

Älykäs kävelymatto **WalkRo**

KÄYTTÖOPAS



FOR BETTER LIFE

Lue käyttöopas huolellisesti ennen WalkRo:n käyttämistä

Customer Center
+82-31-949-8010

Sisällysluettelo

A. Yleistä

A-1. Tuotetiedot	03
A-2. Tuotteen osat	04
A-3. Asennusohjeet	05
A-4. Tuote-esittely ja tuotteen ominaisuudet	06
A-5. Applikaation toiminnot	08
A-6. Kauko-ohjaimen toiminnot ja lisäosat	13
A-7. Käyttöohje	14
A-8. Vinkkejä käyttämiseen	15

Päätoimisto

132, Sannam-ro, Ilsanseo-gu, Goyang-si,
Gyeonggi-do, Republic of Korea (10201)
Tel : 031) 949-8010(代), Fax : 031) 949-8012
www.ehealth-one.com / E-mail : ceo@ehealth-one.com

Ulkomaan toimipisteet / Jakelijat

FITNESS LINK JAPAN CO., LTD.
2-13-29 Nakano, Nakano-ku,
Tokyo, 164-0001 Japan
Tel. +81 - 3 - 3384 - 7511
www.fitnesslink-jpn.tokyo / E-mail : hiro.m@fitnesslink-jpn.tokyo

HEALTH ONE VIETNAM CO., LTD.
No.15-17-19, 05 st,
Tan Duc Industrial Park,
Duc Hoa Ha Area, Duc Hoa Dist, Long An Province, Vietnam
Tel. +84 - 9 - 3757 - 5857
www.healthonevietnam.com

HEALTH ONE ASIA CO., LTD.
391 Orchard Road, #23-01
Ngee Ann City Tower B
Tel : +65 9337 8030 / Fax : +65 6736 7389
www.healthone.asia / E-mail : info@healthone.asia

HEALTH ONE GREECE CO., LTD.
14 Trias Str, Agioi Anargiroi,
PO 13561, Athens, Greece
Tel : +30 210 5758 422 / Fax : +30 210 8313 736
www.healthone.gr / E-mail : info@healthone.gr

HEALTH ONE PORTUGAL CO.,LTD.
Complexo Turístico Minhitel
Praia Do Cabedelo 493-065
Darque Portugal
Tel : +351 258 331 274
E-mail : foz_health_club@sapo.pt

1. Käyttöoppaan kuvien tai sisällön kopiointi ilman health-one:n
suostumusta on kielletty.

2. Tuotetta saatetaan muuttaa parannustarkoituksessa ilman,
että siitä ilmoitetaan erikseen asiakkaalle.

B. Korjaaminen ja huolto

B-1. Virhetilanteiden tulkintataulukko	16
B-2. Osien korjaaminen ja vaihtaminen	18

C. Huoltopalvelu

C-1. Varotoimenpiteet	19
C-2. Palveluopas	23
C-3. Takuu	24

Tuotetiedot

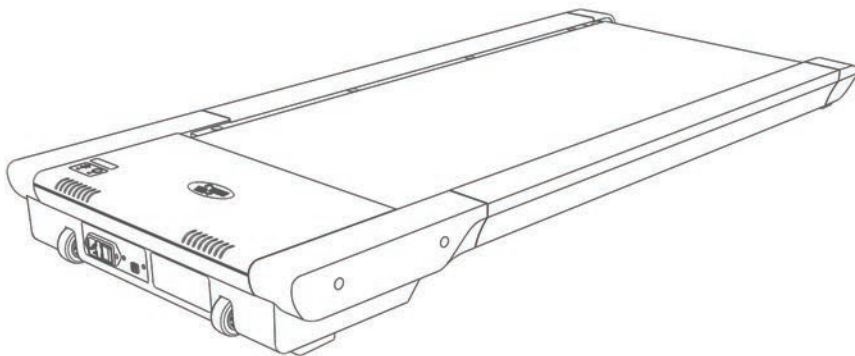


tuote	WalkRo
Mallin nimi	HERA - 2000
Väri	Hopea / Ruusukulta
Moottori	DC-Moottori / Teho 0.75 hv (Maks. 1.5 hv)
Nopeus	0.5 ~ 6.0 km/h
Käyttöikä	Yhtäkestoisesti yli 500 tuntia
Ohjain	Android/iOS applikaatio, langaton kauko-ohjain
Teho	220V, 50/60 Hz
Paino	21kg
Energiankulutus	700W
Painorajoitus	100kg
Tuotteen mitat (P x L x K)	1290 x 574 x 127

* Sarjanumero on virtakytkimen vieressä.

