

FITNORD

KÄYTTÖOHJEKIRJA
USERMANUAL
ANDVÄNDARMANUAL
BRUKERHÅNDBOK

FitNord Sprint 500 Touch G2 Juoksumatto
FitNord Sprint 500 Touch G2 Treadmill
FitNord Sprint 500 Touch G2 Löpband
FitNord Sprint 500 Touch G2 Tredemølle

2.0v 2026

TÄRKEÄÄ
IMPORTANT
VIKTIGT
VIKTIG

LUE TÄMÄ KÄYTTÖOPAS ENNEN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ.
READ THIS MANUAL BEFORE USE.
LÄS BRUKSANVISNINGEN NOGGRANT INNAN ANVÄNDNING.
LES BRUKSANVISNINGEN FØR DU BRUKER PRODUKTET.

SISÄLLYSLUETTELO

1 TURVALLISUUS.....6

2 TÄRKEÄT VAROTOIMENPITEET7

3 KOKOAMISOHJEET8

4 TEKNISET TUOTETIEDOT.....12

5 NÄYTTÖ & OHJAINLAITE.....14

6 KÄYTTÖOHJEET16

7 HUOLTO & PUHDISTUS.....30

8 VIKAKOODIT32

RÄJÄYTYSKUVA.....124

OSALISTA.....126

TABLE OF CONTENTS

1 SAFETY.....36

2 IMPORTANT CAUTIONS.....37

3 ASSEMBLY INSTRUCTIONS.....38

4 TECHNICAL PRODUCT INFORMATION.....42

5 DISPLAY & CONTROL UNIT44

6 INSTRUCTIONS FOR USE46

7 SERVICE & CLEANING.....60

8 ERROR CODE.....62

EXPLODED-VIEW DRAWING.....124

PARTS-LIST126

INNEHÅLL

1 SÄKERHET66

2 VIKTIGA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER67

3 MONTERINGSANVISNINGAR.....68

4 TEKNISK PRODUKTINFORMATION.....72

5 DISPLAY & KONTROLLENHETEN.....74

6 BRUKSANVISNING76

7 SERVICE & RENGÖRING.....90

8 FELKOD92

SPRÄNGSKISS.....124

LISTA DELAR126

INNHold

1 SIKKERHET.....96

2 VIKTIGE FORHOLDSREGLER.....97

3 MONTERINGSINSTRUKSJONER.....98

4 TEKNISK PRODUKTINFORMASJON.....102

5 DISPLAY & KONTROLLENHET104

6 BRUKSANVISNING.....106

7 SERVICE OG RENGJØRING120

8 FEILKODE122

SPRENGSKISSE.....124

DELELISTE126

FI

ONNITTELUT FITNORD SPRINT 500 TOUCH JUOKSUMATON HANKINNASTA!

**TURVALLISUUTESI VUOKSI, LUETHAN TÄMÄN KÄYTTÖOHJEEN
HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ.**



Kiinnitä erityisesti huomiota käyttöohjeen varoituksiin ja huomioihin.

! TÄRKEÄÄ!

Laitteen tekniset tiedot voivat poiketa hieman kuvista, ja niitä voidaan muuttaa ilmoittamatta.

Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä varten.

Olethan yhteydessä maahantuojaan (Nordic Sports Brands Oy),
mikäli tuotteesta tai sen käytöstä herää kysymyksiä.

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

Kaikki oikeudet pidätetään. Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua. Käyttöopas saattaa sisältää käännösvirheitä. Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta. Maahantuoja ei vastaa käyttöohjeiden vastaisesta käytöstä aiheutuvista vahingoista.

VALMISTAJAN VAKUUTUS

FitNord vakuuttaa tuotteen täyttävän konedirektiivi 2006/42/EY ja standardien EN957-1 (yleiset turvallisuusvaatimukset) sekä EN957-6 (juoksumatot, lisäturvallisuusvaatimukset ja testausmenetelmät) asettamat vaatimukset. Tämän johdosta tuote on merkitty CE- merkinnällä. Valmistaja ei vastaa käyttöohjeiden laiminlyömisestä johtuvista suorista tai epäsuorista vahingoista.

MAAHANTUOJA

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Stormbyvägen 6
163 55 Spånga

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

MANUAALI LÖYTYY MYÖS DIGITAALISENA OSOITTEESTA:

www.fitnord.com/manuals

1 TURVALLISUUS

- Lue kaikki laitteessa olevat varoitukset. Seuraa tämän manuaalin ohjeita.
- Varmista, että laite on asennettu oikein ja että kaikki osat on kiinnitetty kunnolla ennen laitteen käyttöä.
- Älä anna lasten tai lemmikkien leikkiä laitteella. Pidä lapset ja lemmikit laitteen ulottumattomissa harjoituksen aikana.
- Juoksumatto on tarkoitettu vain aikuisten käytettäväksi.
- Vanhempia henkilöitä, lapsia ja liikuntarajotteisia tulee ohjata ja valvoa heidän käyttäessään juoksumattoa.
- Kiristä tai vaihda vanhat tai löystyneet osat ennen harjoittelua.
- Harjoittele aina omien kykyjesi ja kuntosi puitteissa.
- Älä käytä löysiä tai roikkuvia vaatteita harjoitellessasi.
- Käytä aina urheiluun tarkoitettuja kenkiä.
- Varmista hyvä tasapaino laitetta käyttäessäsi. tasapainon menetys voi johtaa onnettomuuksiin.
- Laitetta voi käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- Huolto: Vaihda vialliset osat välittömästi. Älä käytä laitetta ennen kuin se on huollettu.
- Varmista, että laitteen ympärillä on ainakin 1 m tilaa.
- Lopeta laitteen käyttö välittömästi, jos tunnet olosi heikoksi tai sinua pyörryttää. Onnettomuuksilta voi välttyä, jos laitetta käytetään oikein ja ohjeita noudatetaan.
- Kiinnitä turvanaru vaatteisiksi, kun käytät juoksumattoa.
- Kun juokset, anna käsiesi liikkua luonnollisesti sivuillasi ja pidä katse edessä äläkä katso alas.
- Lisää vauhtia pikkuhiljaa.
- Onnettomuuden sattuessa aktivoi heti hätäpysäytystoiminto.
- Lopetettuasi juoksemisen anna juoksumaton pysähtyä hiljalleen.
- Älä käytä juoksumattoa 40 minuutin ajan ruokailun jälkeen.
- Lämmittele ennen kuin alat liikkumaan onnettomuuden estämiseksi.
- Jos verenpaineesi on korkea, pyydä lääkärin neuvoa ennen kuin alat kuntoilemaan.
- Älä kytke mitään laitteiston osiin tai se voi vahingoittua.
- Älä pidennä, lyhennä tai muuta mitenkään virtajohtoa tai pistoketta.
- Jos pistoke ei sovi virtalähteeseen, asennuta sopiva virtalähde pätevällä sähköasentajalla.
- Älä aseta mitään painavaa virtajohdon päälle tai sijoita sitä kuumiin paikkoihin.
- Älä käytä pistokkeeseen yhteensopimatonta pistorasiaa tulipalovaaran vuoksi.
- Katkaise virta, kun laitetta ei käytetä.
- Älä vedä virtajohtoa, jottei se vahingoitu.
- Sykemittari ei välttämättä ole tarkka eikä sitä ole tarkoitettu käytettäväksi lääkinnällisiin tarkoituksiin.
- Liiallinen rasitus voi aiheuttaa loukkaantumisen tai jopa kuoleman.
- **Käyttäjän enimmäispaino on 160 kg.**

❗ ÄLÄ KÄYTÄ LAITETTA ILMAN LÄÄKÄRIN LUPAA, JOS:

- Olet raskaana
- Olet hiljattain ollut leikkauksessa
- Sinulla on polvi-, olkapää-, selkä-, tai niskavaivoja
- Sinulla on sydänsairaus / Korkea verenpaine / Veritulppa / Tyrä / Vakava diabetes / Syöpä
- Epilepsia / Voimakas migreeni / Pahanlaatuinen kasvain
- Sinulla on sydämentahdistin / implantteja / tekoniveliä tai -jäseniä / Stenttejä tai kierukka
- Olet ollut hiljattain sairaana

Noudata lääkärisi ohjeita suunnitellessasi henkilökohtaista harjoitusohjelmaasi.

2 TÄRKEÄT VAROTOIMENPITEET

- Kytke juoksumaton virtajohto sopivaan maadoitettun virtalähteeseen. Maadoitus on tärkeää, koska se vähentää sähköiskujen vaaraa, jos laitteeseen tulee vikaa.
- Älä kytke juoksumattoa jatkojohtoon.
- Sijoita juoksumatto puhtaalle ja tasaiselle pinnalle. Älä aseta laitetta paksun maton päälle, koska se voi haitata ilmanvaihtoa. Älä sijoita juoksumattoa veden lähelle tai ulkotiloihin.
- Sijoita juoksumatto niin, että pistorasia on nähtävissä ja helposti käytettävissä.
- Älä koskaan käynnistä juoksumattoa samalla, kun seisot sen päällä. Laitteen käynnistämisen ja vauhdin säätämisen jälkeen voi kestää hieman aikaa, ennen kun vetohihna alkaa liikkua. Pidä jalkasi aina rungon sivuille sijoitetuilla sivuraiteilla, kunnes vetohihna liikkuu.
- Käytä sopivaa vaateetusta liikkuessasi juoksumatolla. Älä käytä pitkiä tai löysiä vaatteita, jotka voivat jäädä kiinni laitteeseen. Juokse aina juoksukengillä tai liikuntaan tarkoitetuilla kumipohjaisilla kengillä.
- Varmista, että virtalähde on toiminnassa ja että turvalukko toimii ennen juoksumaton käyttämistä. Kiinnitä turvalukon toinen pää juoksumattoon ja narun päässä oleva klipsi vaatteisiisi tai vyöhösi, jotta onnettomuuden sattuessa naru vetää turvalukon päälle.
- Irrota aina virtajohto ennen kuin irrotat juoksumaton moottorin kannen.
- Varmista, että juoksumaton takana on ainakin 2 m kokoinen tyhjä tila.
- Pidä pienet lapset etäällä juoksumatosta sen käytön aikana.
- Kun kävelet tai juokset juoksumatolla, pidä ensin kiinni käsikaiteista, kunnes olet tottunut käyttämään laitetta.
- Kiinnitä turvalukon naru aina vaatteisiisi, kun käytät juoksumattoa. Jos laite lisää nopeutta yhtäkkiä laitevian vuoksi tai nopeutta lisätään liikaa, naru irtaoo konsolista ja turvalukko aktivoituu.
- Jos juoksumaton käytössä ilmenee ongelmia, irrota turvalukko välittömästi, tartu käsikaiteisiin ja hyppää laitteen reunoille rungon päälle ja odota, että vetohihna pysähtyy.
- Kun juoksumattoa ei käytetä, irrota virtajohto pistorasiasta ja turvalukon naru.
- Säilytä turva-avainta lasten ulottumattomissa. Alaikäiset saavat käyttää juoksumattoa vain aikuisten valvonnassa.
- Ennen kuin aloitat liikuntaohjelman, pyydä lääkärin tai jonkun muun terveysalan ammattilaisen neuvoa. He voivat auttaa sinua määrittämään ikääsi ja kuntoasi vastaavan liikunnan määrän, haastavuuden (sykealueen) ja harjoitusajan.
- Jos tunnet kipua tai kiristystä rinnassa, epäsäännöllistä sykettä, hengensalpautumista, huimausta tai mitään vaivaa liikkuessasi, lopeta välittömästi. Pyydä sitten lääkärin apua ennen kuin jatkat juoksemista.
- Jos huomaat vikaa pistokkeessa tai missään virtalähteen osassa, korjauta ne välittömästi pätevällä sähköasentajalla. Älä yritä vaihtaa tai korjata näitä osia itse.
- Jos laitteen johto on vahingoittunut, valmistajan, huoltopalvelun tai muun pätevän tahon täytyy vaihtaa se vaaratilanteiden välttämiseksi.
- Aseta jalkasi sivuraiteille ennen juoksumaton käynnistämistä ja kinnitä turvalukon naru vaatteisiisi.
- Pidä kiinni käsituista, kunnes matto liikkuu kunnolla (tunnustele tarvittavaa juoksunopeutta yhdellä jalalla ennen kuin alat juosta). Vältä tasapainon menettämistä käyttämällä tarpeeksi hidasta nopeusasetusta.
- Hätätilanteessa tai turvalukon aktivoituessa pidä kiinni käsikaiteista ja hyppää laitteen sivuraiteille.
- Varmista, että juoksumatto on pysähtynyt ennen sen kokoon taittamista. Älä käynnistä laitetta silloin kun se on taitettu kokoon

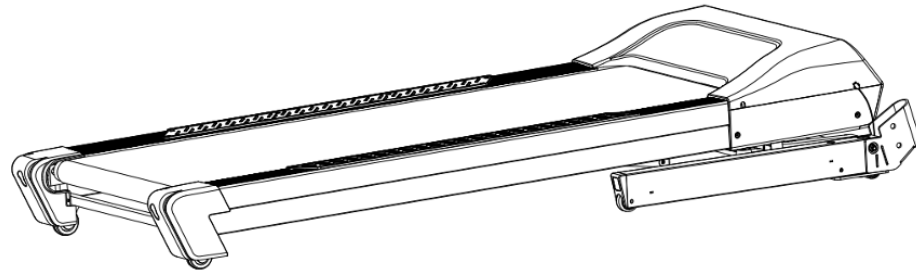
3 KOKOAMISOHJEET

3.1. Päärungon kasaus

- Avaa pakkaus, ota kaikki osat esiin ja aseta pääkehys tasaiselle alustalle.

! HUOM!

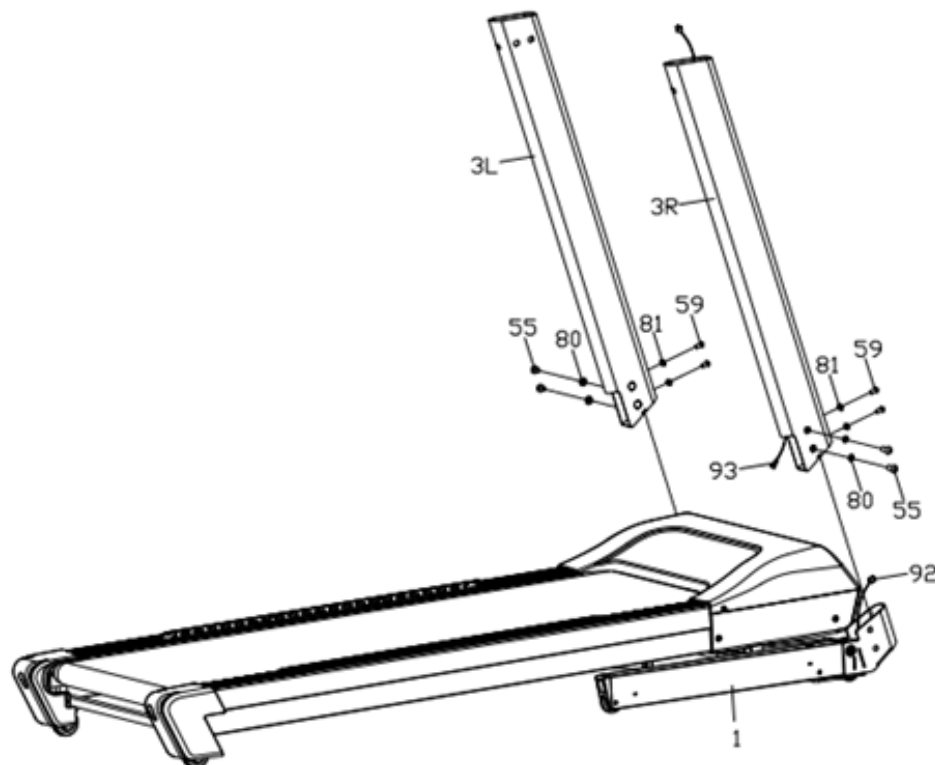
Älä vielä katkaise pakkauksen kiinnityshihnoja



- Liitä tietokoneen alajohto (92) ja tietokoneen alempi jatkojohto (93).
- Aseta ja lukitse pystytuet (3L/R) pääkehykseen (1) kuusiokoloruuvien (55)(59) ja lukitusaluslevyjen (80)(81) avulla.

! HUOM!

Älä kiristä kuusiokoloruuveja (55)(59) vielä kokonaan.

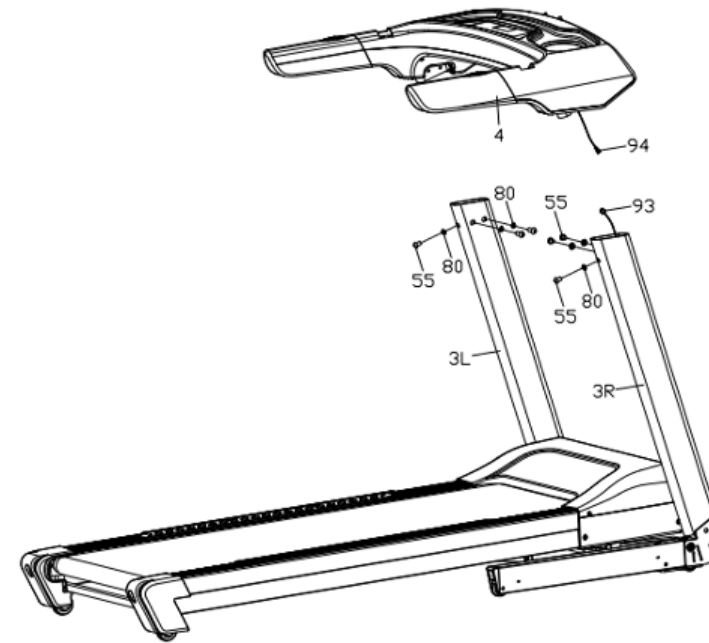


3.2. Pääkonsolin kasaus

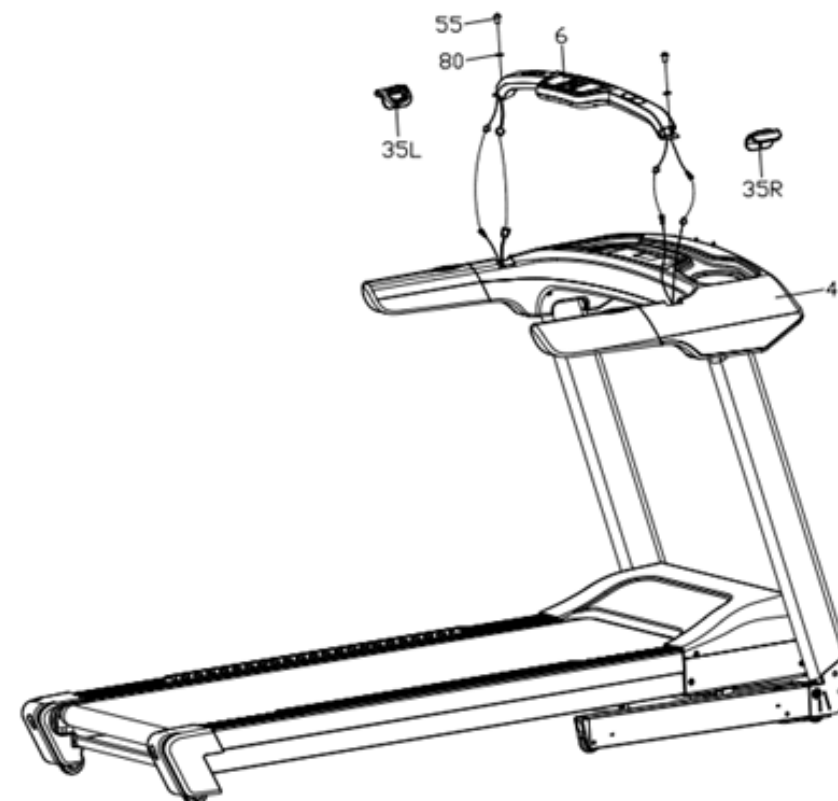
- Liitä tietokoneen ylempi jatkojohto (94) ja alempi jatkojohto (93).
- Kiinnitä tietokonekehys (4) pystytukiin (3L/R) kuusiokoloruuvien (55) ja lukitusaluslevyjen (80) avulla.

! HUOM!

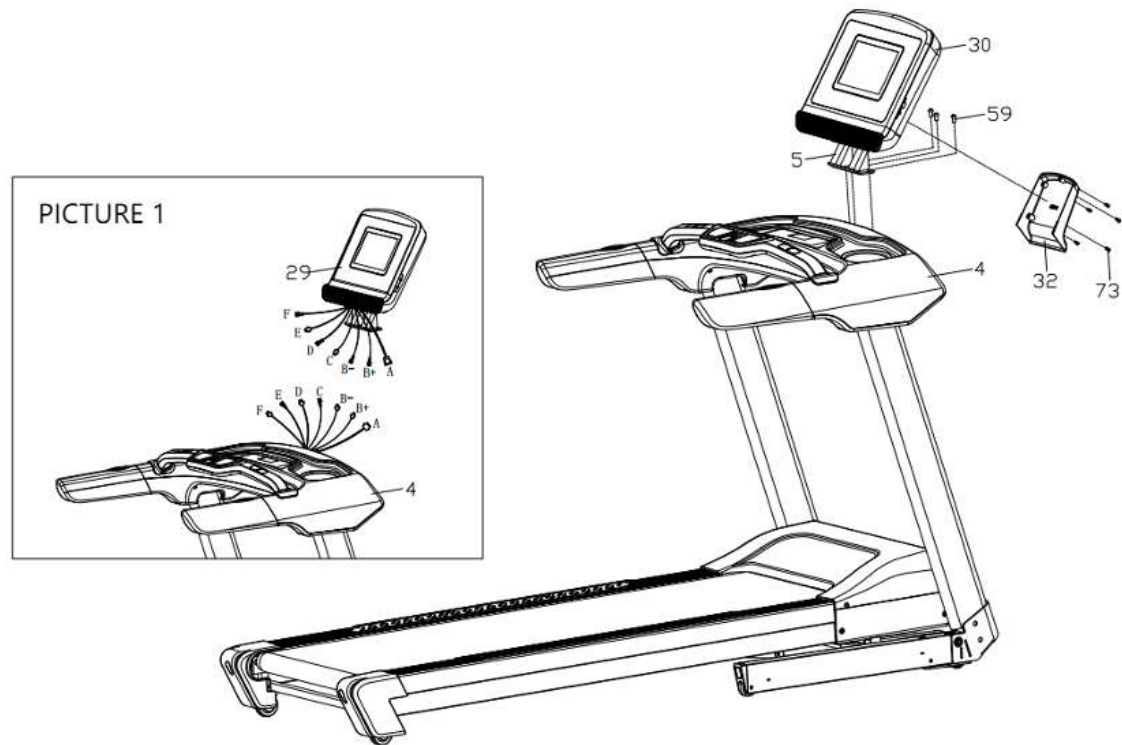
Älä kiristä kuusiokoloruuveja (55) vielä kokonaan.



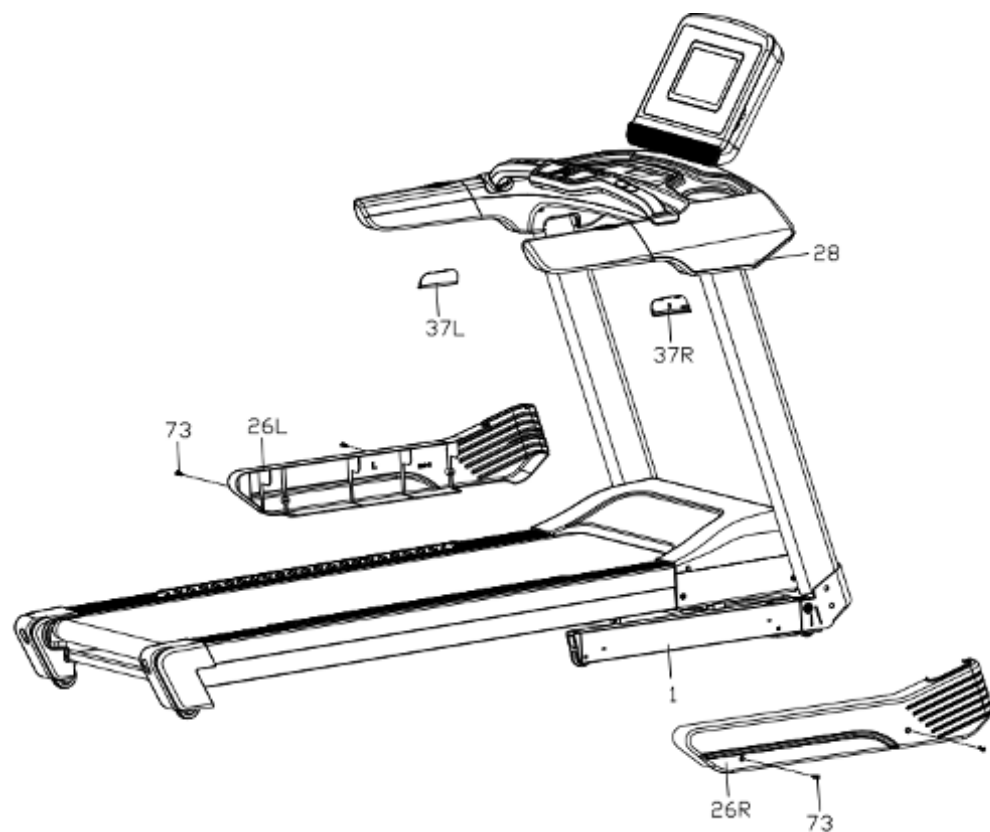
- Liitä käsikahvan johto (6) ja tietokonekehyn johto (4) huolellisesti yhteen.
- Kiinnitä käsikahva (6) tietokonekehykseen (4) kuusiokoloruuvien (55) ja lukitusaluslevyjen (80) avulla.
- Irrota käsikahvan koristekannet (35L/R) niiden aukoista ja aseta sitten käsikahvan (6) liitoskohta ja tietokonekehyn (4) päälle.
- Kiristä kaikki kuusiokoloruuvit, joita ei aiemmin kiristetty.



- g. Liitä tietokonepaneelin (29) ja tietokonekehiksen (4) johdot oikein. (Samanväriset johdot yhdistetään kuten kuvassa 1.)
- h. Kiinnitä paneelituki (5) tietokonekehikseen (4) kuusiokoloruuvilla (59).
- i. Kiinnitä tietokonepaneelin liitoksansi (32) tietokonepaneelin alaosaan (30) ristipääruuveilla (73).



- j. Kiinnitä suojakannet (26L /R) pääkehikseen (1) ristipääruuveilla (73).
- k. Kiinnitä suojakannet (37L /R) tietokoneen alaosaan (28) korttipaikkoihin.



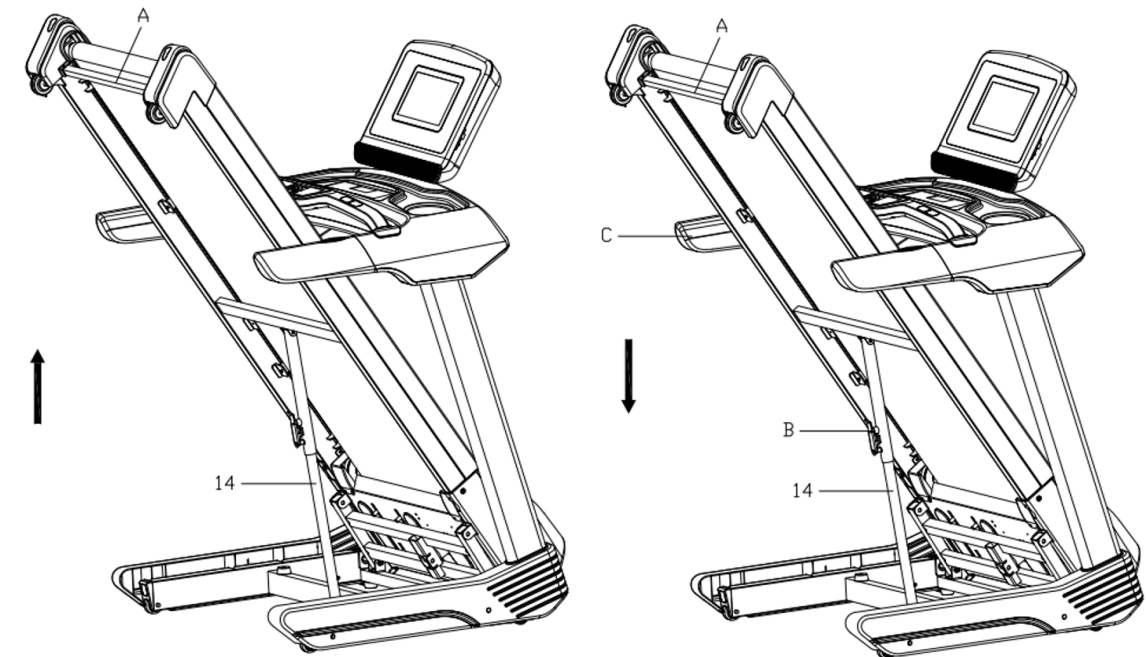
3.3. Juoksualustan nostaminen / laskeminen

- a. Nostaminen: Aseta kädet kohtaan A ja nosta laitetta nuolen osoittamaan suuntaan, kunnes kuulet napsahduksen sylinteristä (14).

! HUOM

Irrota virtajohto ja varmista, että juoksumatto on täysin pysähtynyt ennen taittamista. Älä käytä laitetta sen ollessa taitettuna.

- b. Laskeminen: Pidä kiinni kohdasta A yhdellä kädellä, paina kohtaa B (sylinteri 14) oikealla jalalla ja vedä juoksualustaa kohdan C tasolle, niin juoksualusta laskeutuu automaattisesti.



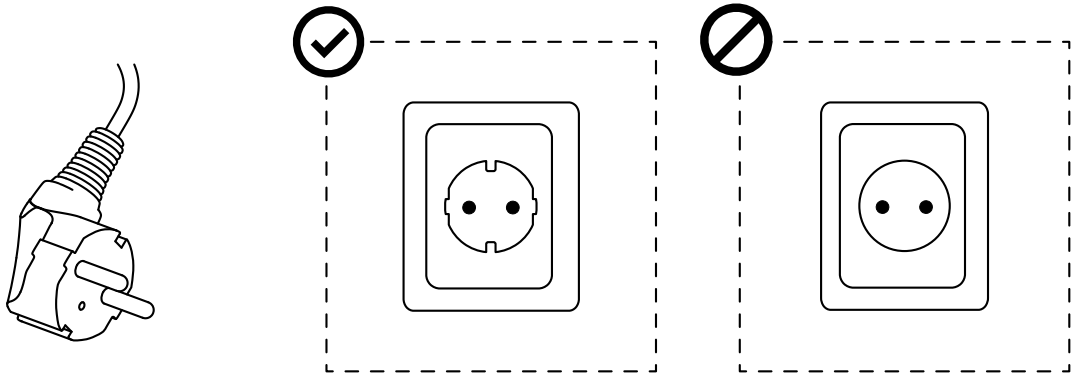
4 TEKNISET TUOTETIEDOT

Koko käytössä (mm)	1990*930*1490
Koko taitettuna (mm)	1200*930*1690
Juoksupinta-ala (mm)	530x1510
Nettopaino	113 Kg
Käyttäjän maksimipaino	160 Kg
Teho	Ac2.5hp
Maksimiteho	Mallikohtainen
Syöttöjännite	220v
Nopeusalue	1.0-22 Km/h
Kaltevuus	0-15 %

Virran kytkentä

Tämä tuote on maadoitettava. Jos laitteessa ilmenee vika, maadoitus tarjoaa vähimmän vastuksen reitin sähkövirralle ja vähentää sähköiskun vaaraa.

