



LIHASHUOLTOVASARA

Manuaali

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

ÄLÄ KÄYTÄ LIHASHUOLTOVASARAA TAI MUITA VÄRINÄ-/HIERONTALAITTEITA ILMAN LÄÄKÄRIN HYVÄKSYNTÄÄ, JOS:

Olet raskaana, sinulla on diabeteksestä johtuva neuropatia tai verkkokalvon vaurio, sinulla on sydämentahdistin, olet ollut hiljattain leikkauksessa, sinulla on epilepsia tai kärsit migreeneistä, sinulla on spondyloosi, vällilevypullistuma tai sinulle on hiljattain asennettu tekonivel, kierukka tai metalliruuveja tai -levyjä kehoosi. Mikäli heikossa fyysisessä kunnossa oleva henkilö tai lapsi käyttää lihashuoltovasaraa, tulee aikuisen valvoa käyttöä. Nämä varoitukset ja ohjeet eivät tarkoita, ettei olisi kykenevä käyttämään lihashuoltovasaraa, mutta suosittelemme kysymään lääkäriltä ensin.

Värinähoidon vaikutuksia tutkitaan jatkuvasti lisää, joten yllä mainittu varoituslista tulee todennäköisesti lyhenemään tulevaisuudessa. Käytännön kokemus on osoittanut, että monet kuntoutusohjelmat hyötyvät värinäharjoitusten sisällyttämisestä ohjelmaan. Päätös värinähoidon lisäämisestä kuntoutusohjelmaan tulee tehdä vain lääkärin, fysioterapeutin tai muun asiantuntijan johdolla.

TAKUU

JOS VUODEN AIKANA OSTOPÄIVÄSTÄ TUOTE LAKKAA TOIMIMASTA MATERIAALI- TAI VALMISTUSVIRHEEN TAKIA, MYYJÄ KORJAA TAI KORVAA TUOTTEEN TAI SEN KOMPONENTIT VELOITUKSETTA. TUOTTEEN LÄHETTÄMISEN HUOLTOON MAKSAA OSTAJA.

TAKUUN PIIRIIN EIVÄT KUULU:

- | | |
|-----|--|
| (a) | vahingosta, väärinkäytöstä tai kuljettamisesta aiheutuneet vauriot |
| (b) | laitteet, joita on korjattu tai huollettu muualla kuin myyjän huollossa |
| (c) | laitteet, joita on käytetty vastoin käyttöohjeita |
| (d) | vahingot ja vauriot, jotka ylittävät tuotteen ostokustannukset |
| (e) | tuotteen heikkeneminen, joka johtuu poikkeavista säilytysolosuhteista asiakkaan tiloissa |
| (f) | laitteet, joiden ostokuitti ei ole tallessa / ostopäivämäärä ei ole tiedossa |

TEKNISET TIEDOT

- Tehokas ja vääntävä hiiliharjaton moottori Quiet Glide -teknologialla
- Irrotettava akku
- Ladattava litiumioniakku (2+ käyttötuntia yhdellä latauksella)
- 20 nopeustasoa
- Langaton ja kevyt (1,1kg)
- ON/OFF -virtakytkin
- 6 vaihdettavaa hierontapäätä

Värähtelytaajuus: 50 Hz

Paino: 1,1kg

Laturin tiedot:

110-240V/ 50/60Hz -5A-26V DC-1A



KÄYTTÖOHJEET - LUE ENNEN KÄYTTÖÄ!

AKUN LATAAMINEN

Lataa akku täyteen noin kuuden tunnin ajan ennen ensimmäistä käyttöä. Akku voi olla lataamisen aikana kiinni laitteessa tai irti laitteesta.

Kytke mukana toimitetun 24V:n akkulaturin tasavirtapää (DC) akun latausporttiin ja kytke vaihtovirtakaapeli (AC) pistorasiaan.

LED-valot vilkkuvat latauksen aikana ja näyttävät akun varaustason. Akku on täynnä, kun kaikki LED-valot lakkaavat vilkkumasta ja pysyvät koko ajan valaistuna.

Akkua voidaan ladata milloin tahansa millä tahansa varaustasolla.