* Takuu 1 vuosi (ks. käyttöopas)

Tuotteen osat

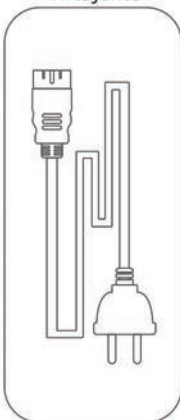


WalkRO (kävelymatto)

Kauko-ohjain



Virtajohto



Käyttöopas

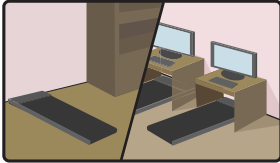


Kuusiokoloavain

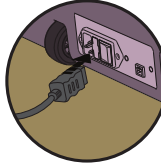


Tuotteen osia saatetaan vaihtaa laadun ja suorituskyvyn parantamiseksi ilman ennakoilmoitusta

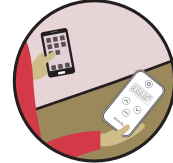
Näin asennat laitteen



1. Asenna WalkRo
(toimistoon, olohuoneeseen jne.)



2. Kytke pistorasiaan



3. Asenna kauko-ohjain



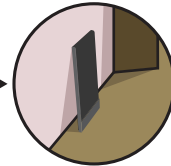
4. Lue turvallisuusohjeet



5. Testaa laitetta



6. Treenaa



7. Säilytä kun et käytä laitetta

Varmista ennen asennusta

Varmista, että lattia on tasainen ja kestävä.

- Epätasaisella lattialla laite saattaa täristä ja pitää ääntä. Tämä voi aiheuttaa kaatumis- ja loukkaantumisvaaran.

Käytä laitetta vain sisällä kuivassa ja pölyttömässä tilassa.

- Kosteus ja pöly saattavat aiheuttaa toimintahäiriöitä.

Varmista, ettei laitteen lähellä ole liuottimia tai tulenarkoja aineita.

- Oikosulku tai hankaussähkö saattaa aiheuttaa kipinöitä.

Jätä laitteelle tarpeeksi tyhjää tilaa

- Jätä laitteen eteen tarpeeksi tyhjää tilaa, jotta voit käyttää virtakytkintä.
- Turvallisuuden vuoksi laitteen kummallekin sivulle ja eteen tulee jättää ainakin 2m tyhjää tilaa.

Asenna laite virtalähteen ja antennikaapelin läheisyyteen.

- Laitteen mukana tuleva virtajohto on 1.8m pituinen.

Kytke laite maadoitettuun pistorasiaan ja käytä tavallista pistoketta ja virtarasia.

Laitetta voi siirtää helposti laitteen takana tai edessä sijaitsevien pyörien avulla.

Tuote-esittely

Health-One on tutkinut ja valmistanut juoksumattoja jo yli 10 vuotta. Nyt Health-One on tuonnut markkinoille älykkään kävelymaton kompaktia sisätiloissa käytettävää juoksumattoa etsiville kuntoilijoille.

WalkRo on valmistettu magnesiumseoksesta, joka on 4 kertaa terästä kevyempi ja 6 kertaa kestävämpi. Magnesium sopii erityisen hyvin kuntoilulaitteiden materiaaliksi, sillä se vaimentaa hyvin iskuja ja tärinää. Aloita nyt kuntoilu älykkäällä WalkRo-kävelymatolla!

Tuotteen ominaisuudet



Useita ohjaustapoja

Voit kontrolloida laitetta usealla eri tavalla omista mieltymyksistä riippuen. Ohjaa laitetta esimerkiksi kauko-ohjaimella, tietokoneella tai älypuhelimella.



Suoritustietojen seuranta ja motivaatio

WalkRo-applikaatiolla voit seurata tai tallentaa suoritustietoja kuten harjoittelujaksoja, matkaa tai kalorinkulutusta.



Terveydenhoitojärjestelmä

Seuraa suoritustietoja pidemmältä ajalta tai lähetä kaikki tiedot sähköpostilla systemaattista analyysia varten.



Moottoriyksikkö kaksoistaljalla (patentoitu)

Kompaktin WalkRo:n salaisuus on sen patentoitu kaksoistaljalla varustettu moottoriyksikkö (patentin nro. 10-1800323)

A-4. Tuote-esittely ja tuotteen ominaisuudet

A. Yleistä



Kestävä yhtenäinen runko

Laitteen runko on rakennettu vahvuudeltaan rautaa vastaavasta magensiumseoksesta, joka on yli 10 vuotta kestäneen tutkimustyön tulos. Tämän ansiosta WalkRo on muita kävelymattoja kestävämpi.



Leveä kävelyalue

WalkRo-kävelymattoon on suunniteltu leveä kävelyalue (43cm) käyttömukavuuden ja -turvallisuuden parantamiseksi.



Kompaktin kokoinen

Kompaktia ja pienikokoista laitetta on helppo kantaa ja säilyttää.



Magensiumrunko (patentoitu teknologia)

Laite ei tärisä rajusti tai pidä kovaa ääntä käytön aikana. Tämä johtuu magensiumrungosta, joka vaimentaa iskuja ja on terästä kevyempää ja kestävämpää. (Patentin nro. 10-1800323)



Yli 500 tunnin yhtäjaksoinen käyttö

Moottorin kaksoistaljan ja tuotteen korkean laadun ansiosta laitetta voi käyttää jopa yli 500 tuntia yhtäjaksoisesti.



Kuntoile missä ja milloin vain

Kävelymaton voi asettaa esimerkiksi pöydän alle, jotta voit liikkua samalla kun esimerkiksi työskentelet, opiskelet tai teet muita askareita.

WalkRo APP

Voit kontrolloida kävelymattoa mobiililaitteelle asennetulla WalkRO-applikaatiolla. Applikaation avulla näet helposti kaikki suoritustietosi ja luot tavoitteellisia harjoitusohjelmia asettamasi kalorimäärän, matkan tai ajan perusteella. Lisäksi applikaatio tallentaa kaikki päivittäiset liikuntatietosi tarkastelua tai jakamista varten.