Sekä laitteessa että mukana tulevassa virtajohdossa on maadoitus. Virtajohdon lisäksi alla olevassa kuvassa kuvataan sekä maadoitettu, että maadoittamaton pistorasia jota emme suosittele käytettävän juoksumaton kanssa.



VAROITUS!

Tarkistuta laite ja virtalähde pätevällä sähköasentajalla tai tarkastajalla, jos epäilet laitteen turvallisuutta.

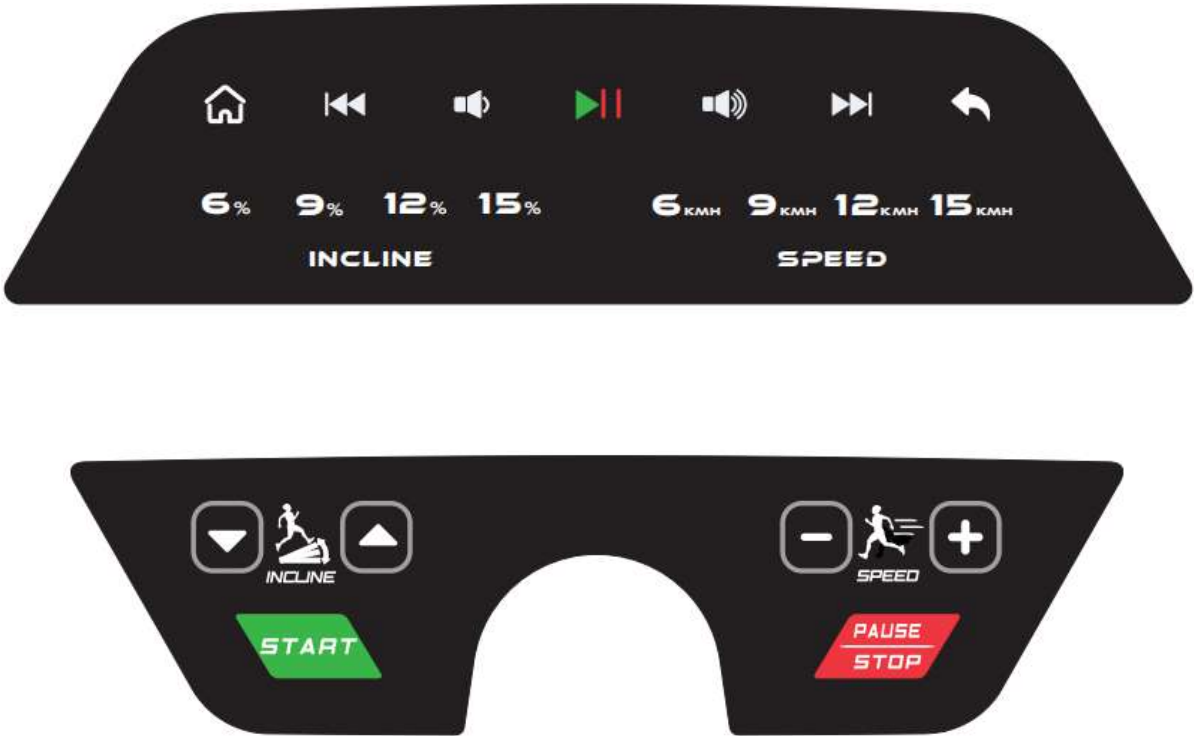
Virheellinen maadoitus voi aiheuttaa sähköiskun vaaran.

Älä muuta laitteen mukana toimitettua pistoketta – jos se ei sovi pistorasiaan, asennuta oikeanlainen pistorasia sähköasentajalla.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi 220-240V verkkojännitteellä. Varmista, että laite on kytketty yhteensopivaan virtalähteeseen oikealla jännitteellä onnettomuuden tai laitteen vioittumisen välttämiseksi.

Laitteen kanssa ei saa käyttaa adapteria tai jatkojohtoa.

5 NÄYTTÖ & OHJAINLAITE



5.1 Painikkeiden toiminnot

Kuvake	Toiminto
	Kun turva-avain on kytketty ohjauspaneeliin ja laite on STOP- tai PAUSE-tilassa, käynnistä laite painamalla "START"-painiketta. Käynnistyessään juoksumaton nopeus on 1km/h.
	Kun laite on käynnissä, pysäytä juoksumatto ja siirry taukotilaan painamalla kerran "PAUSE/STOP"-painiketta. PAUSE-tilassa järjestelmä säilyttää suoritustietosi, ja voit jatkaa harjoittelua painamalla "START"-painiketta (5 minuutin kuluessa). Lopeta harjoittelu painamalla "STOP"-painiketta uudelleen taukotilassa. Juoksumaton pysähtyttyä järjestelmä avaa suoritusraportin näytölle.
	Käytä "SPEED+/-"-painikkeita nopeuden säätämiseen ja juoksuasetusten muuttamiseen. Kun moottori on käynnissä, painikkeet lisäävät tai vähentävät nopeutta 0.1km/h per painallus. Voit muuttaa nopeutta helpommin pitämällä painiketta pohjassa yli 2s ajan. Maksiminopeus on 22.0km/ h.
	Käytä "INCLINE+/-"-painikkeita kaltevuuden säätämiseen ja asetusten muuttamiseen. Juoksumaton ollessa käynnissä painikkeet kasvattavat tai pienentävät kaltevuutta yhden asteen per painallus Muuta kaltevuutta nopeammin pitämällä painiketta pohjassa yli 2s ajan.
	Voit muuttaa nopeutta helposti juoksemisen aikana ohjauspaneelin pikapainikkeista. Valise nopeudeksi 3km/h, 6km/h, 9km/h,12km/h tai 15km/h.
	Muuta juoksualustan kaltevuutta nopeasti harjoituksen aikana INCLINE-pikapainikkeista. Valitse kaltevuudeksi 3%, 6%, 9%,12% tai 15%.

HOME		Siirry takaisin aloitusruutuun painamalla "HOME"-painiketta
RETURN		Palaa edelliseen ruutuun painamalla "RETURN"-painiketta
VOLUME		Säädä äänenvoimakkuutta VOLUME +/- painikkeilla
EDELLINEN / SEURAAVA		Toista seuraava mediatiedosto painamalla "EDELLINEN / SEURAAVA"-painikkeita.
TOISTA / PYSÄYTÄ		TOISTA / PYSÄYTÄ

5.2. Manuaalitila

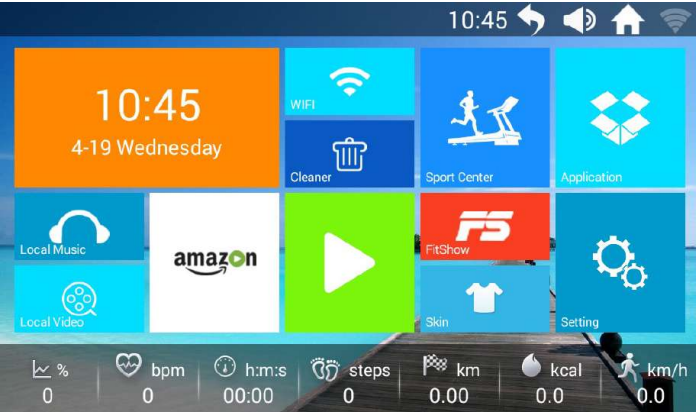
- Manuaalitilaan siirtyminen
 - Kytke virta siirtyäksesi normaaliin manuaalitilaan.
 - Siirryt normaaliin manuaalitilaan painamalla START-painiketta, kun laite on STOP-tilassa.
- Manuaalitilan käyttö
 - Kun painat START-painiketta, moottori käynnistyy 3 sekunnin lähtölaskennan jälkeen. Alkunopeus on 1,0 km/h.
 - Säädä nopeutta painikkeilla SPEED + / SPEED -.
 - Säädä kaltevuutta painikkeilla INCLINE + / INCLINE -.
 - Voit asettaa halutun nopeuden suoraan pikapainikkeilla.
 - Voit asettaa halutun kaltevuuden suoraan pikapainikkeilla.
 - Kun moottori on käynnissä, pysäytä laite painamalla STOP-painiketta.

6 KÄYTTÖOHJEET

6.1. Käyttöjärjestelmä

Aloitusruutu koostuu yhdeksästä toimintomoduulista, joita napauttamalla voit käyttää tärkeimpiä toimintoja.

- 1. Päivämäärä ja aika
- 2. WiFi
- 3. Cleaner (välimuistin tyhjennys)
- 4. Sport Center (sisältää useita harjoitusohjelmia, jotka on esitelty tarkemmin alempana)
- 5. Application (valikoima sovelluksia ja verkkoselain)
- 6. Paikallinen media ("Local Music"&"Local Video")
- 7. Internet (sisäänrakennettu viihdesovellus)
- 8. FitShow-sovellus
- 9. Skin (taustakuvan valinta)
- 10. Setting (asetukset)



Kuvake	Toiminnon kuvaus
	TIME: Näyttää kellonajan.
	RETURN: Palaa edelliseen ruutuun napauttamalla tätä kuvaketta (lukuunottamatta aloitusruutua).
	VOLUME: Muuta mediatiedostojen äänenvoimakkuutta.
	HOME: Siirry aloitusruutuun napauttamalla tätä kuvaketta.
	WiFi: Tarkasta WiFi-yhteys
	FITSHOW QR-koodin skannaus: Skannaa FitShow-sovelluksen QR-koodin kirjautuaksesi sisään tilillesi.

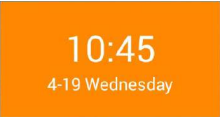
6.2. Toimintomoduulit

Kuvake	Toiminnon kuvaus
	Päivämäärä ja aika: Näyttää päivämäärän ja ajan.
	WiFi: Yhdistä WiFi-verkkoon.
	Cleaner: Tyhjennä laitteen välimuisti napauttamalla kuvaketta
	Sport Center: Yhdeksän erilaista harjoitusohjelmaa: Ajanotto, kalorilaskuri, etäisyys, askelmittari, treeniohjelmat, sykeohjaus, juoksuohjelma, maisemajuoksu ja mukautettu tila. Harjoitusohjelmat on esitelty tarkemmin alempana.
	Application: Valikoima viihdesovelluksia, sosiaalisen median palveluita ja verkkoselain.
	Paikallinen media: Toista musiikki- ja videotiedostoja muistista tai muistitikulta.
	Internet: Avaa järjestelmän oma viihdesovellus
	FitShow: Nopea kirjautuminen omalle FitShow-tilillesi.
	Skin: Vaihda käyttöjärjestelmän taustakuva.
	Setting (Asetukset): Sääda kirkkautta, vaihda kieli, tarkasta huollon tarve tai palauta tehdasasetuksiin

6.3. Toimintomoduulien esittely

6.3.1 Päivämäärä ja aika

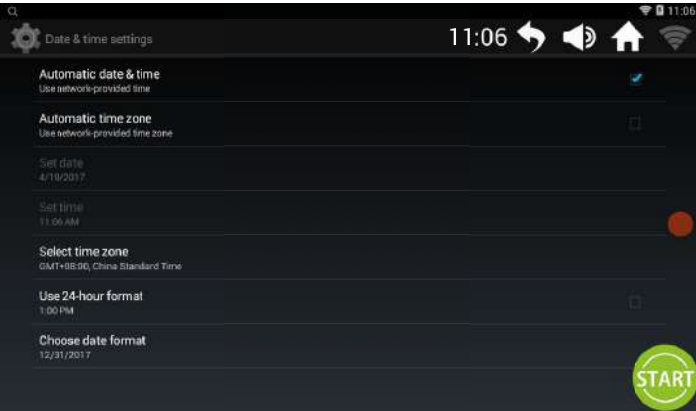
Muuta päivämäärä- ja aika-asetuksia.



Päivämäärän ja kellonajan voi muuttaa manuaalisesti.
Järjestelmä päivittää kellonajan ja päivämäärän kun laite muodostaa yhteyden verkkoon.

6.3.2 Päivämäärän ja kellonajan asettaminen

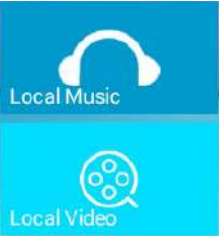
Päivämäärän, aikavyöhykkeen ja kellonajan asetuksia voi muuttaa päivämäärän ja ajan asetuksista. Siirry asetuksiin napauttamalla seuraavaa kuvaketta:



Voit asettaa automaattisen kellonajan ja päivämäärän käyttöön napauttamalla oikealla laidalla näkyvää pientä ruutua. Kun automaattinen kellonaika ja päivämäärä on valittuna, et voi asettaa päivämäärää ja aikaa manuaalisesti. Poista rastit ruudusta manuaalisten asetusten mahdollistamiseksi.
Päivämäärän ja kellonajan asetuksista voi myös valita missä muodossa kellonaika ja päivämäärä näytetään.

6.3.3 Paikallinen media (Local Music & Local Video)

Toista mediatiedostoja USB-tikulta tai muistista.

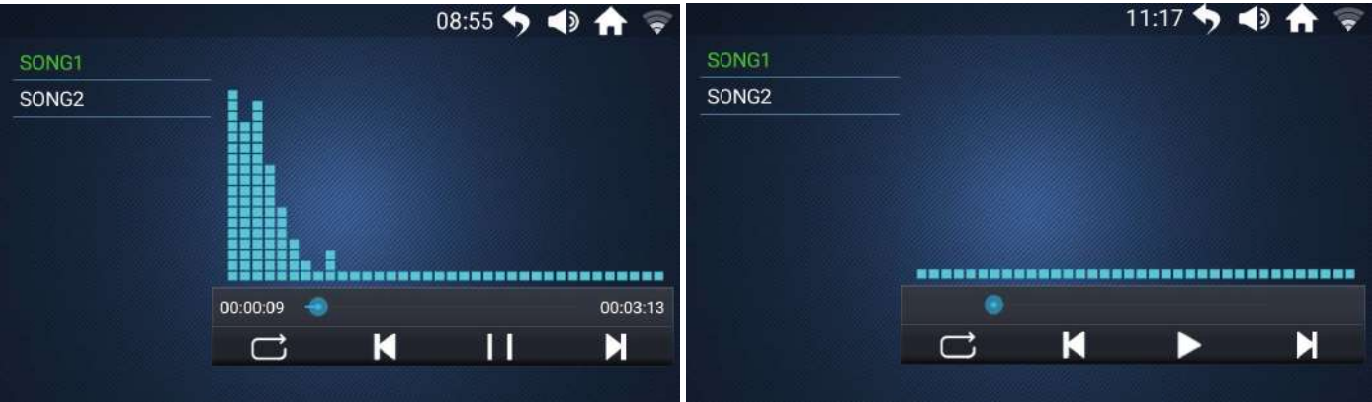


Soitin tukee yleisimpiä audio- ja videotiedostoja kuten MP3-, APE-, MP4- ja MOV-tiedostoja. Tiedostojen toistamiseen ei tarvita verkkoyhteyttä. Toista tiedosto napauttamalla sitä.
Harjoitteluun sopii parhaiten musiikki, jossa on juoksemiseen sopiva rytmi. Nopeat ja suuret muutokset rytmissä voivat haitata juoksun rytmiä.
Videon katselua ei suositella juoksemisen aikana, sillä videot voivat häiritä juoksijaa ja aiheuttaa vaaratilanteita liaan nopean tai hitaan juoksunopeuden vuoksi.

Mediatiedostojen toistaminen USB-muistitikulta:
Liitä muistitikku ohjauspaneelin USB-porttiin ja seuraa alla esitettyjä ohjeita mediatiedostojen toistamiseen.

6.3.4 Musiikin toistaminen "Local Music"-sovelluksella

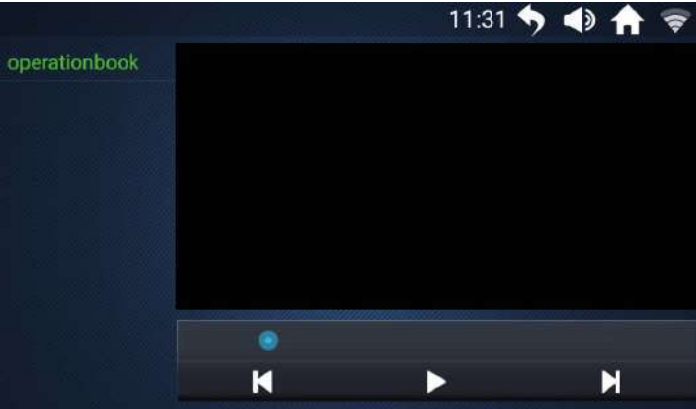
- a. Siirry "Local Music"-sovellukseen napauttamalla kuvaketta
- b. Valitse toistettava tiedosto vasemman reunan listalta pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin sormella.
- c. Toista valitsemasi kappale napauttamalla tiedoston nimeä.



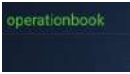
Kuvake	Toiminnon kuvaus
	Toistettava tiedosto näkyy listalla vihreän värisenä.
	Toista tiedosto
	Pysäytä
	Edellinen / Seuraava
	Toista tiedostot järjestyksessä / Satunnaistoisto / Jatkuva toisto
	Toistopalkki, siirry eteen- tai taaksepäin kappaleessa siirtämällä kuvaketta.

6.3.5 Videoiden toistaminen "local video"-sovelluksella

- a. Siirry "Local Video"-sovellukseen napauttamalla  kuvaketta



- b. Valitse toistettava tiedosto vasemman reunan listalta pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin sormella.
c. Toista valitsemasi video napauttamalla tiedoston nimeä.

Kuvake	Toiminnon kuvaus
	Toistettava tiedosto näkyy listalla vihreän värisenä.
	Toista tiedosto
	Pysäytä
	Edellinen / Seuraava
	Toistopalkki, siirry eteen- tai taaksepäin kappaleessa siirtämällä kuvaketta.
	Napauta toistettavaa videota siirtyäksesi kokoruututilaan ja napauta uudellen poistuaksesi kokoruututilasta

6.3.6 internet

Avaa sisäänrakennettu viihdesovellus napauttamalla kuvaketta  aloitusruudussa.

	Toimii vain kun laite on verkkoyhteydessä. Verkkosivujen selaamista tai videoiden katselua ei suositella juoksemisen aikana, sillä ne voivat häiritä juoksijaa ja johtaa loukkaantumiseen. Rentouttavan musiikin kuunteleminen harjoittelun aikana voi helpottaa juoksemista.		
	Piilota/näytä harjoitusparametrit napauttamalla tätä kuvaketta		Säädä äänenvoimakkuutta.
	Ota käyttöön / poista käytöstä kelluva painike		Takaisin aloitusruutuun
	Palaa edelliseen ruutuun		

6.3.6 wifi (verkkoasetukset)

- a. Siirry WiFi-asetuksiin napauttamalla  kuvaketta



6.3.7 Cleaner (välimuistin tyhjentäminen)

- a. Tyhjennä laitteen välimuisti napauttamalla  kuvaketta

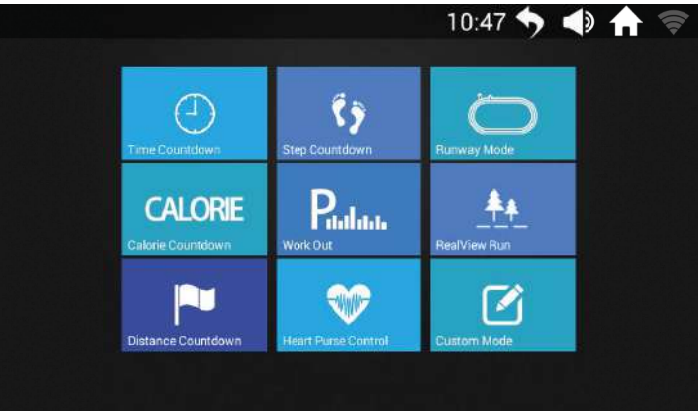
6.3.8 Sport Center (Harjoitusohjelmat)

Yhdeksän erilaista harjoitusohjelmaa: Time Countdown (aikalaskuri), Calorie Countdown (kalorilaskuri), Distance Countdown (matkalaskuri), Step Countdown (askellaskuri), Work Out, Heart PulseControl (sykeohjelma), Runway Mode (juoksurataohjelma), RealView Run (video-ohjelma) ja Custom Mode (muokattava harjoitusohjelma).



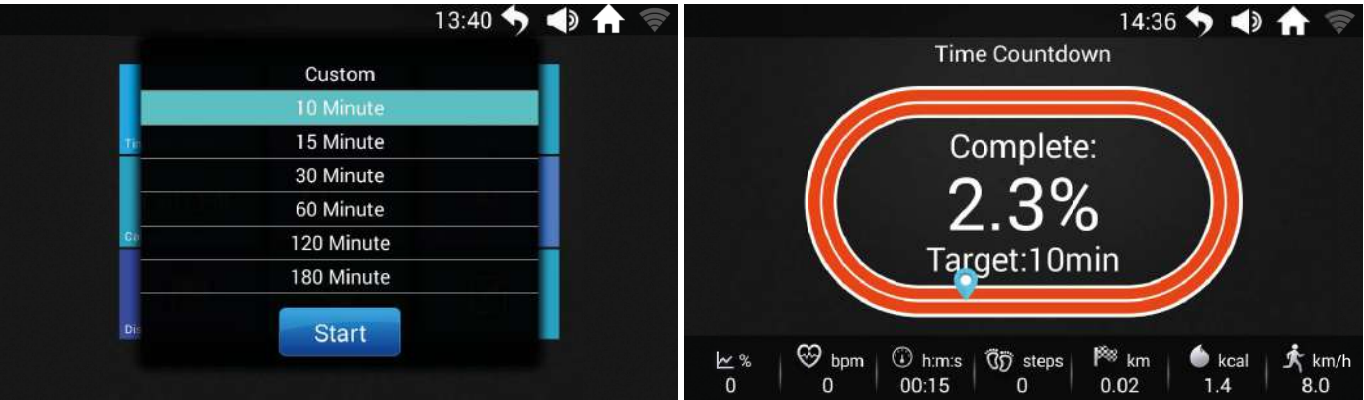
- Varmista aina, että turva-avain on kiinni ohjauspaneelissa ennen harjoittelun aloittamista. Jos harjoituksen aikana esiintyy vaaratilanteita, vedä turva-avain irti, niin juoksumatto pysähtyy nopeasti.
- Tarkkaile sykettäsi harjoituksen aikana. suositeltu maksimisyke on (220-ikäsi)/min. Tavanomaisesti urheilusuorituksessa syke saisi olla enimmillään vain 90% maksimisykkeestä. Iäkkäämmillä henkilöillä syke tulee pitää vielä matalampana.
- Odota noin 30~60 minuuttia ennen kun aloitat harjoittelun aterian jälkeen.

- a. Siirry Sport Center –näkömään napauttamalla  kuvaketta ja paina haluamaasi ohjelmaa.



Laskurien käyttäminen

- Siirry laskuriin napauttamalla laskurin kuvaketta  /  /  /  "Sport Center"-näkylässä.
- Valitse harjoitusohjelman kesto listan valmiista vaihtoehdoista tai syötä jokin muu kesto napauttamalla "Custom". Aloita juokseminen napauttamalla START painiketta.



Siirry taukotilaan painamalla "STOP"-painiketta tai kosketa näyttöä ja napauta kuvaketta asetusikkunassa. Juoksumatto hidastuu pikkuhiljaa ja pysähtyy. Jatka juoksemista napauttamalla "Restart"-kuvaketta tai lopeta harjoittelu ja näytä suoritusraportti napauttamalla "Stop"-kuvaketta.

Juoksurata-ohjelman käyttäminen

- Siirry juoksurata-ohjelmaan napauttamalla kuvaketta  "Sport Center"-näkylässä



- Ohjelmassa yksi kierros on 400 metriä. Ruudulla näkyvä symboli näyttää, miten juoksija etenee radalla. Sovellus laskee automaattisesti kierrokset, mutta vajaaksi jääneitä kierroksia ei lasketa.

Juoksumaton kaltevuuden ja nopeuden säätäminen:

- Avaa juoksumaton asetukset koskettamalla ruutua. uusi ikkuna avautuu näytölle.



- Siirry taukotilaan napauttamalla  kuvaketta. Juoksumatto pysähtyy ja näytölle aukeaa uusi ikkuna "Restart"- (jatka juoksua) ja "Stop"-painikkeilla (lopetta harjoittelu). Asetusikkuna sulkeutuu automaattisesti 3 sekunnin käyttämättömyyden jälkeen.

Juoksurataohjelman käynnistäminen:

- Muuta tarvittaessa harjoitusparametrejä asetusikkunasta. Paina "START"-painiketta, näytöllä näkyy lähtölaskenta "3-2-1-GO" ja moottori käynnistyy.
- Juoksemisen aikana voit muuttaa nopeutta ja kaltevuutta ohjauspaneelin painikkeista tai avaamalla asetusikkunan napauttamalla näyttöä.
- Siirry taukotilaan napauttamalla  kuvaketta. Juoksumatto hidastuu pikkuhiljaa ja pysähtyy. Näytölle avautuu "PAUSE"-ikkuna, jossa on painikkeet "RESTART" ja "STOP"



- Jatka juoksemista napauttamalla "RESTART" kuvaketta. Juoksumatto käynnistyy hitaimmalla nopeudella.
- Lopeta harjoittelu ja näytä suoritusraportti napauttamalla "STOP" kuvaketta.



Jos haluat käyttää muita toimintoja kuin nopeuden ja kaltevuuden asetuksia, voit siirtyä aloitusruutuun painamalla "PAUSE"-ikkunassa  kuvaketta näytön yläreunassa.

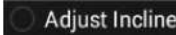
Palataksesi juoksurataohjelmaan napauta "Sport Center"-kuvaketta aloitusruudussa.

Muokattavan harjoitusohjelman käyttäminen

a. Napauta  kuvaketta "Sport Center"-näkylässä



Sovelluksen toiminnot

	Ohjelmalista: U1–U16, valittavissa 16 muokattavaa harjoitusohjelmaa
	Harjoitusohjelman vaiheet:  näyttää vaiheen nopeuden,  näyttää vaiheen kaltevuustason
	Nopeuden asettaminen: Napauta kuvaketta ja muuta vaiheita liuttamalla palkkeja yllä olevassa kaaviossa. Muutokset tallentuvat automaattisesti kulloinkin valittuna olevaan harjoitusohjelmaan
	Kaltevuuden asettaminen: Napauta kuvaketta ja muuta vaiheita liuttamalla palkkeja yllä olevassa kaaviossa. Muutokset tallentuvat automaattisesti kulloinkin valittuna olevaan harjoitusohjelmaan
	Ohjelman kesto: Napauta +/- -painikkeita keston asettamiseksi
	Käynnistä: Aloita harjoittelu napauttamalla Start-kuvaketta

Sykeohjelman käyttäminen

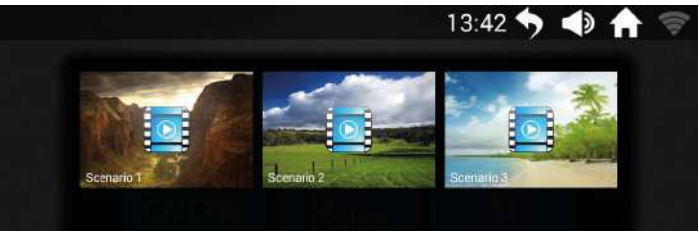
b. Napauta  kuvaketta "Sport Center"-näkylässä



Aseta harjoitusparametrit napauttamalla +/- -kuvakkeita. Asetuksiin pitää syöttää ohjelman kesto ("Running Time"), ikäsi ("Age"), tavoitesyke ("Target Pulse") ja maksiminopeus ("Max Adjust Speed"). Käynnistä ohjelma napauttamalla "Start"-kuvaketta.

RealView Run –ohjelman käyttäminen

a. Napauta  kuvaketta "Sport Center"-näkylässä.



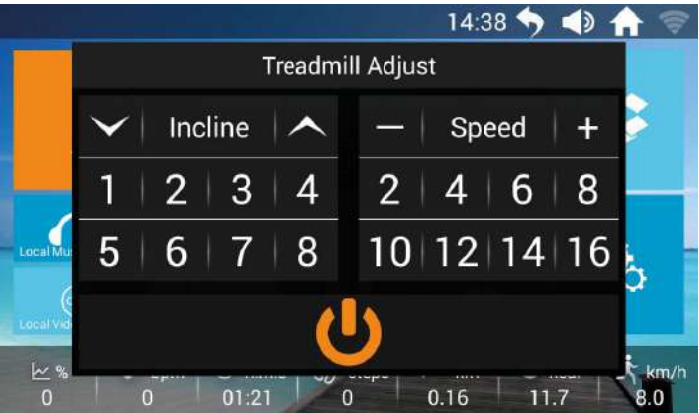
b. Valitse yksi kolmesta videovaihtoehdosta.

- Suoritustiedot näkyvät ruudun alaosassa. Piilota tiedot napauttamalla  kuvaketta ja tuo ne takaisin esiin napauttamalla  kuvaketta.



Juoksumaton toimintojen käyttäminen ohjelman aikana:

Jos haluat käyttää juoksemisen aikana muita järjestelmän toimintoja kuin kaltevuuden ja nopeuden säätöä, napauta  kuvaketta palataksesi aloitusruutuun. Kun haluat palata sykeohjelmaan, napauta "Sport Center"-kuvaketta aloitusruudussa. Jos haluat muuttaa nopeus- ja kaltevuusasetuksia juoksun aikana, napauta näyttöä, niin seuraava asetusikkuna avautuu näytölle.



Siirry taukotilaan tai lopeta harjoittelu napauttamalla kuvaketta. Asetusikkuna sulkeutuu automaattisesti 3 sekunnin käyttämättömyyden jälkeen.

6.3.9 Skin (Taustakuvan valinta)

- a. Siirry Skin-näkymään napauttamalla  kuvaketta aloitusruudussa.



Vaihda käyttöjärjestelmän taustakuva.
Valitse 8 valmiista vaihtoehdosta. Järjestelmä ei tue omien taustakuvien lataamista.

- b. Valitse haluamasi kuva napauttamalla. Palaa valinnan jälkeen aloitusruutuun napautamalla "RETURN"-kuvaketta.

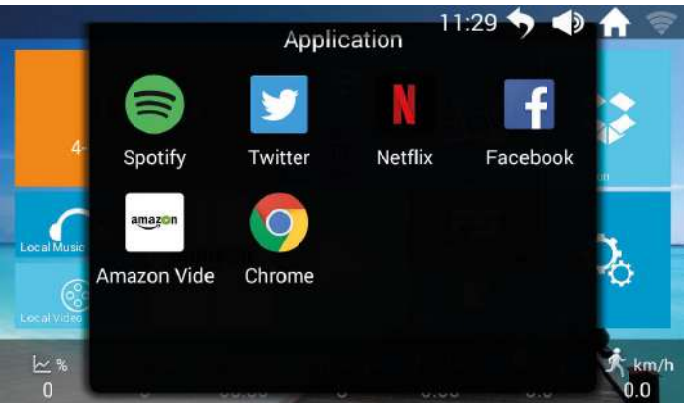


6.3.10 Applications (Sovellukset)

- a. Siirry sovellusvalikkoon napauttamalla  kuvaketta aloitusruudussa (sovellukset saattavat erota kuvassa näytetyistä sovelluksista). Avaa valitsemasi sovellus napauttamalla sen kuvaketta valikossa.