Ei ole suositeltavaa päästää akkua tyhjenemään punaisen LED-valon varaustasolle.

Keskimääräinen käyttöaika on noin 2 tuntia riippuen nopeudesta ja käytetystä paineesta.

KÄYTTÖ

Kohdista ja kiinnitä akku lihashuoltovasaran pohjaan - varmista, että se on kunnolla lukittu.

Käynnistä laite kytkemällä akun pohjassa oleva virtakytkin ON-asentoon. Sammuta virta kytkemällä virtakytkin OFF-asentoon.

Kun virtakytkin on ON-asennossa, paina virtapainiketta kerran, jolloin näyttö syttyy ja näet värähtelytaajuuden.

Plus- ja miinusnapeista voit säätää nopeutta. Laite sammuu painamalla virtapainiketta uudelleen.

Siniset LED-valot kertovat valitun tason.

Laitteen ollessa pois päältä, aseta hierontapää työntämällä se sisään. Irrota vetämällä ulospäin.

Hiero valittua kohtaa sopivalla teholla lisäten painetta tarpeen mukaan.

Akun irrottamiseksi paina kevyesti akun vapautusnappia peukalolla. Vedä tiukasti alaspäin akusta/kahvasta toisella kädellä.

HUOLTO, PUHDISTUS & SÄILYTYS

Käytä nihkeää pyyhettä laitteen puhdistukseen ja kuivaa pehmeällä liinalla. Irrota akku ja laita lihashuoltovasara mukana tulleeseen kartonkilaatikkoon kuljetuksen ja säilytyksen ajaksi.

VAROITUKSET & VAROTOIMET

Älä upota tuotetta veteen. Pidä pois nesteiden ja lämmönlähteiden läheltä. Pidä tuuletusaukot puhtaana pölystä ja roskasta.

Älä irrota ruuveja äläkä yritä purkaa laitetta.

Älä käytä tuotetta yhtäjaksoisesti tuntia pidempään. Anna laitteen viilentyä sammutettuna 30 minuuttia käytön jälkeen.

Irrota laturi laitteesta lataamisen jälkeen tai ennen käyttöä.

Laite on tarkoitettu aikuisten käyttöön. Suosittelemme lääkärin mielipiteen kuulemista ennen käytön aloittamista.

TURVALLISUUSOHJEET

VAARA: SÄHKÖISKUN, TULIPALON JA HENKILÖVAHINKORISKIEN VÄLTÄMISEKSI TÄTÄ TUOTETTA ON KÄYTETTÄVÄ SEURAAVIEN OHJEIDEN MUKAISESTI:

Laite on tarkoitettu vain aikuisten käyttöön.

Käytä vain puhtaana, kuivan vaatekerroksen läpi kevyesti painamalla ja liikuttamalla lihashuoltovasaraa ympäri kehoa n. 60 sekuntia aluetta kohti.

Käytä lihashuoltovasaraa ainoastaan kehon pehmeille kudoksille aiheuttamatta kipua tai epämukavuutta. Älä käytä tuotetta päähän tai muille koviille tai luisille osille kehossa.

Käytä vain hierontapäitä, jotka tuottavat parhaan halutun vaikutuksen.

Mustelmia voi esiintyä riippumatta värähtelytasosta tai käytetystä paineesta. Tarkista hoidetut alueet usein ja lopeta heti laitteen käyttö, jos koet kipua tai epämukavuutta.

Pidä sormet, hiukset ja muut kehon osat poissa laitteen varresta ja hierontapään takaosasta, muuten laite voi nipistää.

Älä laita mitään esineitä lihashuoltovasaran tuuletusaukkoihin.

Älä upota laitetta veteen ja huolehdi, ettei vettä pääse tuuletusaukkoihin.

Älä pudota laitetta äläkä käytä sitä ohjeiden vastaisesti.

Lataa akkua vain mukana tulleella laturilla.

Tutki laite ja akku huolellisesti ennen jokaista käyttökertaa.

Älä peukaloi laiteta tai tee siihen mitään muutoksia.

Älä jätä lihashuoltovasaraa päälle tai lataukseen valvomatta.