01

Lataa WalkRo-applikaatio

Löydät applikaation Google Play Storesta hakusanoilla "Health one" tai "WalkRo". Vaihtoehtoisesti voit ladata applikaation kotisivuiltamme tai skannaamalla oikean QR-koodin.



www.ehealth-one.com/healthcare/walkro.php

02

Liity jäseneksi

Sinun täytyy rekisteröityä applikaatioon, jotta voit mitata kalorinkulutuksesi iän, pituuden, sukupuolen, painon ym. perusteella. Voit myös varmuuskopioida suoritustietosi koska vain sähköpostin kautta.

Voit kirjautua sisään myös sosiaalisen median tilillä.

Profiilikuva

Lisää kuva käyttäjätiliisi

Käyttäjätili

Tilin luominen

Sähköposti

Valitse, minne tiedot lähetetään

Käyttäjätiedot

Syötä sukupuoli, ikä, paino ja pituus

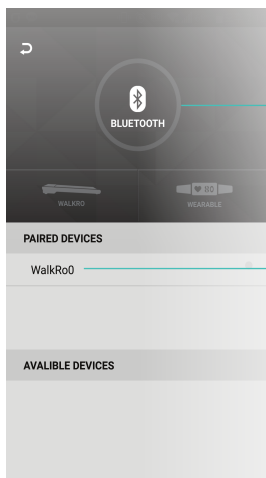
Vahvista tili

Vahvista rekisteröityminen ja aloita applikaation käyttäminen

03

Bluetooth-yhteys

WalkRo pitää yhdistää mobiili-laitteeseen Bluetoothilla ennen applikaation käyttämistä.



Etsi Bluetooth-yhteys

Klikkaa etsiäksesi Bluetooth-yhteyksiä.

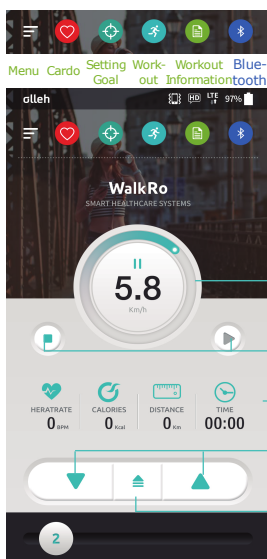
Yhdistä laitteeseen

Yhdistä laitteeseen klikkaamalla tuotteen nimeä, WalkRo0000.

04

Käyttäminen

Tuotteen ohjausnäytöllä on sivu, jossa selitetään painikkeet ja niiden käyttäminen. Käyttäjän turvallisuuden vuoksi laitteen nopeus muuttuu pikkuhiljaa kun sitä säädetään ohjaimesta.



Pikavalikko

Siirry nopeasti tärkeimpiin toimintoihin (Yleisvalikko, kardio, aseta tavoite, harjoittelu, suoritustiedot, bluetooth)

Nopeusnäyttö

Käynnistä laite painamalla tätä painiketta. Käynnistämisen jälkeen näet siitä nopeuden. (Voit pysäyttää laitteen väliaikaisesti painamalla painiketta harjoittelun aikana.)

Lopeta/Pysäytä

■ Painike - Lopeta harjoittelu
II Painike - Pysäytä väliaikaisesti

Suoritustiedot

Kulutetut kalorit, matka, aika

Nopeuden säätö

Voit säätää nopeutta oikealla ja vasemalla nuolella.

Nopeuden pikasäätö

Voit muuttaa nopeutta helposti painamalla yllä olevaa painiketta ja vetämällä tätä painiketta.

05

Kardioharjoitus-ohjelmat

Aerobinen harjoitusohjelma

***Tämä ohjelma vaatii 'HERA Fit+'-sykemittarin**

Voit valita applikaatiosta 3 ohjelmaa: Kardio/Rasvanpoltto/Kohdesyke. Valitse yksi ja aseta tavoiteaika, -matka tai -kalorit. WalkRo pitää sykkeesi 75-80% alueella maksimisykkeestäsi ja ohjelma loppuu kun tavoiteaika/-matka/-kalorinkulutus on saavutettu.

Myydään erikseen



Kohdesykeharjoittelu

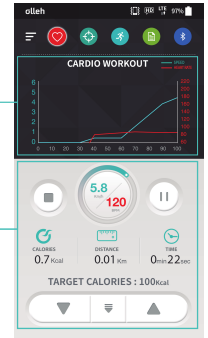
Ohjelma ohjaa sykettäsi ja hidastaa vauhtia kun syke nousee kohdesykettä korkeammalle. Ohjelma loppuu kun tavoiteaika/-matka/-kalorit on saavutettu.

Suorituksen yhteenveto

Kaavio vaihtelee päivittäisistä harjoiteluista riippuen. Katso tarkemmat tiedot valitsemalla tietty päivämäärä.

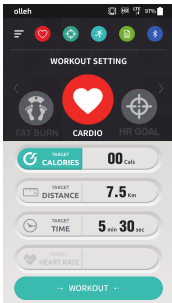
Tärkeimmät suoritustiedot

-Näyttää päivän suorituksen yhteenvetön ja päivän tavoitteen.