Sovellukset toimivat vain silloin kun laite on verkkoyhteydessä.
Järjestelmä tukee useimpia video- ja audioformaatteja, kuten MP3-, MP4-, MOV- ja APE-tiedostoja.
Videoiden katselu tai verkon selaaminen ei ole suositeltavaa juoksemisen aikana, sillä ne voivat häiritä juoksijaa ja aiheuttaa loukkaantumisia.
Rentouttavan musiikin kuunteleminen harjoittelun aikana voi helpottaa juoksemista.



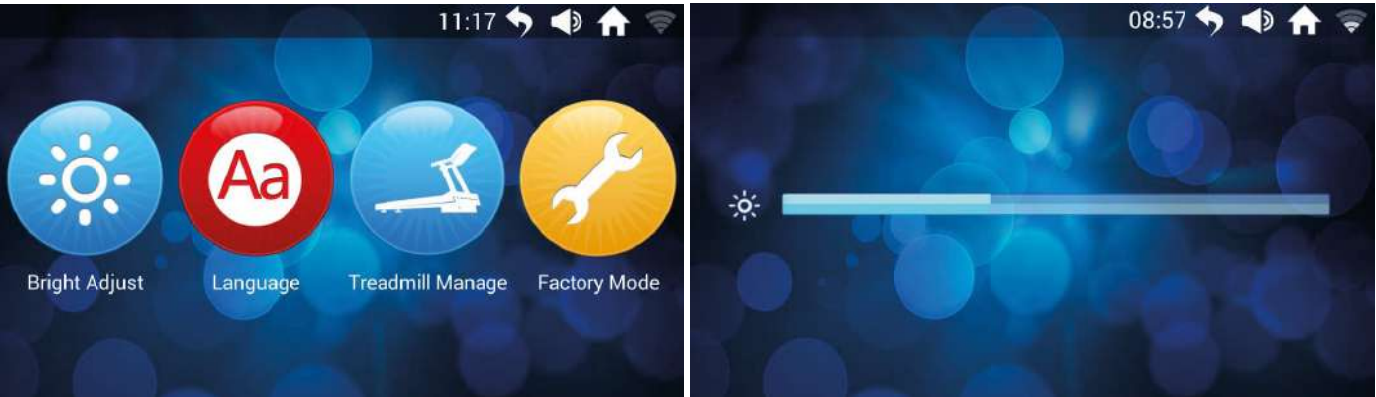
6.3.11 Setting (Asetukset)

Järjestelmän asetuksista voit säätää näytön kirkkautta, tarkistaa huoltoaikataulun, muuttaa kieliasetuksia ja palauttaa järjestelmän tehdasasetuksiin

- a. Avaa asetukset napauttamalla  kuvaketta aloitusruudussa.



Muiden sovellusten asentaminen laitteeseen on estetty, sillä se voi johtaa järjestelmän kaatumiseen.
Sovellusten poistaminen laitteesta on estetty.
Tyhjennä järjestelmän välimuisti säännöllisesti.

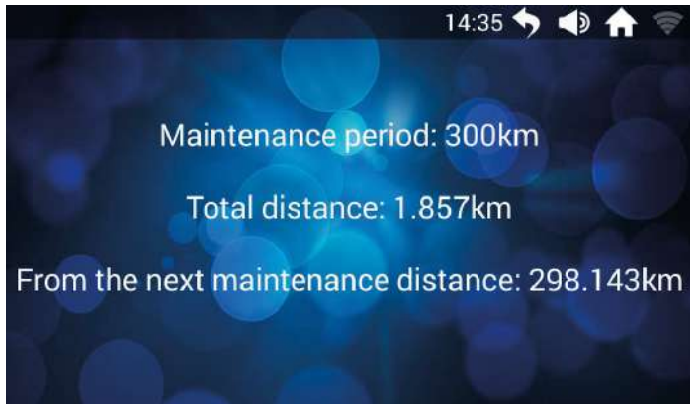


Näytön kirkkauden säätäminen

- a. Napauta "Bright Adjust"-kuvaketta asetuksissa.
b. Siirrä palkkia oikealle tai vasemmalle lisätäksesi tai vähentääksesi näytön kirkkautta.

Huoltoaikataulun tarkistaminen

Tarkista huollon tarpeellisuus napauttamalla "Treadmill Manage"-kuvaketta asetuksissa. Järjestelmä näyttää juostun kokonaismatkan ja kuinka monen kilometrin päästä laite tarvitsee huoltaa seuraavan kerran.



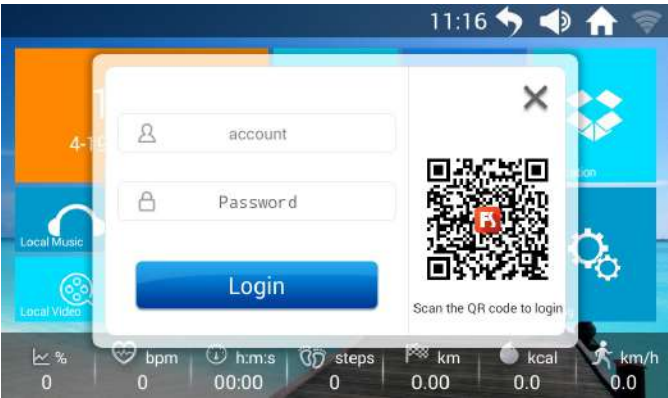
6.3.12 FitShow

Käyttäjät voivat tarkastella henkilökohtaisia tietojaan ja harjoitustietojaan tällä sivulla.



Nopea kirjautuminen FitShow-sovelluksella:
Rekisteröidy tilillesi mobiililaitteella ja skannaa QR-koodi ladataksesi FitShow-sovelluksen.

a. Klikkaa  kuvaketta kotisivulla, niin pääset kirjautumissivulle.



Kun olet kirjautunut, saat käyttöösi:

- Henkilökohtaiset tiedot
- Yhteenvedon päivittäisestä, viikoittaisesta ja kuukausittaisesta juoksumatkasta.
- Harjoitushistorian ja muita tietoja
- Ranking-sijoituksen

Järjestelmä tallentaa automaattisesti päivittäiset treenitiedot, kuten kalorinkulutuksen, harjoituksen keston ja askelmäärän.

Kun juoksumatto on yhdistetty internettiin, järjestelmä tallentaa ja lataa käyttäjän henkilökohtaiset harjoitustiedot ranking-listalle. (Toiminto ei vaaranna käyttäjän yksityisyydensuojaa.)

Käyttäjän kirjautuminen

a. Kirjaudu käyttäjänimellä ja salasanalla

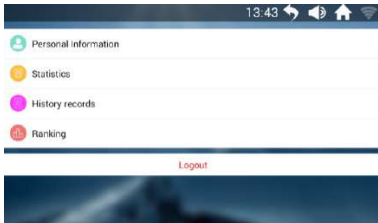
On suositeltavaa ladata FitShow-sovellus mobiililaitteellesi ja rekisteröityä.

Jos olet jo luonut käyttäjätilin, kirjaudu sisään napauttamalla  kuvaketta.

1. Klikkaa  kuvaketta ja kirjautumisikkuna aukeaa.



2. Seuraa näytön ohjeita ja klikkaa “user login” painiketta.



b. QR-koodilla kirjautuminen

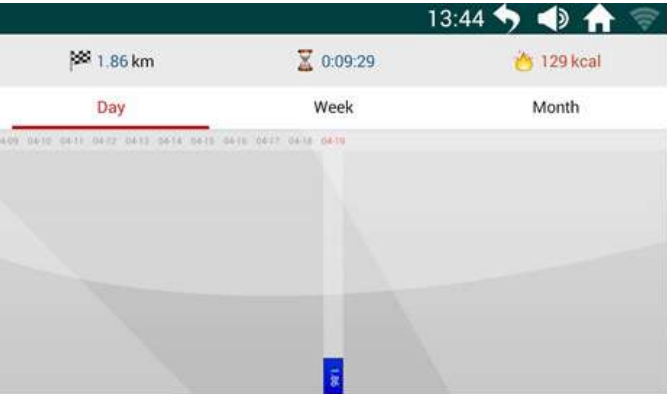
Voit myös käynnistää FitShow-sovelluksen ja kirjautua nopeammin QR-koodin avulla.

1. Käynnistä FitShow-sovellus ja siirry skannaustilaan  painikkeesta

2. Klikkaa  kuvaketta ja skannaa QR koodi.

Saavutukset

Napauta  (Statistics) kuvaketta avataksesi saavutukset.



	Etäisyys: käyttäjän etenemä kokonaismatka
	Kesto: harjoitusaika
	Kalorit: kalorinkulutus
	Fitness Data: näyttää yksityiskohtia harjoitushistoriasta
	Fitness data: näyttää päiväkohtaiset harjoitustiedot

Treenihistoria

Napauta  (History records) kotisivulla avataksesi näkymän.

2017-04	1.857km	0:09:29	13:44	
04-19 13:36:04	Distance 0.466	Uptime 01:56	Calories 32	Step 0
04-19 13:17:04	Distance 1.391	Uptime 07:33	Calories 97	Step 0

Ranking-lista

Napauta  (Ranking) kotisivulla avataksesi näkymän.

All Rank	Month Rank	Week Rank
	Pekka	
7140.140 km	8.7 km/h	
	Bxx	
3021.574 km	8.7 km/h	
	Cxx	
3550.025 km	6.3 km/h	
	Dxx	4
3545.084 km	9.1 km/h	
	Exx	5
3820.272 km	9.8 km/h	
	Fxx	6
3162.932 km	7.0 km/h	
	Gxx	7
3099.725 km	6.8 km/h	
	Hxx	8

	Käyttäjätiedot: kustomoitavissa FitShow-sovelluksessa		Etäisyys: käyttäjän etenemä kokonaismatka
7140.14km	Kokonaismatka		Kesto: harjoitusaika
8.7km/h	Keskinopeus		Kalorit: kalorinkulutus

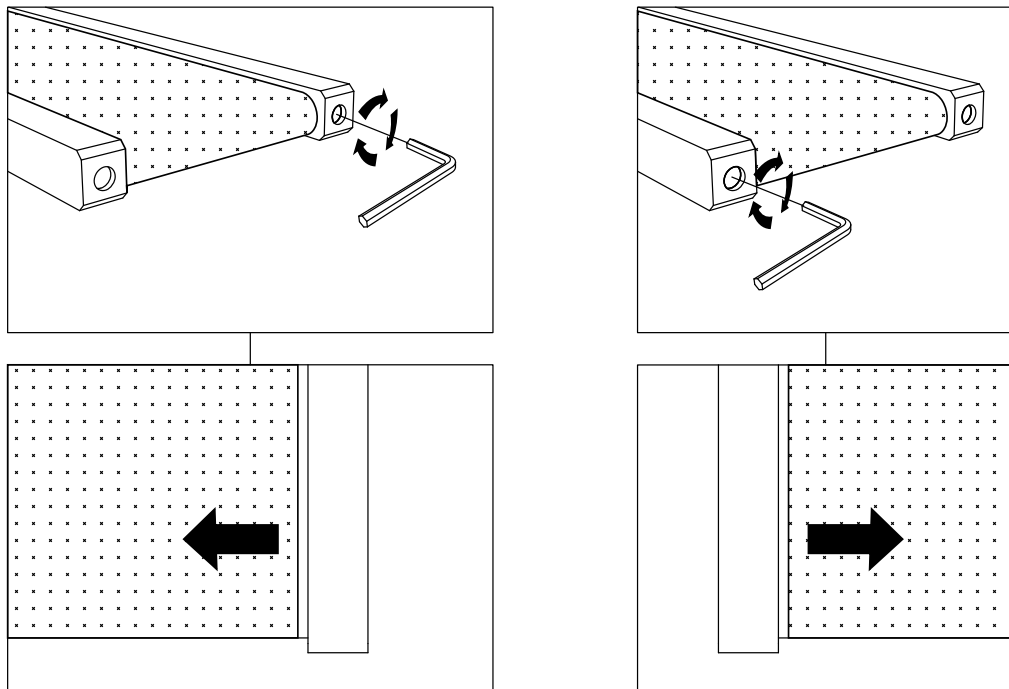
7 HUOLTO & PUHDISTUS

! VAROITUS!

Irrota juoksumatto virtalähteestä aina ennen puhdistamista tai huoltamista

8.1. Vetohihnan keskittäminen.

- Käynnistä juoksumatto noin 2.2km/h nopeudella.
- Jos hihna on liian oikealla, ruuvaa oikean puolen säätöruuvia hitaasti myötäpäivään ja tarkkaile samalla hihnaa, kunnes se on keskellä.
- Jos hihna on liian vasemmalla, ruuvaa säätöruuvia hitaasti vastapäivään ja tarkkaile samalla hihnaa, kunnes se on keskellä.



! HUOM!

Hihnan ja vasemman/oikean reunan välillä on normaalisti pieni rako. Tämän raon tulisi olla kooltaan maksimissaan 5mm.

8.2. Juoksuhihnan huolto

FitNord Sprint 500 Touch G2 juoksumattoon on asennettu kestävä hihna, jolloin sitä ei tarvitse öljytä.

Juoksuhihnan normaali käyttöikä oikealla käytöllä on noin 3000-5000 kilometriä.

Jos tunnet hihnan liukuvan kun juokset juoksumatolla, juoksuhihnaa täytyy kiristää. Useimmiten liukuminen johtuu siitä että hihna on löystynyt käytön myötä. Tämä on normaalia ja voidaan korjata helposti. Hihnan kiristämiseksi kierrä kumpaakin yllä esitettyä hihnan säätämiseen tarkoitettua säätöruuvia **1/4 kierrosta kerrallaan myötäpäivään**.

Toista tarpeen mukaan, mutta älä käännä säätöruuveja yli 1/4 kierrosta kerrallaan.

Tarkasta hihnan kunto aika ajoin. Mikäli kunto alkaa olemalla heikko, vaihda juoksuhihna.

8.3. Puhdistaminen

Laitteen puhdistaminen pidentää juoksumaton käyttöikää huomattavasti. Pidä juoksumatto puhtaana pyyhkimällä pölyt säännöllisesti. Puhdista juoksuhihnan esillä olevat osat sekä sivuraiteet. Tämä vähentää lian ja rosan kerääntymistä juoksuhihnan alle. Juoksuhihnan pinnan voi puhdistaa kostealla linalla ja pesuaineella. Varo, ettei nestettä pääse hihnan alle, koska se voi valua juoksumaton runkoon tai moottoriin.

Irrota moottorin suojakotelo ja imuroi moottori vähintään kerran vuodessa.

! VAROITUS!

Irrota juoksumatto aina virtalähteestä ennen kun poistat moottorin suojakotelon.

8 VIKAKOODIT

! HUOM!

Vikakoodit voivat auttaa vian diagnosoinnissa, mutta korjaustöissä käänny aina sähköasentajan puoleen.

G-WAY Inverterin virhekoodit	Vika	Ratkaisu
Error Error description: Overvoltage Fix method: 1.Stop use, check external wire	Ylijännite	Lopeta laitteen käyttäminen ja tarkasta virtajohto.
Error Error description: Overload Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor	Ylikuormitus	Tarkista ja voitele vaihdejärjestelmän osat. Vaihda moottori.
Error Error description: Inverter overheated Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter	Ylikuumentunut vaihtosuuntaaja	Lopeta laitteen käyttäminen ja jatka käyttöä vasta kun lämpötila on palannut tavalliseksi. Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Inverter inside communication error 1 Fix method: 1.Replace the inverter	Vaihtosuuntaajan sisäinen kommunikaatiovirhe 1	Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Receive boot signal,but before the shutdown signal has not been received Fix method: 1.Replace the inverter	Ongelma käynnistys- ja sammutussignaaleissa.	Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Controller can not receive signal from inverter Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Ohjauslaite ei vastaanota vaihtosuuntaajan signaalia	Tarkista ohjauslaitteen ja vaihtosuuntaajan yhdistävä johto. Vaihda vaihtosuuntaajan ja ohjauslaitteen yhdistävä johto. Vaihda ohjauslaite. Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Stator phase fault Fix method: 1.Stop use, check external wire	Staattorin vaihevika	Lopeta laitteen käyttö, tarkista virtajohto.

Error Error description: Current sensor W fault Fix method: 1.Replace the inverter	Virta-anturin vika	Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Overflowing Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter	Ylivirta	Vaihda moottori Tarkista ja voitele vaihdejärjestelmän osat. Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Inverter MCU breakdown Fix method: 1.Replace the inverter	Rikkoutunut vaihtosuuntaajan mikro-ohjain	Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Inverter can not receive signal from controller Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Vaihtosuuntaaja ei vastaanota ohjauslaitteen signaalia	Tarkista ohjauslaitteen ja vaihtosuuntaajan yhdistävä johto. Vaihda vaihtosuuntaajan ja ohjauslaitteen yhdistävä johto. Vaihda ohjauslaite. Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Inverter inside communication error 2 Fix method: 1.Replace the inverter	Vaihtosuuntaajan sisäinen kommunikaatiovirhe 2	Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Lifting fault Fix method: 1.Check the wire of lifting motor 2.Replace the lifting motor 3.Replace the inverter	Kaltevuuden säädön virhe	Tarkasta kaltevuuden säätömoottorin johto. Vaihda kaltevuuden säätömoottori. Vaihda vaihtosuuntaaja.
Error Error description: Reverse switch action Fix method: 1.Put the treadmill horizontally	Vaihtosuunnankytkimessä vika	Varmista, että juoksumatto on tasaisella alustalla.
Error Error description: Current sensor U fault Fix method: 1.Replace the inverter	Vika virta-anturissa	Vaihda vaihtosuuntaaja.

EN

CONGRATULATIONS ON PURCHASING THE FITNORD SPRINT 500 TOUCH TREADMILL!

**FOR YOUR SAFETY, PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY
BEFORE USE.**



Pay particular attention to the warnings and notes in the user manual.

! IMPORTANT!

The technical data of the device may differ slightly from the images and are subject to change without prior notice.

Save the user manual for future use.

Contact the importer if you have questions about the product or its use.

DISCLAIMER

All rights reserved. The product and user manual are subject to change. The user manual may contain translation errors. Technical data are subject to change without notice. The importer is not responsible for damage caused by use contrary to the instructions for use.

MANUFACTURER'S INSURANCE

FitNord assures that the product meets the machinery directive 2006/42/EC and the requirements set by the standards EN957-1 (general safety requirements) and EN957-6 (treadmills, additional safety requirements and test methods). As a result, the product is marked with the CE mark. The manufacturer is not responsible for direct or indirect damage as a result of neglecting the user manual.

IMPORTER

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)

Kohmankaari 3

33100 Tampere

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)

Stormbyvägen 6

163 55 Spånga

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)

Storgata 132

3915 Porsgrunn

1 SAFETY

- Read all device warnings. Follow the instructions in this manual.
- Make sure the unit is properly installed and all parts are securely attached before using the unit.
- Do not let children or pets play with the device. Keep children and pets away from the device during exercise.
- The treadmill is intended for use by adults only.
- Elderly people, children and people with reduced mobility must be guided and supervised when using the treadmill.
- Tighten or replace old or loose parts before training.
- Always train within your own ability and fitness.
- Do not wear loose clothing when exercising.
- Always wear shoes intended for training.
- Ensure good balance when using the device. loss of balance can lead to accidents.
- The device can only be used by one person at a time.
- Maintenance: Replace defective parts immediately. Do not use the device until it has been serviced.
- Make sure there is at least 1 m of space around the device.
- Stop using the device immediately if you feel faint or dizzy. Accidents can be avoided if the device is used correctly and the instructions are followed.
- Attach the safety cord to your clothing when using the treadmill.
- When you run, let your arms move naturally by your sides and keep your eyes straight ahead and don't look down.
- Increase the speed little by little.
- In the event of an accident, immediately activate the emergency stop function.
- When you are about to stop running, let the treadmill slowly stop.
- Do not use the treadmill for 40 minutes after eating.
- Warm up before you start running to prevent an accident.
- If you have high blood pressure, ask your doctor for advice before starting to exercise.
- Do not connect anything to the device, as it may be damaged.
- Do not extend, shorten or change the power cord or plug in any way.
- If the plug does not fit the power source, have a suitable power source installed by a qualified electrician.
- Do not place anything heavy on the power cord or place it in hot places.
- Do not use an outlet that is not compatible with the plug due to fire hazard.
- Turn off the power when the unit is not in use.
- Do not pull on the power cord to avoid damaging it.
- The heart rate monitor is not necessarily accurate and is not intended to be used for medical purposes.
- Excessive exertion may cause injury or even death.
- **Max user weight is 160 kg.**

! DO NOT USE THE DEVICE WITHOUT YOUR PHYSICIAN'S PERMISSION IF:

- You are pregnant
- You recently had surgery
- You have problems with your knees, shoulders, back or neck
- You have heart disease / High blood pressure / Blood clot / Hernia / Severe diabetes / Cancer
- Epilepsy / Severe migraine / Malignant tumor
- You have a pacemaker/implant/artificial joints or limbs/stents or spiral
- You have been sick recently

Follow your doctor's instructions when planning your personal exercise program.

2 IMPORTANT CAUTIONS

- Connect the treadmill's power cord to a suitable grounded power source. Grounding is important because it reduces the risk of electric shock if the device malfunctions.
- Do not connect the treadmill to an extension cord.
- Place the treadmill on a clean, flat surface. Do not place the unit on a thick carpet, as this may impede ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
- Position the treadmill so that the electrical outlet is visible and easily accessible.
- Never start the treadmill while standing on it. After starting the unit and adjusting the speed, it may take some time for the drive belt to start moving. Always keep your feet on the side rails and positioned at the sides until the drive belt moves.
- Wear appropriate clothing when using the treadmill. Do not wear long or loose clothing that could get caught in the device. Always run in running shoes or shoes with rubber soles intended for training.
- Make sure the power source is working and the safety lock is working before using the treadmill. Attach one end of the safety lock to the treadmill and clip the end of the string to your clothing or belt so that in the event of an accident the safety lock activates.
- Always unplug the power cord before removing the treadmill's motor cover.
- Make sure there is at least 2 m of empty space behind the treadmill.
- Keep small children away from the treadmill when using it.
- When walking or running on a treadmill, first hold the handrails until you are used to using the device.
- Always attach the safety lock cord to your clothing when using the treadmill. If the device suddenly increases speed due to a device error or if the speed is increased too much, the cord will detach from the console and the safety lock will activate.
- If you have trouble using the treadmill, immediately remove the safety lock, grab the handrails and jump to the edges of the unit and wait for the drive belt to stop.
- When the treadmill is not in use, unplug the power cord from the outlet and the safety lock cord.
- Keep the safety key out of the reach of children. Minors may only use the treadmill under adult supervision.
- Before starting an exercise program, consult a doctor or other healthcare professional. They can help you determine the amount of exercise, challenge (heart rate range) and exercise time appropriate for your age and fitness level.
- If you experience chest pain or pressure, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness or other difficulties while exercising, stop immediately. Then seek medical help before continuing the exercise.
- If you discover a fault in the connector or any part of the power supply, have them repaired immediately by a qualified electrician. Do not attempt to replace or repair these parts yourself.
- If the cord of the device is damaged, it must be replaced by the manufacturer, service center or other qualified person to avoid dangerous situations.
- Place your feet on the sides before starting the treadmill and attach the safety lock cord to your clothing.
- Hold the handles until the mat moves properly (feel the desired running speed with one leg before you start running). You avoid losing your balance by using a sufficiently slow speed setting from the beginning and gradually.
- In an emergency or when the safety lock is activated, hold the handrails and jump onto the unit's side rails.
- Make sure the treadmill has stopped before folding it up. Do not turn on the device when it is folded

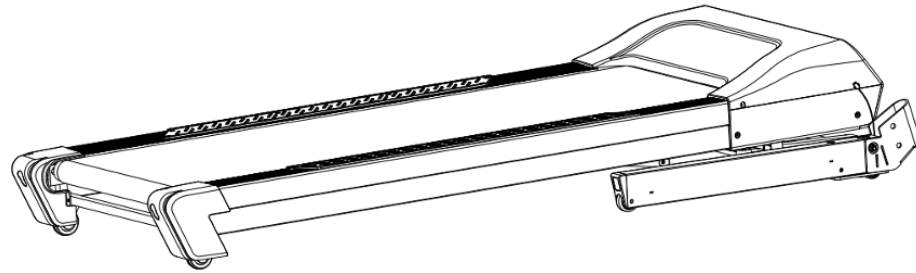
3 ASSEMBLY INSTRUCTIONS

3.1. Main Frame Assembly

- Open the package, remove all parts, and place the main frame on a flat surface.

! NOTE!

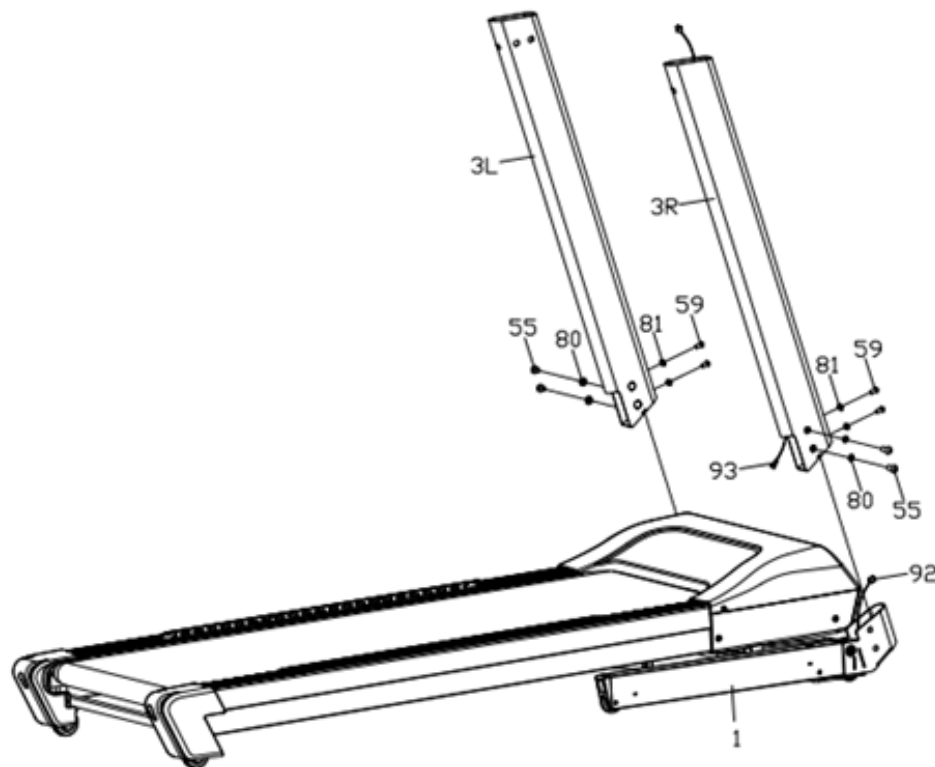
Do not cut the packaging straps yet.



- Connect the lower computer cable (92) and the lower extension cable (93).
- Attach and secure the upright supports (3L/R) to the main frame (1) using Allen bolts (55)(59) and lock washers (80)(81).

! NOTE!

Do not fully tighten the Allen bolts (55)(59) yet.

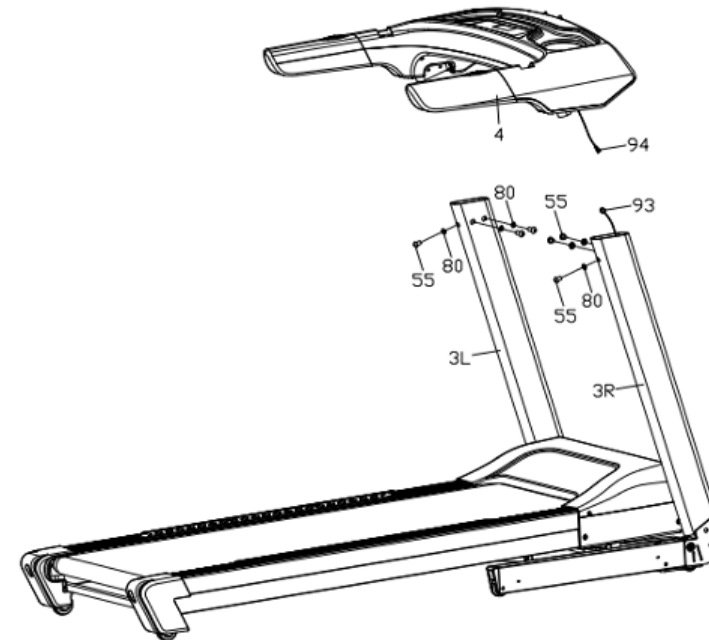


3.2. Main Console Assembly

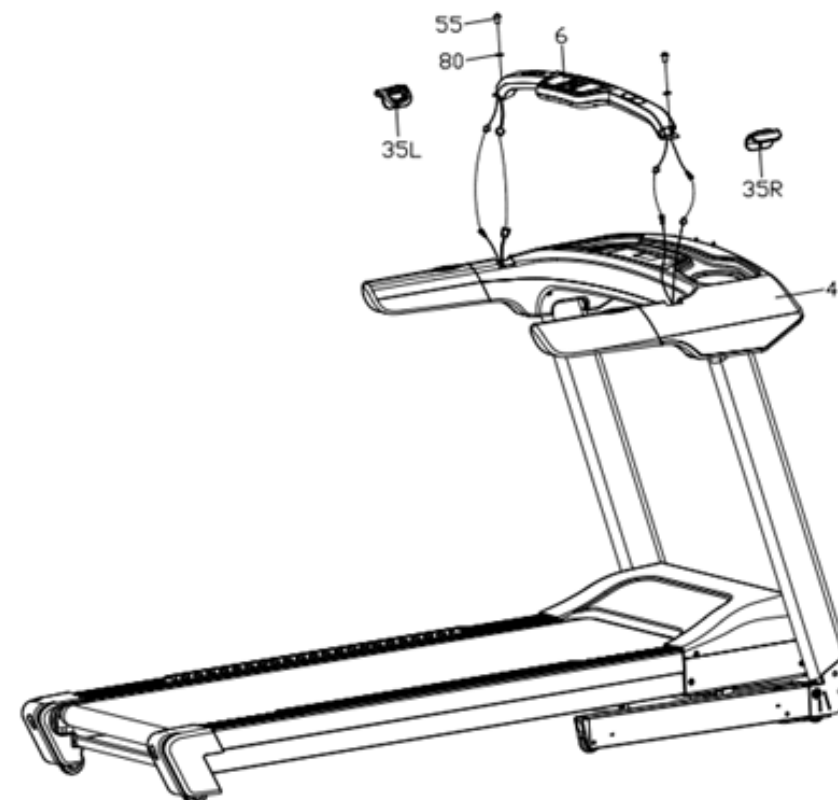
- Connect the upper extension cable (94) and the lower extension cable (93).
- Attach the console frame (4) to the upright supports (3L/R) using Allen bolts (55) and lock washers (80).

! NOTE!

Do not fully tighten the Allen bolts (55) yet.

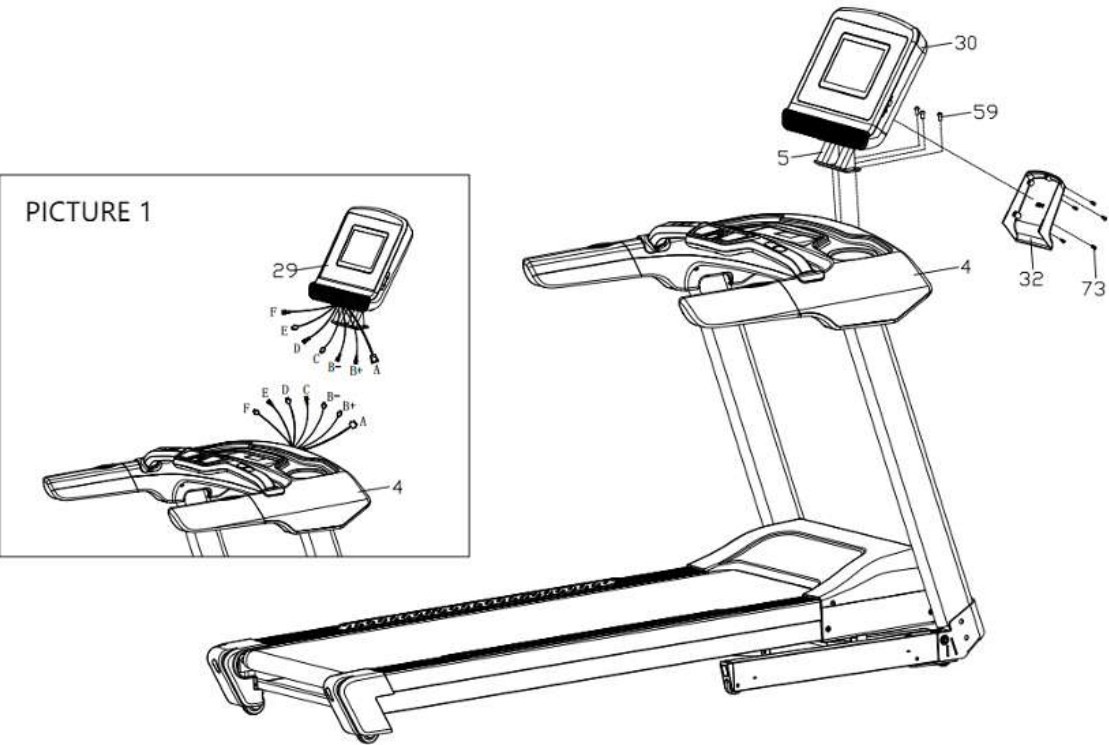


- Carefully connect the handlebar cable (6) and the console frame cable (4).
- Attach the handlebar (6) to the console frame (4) using Allen bolts (55) and lock washers (80).
- Remove the decorative covers (35L/R) from their slots and place them over the joint between the handlebar (6) and the console frame (4).
- Tighten all Allen bolts that were not previously tightened.

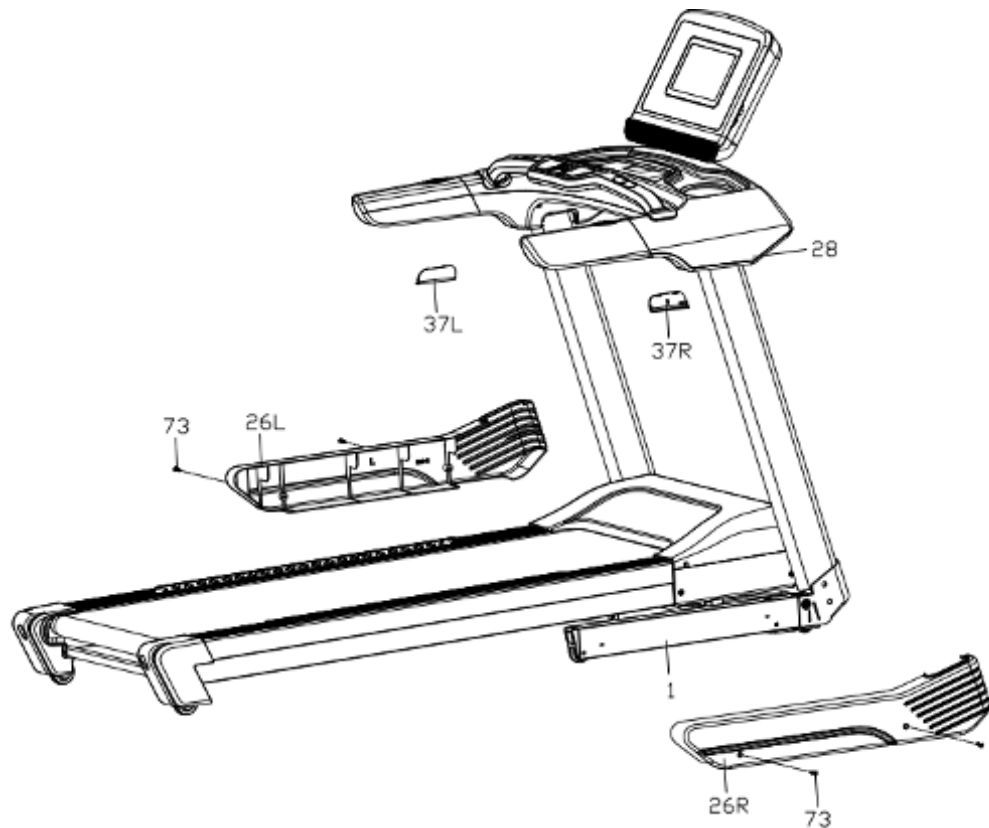


- g. Connect the cables of the console panel (29) and the console frame (4) correctly. (Connect wires of the same color as shown in Figure 1.)
- h. Attach the panel support (5) to the console frame (4) using Allen bolt (59).
- i. Attach the lower console cover (32) to the bottom of the console panel (30) using Phillips screws (73).

PICTURE 1



- j. Attach the protective covers (26L/R) to the main frame (1) using Phillips screws (73).
- k. Attach the protective covers (37L/R) to the card slots of the lower console section (28).



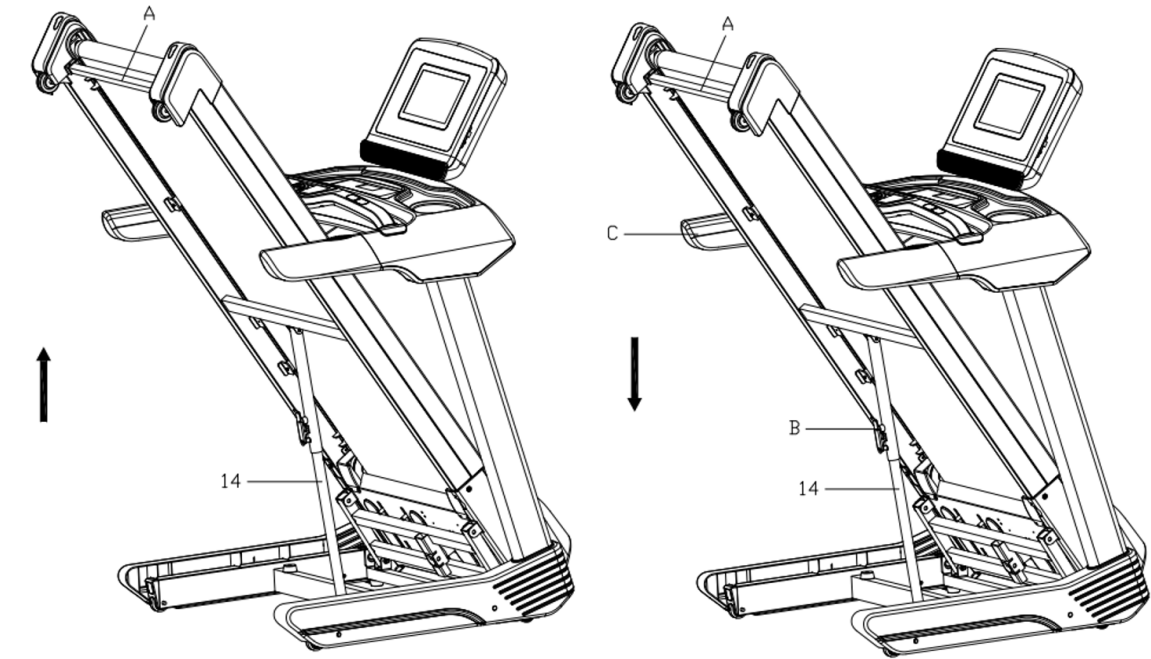
3.3. Lifting / Lowering the Running Deck

- a. Lifting: Place your hands at point A and lift the unit in the direction of the arrow until you hear a click from the cylinder (14).

NOTE:

Unplug the power cord and ensure the treadmill has completely stopped before folding. Do not use the product while folded.

- b. Lowering: Hold point A with one hand, press point B (cylinder 14) with your right foot, and pull the running deck toward point C level. The running deck will lower automatically.



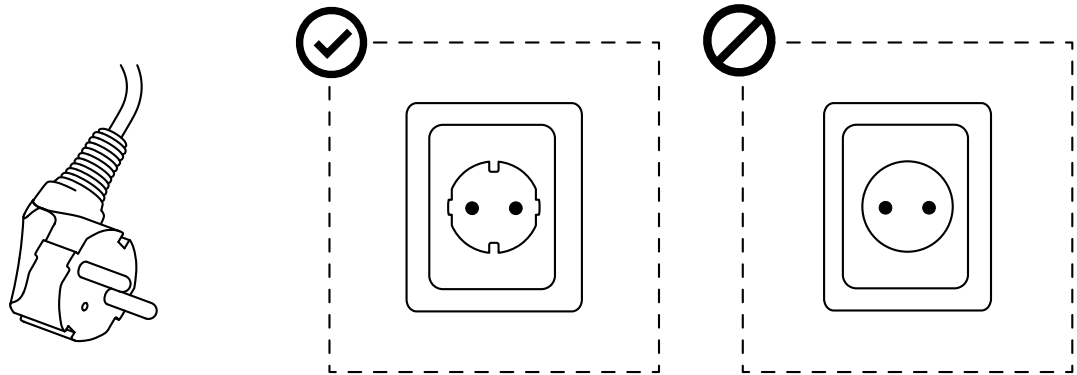
4 TECHNICAL PRODUCT INFORMATION

Dimensions in use (mm)	1990*930*1490
Dimensions when folded (mm)	1200*930*1690
Running surface (mm)	530x1510
Net weight	113 Kg
Maximum user weight	160 Kg
Power	Ac2.5hp
Maximum power	Model specific
Input voltage	220v
Speed range	1.0-22 Km/h
Incline	0-15 %

Power Connection

This product must be grounded. In the event of a malfunction, grounding provides a path of least resistance for electric current and reduces the risk of electric shock.

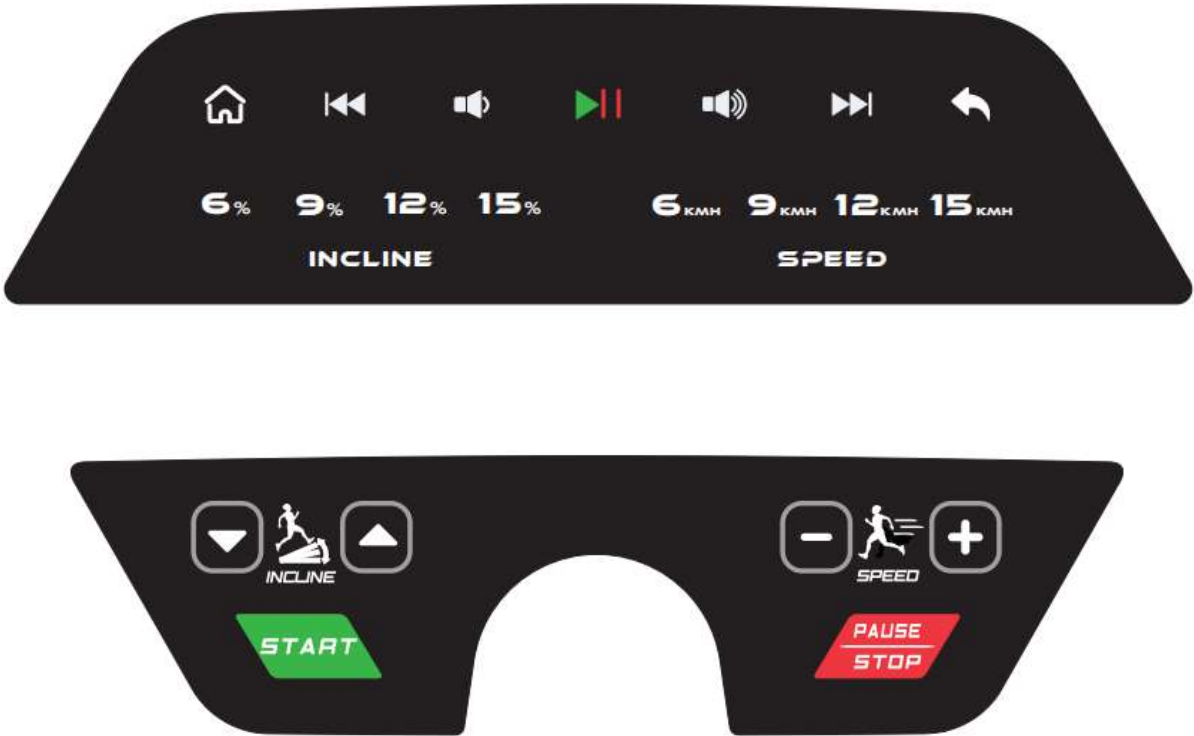
Both the device and the included power cord are equipped with grounding. In addition to the power cord, the illustration below shows both a grounded and an ungrounded outlet. The ungrounded outlet is not recommended for use with the treadmill.



! WARNING!

- Have the device and power supply inspected by a qualified electrician or inspector if you have any doubts about its safety.
- Improper grounding may result in a risk of electric shock.
- Do not modify the plug provided with the product. If it does not fit the outlet, have a suitable outlet installed by a qualified electrician.
- This product is designed for use with a 220–240V power supply. Ensure the device is connected to a compatible power source with the correct voltage to avoid accidents or damage.
- Do not use an adapter or extension cord with this product.

5 DISPLAY & CONTROL UNIT



5.1 Button functions	Icon	Function
START		When the safety key is connected to the control panel and the device is in STOP or PAUSE mode, start the device by pressing the "START" button. Upon starting, the treadmill speed is 1 km/h.
PAUSE / STOP		While the device is running, stop the treadmill and enter pause mode by pressing the "PAUSE/STOP" button once. In PAUSE mode, the system retains your performance data, and you can resume your workout by pressing the "START" button (within 5 minutes). End your workout by pressing the "STOP" button again in pause mode. When the treadmill stops, the system displays a performance report on the screen.
SPEED +/-		Use the "SPEED+/-" buttons to adjust the speed and change the running settings. When the motor is running, the buttons increase or decrease the speed by 0.1 km/h per press. You can change the speed more easily by holding the button down for more than 2 seconds. The maximum speed is 22.0 km/h.
INCLINE + / -		Use the "INCLINE+/-" buttons to adjust the incline and change the settings. When the treadmill is running, the buttons increase or decrease the incline by one degree per press. Change the incline more quickly by holding the button down for more than 2 seconds.
SPEED PRESETS		Easily change the speed during running with the quick buttons on the control panel. Select speeds of 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h, or 15 km/h.
INCLINE PRESETS		Quickly change the incline of the running surface during exercise with the INCLINE quick buttons. Select inclines of 3%, 6%, 9%, 12%, or 15%
HOME		Return to the home screen by pressing the "HOME" button

RETURN		Go back to the previous screen by pressing the "RETURN" button
VOLUME		Adjust the volume using the "VOLUME+/-" buttons.
PREVIOUS / NEXT		Play the previous or next media file by pressing the "PREVIOUS/NEXT" buttons.
PLAY / PAUSE		PLAY / PAUSE media.

5.2. Manual mode

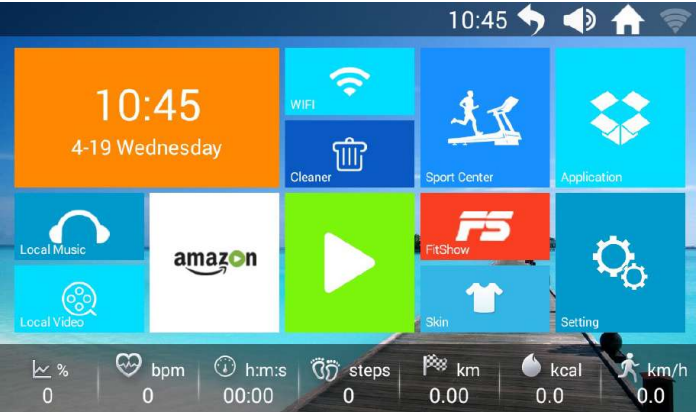
- Switching to Manual Mode:
 - Turn on the power to the device to enter manual mode.
 - Enter manual mode by pressing the "START" button when the device is in STOP mode
- Functions in Manual Mode:
 - Start the motor by pressing the "START" button. The motor starts after a 3-second countdown, with an initial speed of 1.0 km/h.
 - Adjust the speed by pressing the "SPEED+/-" buttons.
 - Adjust the incline by pressing the "INCLINE+/-" buttons.
 - Easily change the speed using the quick speed buttons.
 - Quickly adjust the incline to different levels using the quick incline buttons.
 - While the treadmill is running, stop the motor by pressing the "STOP" button.

6 INSTRUCTIONS FOR USE

6.1. User interface

The startup screen consists of nine functional modules, and by tapping on them, you can access the main functions.

- 1. Date and time
- 2. WiFi
- 3. Cleaner (cleaning the cache)
- 4. Sport Center (includes several training programs, which are presented in more detail below)
- 5. Application (valikoima sovelluksia ja verkkoselain)
- 6. Local media (A range of applications and a web browser)
- 7. Internet (Built-in entertainment application)
- 8. FitShow
- 9. Skin (Change wallpaper)
- 10. Setting (Settings)



Icon	Description
	TIME
	RETURN
	VOLUME
	HOME
	WIFI
	FITSHOW QR code scan: Scan the FitShow app QR code to log in to your account.

6.2. Modules

Icon	Description
	Date and time
	Connect to WiFi network
	Cleaner: Clear the cache
	Sport Center: Nine different programs: Time Countdown, Calorie Countdown, Distance Countdown, Step Countdown, Work Out, Heart PulseControl, Runway Mode, RealView Run & Custom Mode. Programs are explained further in the manual.
	Application: Selection of entertainment applications, social media services, and web browser.
	Local media: Play music and video files from memory or a USB flash drive
	Internet: Open the system's built-in entertainment application.
	FitShow: Quick login to your FitShow account.
	Skin: Change the operating system's wallpaper.
	Setting: Adjust brightness, change language, check for maintenance needs, or restore to factory settings.

6.3. Introducing modules

6.3.1 Date and time

Set date and time.

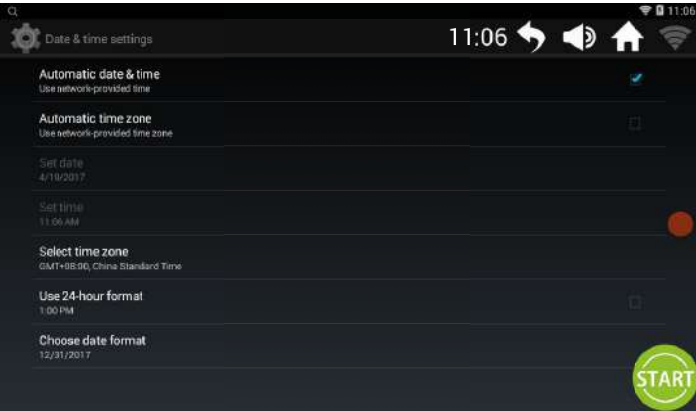
10:45
4-19 Wednesday

The date and time can be changed manually.

The system updates the clock and date when the device connects to the network.

6.3.2 Setting the date and time.

You can change the date, time zone, and clock settings from the date and time settings. Navigate to the settings by tapping the following icon



To enable automatic clock and date settings, tap the small box visible on the right side. When automatic clock and date are selected, you cannot set the date and time manually. Uncheck the box to enable manual settings. From the date and time settings, you can also choose the format in which the clock and date are displayed.

6.3.3 Local media (Music & Video)

Play media files from a USB flash drive or memory.

Local Music

Local Video

The player supports common audio and video file formats such as MP3, APE, MP4, and MOV. No internet connection is required for file playback. Play a file by tapping on it.

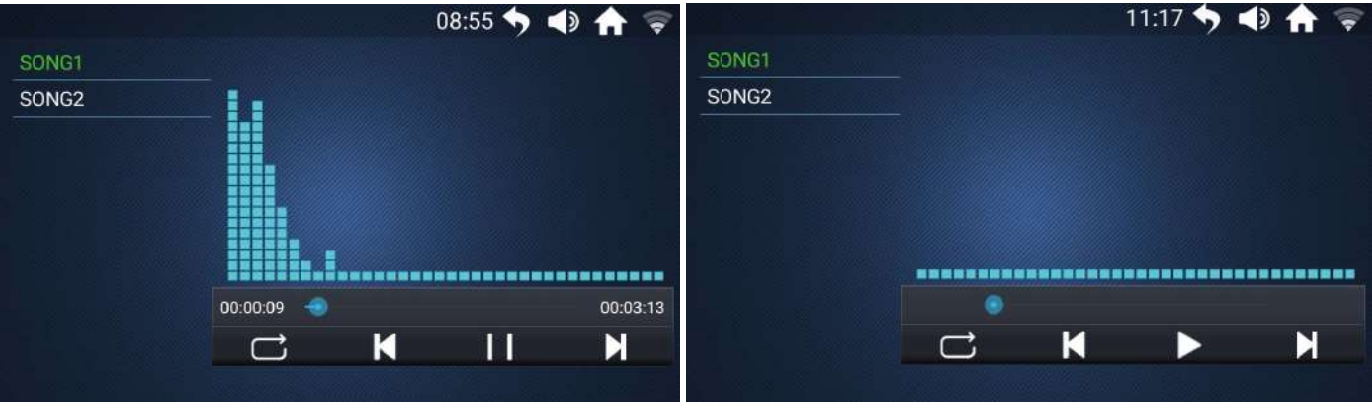
For workouts, music with a suitable running rhythm is recommended. Fast and drastic changes in rhythm can disrupt the running pace.

Watching videos is not recommended during running, as videos may distract the runner and pose risks due to sudden changes in running speed.

Playing media files from a USB flash drive:
Connect the USB flash drive to the control panel's USB port and follow the instructions below to play media files.

6.3.4 Playing music with the "Local Music" application.

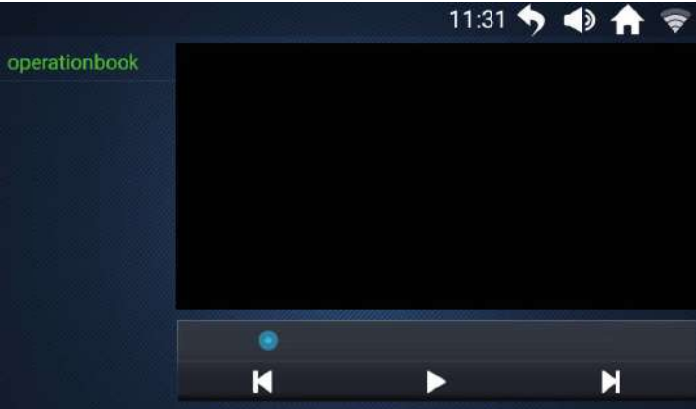
- a. Navigate to the "Local Music" application by tapping the icon
- b. Select the file you want to play from the list on the left by swiping up or down with your finger.
- c. Play the chosen song by tapping on the file name.



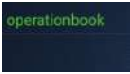
Icon	Description
	The file to be played is highlighted in green on the list.
	Play
	Pause
	Previous/Next
	Play files in order/ Shuffle/ Repeat
	Playback bar: Move forward or backward in the track by dragging the icon.

6.3.5 Playing videos with the "Local Video" application.

- a. Navigate to the "Local Video" application by tapping the icon 



- b. Select the file you want to play from the list on the left by swiping up or down with your finger.
c. Play the chosen video by tapping on the file name..

Icon	Description
	The file to be played is highlighted in green on the list
	Play
	Pause
	Previous/Next
	Playback bar: Move forward or backward in the video by dragging the icon.
	Tap the playing video to enter fullscreen mode and tap again to exit fullscreen mode

6.3.6 Internet

Open the built-in entertainment application by tapping the icon  on the home screen.



It only works when the device is connected to the internet.

Browsing websites or watching videos is not recommended during running, as they may distract the runner and lead to injury.

Listening to relaxing music during training can make running more enjoyable.



Hide/show workout parameters by tapping this icon.



Adjust the volume.



Enable/disable the floating button.



Back to the home screen.



Return to the previous screen

6.3.6 WiFi

- a. Go to the Wi-Fi settings by tapping the icon 



6.3.7 Cleaner (clearing the cache)

- b. Clear the device's cache by tapping the icon 

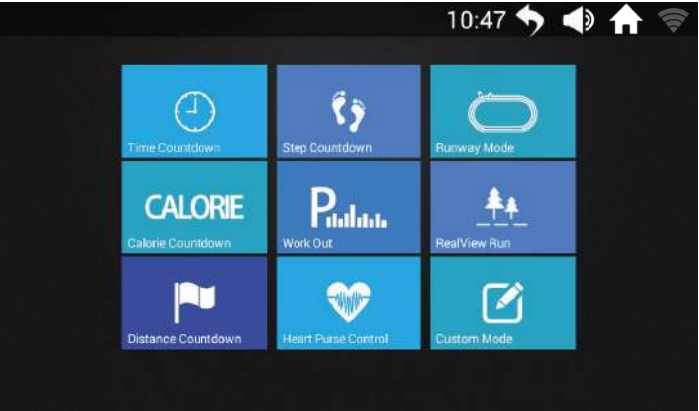
6.3.8 Sport Center (Programs)

Nine different workout programs: Time Countdown, Calorie Countdown, Distance Countdown, Step Countdown, Work Out, Heart PulseControl, Runway Mode, RealView Run and Custom Mode.



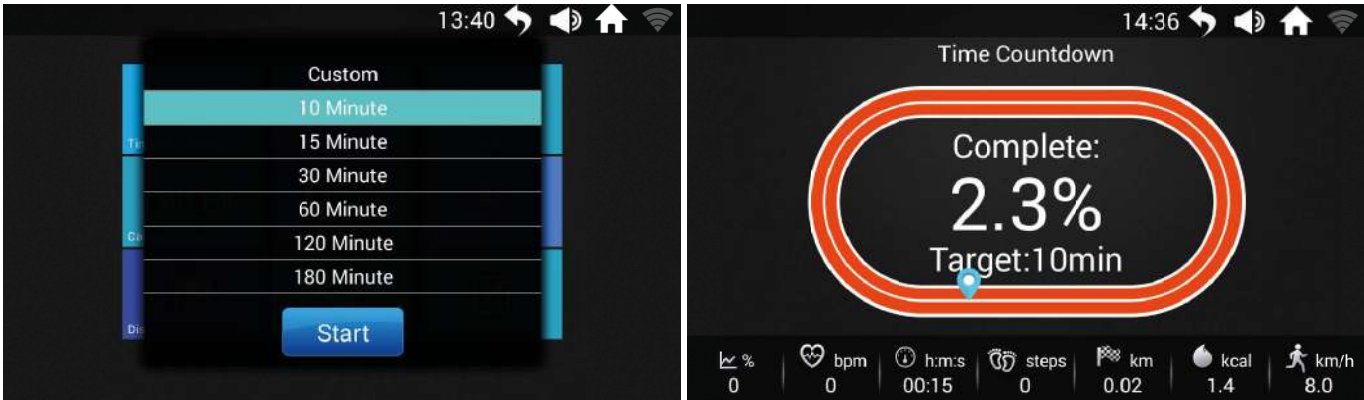
- Always ensure that the safety key is attached to the control panel before starting your workout. If there are any dangerous situations during exercise, pull the safety key, and the treadmill will stop quickly.
- Monitor your heart rate during the workout. the recommended maximum heart rate is (220 - your age)/min. Normally, during exercise, the heart rate should not exceed 90% of the maximum heart rate. For older individuals, keep the heart rate even lower.
- Wait approximately 30-60 minutes after a meal before starting your workout.

- a. Navigate to the Sport Center view by tapping the icon  and press the desired program.



Counters usage

- a. Navigate to the counter by tapping the counter icon  /  /  /  in Sport Center.
- b. Choose the duration of the workout program from the list of predefined options or enter a custom duration by tapping "Custom." Start running by tapping the START button.



Enter pause mode by pressing the "STOP" button or touching the screen and tapping the icon in the settings window. The treadmill gradually slows down and stops. Resume running by tapping the "Restart" icon or end the workout and display the performance report by tapping the "Stop" icon.

Using the runway program.

- a. Enter the runway program by tapping the icon.  in Sport Center



- In the program, one lap is 400 meters. The symbol on the screen indicates the runner's progress on the track. The application automatically counts the laps, but incomplete laps are not counted.

Adjusting the treadmill's incline and speed:

- a. Open the treadmill settings by touching the screen. a new window will appear on the display.



- Enter pause mode by tapping the  icon. The treadmill stops, and a new window with "Restart" (resume running) and "Stop" buttons (end workout) will appear on the screen. The settings window will automatically close after 3 seconds of inactivity.

Starting the runway program.:

- b. Modify the workout parameters as needed from the settings window. Press the "START" button, and a countdown "3-2-1-GO" will appear on the screen, and the motor will start.
- c. During the run, ypu can adjust speed and incline using the control panel buttons or by opening the settings window by tapping the screen.
- d. Enter pause mode by tapping the  icon. The treadmill will gradually slow down and stop. The "PAUSE" window will appear on the screen, with "RESTART" and "STOP" buttons.



- e. Resume running by tapping the "RESTART" icon. The treadmill will start at the slowest speed.
- f. End your workout and display the performance report by tapping the "STOP" icon..



If you want to access other functions besides speed and incline settings, you can return to the home screen by pressing the icon  at the top of the screen in the "PAUSE" window.

To go back to the treadmill program, tap the "Sport Center" icon on the home screen.

Using the customizable workout program.

a. Tap the icon  in the Sport Center.



Application functions.

	Program list: U1–U16, with 16 customizable workout programs to choose from.
	Workout program steps:  Displays the step's speed,  displays the step's incline level.
	Setting the speed: Tap the icon and adjust the steps by sliding the bars in the chart above. Changes are automatically saved to the currently selected workout program.
	Setting the incline: Tap the icon and adjust the steps by sliding the bars in the chart above. Changes are automatically saved to the currently selected workout program.
	Program duration: Tap the +/- buttons to set the duration.
	Start: Begin the workout by tapping the Start icon.

Using the heart rate program.

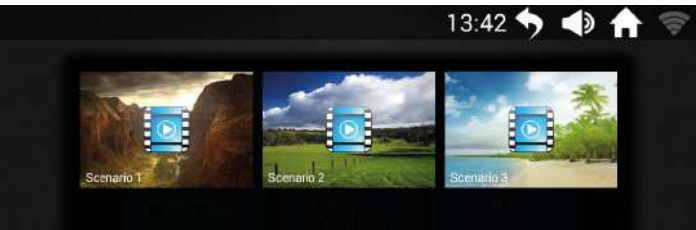
a. Tap the icon  in the Sport Center.