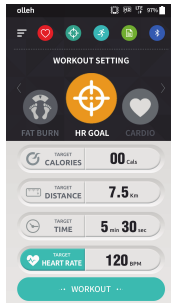


Rasvanpoltto-ohjelma

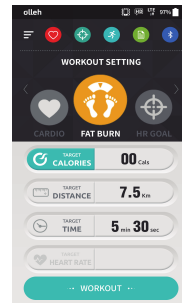
Ohjelma pitää hidastaa laitteen vauhtia, kun sykkeesi nousee yli 65% maksimisykkeestäsi. Ohjelma loppuu kun tavoiteaika/-matka/-kalorinkulutus on saavutettu.



Aerobinen harjoitusohjelma



Kohdesykeharjoittelu



Rasvanpoltto-ohjelma

A-5. Applikaation toiminnot

A. Yleistä

06

Tavoitteellinen harjoittelu

Liiku tehokkaasti asettamalla harjoittelulle tavoite kuten kulutetut kalorit, aika tai matka.

Tavoiteruutu

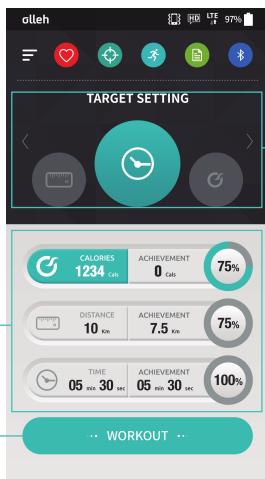
Tämä ruutu näyttää harjoittelun tavoitteet ja edistymisen.

Huom.

Applikaatioon ei voi asettaa kahta samaa tavoitetta.

Toimeenpano

Pane asettamasi tavoitteet täytäntöön.

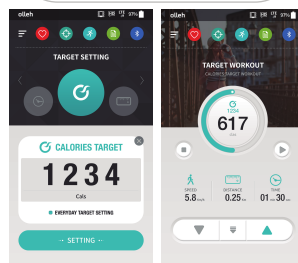


Aseta tavoitteet

Aseta harjoittelutavoitteet tästä välilehdestä (kalorit, matka, aika)

Huom.

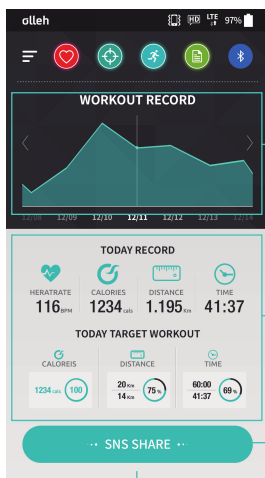
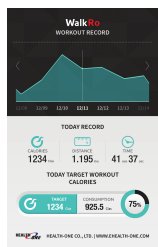
Valitse vaihtoehto ja aseta tavoite päivälle.



07

Suoritustietojen hallinta

Tältä ruudulta löydät kaikki suorituksesi päivämäärän mukaan. Voit myös jakaa suorituksesi sosiaalisessa mediassa.



Suorituskaavio

Tarkastele päivittäisiä suoritustietoja tarkemmin tästä kaaviosta.

Suoritukset lukuina

Tässä esitetään päivittäisten suoritusten tärkeimpä tietoja.

Jaa sosiaalisessa mediassa

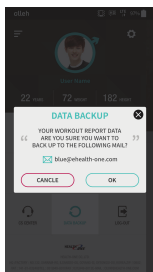
Jaa suorituksesi ystäväiesi kanssa sosiaalisessa mediassa.

Jaa suorituksesi sosiaalisessa mediassa

lisää

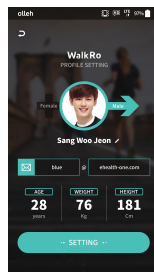
Varmuuskopiointi

Voit varmuuskopioida henkilökohtaiset suoritus tietosi lähettämällä ne asettamaasi sähköpostiosoitteeseen.



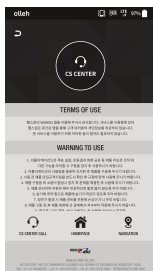
Muuta profiiliäsi

Muuta profiilitietojasi klikkaamalla rattaan muotoista kuvaketta päävalikkopainikkeen vieressä.



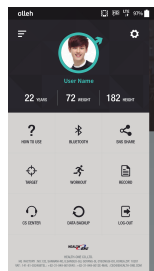
Asiakaspalvelu

Voit ottaa appltikaation avulla yhteyttä Health-onen asiakaspalvelukeskukseen.

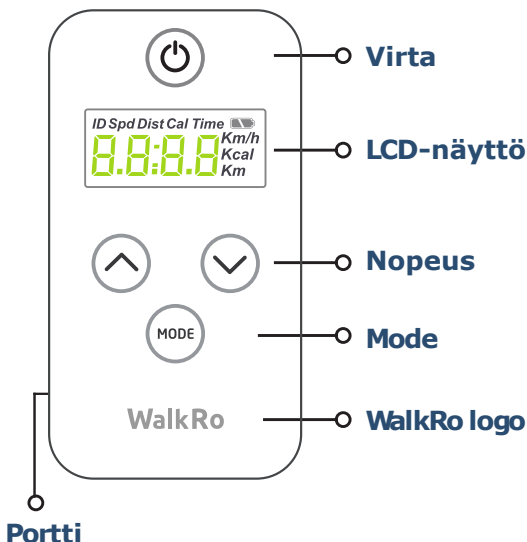


Kirjaudu ulos

Kirjaudu ulos kun et käytä laitetta tai jos haluat vaihtaa toiseen profiiliin.