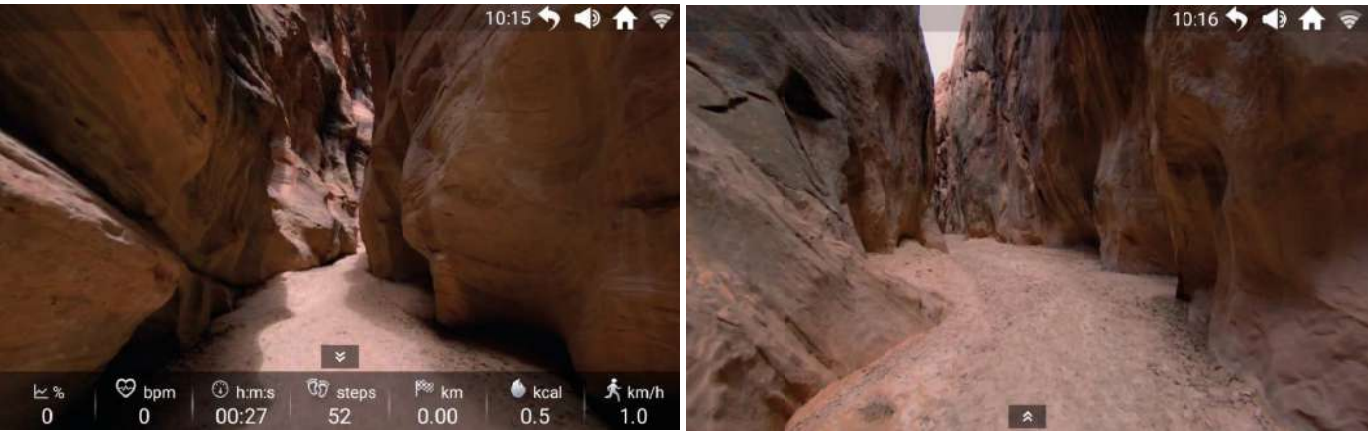
Set the workout parameters by tapping the -/+ icons. Input the program duration ("Running Time"), your age, target pulse, and maximum adjustment speed in the settings. Start the program by tapping the "Start" icon.

Using the RealView Run program

a. Tap the icon  in the Sport Center.



- b. Choose one of the three video options.
- Performance information is displayed at the bottom of the screen. Hide the information by tapping the icon  and bring it back by tapping the icon .

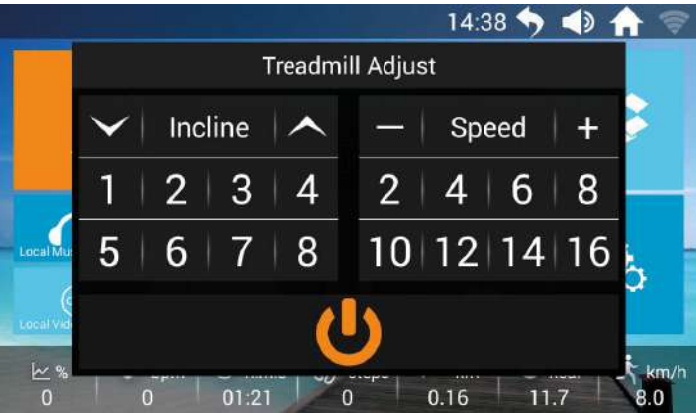


Using the treadmill functions during the program:

If you want to use other system functions during running besides adjusting incline and speed, tap the icon  to return to the home screen.

When you want to return to the heart rate program, tap the "Sport Center" icon on the home screen.

If you want to change speed and incline settings during running, tap the screen, and the settings window will appear on the screen.



Enter pause mode or end the workout by tapping the icon. The settings window will automatically close after 3 seconds of inactivity..

6.3.9 Skin (Changing the wallpaper)

- a. Open the "Skin" application by tapping the icon  on the home screen.



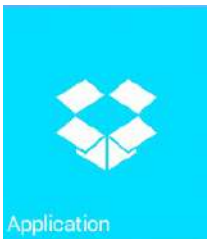
Change the operating system's wallpaper.
Choose from 8 pre-set options. The system does not support uploading custom wallpapers.

- b. Select your desired image by tapping on it. Return to the home screen after making your selection by tapping the "RETURN" icon.

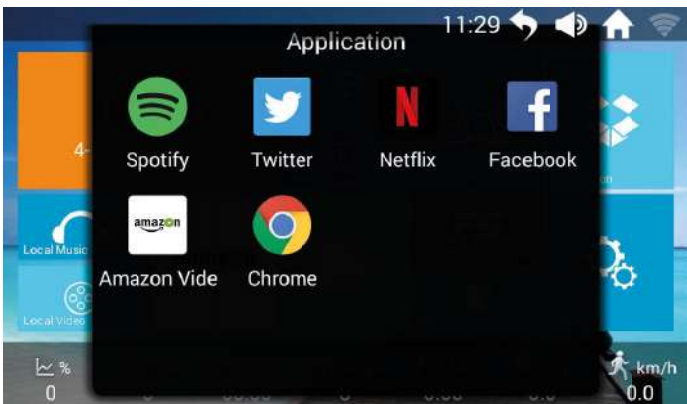


6.3.10 Applications

- a. Navigate to the app menu by tapping the icon  on the home screen (apps may differ from those shown in the image). Open the selected app by tapping its icon in the menu.



Applications work only when the device is connected to the internet.
The system supports most video and audio formats, such as MP3, MP4, MOV, and APE files.
Watching videos or browsing the internet is not recommended during running, as they may distract the runner and cause injuries.
Listening to relaxing music during training can make running more enjoyable.



6.3.11 Setting

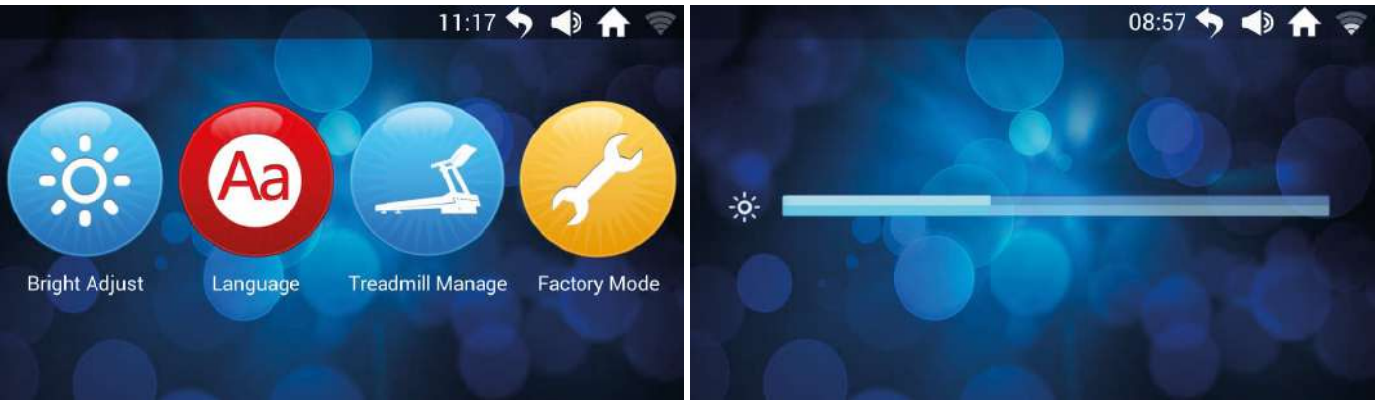
From settings, you can change the screen brightness, check the maintenance schedule, edit language settings and

revert the system to factory settings.

- a. Open the settings by tapping the icon  on start screen.



Installing third-party softwares and deleting softwares is prevented, since it can cause the system to crash.
Please clear the cache regularly.



Adjusting the screen brightness

- a. Tap the "Bright Adjust"-icon in settings
- b. Move the bar to the right or left to increase or decrease the screen brightness.

Checking the maintenance schedule

Check the maintenance schedule by tapping "Treadmill Manage"-icon in settings. The sytem will show the distance run and how many kilometers until the next maintenance.



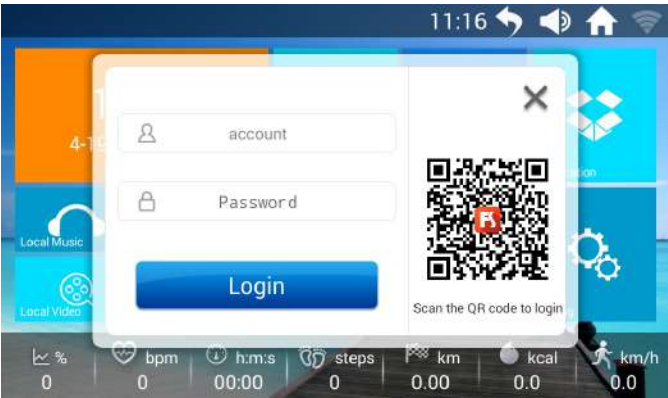
6.3.12 FitShow

Users can view their personal information and training data in this view.



Quick login with the FitShow app:
Register your account on your mobile device and scan the QR code to download the FitShow app.

a. Click the  icon on the home page to access the login page.



After logging in, you will have access to:

- Personal information
- Summary of daily, weekly, and monthly running distance
- Training history and other data
- Ranking position

The system automatically saves daily workout data such as calories burned, workout duration, and step count. When the treadmill is connected to the internet, the system saves and uploads the user's personal workout data to the ranking list. (This function does not compromise user privacy.)

Login

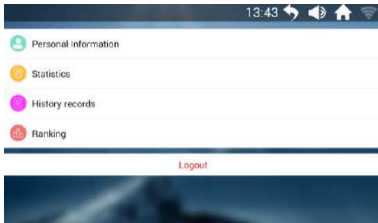
a. Login with username and password

It is recommended to download the FitShow app on your mobile device and register.
If you have already created an account, log in by tapping the  icon.

1. Click the  icon to open the login window



2. Follow the on-screen instructions and click the “user login” button.



b. Login with QR code

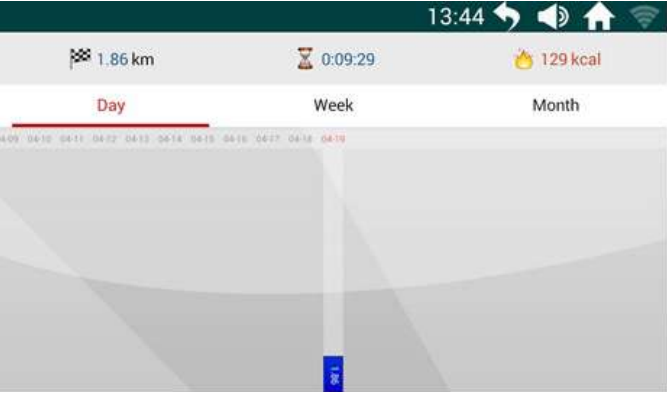
You can also open the FitShow app and log in quickly using a QR code.

1. Open the FitShow app and go to scanning mode via the  button.

2. Click the  icon and scan the QR code.

Statistics

Tap the  (Statistics) icon to open achievements.



Distance: Total distance covered



Duration: Workout time



Calories: Calories burned



Fitness Data: Displays detailed training history



Fitness Data: Displays daily workout data

Training History

Tap the  (History records) icon on the home page to open the view.

2017-04 1.857km 0:09:29 13:44				
	Distance	Uptime	Calories	Step
04-19 13:36:04	0.466	01:56	32	0
04-19 13:17:04	1.391	07:33	97	0

Ranking List

Tap the  (Ranking) icon on the home page to open the view.

13:45				
All Rank Month Rank Week Rank				
Pekka	7140.140 km	8.7 km/h		
Bxx	3021.574 km	8.7 km/h		
Cxx	3550.025 km	6.3 km/h		
Dxx	3545.084 km	9.1 km/h		4
Exx	3520.272 km	9.8 km/h		5
Fxx	3162.932 km	7.0 km/h		6
Gxx	3099.725 km	6.8 km/h		7
Hxx				8

 Pekka 7140.140 km 8.7 km/h	User information: Customizable in the FitShow app		First place in ranking
7140.14km	Total distance		Second place in ranking
8.7km/h	Average speed		Third place in ranking

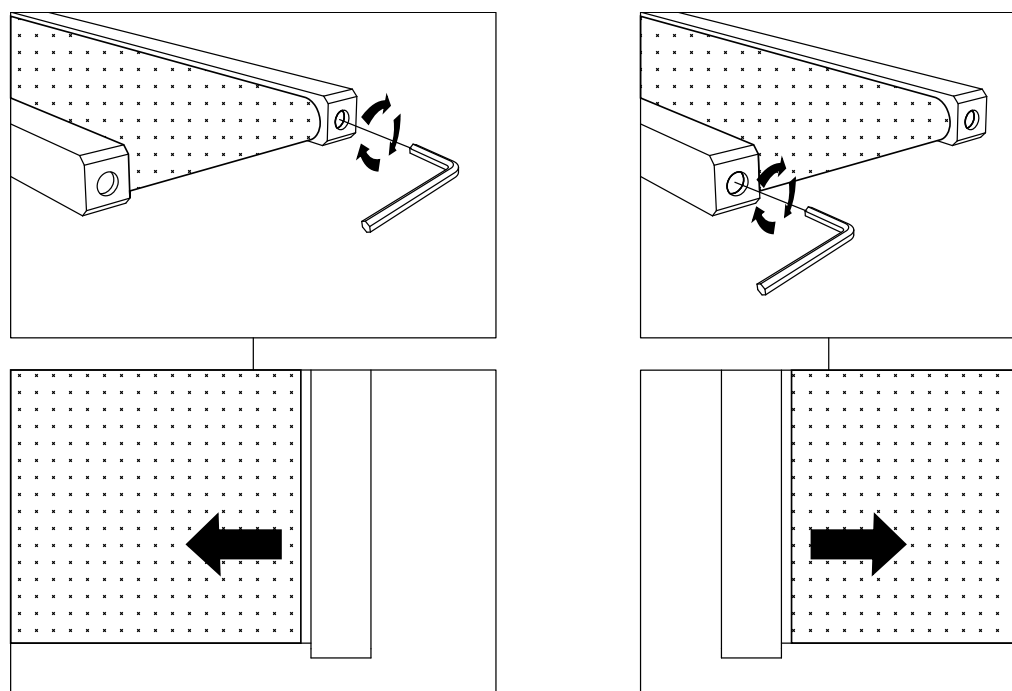
7 SERVICE & CLEANING

! WARNING!

Always disconnect the treadmill from the power source before cleaning or maintenance

8.1. Centering the drive belt.

- Start the treadmill at a speed of about 2 km/h.
- If the drive belt is too far to the right, slowly turn the right adjusting screw clockwise while watching the drive belt until it is centered.
- If the drive belt is too far to the left, slowly turn the adjustment screw counterclockwise while watching the drive belt until it is centered



! NOTE!

There is normally a small gap between the strap and the left/right edge. This gap should be a maximum of 5 mm.

8.2. Treadmill maintenance

The FitNord Sprint 500 Touch G2 treadmill is equipped with a permanently waxed treadmill, so it does not need to be oiled.

The normal lifespan of a treadmill when used correctly is around 3000-5000 kilometers.

If you feel that the belt is slipping when you run on the treadmill, the treadmill needs to be tensioned. Most of the time, slippage is caused by the tape loosening during use. This is normal and can be easily fixed. To tension the band, turn each of the adjustment screws shown above to adjust the band 1/4 turn at a time clockwise.

Repeat as necessary, but do not turn the adjustment screws more than 1/4 turn at a time.

Check the condition of the belt from time to time. If the condition starts to deteriorate, replace the treadmill.

8.3. Cleaning

Cleaning the unit significantly extends the life of the treadmill. Keep the treadmill clean by dusting regularly. Clean the exposed parts of the drive belt as well as the side grooves. This reduces the accumulation of dirt and debris under the drive belt. The surface of the treadmill can be cleaned with a damp cloth and detergent. Be careful not to get any liquid under the belt, as it may enter the treadmill frame or motor.

Remove the motor cover and vacuum the motor at least once a year.

! WARNING!

Always unplug the treadmill from the power outlet before removing the motor cover.

8 ERROR CODE

NOTE!

Error codes might help diagnosing the fault, but leave all electric work to certified electrician.

G-WAY Inverter Error Codes	Fault	Solution
Error Error description: Overvoltage Fix method: 1.Stop use, check external wire	Overvoltage	Stop use, check external wire
Error Error description: Overload Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor	Overload	Check transmission parts, add lubricating oil Replace the motor
Error Error description: Inverter overheated Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter	Inverter overheated	Stop use and use it after the temperature returned to normal Replace the inverter
Error Error description: Inverter inside communication error 1 Fix method: 1.Replace the inverter	Inverted inside communication error 1	Replace the inverter
Error Error description: Receive boot signal,but before the shutdown signal has not been received Fix method: 1.Replace the inverter	Receive boot signal, but before the shutdown signal has not been received.	Replace the inverter
Error Error description: Controller can not receive signal from inverter Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Controller can not receive signal from inverter	Check the wire between the controller and inverter Replace the wire between the controller and inverter Replace the controller Replace the inverter
Error Error description: Stator phase fault Fix method: 1.Stop use, check external wire	Stator phase fault	Stop use, check external wire

Error Error description: Current sensor W fault Fix method: 1.Replace the inverter	Current sensor W fault	Replace the inverter
Error Error description: Overflowing Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter	Overflowing	Replace the motor Check transmission parts, add lubricating oil Replace the inverter
Error Error description: Inverter MCU breakdown Fix method: 1.Replace the inverter	Inverter MCU breakdown	Replace the inverter
Error Error description: Inverter can not receive signal from controller Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Inverter can not receive signal from controller	Check the wire between the controller and inverter Replace the wire between the controller and inverter Replace the controller Replace the inverter
Error Error description: Inverter inside communication error 2 Fix method: 1.Replace the inverter	Inverter inside communication error 2	Replace the inverter
Error Error description: Lifting fault Fix method: 1.Check the wire of lifting motor 2.Replace the lifting motor 3.Replace the inverter	Lifting fault	Check the wire of lifting motor Replace the lifting motor Replace the inverter
Error Error description: Reverse switch action Fix method: 1.Put the treadmill horizontally	Reverse switch action	Put the treadmill horizontally
Error Error description: Current sensor U fault Fix method: 1.Replace the inverter	Current sensor U fault	Replace the inverter

SE

GRATTIS TILL KÖPET AV FITNORD SPRINT 500 TOUCH LÖPBAND!

**FÖR DIN SÄKERHET, LÄS DENNA BRUKSANVISNING NOGGRANT
FÖRE ANVÄNDNING.**



Var särskilt uppmärksam på varningarna och anmärkningarna i bruksanvisningen.

VIKTIGT!

Enhetens tekniska data kan skilja sig något från bilderna och kan ändras utan föregående meddelande.

Spara bruksanvisningen för framtida bruk.

Ta kontakt med importören om du har frågor om produkten eller dess användning.

ANSVARSFRIKRVNING

Alla rättigheter förbehållna. Produkten och användarmanualen kan ändras. Användarmanualen kan innehålla översättningsfel. Tekniska data kan ändras utan föregående meddelande. Importören ansvarar inte för skador som orsakats av användning i strid med bruksanvisningen.

TILLVERKARENS FÖRSÅKRAN

FitNord försäkrar att produkten uppfyller maskindirektivet 2006/42/EC och de krav som ställs av standarderna EN957-1 (allmänna säkerhetskrav) och EN957-6 (löpband, ytterligare säkerhetskrav och testmetoder). Som ett resultat är produkten märkt med CE-märkningen. Tillverkaren ansvarar inte för direkta eller indirekta skador till följd av att bruksanvisningen försummas.

IMPORTÖR

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)

Kohmankaari 3

33100 Tampere

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)

Stormbyvägen 6

163 55 Spånga

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)

Storgata 132

3915 Porsgrunn

MANUALEN ÄR OCKSÅ TILLGÄNGLIG DIGITALT PÅ:

www.fitnord.com/manuals

1 SÄKERHET

- Läs alla varningar för enheten. Följ instruktionerna i denna manual.
- Se till att enheten är korrekt installerad och att alla delar är ordentligt fastsatta innan du använder enheten.
- Låt inte barn eller husdjur leka med enheten. Håll barn och husdjur borta från enheten under träning.
- Löpbandet är endast avsett att användas av vuxna.
- Äldre personer, barn och personer med nedsatt rörlighet måste vägledas och övervakas vid användning av löpbandet.
- Dra åt eller byt ut gamla eller lösa delar innan träning.
- Träna alltid inom din egen förmåga och kondition.
- Bär inte lösa kläder när du tränar.
- Bär alltid skor avsedda för träning.
- Säkerställ bra balans när du använder enheten. förlust av balans kan leda till olyckor.
- Enheten kan endast användas av en person åt gången.
- Underhåll: Byt ut defekta delar omedelbart. Använd inte enheten förrän den har fått service.
- Se till att det finns minst 1 m utrymme runt enheten.
- Sluta använda enheten omedelbart om du känner dig svag eller yr. Olyckor kan undvikas om enheten används på rätt sätt och instruktionerna följs.
- Fäst säkerhetssnöret på dina kläder när du använder löpbandet.
- När du springer, låt armarna röra sig naturligt längs dina sidor och håll blicken rakt fram och titta inte ner.
- Öka hastigheten lite i taget.
- Vid en olycka, aktivera omedelbart nödstoppsfunktionen.
- När du ämnar slutat springa, låt löpbandet sakta stanna.
- Använd inte löpbandet på 40 minuter efter att ha ätit.
- Värm upp innan du börjar springa för att förhindra att du skadar dig.
- Om du har högt blodtryck, fråga din läkare om råd innan du börjar träna.
- Anslut inte någonting till enheten, eftersom den kan skadas.
- Förläng, förkorta eller byt inte nätsladden eller kontakten på något sätt.
- Om kontakten inte passar till strömkällan, låt en lämplig strömkälla installeras av en behörig elektriker.
- Placera inte något tungt på nätsladden eller placera den på varma platser.
- Använd inte ett uttag som inte är kompatibelt med kontakten på grund av brandrisk.
- Stäng av strömmen när enheten inte används.
- Dra inte i nätsladden för att undvika att skada den.
- Pulsmätaren garanterar inte medicinsk noggrannhet och är inte avsedd för medicinskt bruk.
- Överansträngning kan leda till skada eller till och med dödsfall.
- **Max användarvikt är 160 kg.**

! ANVÄND INTE ENHETEN UTAN DIN LÄKARS TILLSTÅND OM:

- Du är gravid
- Du nyligen opererats
- Du har problem med knä, axlar, rygg eller nacke
- Du har hjärtsjukdom / Högt blodtryck / Blodpropp / Bråck / Svår diabetes / Cancer
- Epilepsi / Svår migrän / Malign tumör
- Du har en pacemaker/implantat/konstgjorda leder eller lemmar/stents eller spiral
- Du har varit sjuk nyligen

Följ din läkares instruktioner när du planerar ditt personliga träningsprogram.

2 VIKTIGA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Anslut löpbandets strömkabel till en lämplig jordad strömkälla. Jordning är viktigt eftersom det minskar risken för elektriska stötar om enheten inte fungerar.
- Anslut inte löpbandet till en förlängningssladd.
- Placera löpbandet på en ren och plan yta. Placera inte enheten på en tjock matta, eftersom det kan hindra ventilationen. Placera inte löpbandet nära vatten eller utomhus.
- Placera löpbandet så att eluttaget är synligt och lättillgängligt.
- Starta aldrig löpbandet när du står på det. Efter att ha startat enheten och justerat hastigheten kan det ta lite tid innan drivremmen börjar röra sig. Håll alltid fötterna på sidoskenorna och placerade på sidorna tills drivremmen rör sig.
- Bär lämpliga kläder när du använder löpbandet. Bär inte långa eller löst sittande kläder som kan fastna i enheten. Spring alltid med löparskor eller skor med gummisulor avsedda för träning.
- Se till att ström och säkerhetslåset fungerar innan du använder löpbandet. Fäst ena änden av säkerhetslåset i löpbandet och klämman i änden av snöret i dina kläder eller bälte så att eventuellt fall aktiverar nödstoppsfunktionen.
- Dra alltid ur nätsladden innan du tar bort löpbandets motorkåpa.
- Håll små barn borta från löpbandet när du använder det.
- När du går eller springer på ett löpband, håll först i ledstängerna tills du är van vid att använda enheten.
- Fäst alltid säkerhetslåssnöret på dina kläder när du använder löpbandet. Om enheten ökar hastigheten plötsligt på grund av ett enhetsfel eller om hastigheten ökas för mycket, kommer snöret att lossna från konsolen och säkerhetslåset aktiveras.
- Om det uppstår problem med att använda löpbandet, ta omedelbart bort säkerhetslåset, ta tag i ledstänger och hoppa till kanterna på enheten och vänta tills drivremmen stannar.
- När löpbandet inte används, koppla ur nätsladden från uttaget och säkerhetslåssnöret.
- Förvara säkerhetsnyckeln utom räckhåll för barn. Minderåriga får endast använda löpbandet under uppsikt av vuxen.
- Innan du påbörjar ett träningsprogram, rådfråga en läkare eller annan vårdpersonal. De kan hjälpa dig att bestämma mängden träning, intensitet och träningstid som motsvarar din ålder och kondition.
- Om du känner smärta eller tryck över bröstet, oregelbunden hjärtrytm, andnöd, yrsel eller andra svårigheter när du tränar, sluta omedelbart. Sök sedan medicinsk hjälp innan du fortsätter träningen.
- Om du upptäcker ett fel i kontakten eller någon del av strömförsörjningen, låt en behörig elektriker reparera dem omedelbart. Försök inte byta ut eller reparera dessa delar själv.
- Om enhetens sladd är skadad måste den bytas ut av tillverkaren, servicetekniker eller annan kvalificerad person för att undvika farliga situationer.
- Placera fötterna på sidorna innan du startar löpbandet och fäst säkerhetslåssnöret i dina kläder.
- Håll i handtagen tills mattan rör sig ordentligt (känn önskad löphastighet med ett ben innan du börjar springa). Du undviker att tappa balansen genom att använda en tillräckligt långsam hastighetsinställning från början och efter hand öka hastigheten.
- I en nödsituation eller när säkerhetslåset är aktiverat, håll i ledstängerna och hoppa på enhetens sidoskenor.
- Se till att löpbandet har stannat innan du faller upp det. Slå inte på enheten när den är hopfäld

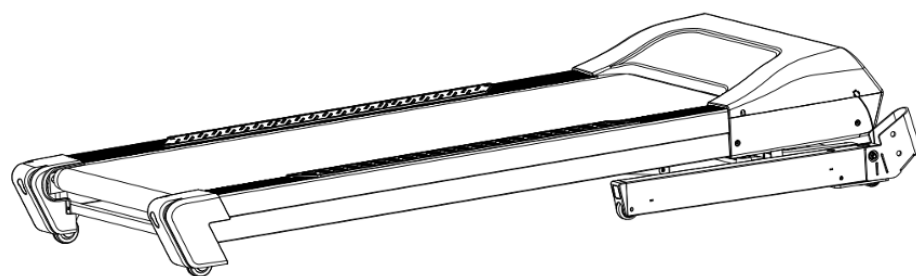
3 MONTERINGSANVISNINGAR

3.1. Montering av huvudram

- a. Öppna förpackningen, ta ut alla delar och placera huvudramen på en plan yta.

! OBS!

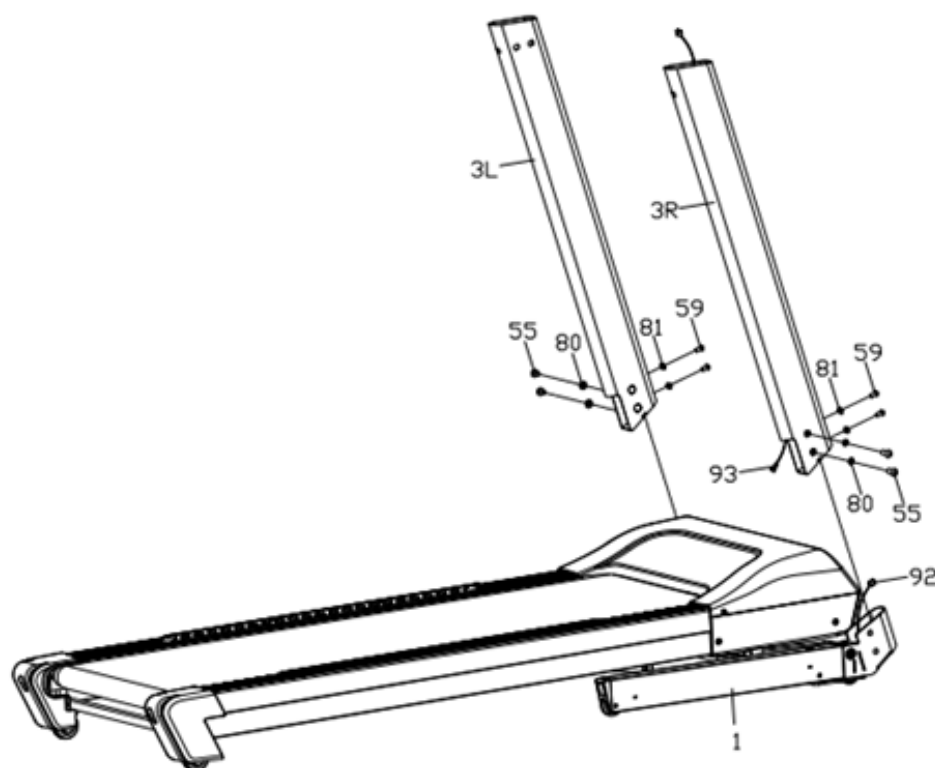
Klipp inte av förpackningsbanden ännu.



- b. Anslut den nedre datorkabeln (92) och den nedre förlängningskabeln (93).
- c. Fäst och lås de upprätta stöden (3L/R) på huvudramen (1) med insexskruvar (55)(59) och låsbrickor (80)(81).

! OBS!

Dra inte åt insexskruvarna (55)(59) helt ännu

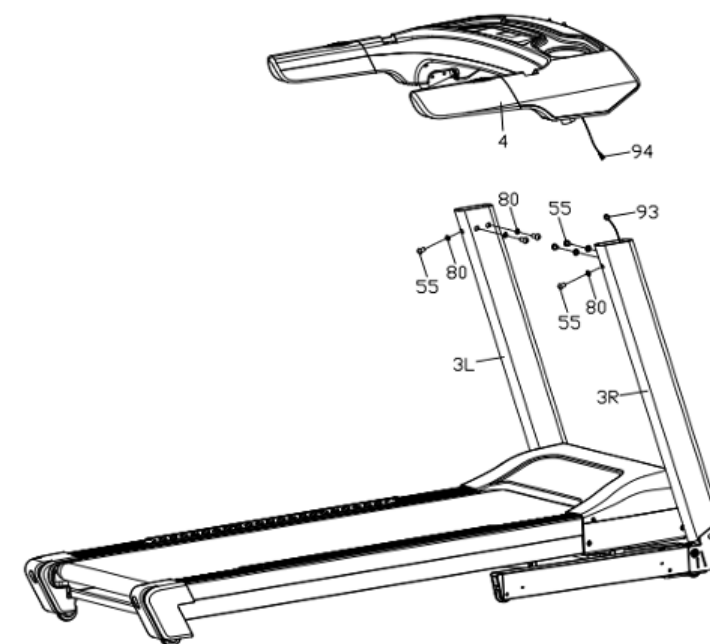


3.2. Montering av huvudkonsol

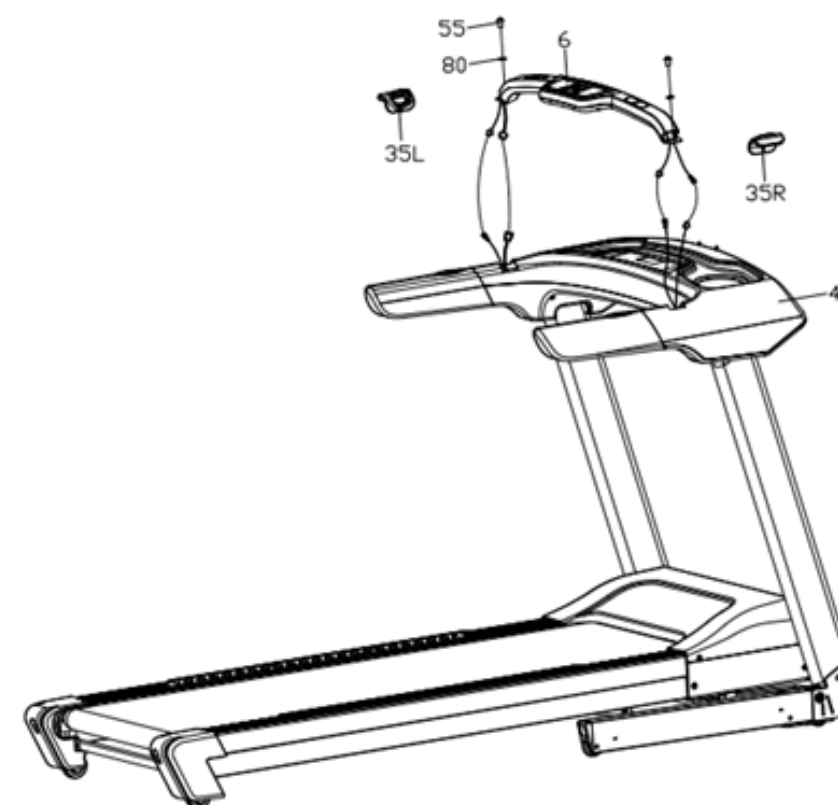
- Anslut den övre förlängningskabeln (94) och den nedre förlängningskabeln (93).
- Fäst konsolramen (4) på de upprätta stöden (3L/R) med insexskruvar (55) och låsbrickor (80).

! OBS!

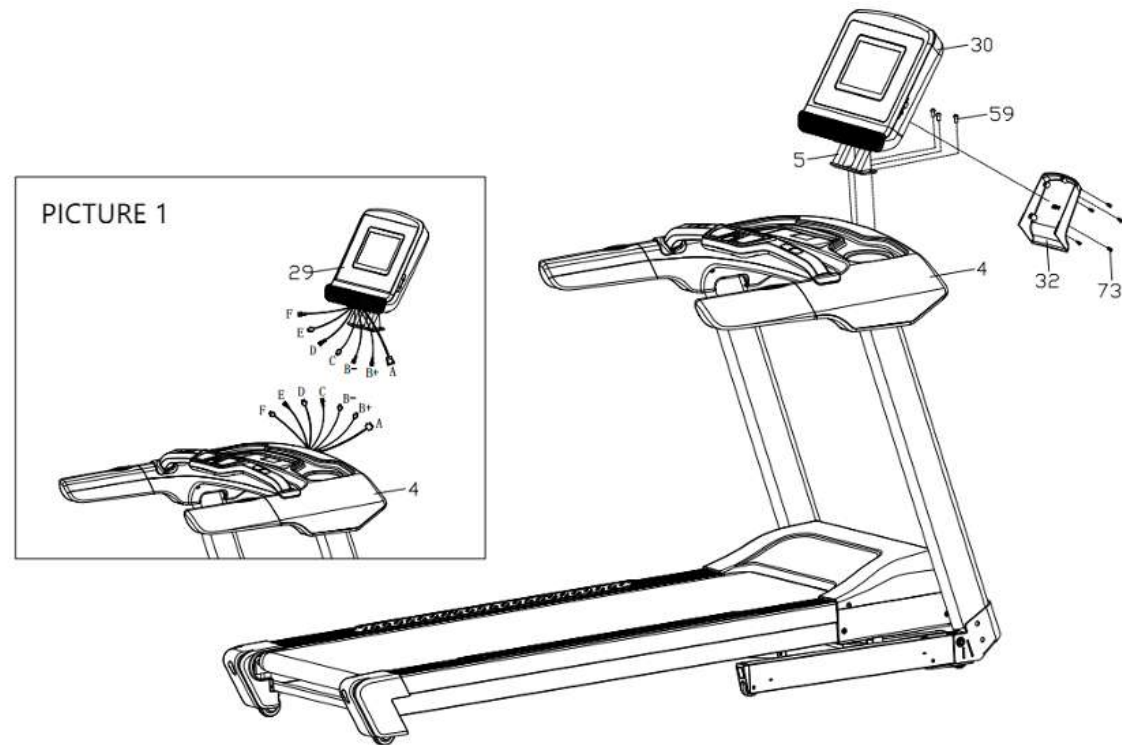
Dra inte åt insexskruvarna (55) helt ännu.



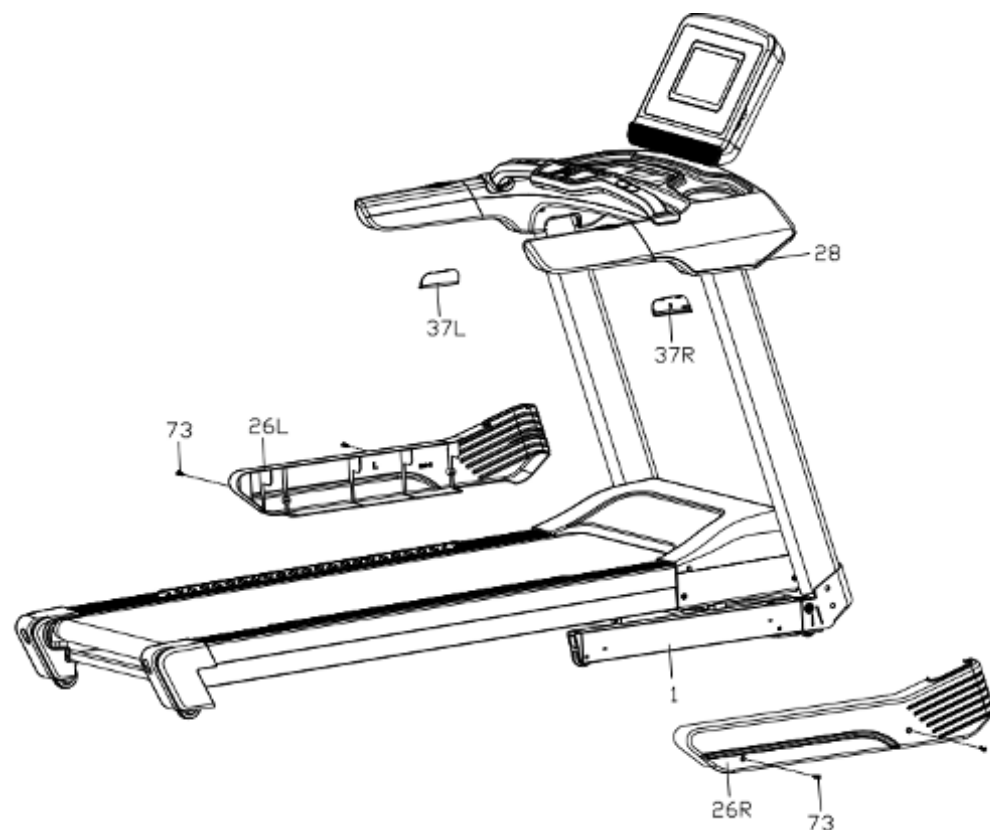
- c. Anslut försiktigt handtagets kabel (6) och konsolramens kabel (4).
- d. Fäst handtaget (6) på konsolramen (4) med insexskruvar (55) och låsbrickor (80).
- e. Ta bort de dekorativa kåporna (35L/R) och placera dem över skarven mellan handtaget (6) och konsolramen (4).
- f. Dra åt alla insexskruvar som inte tidigare dragits åt.



- g. Anslut kablarna från konsolpanelen (29) och konsolramen (4) korrekt. (Koppla ihop kablar med samma färg enligt bild 1.)
- h. Fäst panelstödet (5) på konsolramen (4) med insexskruv (59).
- i. Fäst den nedre konsolkåpan (32) på undersidan av konsolpanelen (30) med stjärnskruvar (73).



- j. Fäst skyddskåporna (26L/R) på huvudramen (1) med stjärnskruvar (73).
- k. Fäst skyddskåporna (37L/R) i kortplatserna på den nedre konsoldelen (28).



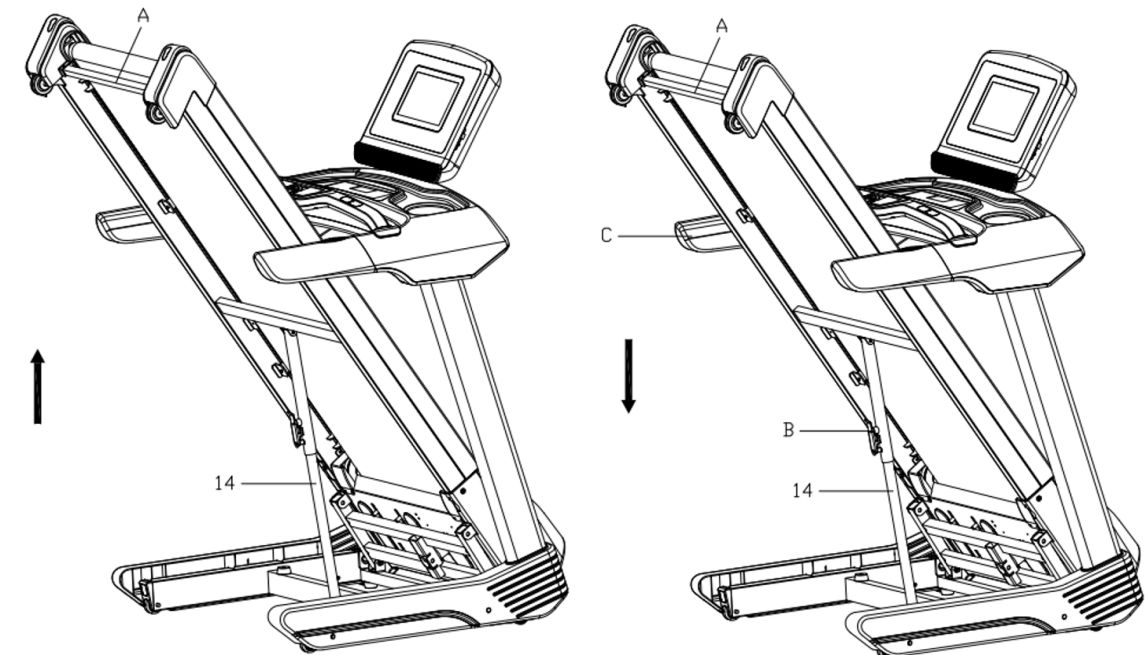
3.3. Höjning / Sänkning av löpytan

- a. Höjning: Placera händerna vid punkt A och lyft enheten i pilens riktning tills du hör ett klick från cylindern (14).

OBS

Dra ur strömkabeln och säkerställ att löpbandet har stannat helt innan det fälls upp. Använd inte produkten i uppfällt läge.

- b. Sänkning: Håll i punkt A med ena handen, tryck på punkt B (cylinder 14) med höger fot och dra löpytan mot punkt C-nivån. Löpytan sänks automatiskt.



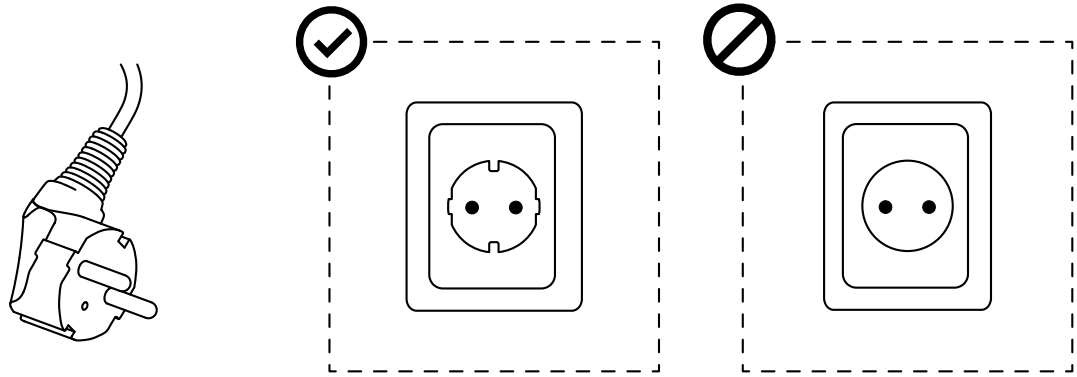
4 TEKNISK PRODUKTINFORMATION

Mått i bruk (mm)	1990*930*1490
Mått hopfäld (mm)	1200*930*1690
Löpyta (mm)	530x1510
Nettovikt	113 Kg
Maximal användarvikt	160 Kg
Effekt	Ac2.5hp
Maxeffekt	Modellberoende
Nätspänning	220v
Hastighetsområde	1.0-22 Km/h
Lutning	0-15 %

Strömanslutning

Denna produkt måste vara jordad. Vid fel ger jordningen en väg med minst motstånd för den elektriska strömmen och minskar risken för elektrisk stöt.

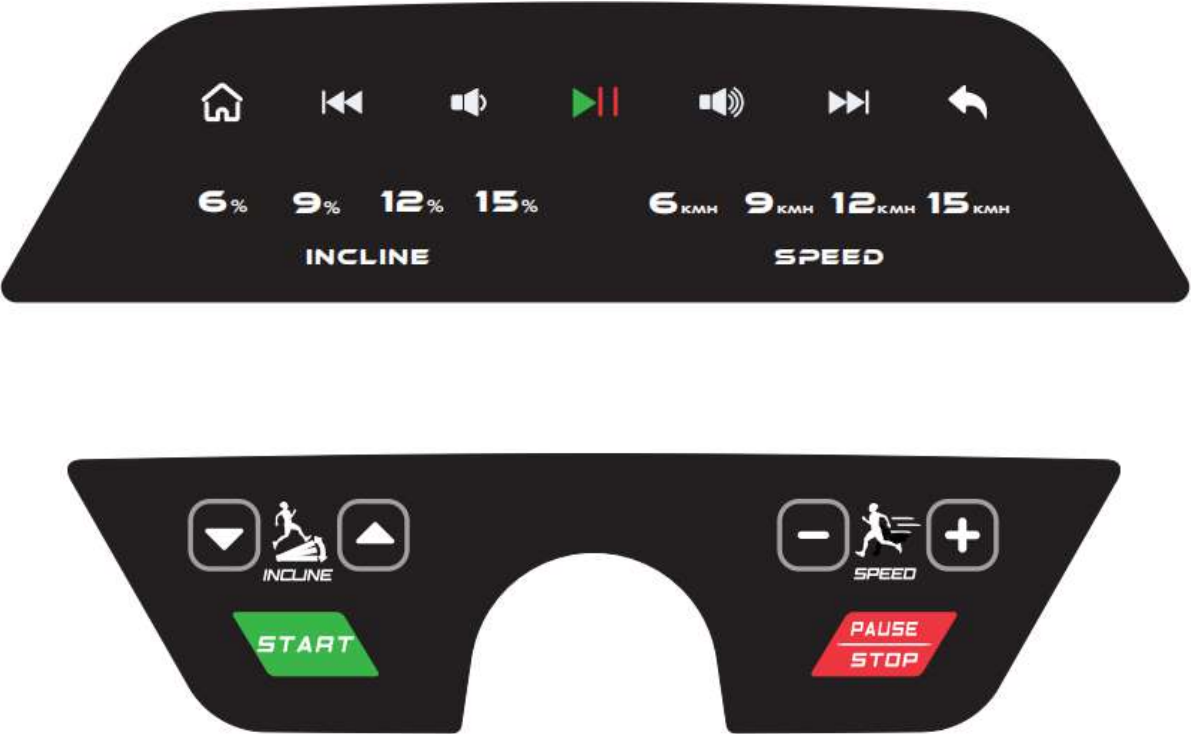
Både enheten och den medföljande strömkabeln är utrustade med jordning. I illustrationen nedan visas både ett jordat och ett ojordat vägguttag. Det ojordade uttaget rekommenderas inte för användning med löpbandet.



! VARNING!

- Låt en behörig elektriker eller inspektör kontrollera enheten och strömförsörjningen om du är osäker på säkerheten.
- Felaktig jordning kan medföra risk för elektrisk stöt.
- Ändra inte stickproppen som medföljer produkten. Om den inte passar i uttaget ska en behörig elektriker installera ett lämpligt uttag.
- Produkten är avsedd för användning med 220–240V nätspänning. Säkerställ att enheten är ansluten till en kompatibel strömkälla med korrekt spänning för att undvika olyckor eller skador.
- Adapter eller förlängningskabel får inte användas med produkten.

5 DISPLAY & KONTROLLENHETEN



5.1 Funktioner för knappar

	Ikon	Funktion
START KNAPP		När säkerhetsnyckeln är kopplad till kontrollpanelen och apparaten är i STOP- eller PAUSE-läge ska du starta den genom att trycka på START. När den startar är löpbandets hastighet 1 km/h.
PAUS / STOPPA KNAPP		När löpbandet är igång trycker du på "PAUSE / STOP" -knappen för att stoppa löpbandet. I detta fall visas "PAU". Drifftid, distans och kaloriräknare finns kvar i minnet medan apparaten stannar och lutningsnivån återställs. Om du startar om enheten inom 5 minuter genom att trycka på "START" -knappen, kommer informationen på displayen om drifftid, distans och kaloriförbrukning att återupptas från vad den var innan du tryckte på "PAUSE / STOP" -knappen. Löpbandets hastighet och lutning återgår också till nivåerna före pausen. Pausknappen kan användas för att visa data i högst 5 minuter. Om du inte trycker på "START" -knappen inom 5 minuter efter att pausen startat, eller om du trycker på "PAUSE / STOP" -knappen två gånger, kommer displayinformationen att återställas och du måste starta om löpbandet. Efter att löpbandet har stannat öppnar systemet rapporten över prestationen på skärmen.
HASTIGHET +/-		Använd knappen SPEED+/- till att justera hastigheten och ändra löpinställningarna. Knapparna höjer och sänker hastigheten med 0,1 km/h per tryck när motorn är igång. Du kan ändra hastigheten lättare genom att hålla knappen intryckt i över 2 s. Maxhastigheten är 22,0 km/h.
LUTNING + / -		Använd INCLINE+/- till att justera lutningen och ändra inställningarna. Medan löpbandet är i gång ökar och minskar knapparna lutningen med en grad per tryck. Du ändrar lutningen snabbare genom att hålla knappen intryckt i över 2 s.

HASTIGHET FÖRINSTÄLLNINGAR



Medan du springer kan du ändra hastigheten snabbt genom att använda snabbknapparna på kontrollpanelen. Du kan välja hastigheten 6 km/h, 9 km/h, 12 km/h eller 15 km/h

LUTNING FÖRINSTÄLLNINGAR



Medan du tränar kan du ändra lutningen snabbt genom att använda INCLINE-snabbknapparna. Välj lutningen, 6 %, 9 %,12 % eller 15 %.

HEM KNAPP



Gå tillbaka till startskärmen genom att trycka på HOME

RETUR KNAPP



Gå tillbaka till föregående vy genom att trycka på RETURN.

VOLYM KNAPP



Justera volymen genom att trycka på VOLUME+/-

FÖREGÅENDE / NÄSTA -KNAPP



Spela upp föregående eller nästkommande mediefil genom att trycka på respektive knapp

SPELA / PAUS



SPELA / PAUS mediefil.

5.2. Manuellt läge

- Gå till manuellt läge:
 - När du kopplar på strömmen till apparaten övergår systemet i manuellt läge.
 - När apparaten är i STOP-läge går du till manuellt läge genom att trycka på START.
- Funktionerna i manuellt läge:
 - Starta motorn genom att trycka på START. Motorn startar 3 sekunder efter att du tryckt och start hastigheten är 1,0 km/h
 - Ändra hastigheten genom att trycka på SPEED+/-
 - Justera lutningen genom att trycka på INCLINE+/-
 - Växla hastigheten enkelt genom att trycka på snabbknapparna.
 - Växla lutningen snabbt till olika nivåer genom att trycka på snabbknapparna för lutning.
 - När löpbandet är i gång stannar du motorn genom att trycka på PAUSE/STOP

6 BRUKSANVISNING

6.1. Operativsystem

Startskärmen består av nio funktionsmoduler, vilka du kan använda genom att trycka på dem för att komma åt de viktigaste funktionerna.

- 1. Datum och tid
- 2. WiFi
- 3. Cleaner (rensning av cacheminnet)
- 4. Sport Center (innefattar flera olika träningsprogram som vi beskriver närmare nedan)
- 5. Application (ett urval olika applikationer och en webbläsare)
- 6. Lokala medier ("Local Music" och "Local Video")
- 7. Internet (inbyggd nöjesapplikation)
- 8. FitShow
- 9. Skin (val av bakgrundsbild)
- 10. Setting (inställningar)



Ikon	Beskrivning av funktionen
	TIME: Visar klockslaget.
	RETURN: Gå tillbaka till föregående vy genom att trycka på den här ikonen (förutom startvyn).
	VOLUME: Ändra mediefileras volym
	HOME: Tryck på den här ikonen för att gå till startvyn.
	WiFi: Kontrollera WiFi-anlutningen.
	FITSHOW QR-kodsskanning: Skanna QR-koden i FitShow-appen för att logga in på ditt konto.

6.2. Funktionsmoduler

Ikon	Beskrivning av funktionen
	Datum och tid: Visar datumet och klockslaget.
	WiFi: Anslut till WIFI-nätet.
	Cleaner: Tryck på ikonen för att rensa apparatens cacheminne.
	Sport Center: Nio olika träningsprogram: Time Countdown, Calorie Countdown, Distance Countdown, Step Countdown, Work Out, Heart Pulse Control, Runway Mode, RealView Run och Custom Mode. Träningsprogrammen presenterar vi närmare nedan.
	Application: Ett urval olika nöjesapplikationer, sociala medietjänster och en webbläsare.
	Lokala medier: Spela upp musik- och videofiler från minnet eller ett USB-minne.
	Internet: Öppna systemets egen nöjesapplikation.
	FitShow: Snabbinloggning till ditt FitShow-konto.
	Skin: Byt operativsystemets bakgrundsbild.
	Setting (Inställningar): Justera ljusstyrkan, byt språk, kontrollera behovet av service eller återställ fabriksinställningarna.

6.3. Presentation av funktionsmodulerna

6.3.1 Datum och tid

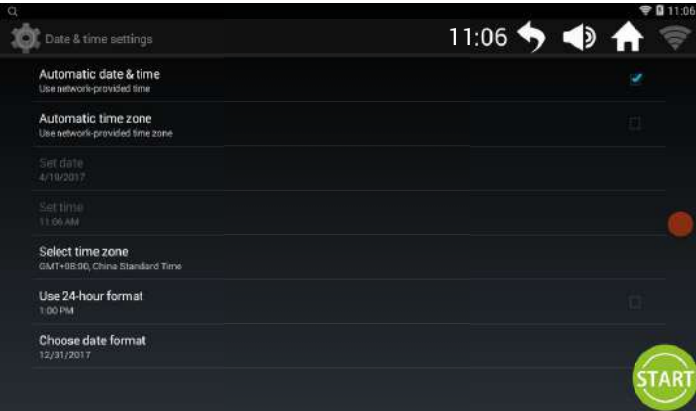
Ändra datum- och tidsinställningarna.

10:45
4-19 Wednesday

Du kan ändra datumet och klockslaget manuellt.
Systemet uppdaterar klockslaget och datumet när apparaten ansluter till nätet.

6.3.2 Ställa in datum och klockslag

Du ändrar datum, tidszon och klockslag via inställningarna för datum och tid. Gå till inställningarna genom att trycka på följande ikon:



Du kan ställa in automatiskt klockslag och datum genom att trycka på den lilla rutan på höger sida. När du har valt automatiskt klockslag och datum kan du inte ställa in dem manuellt. Ta bort krysset i rutan om du vill kunna göra inställningarna manuellt. I inställningarna för datum och tid kan du även välja vilket format du vill använda för att visa datumet och klockslaget.

6.3.3 Lokala medier (Local Music och Local Video)

Spela upp mediefiler från ett USB-minne eller från minnet.

Local Music

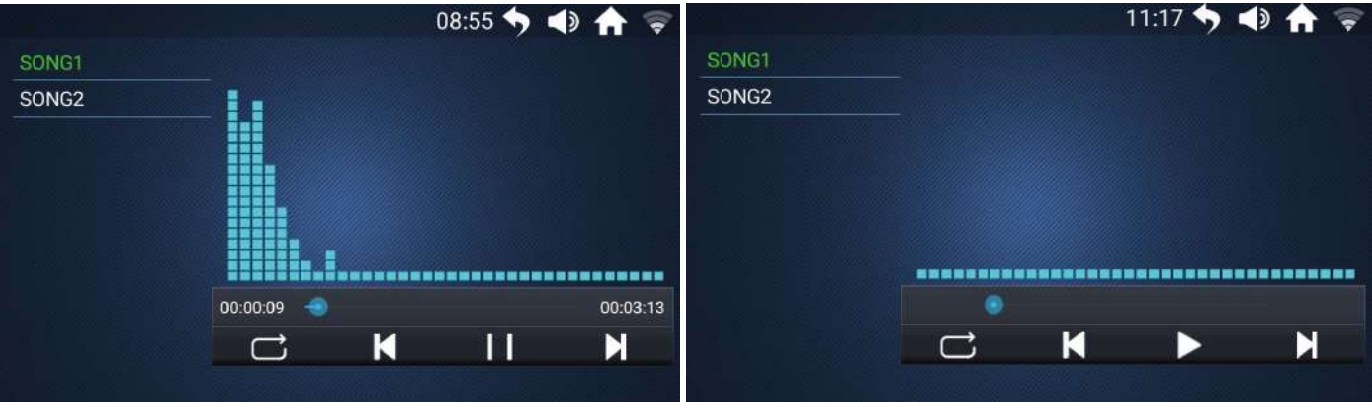
Local Video

Du kan använda de flesta ljud- och video filer med spelaren, till exempel MP3-, APE-, MP4- och MOV-filer. Du behöver inte vara uppkopplad till webben för att kunna spela filerna. Spela filen genom att trycka på den
TIPS! Välj musik med en bekväm rytm att springa till. Snabba och stora ändringar i rytmen kan av vissa användare upplevas som störande för löptakten.
Undvik att titta på videor medan du springer om du har problem med din balans. Börja med en låg hastighet när du tittar på video för att säkerställa att det inte stör din löpryt.

Spela upp mediefiler från ett USB-minne:
Koppla in USB-minnet i kontrollpanelens USB-port och följ anvisningarna nedan för uppspelning av mediefiler.

6.3.4 Spela musik med applikationen Local Music

- a. Gå till applikationen Local Music genom att trycka på ikonen
- b. Välj den fil du vill spela upp i listan till vänster genom att dra uppåt eller nedåt med fingrarna
- c. Spela upp den låt du valt genom att trycka på filens namn.

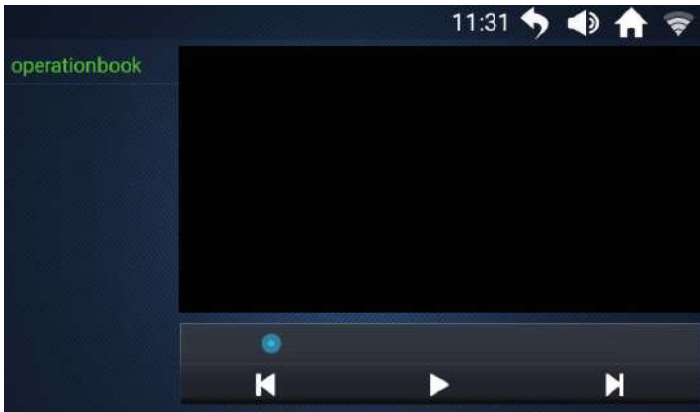


Spelarfunktioner

SONG1 SONG2	Filen du vill spela upp visas i grönt i listan.
	Spela upp filen
	Stoppa
	Föregående / Nästa
	Spela upp filer i tur och ordning / Slumpmässig uppspelning / Kontinuerlig uppspelning
	Uppspelningsbalken, gå framåt eller bakåt i låten genom att flytta ikonen.

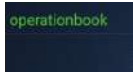
6.3.5 Spela upp videor med applikationen Local Video

- a. Gå till applikationen Local Video genom att trycka på ikonen 



- b. Välj den fil du vill spela upp i listan till vänster genom att dra uppåt eller nedåt med fingrarna
c. Spela upp den video du valt genom att trycka på filens namn.

Spelarfunktioner

	Filen du vill spela upp visas i grönt i listan.
	Spela upp
	Stoppa
	Föregående video / Nästa video
	Uppspelningsbalken, gå framåt eller bakåt i videon genom att flytta ikonen till höger eller vänster.
	Tryck på den video du vill spela upp för att gå till helskrmsläge och tryck igen om du vill stänga helskrmsläget.

6.3.6 Internet

Öppna den inbyggda nöjesapplikationen genom att trycka på ikonen i startvyn. 

Fungerar enbart när apparaten är uppkopplad till internet.

Vi rekommenderar inte att du navigerar på internet eller tittar på videor när du springer eftersom det kan störa dig och leda till att du skadar dig.

Om du lyssnar på avslappnande musik medan du tränar kan det hjälpa dig att springa.

Dölj träningsparametrarna genom att trycka på den här ikonen. / Tryck på ikonen för att visa träningsparametrarna.

Justera volymen.

Aktivera/avaktivera knapp

Tillbaka till startvyn

Återgå till den tidigare rutan.

6.3.6 WiFi (webbinställningar)

- a. Gå till WIFI-inställningarna genom att trycka på  i startvyn.



6.3.7 Cleaner (rensning av cacheminnet)

- a. Tryck på ikonen  för att rensa apparatens cacheminne

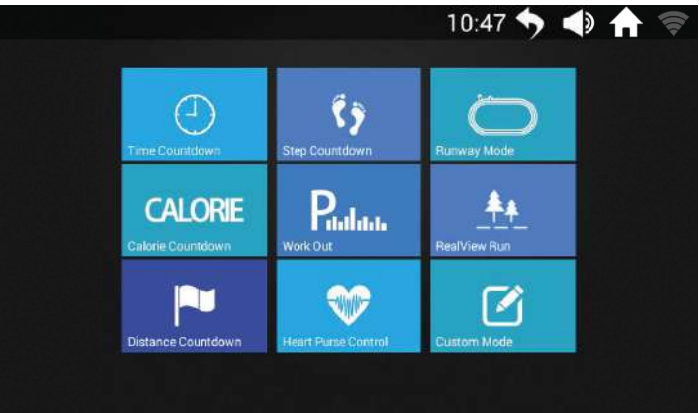
6.3.8 Sport Center (träningsprogram)

Nio olika träningsprogram: Time Countdown (tidsräknare), Calorie Countdown (kaloriräknare), Distance Countdown (distansräknare), Step Countdown (stegräknare), Work Out, Heart Pulse Control (pulsprogram), Runway Mode (löparbaneprogram), RealView Run (video-program) och Custom Mode (anpassningsbart träningsprogram).