Kauko-ohjaimen toiminnot



Aloita WalkRO-laitteen käyttäminen 0.5km/h nopeudella ja hidasta nopeutta asteittain kun haluat lopettaa kävelyn.

Näyttää nopeuden, matkan, kalorit ja ajan Mode-painiketta painamalla.

▼Hidasta nopeutta (miniminopeus 0.5km/h)
▲Lisää nopeutta (maksiminopeus 6.0km/h)

Vaihda näkykö näytöllä nopeus, matka, kalorit vai aika. 5 sekunnin kuluttua näyttö palaa näyttämään nopeuden.

Huom.

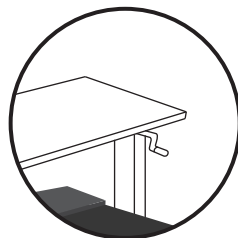
Osoita kauko-ohjaimella aina laitteen infrapuna-anturiin.

Laitteen lisäosat



Säädettävä pöytä

Voit asettaa WalkRo:n korkeus-säädettävän pöydän alle ja opiskella tai työskennellä samalla kun liikut.



(Myydään erikseen)

Käyttöohje

Asenna laite turvallisessa paikassa

Kytke virtalähteeseen ja käynnistä laite



**Käytä mobiili-
applikaatiota**



Lataa WalkRo APP
Play Storesta/App
Storesta tai QR-
viivakoodin kautta



**Katso
applikaation
käyttöohjeet
sivulta 8**



**Käytä
kauko-ohjainta**



Toimii laitteen ja kauko-
ohjaimen välisen infra-
punaviestinnän avulla



**Käynnistä WalkRo
virtapainikkeella**



**Säädä nopeutta
painamalla ▲ ▼**



**Tarkasta nopeus,
kalorit, matka ja aika
Mode-painikkeella**

Kohdista kauko-ohjain
aina laitteen infrapuna-
anturia kohti.

Sammuta virta käytön jälkeen

Irrota virtajohto ja vie laite säilöön

Ks. sivu 19 laitteen säilyttämisestä

Vinkkejä käyttämiseen



Kävelysauvat jopa tuplaavat harjoittelun tehokkuuden.

WalkRo
Vinkki!

Huonekaluvinkki

Tee kävelystä tasaisempaa pöydän tai tuolin avulla.

WalkRo:n aloitusnopeus on 0.5km/h,
joka sopii myös ikääntyneille ja sairaille.

(Nopeutta voi säätää 0.1km/h askelin)



WalkRo-matolla kävely on miellyttävää, koska moottorin kuori on samalla tasolla kuin vetohihna.

Jos laite ei käynnisty

Jakotaulun virrankatkaisin ei ole kytketty.	Kytke virrankatkaisin (jos laite ei toimi tämän jälkeen, tarkasta kokonaistehokapasiteetti).
Virtalähde ei ole asennettu kunnolla.	Varmista, että virtalähde asennetaan kunnolla. Huonosti asennettu virtalähde aiheuttaa palovaaran.
Laite ei ole käynnistetty tai virtakytkin on off-asennossa.	 Varmista, missä asennossa laitteen etuosassa sijaitseva AV-virtakytkin on.
Vika piirilevyn virtalähteessä.	Varmista että ohjaimen jokainen liitin on kytketty kunnolla. Jos havaitset palaneen hajua, piirilevy täytyy vaihtaa.

Jos laite käynnistyy mutta ei silti toimi

Moottori ei toimi	Tarkista laitteen kaapeleiden kytkennät. Vika voi johtua kaapeleiden irtikytkennästä.
Vetohihna ei toimi vaikka kuulet moottorin toimivan tai jos hihna lipsuu käytön aikana.	Tarkista vetohihnan kireys.
Vetohihna on kuuma tai pitää ääntä kun astut sen päälle.	Vetohihna saattaa tarvita voitelua. Voitele vetohihna ja jos hihna pitää vielä ääntä, se täytyy vaihtaa vaurioitumisen vuoksi.

Jos vetohihna liikkuu mutta pitää ääntä

Hihna pitää ääntä jokaisella kierroksella.	1. Uuden tuotteen tarvitsee vakautua joutokäynnillä. 2. Jos laite on vaurioitunut vanhan vetohihnan vuoksi, hihna täytyy vaihtaa. 3. Jos hihnassa on likaa tai roskia, puhdista se.
Ääni kuuluu telan läheltä hihnan kääntyessä.	Vika voi johtua telan vieressä olevan kuulalaakerin vaurioitumisesta tai tela täytyy vaihtaa.
Hihna ottaa kiinni laitteen reunoihin.	Säädä vetohihnan kireyttä niin, että hihna kulkee laitteen keskellä eikä ota kiinni reunoihin. Hihna voi vaurioitua ja tarvita vaihtamista, jos se on vinossa liian pitkään.

Huoltoaikataulu



Ulko-osien tarkistaminen

Kohde	Toimenpiteet	PV	VK	KK
Vierasaineet (hiki, pöly, öljy)	Pyyhi kostealla liinalla ja kuivaa kuivalla liinalla.	O		
Virtajohto, johdon pinta, pistorasia	Sammuta virta laitteesta ja imuroi pölyt.		O	
Vetohihnan kireys ja suoruus	Säädä tarvittaessa kireyttä T-avaimella		O	
Kaltevuuden tarkastus	Tarkista kaltevuus kaltevuusmittarilla tai sopivalla applikaatiolla.	O		
Langaton kauko-ohjain	Tarkista paristojen virta LCD-näytöltä	O		



Sisäosien tarkistaminen

Kohde	Toimenpiteet	PV	VK	KK
Vierasaineet (hiki, pöly, öljy)	Sammuta virta laitteesta ja imuroi pölyt ja lika			O
Vetohihnan talja	Tarkista hihnan kireys, poista vierasaineet (myös öljy) tai pyydä tukea			O
Voitelu	Voiteluohjeet on annettu alempana			O
Piirilevyn oikosulku	Imuroi pölyt piirilevystä ja tarkista kytkennät			O

Jos lähetät tuotteen Health-onen pääkonttoriin, tarkastamme laitteen ja vaihdamme vialliset osat.

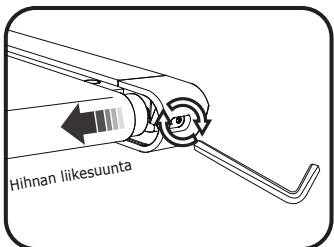
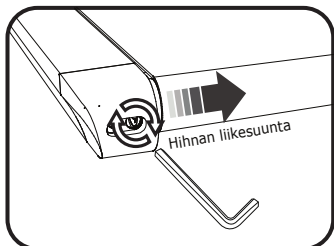
Vetohihnan kireys ja vinoutuminen

Vetohihnaa pitää säätää, jos se lipsuu tai on vinossa. Jos hihnan kireyttä ja suoruutta ei säädetä, vetohihna ja muut osat voivat vaurioitua.

* Säädä takakannen alla olevaa pulttia kuusiokoloavaimella.

Telan ja vetohihnan liikkumissuunta jokoavaimen kääntösuunnasta riippuen

Hihnan puoli	Kääntösuunta	Telan suunta	Hihnan suunta
Vasen (Kuva 1)	Myötäpäivään	Vasen puoli taakse	Oikealle
	Vastapäivään	Vasen puoli eteen	Vasempaan
Vasen (Kuva 2)	Myötäpäivään	Oikea puoli taakse	Vasempaan
	Vastapäivään	Oikea puoli eteen	Oikealle



Vetohihnan kireyden säätäminen

Vetohihnan kireyttä säädetään muuttamalla etu- ja takatelan välistä etäisyyttä. Jos hihna lipsuu käytön aikana, kireyttä täytyy säätää.

1. Käynnistä laite.
2. Aseta nopeudeksi 2-3km/h
3. Pidä kiinni kahvasta ja työnnä hihnaa jalallasi vastakkaiseen suuntaan kuin mihin hihna liikkuu. Jos hihna pysähtyy hetkeksi (lipsuu), kireyttä täytyy säätää.
4. Säädä kireyttä kääntämällä säätöruuveja oikealle tai vasemmalle kuusiokoloavaimella. Toista kunnes hihna ei lipsu.
5. Säädä kireyttä saman verran kummaltakin puolelta.

Vinon hihnan suoristaminen

Kireyden säätämisen jälkeen suorista hihna seuraavalla tavalla:

1. Aseta nopeus 6km/h.
2. Säädä hihnan asentoa kuusiokoloavaimella ja tarkkaile samalla kulkeeko hihna suorassa.
3. Jos hihna ei mene vinoon 5 min aikana, se on suorassa. Jos hihna alkaa kulkea vinoon, säädä kunnes se on tasapainossa.
4. Tarpeen vaatiessa irrota moottori ja säädä hihnan asentoa kuvien osoittamalla tavalla.



HUOMIO

Tarkasta aina hihnan asento säätöruuvien kääntämisen jälkeen. Liika kääntäminen voi vaurioittaa hihnaa työntämällä sitä liikaa sivuun. Kuusiokoloavainta kannattaa kääntää 1/4 tai 1/8 kierrosta kerrallaan. Näin hihnaa on helppo säätää tarkasti.

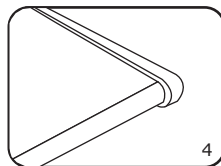
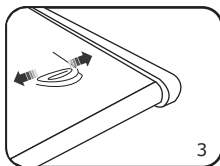
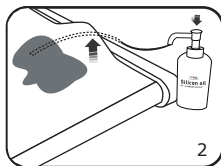
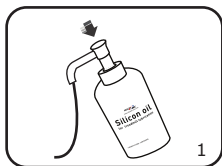
Vetohihnan voitelu



HUOMIO

Lisää voiteluainetta vasta laitteen sammuttamisen jälkeen. Voitelu laitteen ollessa käynnissä voi aiheuttaa onnettomuuksia ja vahinkoja.

***Silikoniöljy myydään erikseen**



1. Käytä silikoniöljyä.
2. Työnnä letku sammutetun laitteen hihnan ja juoksualustan väliin.
3. Lisää öljyä noin kolme pumppausta ja hiero öljyttyä aluetta hihnan päältä kädellä tai kuivalla liinalla.
4. Anna maton juosta vapaasti ilman painoa 2-3hm/h vauhdilla noin 5 minuuttia.