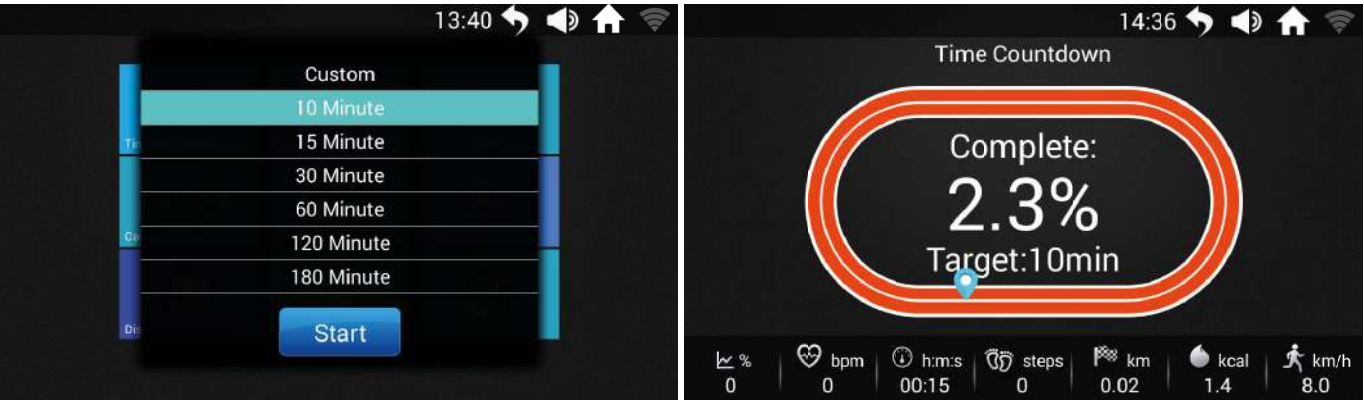
- Du ska alltid se till att säkerhetsnyckeln sitter i kontrollpanelen innan du börjar träna. Om det uppstår någon farlig situation under träningen ska du dra loss säkerhetsnyckeln. Då stannar löpbandet snabbt.
- Var uppmärksam på din ansträngningsnivå under träningspasset. Du kan med fördel ta reda på din maxpuls (ungefärlig uppskattning av detta kan räknas ut genom att räkna ut 220-din ålder, kontrollera sedan att din puls inte överskrider 90% av max. Observera att detta är individuellt och du bör alltid kontakta en läkare om du är osäker på hur intensivt du bör träna.
- Efter att du ätit ska du vänta i cirka 30–60 minuter innan du börjar träna.

- a. Gå till Sport Center-vyn genom att trycka på ikonen 



Användning av räknare

- a. Gå till räknaren genom att trycka på ikonerna [Clock] / [Lightning Bolt] / [Calorie] / [Flag] i Sport Center-vyn.
- b. Välj tid för träningsprogrammet bland de färdiga alternativen eller ange något annat genom att trycka på Custom. Börja springa genom att trycka på START



Tryck på STOP eller rör vid skärmen och tryck på [Power Off] i inställningsfönstret om du vill gå in i viloläge. Löpbandet saktar in långsamt och stannar slutligen. Du fortsätter springa genom att trycka på Restart eller kan avsluta träningen och visa prestationsrapporten genom att trycka på Stop.

Använda löparbaneprogrammet

- a. Gå till löparbaneprogrammet genom att trycka på ikonerna [Treadmill] i Sport Center-vyn.



- I programmet motsvarar ett varv 400 meter. Symbolen på rutan visar hur långt du kommit på banan. Appen räknar varven automatiskt men varv som du inte slutfört räknas inte

Justera löpbanans lutning och hastighet:

- a. Tryck på skärmen för att öppna löpbandets inställningar. Ett nytt fönster öppnas påskärmen.



- Gå in i viloläge genom att trycka på ikonerna [Power Off]. Löpbandet stannar och ett nytt fönster öppnas med knapparna Restart (fortsätt springa) och Stop (sluta). Inställningsfönstret stängs automatiskt efter att du inte använt det i 3 sekunder.

Starta löparbaneprogrammet:

- a. Vid behov ändrar du träningsparametrarna i inställningsfönstret. Tryck på START. Du ser nedräkningen 3-2-1-GO på skärmen och motorn startar.
- b. Du kan använda kontrollpanelens knappar till att ändra hastigheten och lutningen medan du springer, alternativt kan du öppna inställningsfönstret genom att trycka på skärmen..
- c. Gå in i viloläge genom att trycka på ikonerna [Power Off]. Löpbandet saktar in långsamt och stannar slutligen. På skärmen öppnas fönstret PAUSE med knapparna "RESTART" och "STOP" :



- d. Fortsätt springa genom att trycka på ikonerna. Löpbandet går i gång med den lägsta hastigheten.
- e. Sluta träna och visa prestationsrapporten genom att trycka på "STOP".



Om du vill använda andra funktioner och inte bara inställningarna för hastighet och lutning, kan du gå till startvyn genom att trycka på [Back] uppe till höger i PAUSE-fönstret. När du vill gå tillbaka till löparbaneprogrammet trycker du på ikonerna Sport Center i startvyn.

Använda det anpassningsbara träningsprogrammet

a. Tryck på  i Sport Center-vyn



Applikationens funktioner

	Programlista: U1-U16, du kan välja mellan 16 anpassningsbara träningsprogram.
	Träningsprogrammets steg:  Visar stegets hastighet.  Visar stegets lutningsnivå.
	Ställa in hastigheten: Tryck på symbolen och ändra stegen genom att låta fälten glida i figuren ovan. Ändringarna sparas automatiskt i det valda träningsprogrammet.
	Ställa in lutningen: Tryck på symbolen och ändra stegen genom att låta fälten glida i figuren ovan. Ändringarna sparas automatiskt i det valda träningsprogrammet.
	Programmets längd: Tryck på knapparna +/- för att ställa in längden.
	Starta: Börja träna genom att trycka på Start.

Använda pulsprogrammet

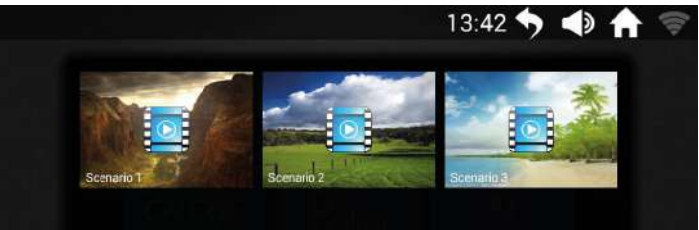
b. Tryck på  i Sport Center-vyn:



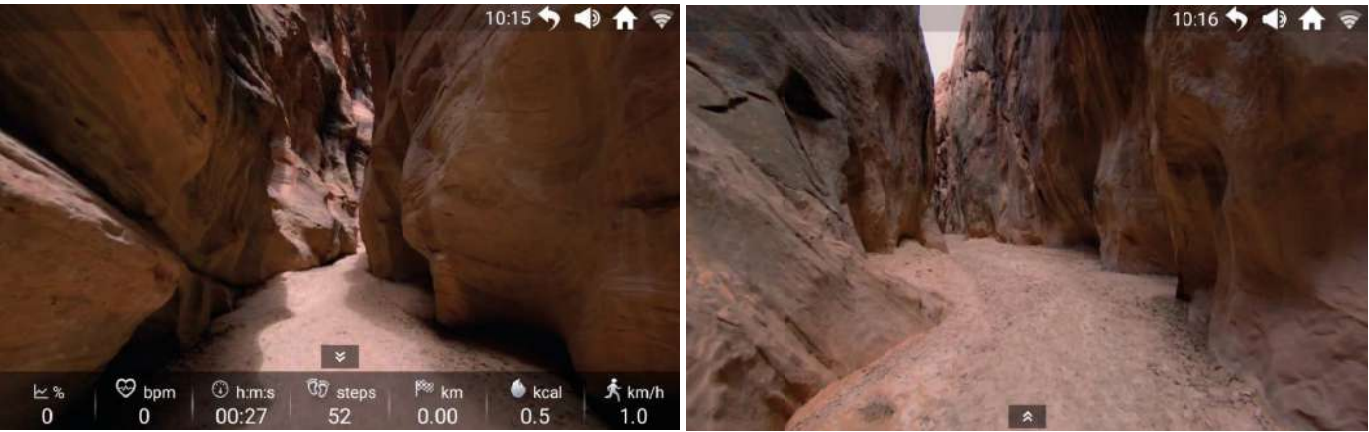
Ställ in träningsparametrarna genom att trycka på ikonerna +/- . Du måste ange programmets längd (Running Time), din ålder (Age), målpulsen (Target Pulse) och maxhastigheten (Max Adjust Speed) i inställningarna. Starta programmet genom att trycka på Start.

Använda RealView Run-programmet

a. Tryck på  i Sport Center-vyn.

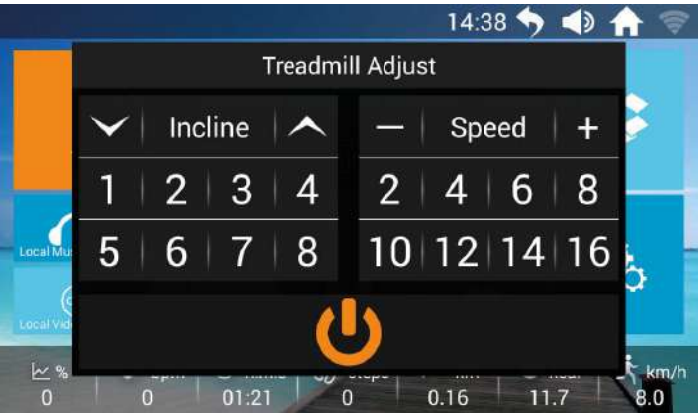


- b. Välj ett av de tre videoalternativen.
- Träningsinformationen visas nere på skärmen. Dölj informationen genom att trycka på  och visa dem igen genom att trycka på .



Använda löpbandets funktioner under ett program:

Om du vill använda andra systemfunktioner än bara justeringen av hastighet och lutning medan du springer ska du trycka på  för att gå tillbaka till startvyn. När du vill gå tillbaka till pulsprogrammet trycker du på Sport Center i startvyn. Om du vill ändra hastighets- och lutningsinställningarna medan du springer ska du trycka på skärmen så öppnas inställningsfönstret på skärmen.



Gå till viloläge eller avsluta träningen genom att trycka på . Inställningsfönstret stängs automatiskt efter att du inte använt det i 3 sekunder.

6.3.9 Skin (val av bakgrundsbild)

- a. Gå till Skin-vyn genom att trycka på  i startvyn.



Byt operativsystemets bakgrundsbild.
Välj bland 8 färdiga alternativ. Systemet godtar inte laddning av egna bakgrundsbilder.

- b. Välj den bild du vill ha genom att tryckapå den. Efter att du valt ska du gå tillbaka till startvyn genom att trycka på RETURN.

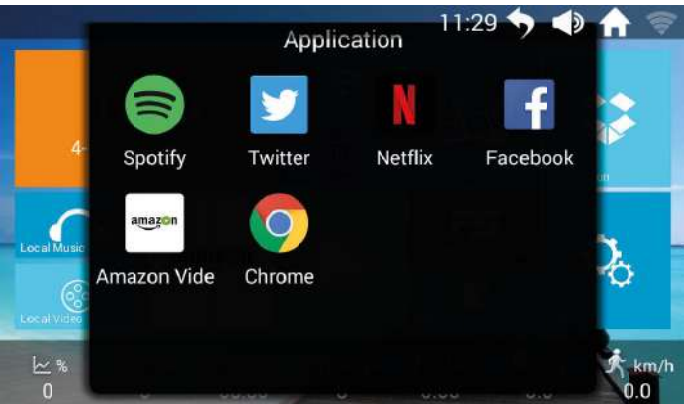


6.3.10 Applications (applikationer)

- a. Gå till applikationsmenyn genom att trycka på  i startvyn (applikationerna kan avvika från vad som visas på bilden). Öppna önskad app genom att trycka på ikonen i menyn.



Applikationerna fungerar bara när apparaten är ansluten till nätet.
Systemet stödjer de flesta video- och ljudformat, t.ex. MP3-, MP4-, MOV- och APE-filer.
Vi rekommenderar inte att du tittar på videor eller navigerar på internet när du springer eftersom det kan störa dig och leda till att du skadar dig.
Om du lyssnar på avslappnande musik medan du tränar kan det hjälpa dig att springa



6.3.11 Setting (inställningar)

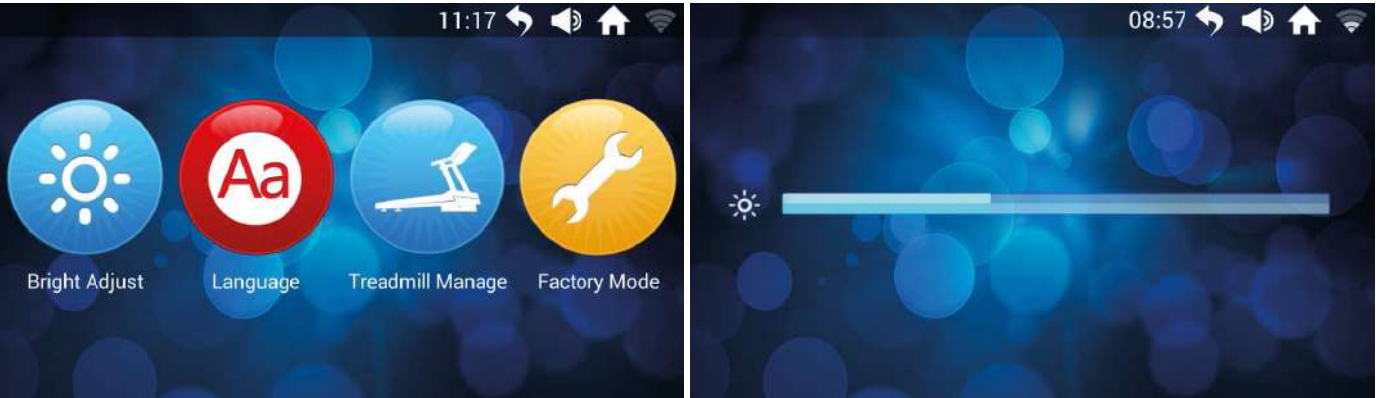
Du kan använda systeminställningarna till att justera ljusstyrkan på skärmen, kontrollera serviceschemat, byta språk

och återställa systemet till fabriksinställningarna.

- a. Öppna inställningarna genom att trycka på  i startvyn.



Det går inte att installera några andra applikationer i apparaten eftersom det kan leda till att systemet slutar fungera.
Det går inte att ta bort applikationer från apparaten.
Rensa systemets cacheminne regelbundet (se kapitel 5. Cleaner).



Justera ljusstyrka på skärmen

- a. Tryck på "Bright Adjust" i inställningarna.
b. Flytta fältet till höger eller vänster för att höja eller sänka ljusstyrkan på skärmen.

Kontrollera serviceschemat

Tryck på Treadmill Manage i inställningarna för att kontrollera behovet av service. Systemet visar hur långt du sprungit och hur många kilometer du har kvar innan apparaten behöver service igen.



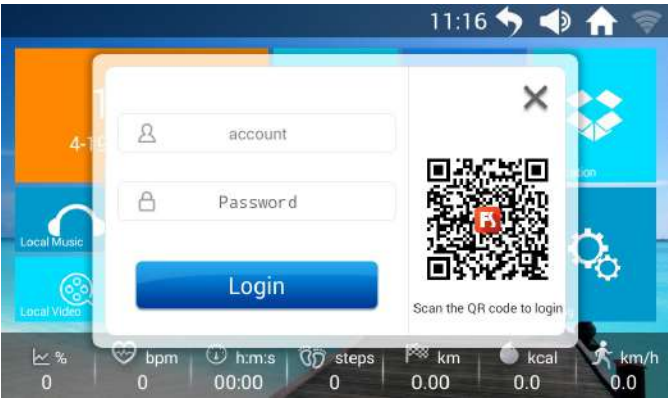
6.3.12 FitShow

Användare kan visa sin personliga information och träningsdata i denna vy.



Snabbinloggning med FitShow-appen:
Registrera ditt konto på din mobila enhet och skanna QR-koden för att ladda ner FitShow-appen.

a. Klicka på -ikonen på startsidan för att öppna inloggningssidan.



Efter inloggning får du tillgång till:

- Personlig information
- Sammanfattning av daglig, veckovis och månadsvis löpsträcka
- Träningshistorik och annan data
- Rankingplacering

Systemet sparar automatiskt dagliga träningsdata såsom kaloriförbrukning, träningstid och antal steg. När löpbandet är anslutet till internet sparas och laddas användarens träningsdata upp till rankinglistan. (Funktionen påverkar inte användarens integritet.)

Inloggning

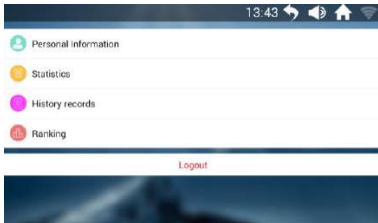
a. Inloggning med användarnamn och lösenord

Det rekommenderas att ladda ner FitShow-appen till din mobila enhet och registrera dig.
Om du redan har skapat ett konto, logga in via -ikonen.

1. Klicka på -ikonen för att öppna inloggningsfönstret.



2. Följ instruktionerna på skärmen och klicka på knappen “user login”.



b. Inloggning med QR-kod

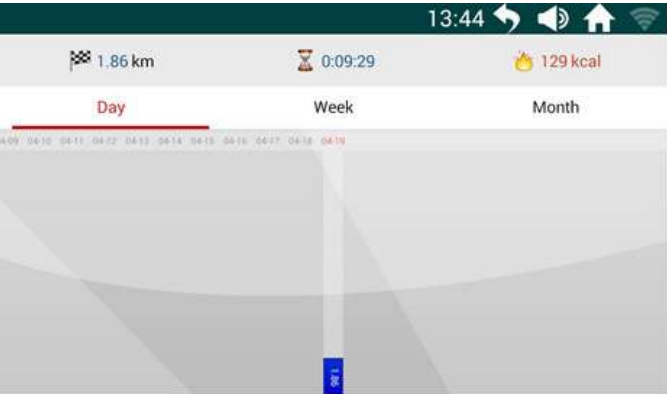
Du kan också öppna FitShow-appen och logga in snabbt med QR-kod.

1. Öppna FitShow-appen och gå till skanningsläge via -knappen.

2. Klicka på -ikonen och skanna QR-koden.

Prestationer

Tryck på -ikonen (Statistics) för att öppna prestationer.



	Distans: Total tillryggalagd sträcka
	Tid: Träningstid
	Kalorier: Förbrända kalorier
	Fitness Data: Visar detaljerad träningshistorik
	Fitness Data: Visar dagliga träningsdata

Träningshistorik

Tryck på -ikonen (History records) på startsidan för att öppna vyn.

2017-04	1.857km	0:09:29	13:44		
04-19 13:36:04	0.466	01:56	32	0	
04-19 13:17:04	1.391	07:33	97	0	

Rankinglista

Tryck på -ikonen (Ranking) på startsidan för att öppna vyn.

All Rank	Month Rank	Week Rank
Pekka 7140.140 km 8.7 km/h		
Bxx 3021.574 km 8.7 km/h		
Cxx 3550.025 km 6.3 km/h		
Dxx 3545.084 km 9.1 km/h		4
Exx 3520.372 km 9.8 km/h		5
Fxx 3162.932 km 7.0 km/h		6
Gxx 3099.725 km 6.8 km/h		7
Hxx		8

Pekka 7140.140 km 8.7 km/h	Användarinformation: Kan anpassas i FitShow-appen		Första plats i ranking
7140.14km	Total distans		Andra plats i ranking
8.7km/h	Medelhastighet		Tredje plats i ranking

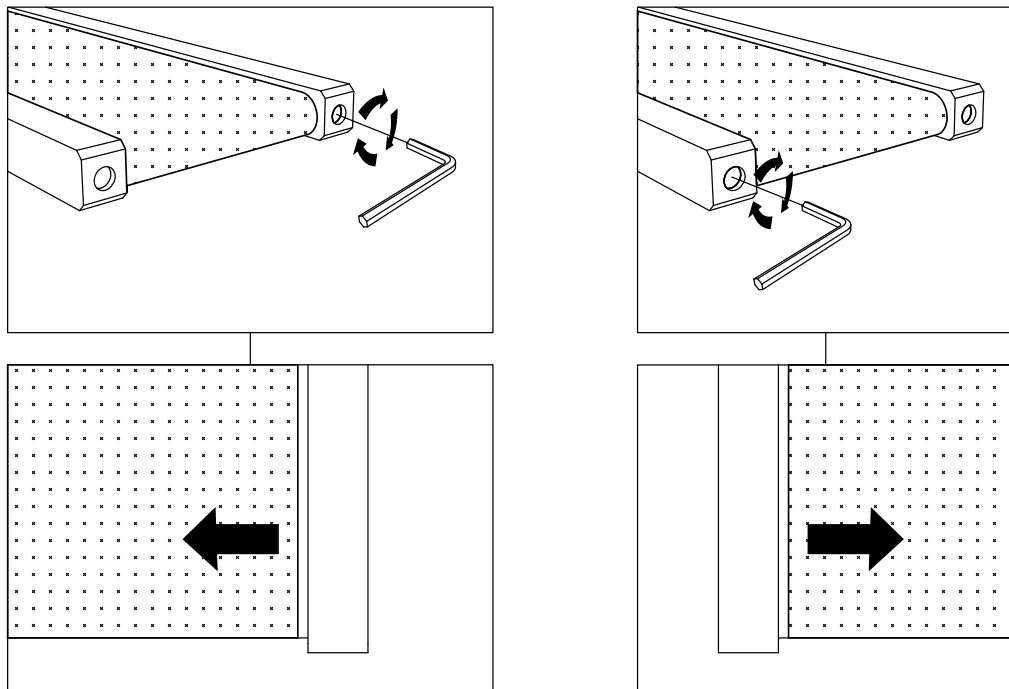
7 SERVICE & RENGÖRING

! VARNING!

Koppla alltid bort löpbandet från strömkällan före rengöring eller underhåll

7.1. Centrerung av drivremmen.

- Starta löpbandet med en hastighet av cirka 2 km/h.
- Om drivremmen är för långt åt höger, vrid långsamt den högra justeringsskruven medurs medan du tittar på drivremmen tills den är centrerad.
- Om drivremmen är för långt till vänster, vrid långsamt justerskruven moturs medan du tittar på drivremmen tills det är centrerad.



! OBS!

Det finns normalt ett litet mellanrum mellan remmen och vänster/höger kant. Detta mellanrum bör vara högst 5 mm stort.

7.2. Underhåll av löpband

FitNord Sprint 500 Touch G2 löpband är utrustat med en vaximpregnerad löpmatta som inte behöver smörjas.

Den normala livslängden för löpmattan vid korrekt användning är 3000–5000 kilometer.

Om du känner att löpmattan börjar glida/bli slapp när du springer, måste den spännas.

För att spanna den, vrid justeringsskruvarna i löpbandets bottenram medurs så som visas ovan för att justera 1/4 varv åt gången.

Upprepa vid behov, men vrid inte skruvarna mer än 1/4 varv varje gång.

Kontrollera löpmattans skick emellanåt, och byt ut den när det är dags.

7.3. Rengöring

Rengöring av enheten förlänger löpbandets livslängd avsevärt. Håll löpbandet rent genom att damma regelbundet. Rengör de utsatta delarna av drivremmen samt sidospåren. Detta minskar ansamlingen av smuts och skräp under drivremmen. Ytan på löpbandet kan rengöras med en fuktig trasa och rengöringsmedel. Var noga med att inte få någon vätska under bandet, eftersom det kan komma in i löpbandets ram eller motor.

Ta bort motorskyddet och dammsug motorn minst en gång om året.

! VARNING!

Koppla alltid bort löpbandet från strömuttaget innan du tar bort motorkåpan.

8 FELKOD

 **OBS!**

Felkoder kan hjälpa till att diagnostisera felet, men överlåt allt elarbete åt en certifierad elektriker.

G-WAY Inverter Felkoder	Fel	Anvisning
Error Error description: Overvoltage Fix method: 1.Stop use, check external wire	Överspänning	Sluta använda apparaten och kontrollera sladden
Error Error description: Overload Fix method: 1.Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor	Överbelastning	Kontrollera och smörj delarna i växelsystemet
Error Error description: Inverter overheated Fix method: 1.Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter	Överhettad växelriktare	Byt motor
Error Error description: Inverter inside communication error 1 Fix method: 1.Replace the inverter	Internt kommunikationsfel i växelriktaren 1	Sluta använda apparaten och fortsatt använda den först när temperaturen har återgått till det normala.
Error Error description: Receive boot signal,but before the shutdown signal has not been received Fix method: 1.Replace the inverter	Problem med start- och stoppsignalerna	Byt växelriktare
Error Error description: Controller can not receive signal from inverter Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Styranordningen tar inte emot någon signal från växelriktaren	Kontrollera ledningen mellan styranordningen och växelriktaren
Error Error description: Stator phase fault Fix method: 1.Stop use, check external wire	Stegfel i statorn	Byt ledningen mellan växelriktaren och styranordningen.
		Byt styranordning
		Byt växelriktare
		Sluta använda apparaten och kontrollera sladden

Error Error description: Current sensor W fault Fix method: 1.Replace the inverter	Fel i strömgivaren	Byt växelriktare
Error Error description: Overflowing Fix method: 1.Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter	Överström	Byt motor.
Error Error description: Inverter MCU breakdown Fix method: 1.Replace the inverter	Mikrostyrenheten i växelriktaren är trasig	Kontrollera och smörj delarna i växelsystemet
Error Error description: Inverter can not receive signal from controller Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Växelriktaren tar inte emot någon signal från styranordningen	Byt växelriktare
Error Error description: Inverter inside communication error 2 Fix method: 1.Replace the inverter	Internt kommunikationsfel i växelriktaren 2	Kontrollera ledningen mellan styranordningen och växelriktaren
Error Error description: Lifting fault Fix method: 1.Check the wire of lifting motor 2.Replace the lifting motor 3.Replace the inverter	Fel i lutningsjusteringen	Byt ledningen mellan växelriktaren och styranordningen
Error Error description: Reverse switch action Fix method: 1.Put the treadmill horizontally	Fel i växelriktningsbrytaren	Byt styranordning
Error Error description: Current sensor U fault Fix method: 1.Replace the inverter	Fel i strömgivaren	Byt växelriktare
		Byt växelriktare
		Säkerställ att löpbandet står på en plan yta.

NO

GRATULERER MED KJØPET AV FITNORD SPRINT 500 TOUCH TREDEMØLE!

**FOR DIN SIKKERHET, LES DENNE BRUKERHÅNDBOKEN NØYE FØR
BRUK.**



Vær spesielt oppmerksom på advarslene og merknadene i brukerhåndboken.

VIKTIG!

De tekniske dataene til enheten kan avvike noe fra bildene og kan endres uten forvarsel.

Ta vare på brukerhåndboken for fremtidig bruk.

Ta kontakt med importøren dersom du har spørsmål om produktet eller bruken av det.

ANSVARSFRAKRIVELSE

Alle rettigheter forbeholdt. Produktet og brukerhåndboken kan endres. Brukerhåndboken kan inneholde oversettelsesfeil. Tekniske data kan endres uten varsel. Importøren er ikke ansvarlig for skader forårsaket av bruk i strid med bruksanvisningen.

PRODUSENTENS FORSIKRING

FitNord forsikrer at produktet oppfyller maskindirektivet 2006/42/EC og kravene satt av standardene EN957-1 (generelle sikkerhetskrav) og EN957-6 (tredemøller, tilleggssikkerhetskrav og testmetoder). Som et resultat er produktet merket med CE-merket. Produsenten er ikke ansvarlig for direkte eller indirekte skader som følge av forsømmelse av brukerhåndboken.

IMPORTØR

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)

Kohmankaari 3

33100 Tampere

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)

Stormbyvägen 6

163 55 Spånga

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)

Storgata 132

3915 Porsgrunn

HÅNDBOKKEN ER OGSÅ TILGJENGELIG DIGITALT PÅ:

www.fitnord.com/manuals

1 SIKKERHET

- Les alle enhetsadvarsler. Følg instruksjonene i denne håndboken.
- Sørg for at enheten er riktig installert og at alle deler er godt festet før du bruker enheten.
- Ikke la barn eller kjæledyr leke med enheten. Hold barn og kjæledyr unna enheten under trening.
- Tredemøllen er kun beregnet for bruk av voksne.
- Eldre, barn og bevegelseshemmede skal veiledes og overvåkes ved bruk av tredemølle.
- Stram til eller bytt ut gamle eller løse deler før trening.
- Tren alltid innenfor din egen evne og form.
- Ikke bruk løse klær når du trener.
- Bruk alltid sko beregnet på trening.
- Sørg for god balanse når du bruker enheten. tap av balanse kan føre til ulykker.
- Enheten kan bare brukes av én person om gangen.
- Vedlikehold: Skift ut defekte deler umiddelbart. Ikke bruk enheten før den har fått service.
- Sørg for at det er minst 1 m plass rundt enheten.
- Slutt å bruke enheten umiddelbart hvis du føler deg svak eller svimmel. Ulykker kan unngås hvis enheten brukes riktig og instruksjonene følges.
- Fest sikkerhetssnoren til klærne når du bruker tredemøllen.
- Når du løper, la armene bevege seg naturlig ved sidene og hold blikket rett frem og ikke se ned.
- Øk hastigheten litt etter litt.
- I tilfelle en ulykke, aktiver nødstoppfunksjonen umiddelbart.
- Når du er i ferd med å slutte å løpe, la tredemøllen stoppe sakte.
- Ikke bruk tredemøllen i 40 minutter etter å ha spist.
- Varm opp før du begynner å løpe for å unngå en ulykke.
- Hvis du har høyt blodtrykk, spør legen din om råd før du begynner å trene.
- Ikke koble noe til enheten, da den kan bli skadet.
- Ikke forleng, forkort eller skift strømledningen eller støpselet på noen måte.
- Hvis støpselet ikke passer til strømkilden, må en egnet strømkilde installeres av en kvalifisert elektriker.
- Ikke plasser noe tungt på strømledningen eller plasser den på varme steder.
- Ikke bruk en stikkontakt som ikke er kompatibel med støpselet på grunn av brannfare.
- Slå av strømmen når enheten ikke er i bruk.
- Ikke trekk i strømledningen for å unngå å skade den.
- Hjertefrekvensmåleren er ikke nødvendigvis nøyaktig og er ikke ment å brukes til medisinske formål.
- Overanstrengelse kan føre til skade eller til og med dødsfall.
- **Maks brukervekt er 160 kg.**

❗ IKKE BRUK ENHETEN UTEN DIN LEGENS TILLATELSE HVIS:

- Du er gravid
- Du har nylig blitt operert
- Du har problemer med knær, skuldre, rygg eller nakke
- Du har hjertesykdom / Høyt blodtrykk / Blodpropp / Brokk / Alvorlig diabetes / kreft
- Epilepsi / Alvorlig migrene / Ondartet svulst
- Du har pacemaker/implantat/kunstige ledd eller lemmer/stents eller spiral
- Du har vært syk nylig

Følg legens instruksjoner når du planlegger ditt personlige treningsprogram.