* Tarkasta voitelun tarve noin 1~3 kuukauden välein.
(voitele jos hihna ei ole joustava ja aiheuttaa voimakasta kitkaa)

* Säädä hihnan kireyttä varovaisesti, sillä jos hihna menee vinoon, se voi vaurioitua.

* Kun säädät kireyttä, käännä avainta vasemmalle

* Jos haluat ostaa silikoniöljyä, ota yhteyttä

Health-Oneen (+82-31-949-8010).

HEALTH-ONE CO., LTD.

Käytä laitetta turvallisesti ja vältä vaaratilanteita ja onnettomuuksia noudattamalla alla esitettyjä turvallisuusohjeita.

Varotoimenpiteet on jaettu kolmen osaan, "vaara", "kielto" ja "huomio". Kategorioiden merkitykset on esitetty alempana.



VAARA



KIELTO



HUOMIO

Näiden merkkien tarkoitus on estää vaaratilanteita ja kiinnittää huomiota tärkeisiin varotoimenpiteisiin. Lue ohjeet varovaisesti.



VAARA

Näiden ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa loukkaantumis- tai kuolemanvaaran.



Älä kävele moottorin kannen päällä. Kannen päällä käveleminen voi johtaa onnettomuuksiin tai vahingoittaa moottoria.



Irrota pistoke pistorasiasta laitteen käyttämisen jälkeen ja ennen laitteen puhdistamista tai tässä ohjekirjassa kuvattujen huoltotoimenpiteiden suorittamista.

- Pistokkeen jättäminen pistorasiaan voi johtaa onnettomuuksiin.



Varmista, että laite on asennettu oikein ennen sen käyttämistä. Älä liitä laitteeseen mitään lisäosia, joita valmistaja ei suosittele.

- Näiden neuvojen noudattamatta jättäminen voi johtaa onnettomuuksiin.



Laite on suunniteltu toimimaan 200~240V vaihtovirralla ja 50/60Hz taajuudella. Lisäksi laitteessa kulkee yli 10A sähkövirta. Siksi on tärkeää liittää pistoke maadoitettuun pistorasiaan sähkölainsäädännön mukaisesti.

- Maadoitus voi vähentää vioittumisen ja sähköiskujen mahdollisuutta.



Vaihda vanha vetohihna uuteen kun hihna on alkaa olla liian kulunut.

- Kulunut hihna aiheuttaa staattista sähköä ja hihnasta aiheutuva kitka voi vaurioittaa moottoria. Nämä voivat johtaa sähköiskuun tai onnettomuuksiin.



KIELTO

Näiden ohjeiden noudattamatta jättäminen voi vaurioittaa laitetta tai johtaa onnettomuksiin



Noudata tämän ohjekirjan neuvoja laitetta käyttäessäsi.



Älä asenna tai säilytä laitetta ulkona, veden lähellä tai pölyisissä ja kosteissa paikoissa. Laite voi rasittua jos sitä käytetään paksun maton päällä.



Älä käytä laitetta, jos pistoke on vaurioitunut ja laite ei toimi normaalisti.



Jos laite on märkä tai sen päälle kaatuu nestettä, lopeta laitteen käyttäminen ja soita Health-Onen palvelukeskukseen.



Älä säilytä mitään tulenarkaa materiaalia virtajohdon tai pistokkeen läheisyyteen.



Älä yritä korjata tai muokata laitetta ilman pätevien asentajien apua.



Älä liitä useampaa pistoketta samaan virtalähteeseen. Tämä voi aiheuttaa sähköiskuja, tulipaloja tai laitteen pysäyttäviä sähkökatkoksia.



Varo, ettei moottorin tai telan liikkuviin osiin ajaudu mitään vieraita aineita. Älä koske liikkuviin osiin kun laite on käynnissä.



HUOMIO Näiden ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa laitteen vaurioitumiseen tai loukkaantumisiin.



Aseta virtakytin OFF-asentoon ja irrota pistoke virtalähteestä laitteen käyttämisen jälkeen tai jos et käytä laitetta pitkään aikaan.



Varo ettei laite kaadu, jos säilytät sitä pystyasennossa. Laite voi vaurioitua kaatuessaan tai johtaa loukkaantumisiin.



Ehkäise vaaratilanteita liikunnan aikana – älä säilytä mitään tavaraa laitteen lähellä (jätä vähintään 2m tyhjää tilaa laitteen taakse ja 1m kummallekin sivulle).



Varo ettei laite kaadu, jos säilytät sitä pystyasennossa. Laite voi vaurioitua kaatuessaan tai aiheuttaa loukkaantumisia.



KIELTO

Näiden ohjeiden noudattamatta jättäminen voi vaurioittaa laitetta tai aiheuttaa vaaratilanteita.



Älä muuta vauhtia nopeasti, vaan askel kerrallaan. Raju kiihdytys ja hidastaminen rasittaa sekä kehoa että laitetta ja voi johtaa onnettomuuksiin.



Alle 10 vuotiaat lapset, liikuntarajoitteiset, ikääntyneet, sairaat ja lemmikit eivät saa käyttää laitetta yksin onnettomuusvaaran vuoksi. Jos näihin ryhmiin kuuluva haluaa käyttää laitetta, häntä pitää vahtia tarkasti käytön ajan.



Älä astu hihnan takareunan alueelle tai telan päälle.

C-1. Varotoimenpiteet

C. Huoltopalvelu



Näiden ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa laitteen vaurioitumiseen tai vaaratilanteisiin.



Älä koske vetohihnaan silloin kun hihna liikkuu.



Laitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.



Näiden ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa laitteen vaurioitumiseen tai loukkaantumisiin.



Jos tunnet kipua tai hengitysvaikeuksia liikkuessasi kävelytallolla, lopeta laitteen käyttäminen välittömästi ja konsultoi lääkärää.



Älä astu pois matolta ennen kuin laite on pysähtynyt kokonaan. Joskus voit tuntea huimausta, jos astut matolta pois nopeasti pitkän harjoittelun jälkeen. Kannattaa rentoutua matolla hetki ennen laitteelta poistumista.



Käytä harjoitelessasi liikuntaan sopivia juoksuvaatteita ja -kenkiä.



Konsultoi lääkärää tai kunto-ohjaajaa ennen harjoittelun aloittamista, varsinkin jos sinulla on korkea verenpaine, sydänongelmia tai olet yli 35-vuotias.



Käytä liikkuessasi sinulle sopivaa nopeutta, äläkä harjoittele kohtuuttomasti omaan kuntoosi nähden.



Liikkuessasi pidä asento suorassa ja katso eteenpäin 15 asteen kulmassa tasapainon säilyttämiseksi. Katseen kääntäminen harjoittelun aikana voi johtaa tasapainon menettämiseen ja kaatumiseen.



Älä kävele matolla takaperin turvallisuussyiden vuoksi.

! Asiakkaan oikeudet

Asiakkaalla on **oikeus 1 vuoden takuuseen** tuotteen ostopäivämäärästä lukien. Takuu korvaa jos laite rikkoutuu käytön aikana.

Jos tuotteen rikkoutuminen on asiakkaan tai luonnonkatastrofin syytä, takuu ei korvaa korjauskustannuksia vaikka tuotetakuu olisikin vielä voimassa.

! Maksulliset palvelut (Asiakkaan maksuvastuu)

Asiakkaan tulee maksaa huoltopalvelusta joissakin tapauksissa, vaikka takuu olisikin vielä voimassa.

1. Jos rikkoutuminen on aiheutunut vieraasta aineesta (vesi, kahvi, muut juomat, lelut jne.)
2. Jos rikkoutuminen on aiheutunut painavien tavaroiden säilyttämisestä laitteen päällä tai tavaroiden tippumisesta laitteen päälle.
3. Jos laitteeseessä on näkyviä vaurioita orgaanisista liuottimista, bentseenistä jne.
4. Jos rikkoutuminen on aiheutunut muiden kuin Health-Onen suosittelemien laiteosien ja lisäosien käyttämisestä.
5. Jos rikkoutuminen on johtunut liian suuresta jännitteestä.
6. Jos laitteen osia puuttuu tai on viottunut, koska asiakas on itse purkanut laitteen.
7. Jos muu kuin Health-Onen palvelukeskuksen teknikko aiheuttaa laitteen rikkoutumisen.
8. Jos rikkoutuminen on seurausta luonnonmullistuksesta (salama, tuli, tuuli, vesi, kaasu, merituuli, maanjäristys jne.)
9. Jos rikkoutuminen on aiheutunut tässä oppaassa annettujen turvallisuusohjeiden laiminlyömisestä.
10. Jos rikkoutuminen on asiakkaan syytä.

Leikkaa tästä

Asiakaskortti

Tuote	Älykävelymatto	Tuotteen nimi	WalkRo
Ostopvm.		Mallin nimi	HERA-2000
Asiakkaan tiedot	·Nimi :	·Osoite :	
	·Email :	·Puhelinnumero :	
Toimipiste	·Toimipisteen nimi:	·Osoite:	·Puh.:

Käytä asiakaskorttia asiakashallintaan.

※ Yllä kysyttävät tiedot auttavat parantamaan palveluamme.

Huomiot

Leikkaa tästä

Leikkaa tästä

Takuutodistus

Tuote	Älykävelymatto	Tuotteen nimi	WalkRo
Ostopvm.		Mallin nimi	HERA-2000
Asiakkaan tiedot	·Nimi :	·Osoite :	
	·Email :	·Puhelinnumero :	
Toimipiste	·Toimipisteen nimi:	·Osoite:	·Puh.:

·Tätä korttia ja myyntipäivämäärää tarvitaan, kun pyydät huoltopalvelua Health-Onelta. Säilytä tämä kortti.

·Takuu lasketaan tuotteen ostopäivämäärästä. Tarkasta päivämäärä tästä kortista.

No.132, Sannam-ro, Ilsanseo-gu,
Goyang-si, Gyeonggi-do, Republic of Korea (10201)
Tel : +82-31-949-8010, Fax : +82-31-949-8012



HEALTH-ONE CO.,LTD.
www.ehealth-one.com



Muistiinpanot

[illegible]

Muistiinpanot

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.



© 2018 HEALTH-ONE CO., LTD.
All rights reserved, Printed in Korea

132, Sannamro, Ilsanseogu, Goyangsi, Gyeonggi-do, Korea 10201 Tel : +82 31 949 8010, Fax : +82 31 949 8012