2 VIKTIGE FORHOLDSREGLER

- Koble tredemøllens strømledning til en passende jordet strømkilde. Jording er viktig fordi det reduserer risikoen for elektrisk støt hvis enheten ikke fungerer.
- Ikke koble tredemøllen til en skjøteledning.
- Plasser tredemøllen på en ren, flat overflate. Ikke plasser enheten på et tykt teppe, da dette kan hindre ventilasjonen. Ikke plasser tredemøllen i nærheten av vann eller utendørs.
- Plasser tredemøllen slik at stikkkontakten er synlig og lett tilgjengelig.
- Start aldri tredemøllen mens du står på den. Etter å ha startet enheten og justert hastigheten, kan det ta litt tid før drivremmen begynner å bevege seg. Hold alltid føttene på sideskinnene og plassert på sidene til drivremmen beveger seg.
- Bruk passende klær når du bruker tredemøllen. Ikke bruk lange eller løse klær som kan sette seg fast i enheten. Løp alltid i joggesko eller sko med gummisåle beregnet for trening.
- Sørg for at strømkilden fungerer og at sikkerhetslåsen fungerer før du bruker tredemøllen. Fest den ene enden av sikkerhetslåsen til tredemøllen og fest enden av strengen til klærne eller beltet slik at sikkerhetslåsen aktiveres i tilfelle en ulykke.
- Trekk alltid ut strømledningen før du fjerner tredemøllens motordeksel.
- Sørg for at det er minst 2 m tom plass bak tredemøllen.
- Hold små barn unna tredemøllen når du bruker den.
- Når du går eller løper på en tredemølle, hold først i rekkverket til du er vant til å bruke enheten.
- Fest alltid sikkerhetslåsnnoren til klærne når du bruker tredemøllen. Hvis enheten plutselig øker hastigheten på grunn av en enhetsfeil eller hvis hastigheten økes for mye, vil ledningen løsne fra konsollen og sikkerhetslåsen aktiveres.
- Hvis du har problemer med å bruke tredemøllen, må du umiddelbart fjerne sikkerhetslåsen, ta tak i rekkverkene og hoppe til kantene på enheten og vente til drivremmen stopper.
- Når tredemøllen ikke er i bruk, trekk ut strømledningen fra stikkkontakten og sikkerhetslåsledningen.
- Oppbevar sikkerhetsnøkkelen utilgjengelig for barn. Mindreårige kan kun bruke tredemøllen under tilsyn av voksne.
- Rådfør deg med lege eller annet helsepersonell før du starter et treningsprogram. De kan hjelpe deg med å bestemme mengden trening, utfordring (pulsområde) og treningstid som passer for din alder og kondisjonsnivå.
- Hvis du opplever brystmerter eller trykk, uregelmessig hjerterytme, kortpustethet, svimmelhet eller andre vanskeligheter mens du trener, stopp umiddelbart. Søk deretter medisinsk hjelp før du fortsetter øvelsen.
- Hvis du oppdager en feil i kontakten eller noen del av strømforsyningen, få dem reparert umiddelbart av en kvalifisert elektriker. Ikke forsøk å erstatte eller reparere disse delene selv.
- Hvis ledningen til enheten er skadet, må den skiftes ut av produsenten, servicesenteret eller annen kvalifisert person for å unngå farlige situasjoner.
- Plasser føttene på sidene før du starter tredemøllen og fest sikkerhetslåsnnoren til klærne.
- Hold i håndtakene til matten beveger seg ordentlig (kjenn ønsket løpehastighet med ett ben før du begynner å løpe). Du unngår å miste balansen ved å bruke en tilstrekkelig lav hastighetsinnstilling fra begynnelsen og gradvis.
- I en nødssituasjon eller når sikkerhetslåsen er aktivert, hold i rekkverkene og hopp opp på enhetens sideskinner.
- Sørg for at tredemøllen har stoppet før du slår den sammen. Ikke slå på enheten når den er foldet

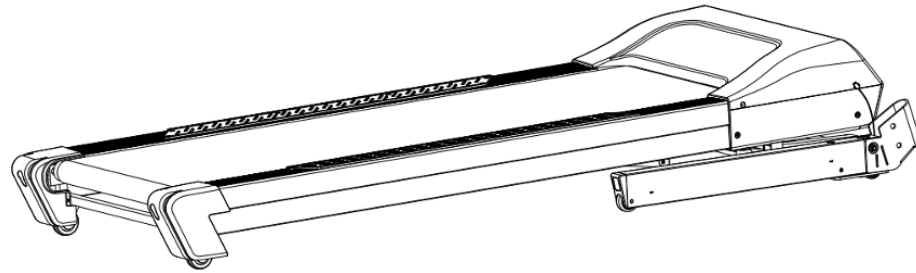
3 MONTERINGSINSTRUKSJONER

3.1. Montering av hovedramme

- Åpne emballasjen, ta ut alle deler og plasser hovedrammen på et flatt underlag.

! MERK!

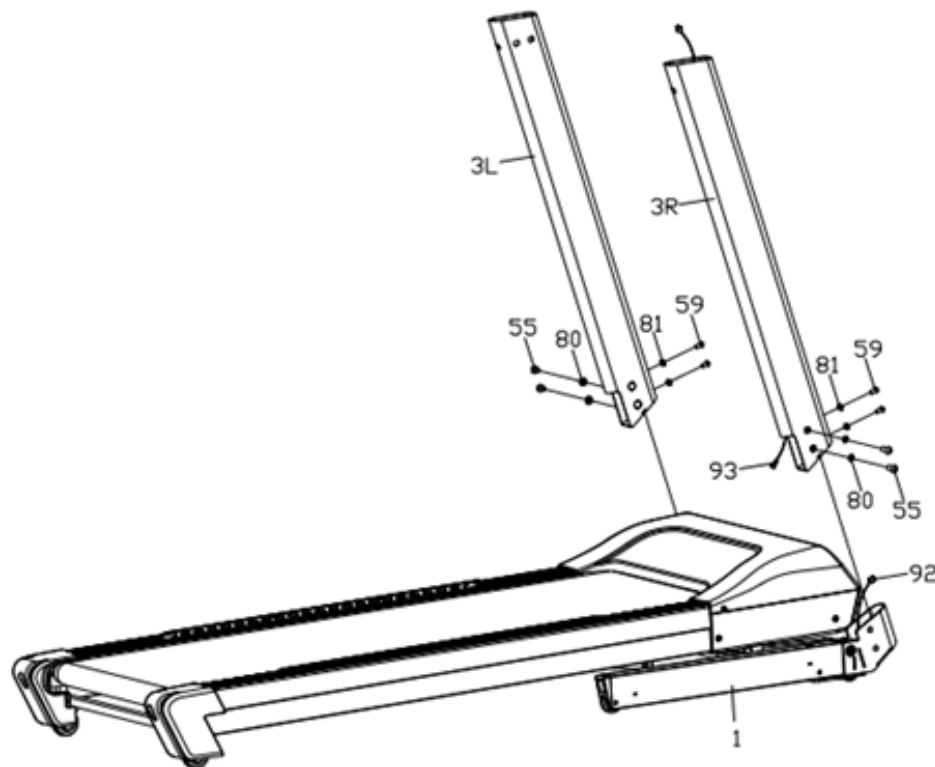
Ikke kutt emballasjebåndene ennå.



- Koble sammen den nedre datakabelen (92) og den nedre skjøteledningen (93).
- Fest og lås de oppreiste støttene (3L/R) til hovedrammen (1) med unbrakoskruer (55)(59) og låseskiver (80) (81).

! MERK!

Ikke stram unbrakoskruene (55)(59) helt ennå.

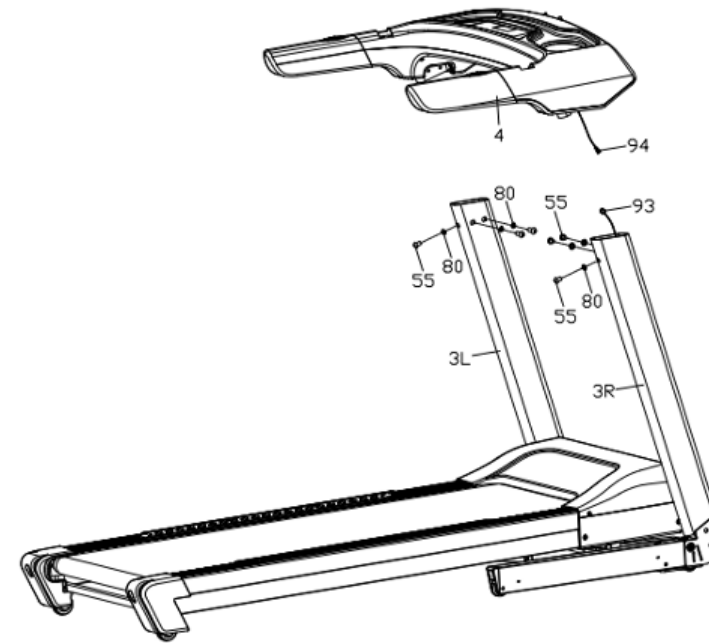


3.2. Montering av hovedkonsoll

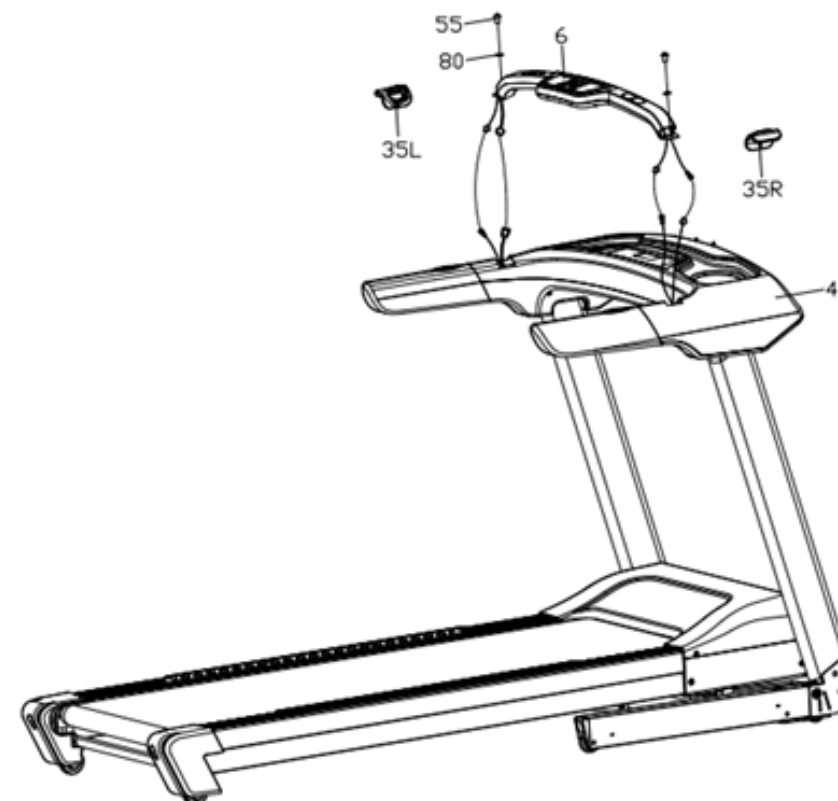
- Koble sammen den øvre skjøteledningen (94) og den nedre skjøteledningen (93).
- Fest konsollrammen (4) til de oppreiste støttene (3L/R) med unbrakoskruer (55) og låseskiver (80).

! MERK!

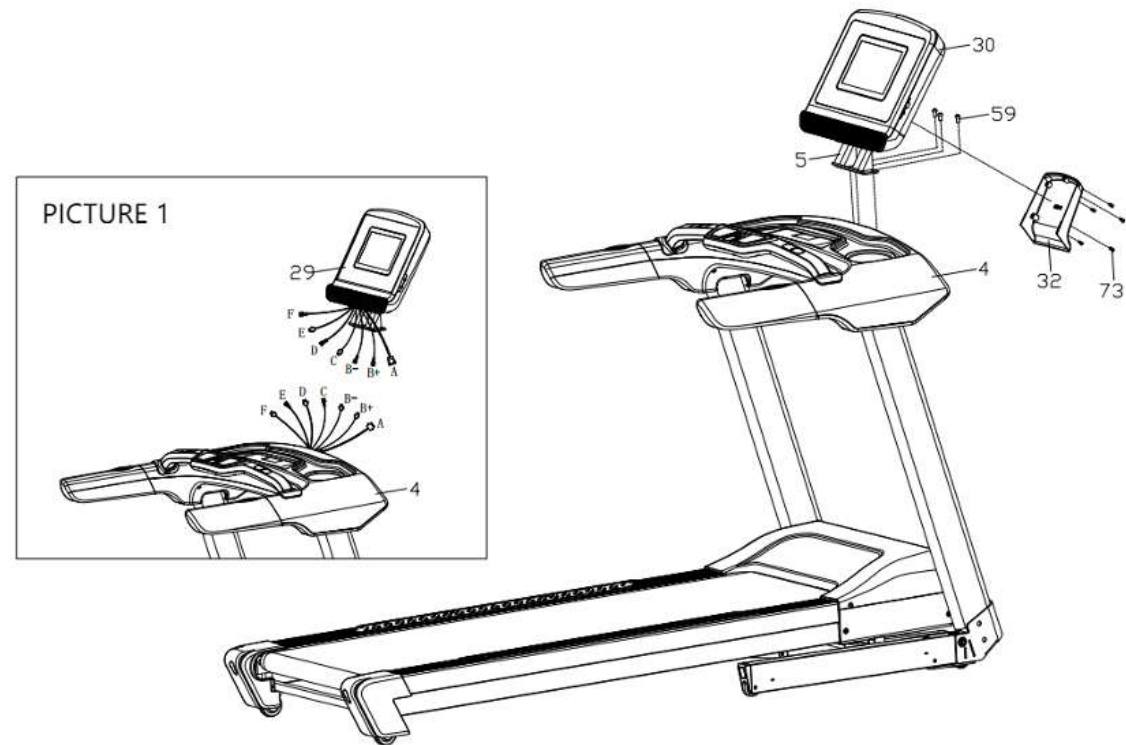
Ikke stram unbrakoskruene (55) helt ennå.



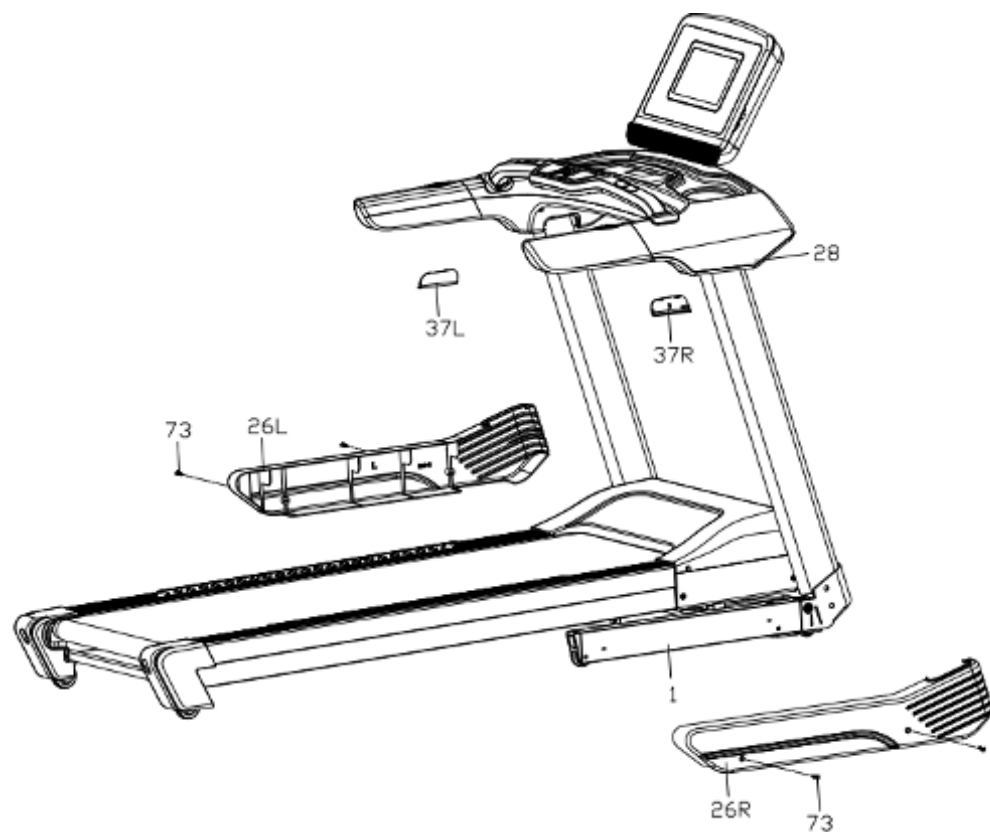
- Koble håndtakets kabel (6) og konsollrammens kabel (4) forsiktig sammen.
- Fest håndtaket (6) til konsollrammen (4) med unbrakoskruer (55) og låseskiver (80).
- Fjern de dekorative dekslene (35L/R) og plasser dem over skjøten mellom håndtaket (6) og konsollrammen (4).
- Stram alle unbrakoskruer som ikke tidligere ble strammet.



- g. Koble kablene fra konsollpanelet (29) og konsollrammen (4) riktig. (Kabler med samme farge kobles sammen som vist i figur 1.)
- h. Fest panelstøtten (5) til konsollrammen (4) med unbrakoskrue (59).
- i. Fest det nedre konsolldekselet (32) til undersiden av konsollpanelet (30) med stjerneskruer (73).



- j. Fest beskyttelsesdekslene (26L/R) til hovedrammen (1) med stjerneskruer (73).
- k. Fest beskyttelsesdekslene (37L/R) i kortsporene på den nedre konsolldelen (28).



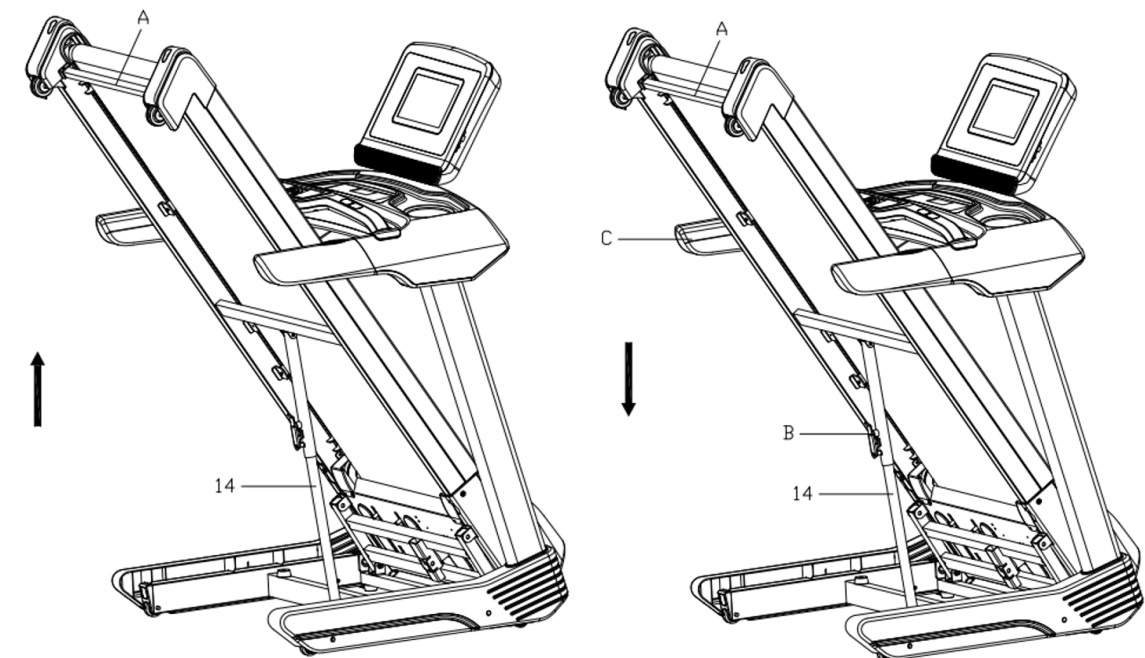
3.3. Heving / Senking av løpeflaten

- a. Heving: Plasser hendene ved punkt A og løft enheten i pilens retning til du hører et klikk fra sylindren (14).

! MERK

Trekk ut strømledningen og sørg for at tredemøllen har stoppet helt før den foldes. Ikke bruk produktet når det er foldet sammen.

- b. Senking: Hold punkt A med én hånd, trykk punkt B (sylinder 14) med høyre fot og trekk løpeflaten mot punkt C-nivå. Løpeflaten senkes automatisk.



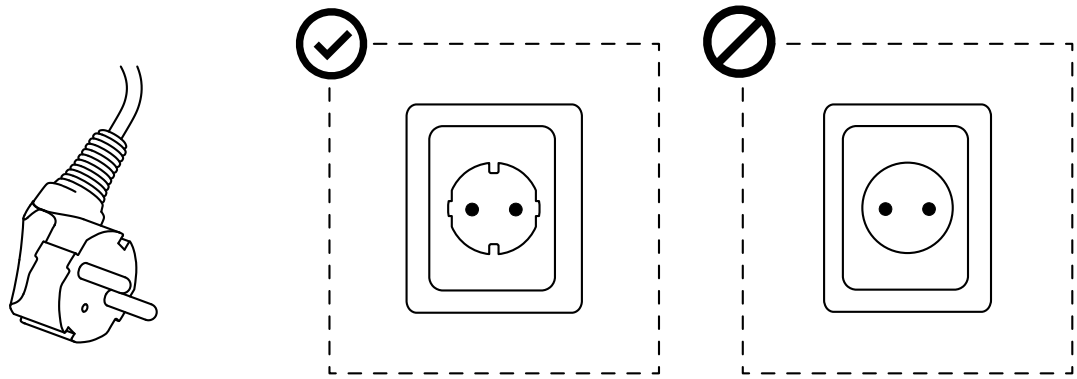
4 TEKNISK PRODUKTINFORMASJON

Mål i bruk (mm)	1990*930*1490
Mål sammenfoldet (mm)	1200*930*1690
Løpeflate (mm)	530x1510
Nettovekt	113 Kg
Maks brukervekt	160 Kg
Effekt	Ac2.5hp
Makseffekt	Modellavhengig
Spennig	220v
Hastighetsområde	1.0-22 Km/h
Stigning	0-15 %

Strømtilkobling

Dette produktet må være jordet. Ved feil gir jordingen en bane med minst motstand for den elektriske strømmen og reduserer risikoen for elektrisk støt.

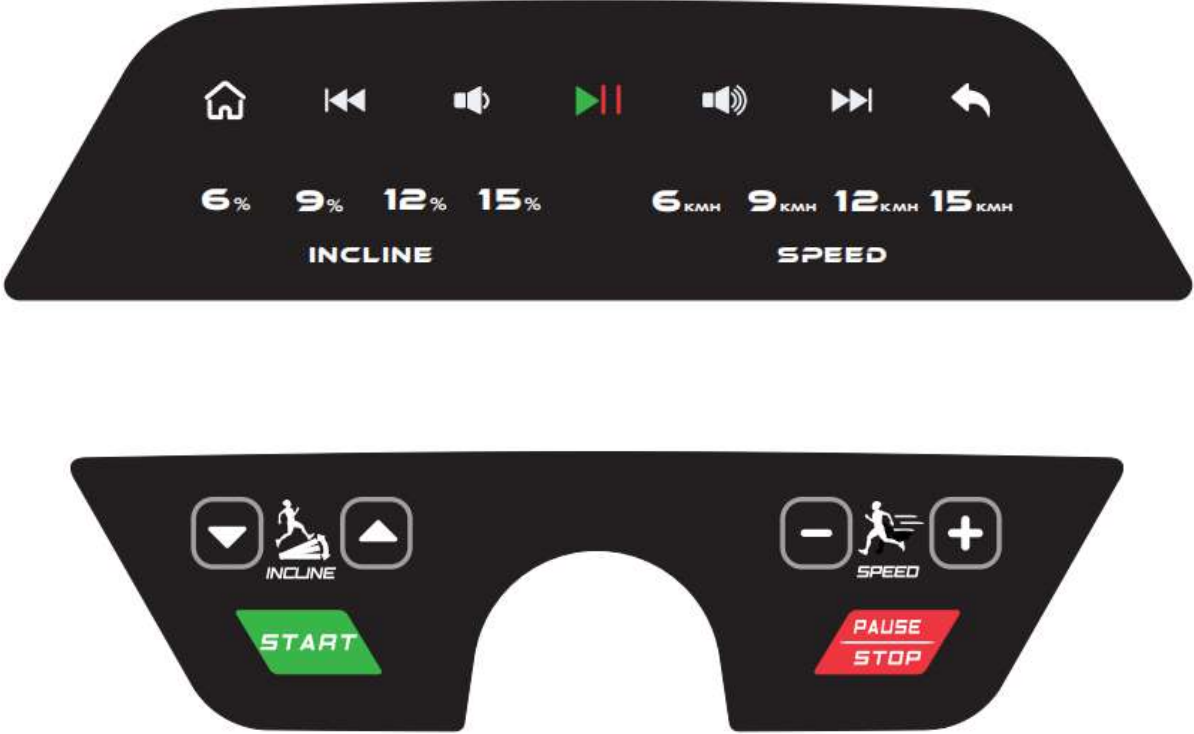
Både enheten og den medfølgende strømledningen er utstyrt med jording. I illustrasjonen nedenfor vises både en jordet og en ujordet stikkontakt. Den ujordede kontakten anbefales ikke brukt sammen med tredemøllen.



! ADVARSEL!

- Få en kvalifisert elektriker eller kontrollør til å inspisere enheten og strømtilførselen dersom du er usikker på sikkerheten.
- Feil jording kan føre til fare for elektrisk støt.
- Ikke modifierer støpselet som følger med produktet. Hvis det ikke passer i stikkontakten, må en kvalifisert elektriker installere en egnet kontakt.
- Produktet er beregnet for bruk på 220–240V strømnnett. Sørg for at enheten er koblet til en kompatibel strømkilde med riktig spenning for å unngå ulykker eller skade på produktet.
- Det må ikke brukes adapter eller skjøteledning sammen med produktet.

5 DISPLAY & KONTROLLENHET



5.1 Knappfunksjoner	Ikon	Funksjon
START KNAPP		Når sikkerhetsnøkkelen er koblet til kontrollpanelet, og enheten er i STOPP- eller PAUSE-modus, starter enheten ved å trykke på "START"-knappen. Ved oppstart er tredemøllehastigheten 1 km/t.
PAUS / STOPPA KNAPP		Mens enheten er i gang, stopp tredemøllen og gå inn i pausemodus ved å trykke på "PAUSE/STOPP"-knappen én gang. I pausemodus beholder systemet prestasjonsdataene dine, og du kan fortsette treningen ved å trykke på "START"-knappen (innen 5 minutter). Avslutt treningen ved å trykke på "STOPP"-knappen igjen i pausemodus. Når tredemøllen stopper, viser systemet en prestasjonsrapport på skjermen.
HASTIGHET +/-		Bruk "HASTIGHET+/-"-knappene for å justere hastigheten og endre løpeinnstillingene. Når motoren er i gang, øker eller reduserer knappene hastigheten med 0,1 km/t per trykk. Du kan endre hastigheten enklere ved å holde nede knappen i mer enn 2 sekunder. Maksimal hastighet er 22,0 km/t.
STIGNING + / -		Bruk "HELLING+/-"-knappene for å justere hellingen og endre innstillingene. Når tredemøllen er i gang, øker eller reduserer knappene hellingen med én grad per trykk. Endre hellingen raskere ved å holde nede knappen i mer enn 2 sekunder
HASTIGHET HURTIGKNAPPER		Endre enkelt hastigheten under løping med hurtigknappene på kontrollpanelet. Velg hastigheter på 6 km/t, 9 km/t, 12 km/t eller 15 km/t.
STIGNING HURTIGKNAPPER		Velg stigninger på tredemøllen under trening med HELLING-hurtigknappene. Velg helninger på 3%, 6%, 9%, 12% eller 15%
HJEM KNAPP		Gå tilbake til startsidene ved å trykke på "HOME"-knappen

TILBAKE KNAPP		Gå tilbake til forrige skjerm ved å trykke på "RETURN"-knappen
VOLUM KNAPP		Juster volumet med "VOLYM+/-"-knappene.
FORRIGE / NESTE-KNAPP		Spill av forrige eller neste mediefil ved å trykke på "Forrige / Neste-knapp"-knappene.
SPILL AV / PAUSE		SPILL AV / PAUSE mediefilen

5.2. Manuell modus

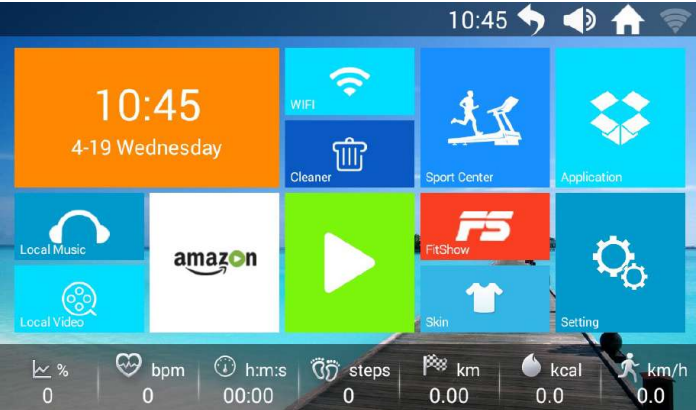
- Bytt til manuell modus:
 - Slå på strømmen til enheten for å gå til manuell modus.
 - Gå inn i manuell modus ved å trykke på "START"-knappen når enheten er i STOPP-modus.
- Funksjoner i manuell modus:
 - Start motoren ved å trykke på "START"-knappen. Motoren starter etter et trykk på 3 sekunder, med en initial hastighet på 1,0 km/t.
 - Juster hastigheten med "HASTIGHET+/-"-knappene.
 - Juster vinkelen ved å trykke på "STIGNING +/-"-knappene.
 - Endre enkelt hastigheten med hurtighetsknappene.
 - Juster raskt stigningsvinkelen til forskjellige nivåer med hurtighetsknappene.
 - Mens tredemøllen er i gang, stopp motoren ved å trykke på "STOPP"-knappen.

6 BRUKSANVISNING

6.1. Brukergrensesnitt

Startskjermen består av ni funksjonsmoduler, og ved å trykke på dem kan du få tilgang til hovedfunksjonene.

- 1. Dato og tid
- 2. WiFi
- 3. Cleaner (rensing av hurtigbuffer)
- 4. Sport Center (inkluderer flere treningsprogrammer, som blir presentert mer detaljert nedenfor)
- 5. Application (et utvalg av applikasjoner og en nettleser)
- 6. Local media (Et utvalg av applikasjoner og en nettleser)
- 7. Internet (Innebygd underholdningsapplikasjon)
- 8. FitShow
- 9. Skin (Bytt bakgrunnsbilde)
- 10. Setting (Innstillinger)



Ikon	Beskrivelse
	TID
	TILBAKE
	VOLUM
	HJEM
	WIFI
	FITSHOW QR-kodeskanning: Skann QR-koden i FitShow-appen for å logge inn på kontoen din.

6.2. Modules

Ikon	Beskrivelse
	Dato og tid
	Koble til WiFi-nettverket
	Cleaner: Rens cache-minnet
	Sport Center: Ni ulike programmer - Tidtelling, Kaloritelling, Distanse, Skritteller, Trening, Puls kontroll, Løpemodus, RealView Run og Tilpasset modus. Programmene forklares mer grundig i brukerhåndboken.
	Application: Utvalg av underholdningsapplikasjoner, sosiale medietjenester og nettlekere.
	Local media: Spill av musikk- og videofiler fra minnet eller en USB-flash-enhet.
	Internet: Åpne systemets innebygde underholdningsapplikasjon.
	FitShow: Hurtig innlogging til din FitShow-konto.
	Skin: Endre operativsystemets bakgrunnsbilde.
	Setting: Juster lysstyrken, endre språk, sjekk vedlikeholdsbehov eller tilbakestill til fabrikkinnstillingene.

6.3. Introduksjon av moduler

6.3.1 Dato og tid

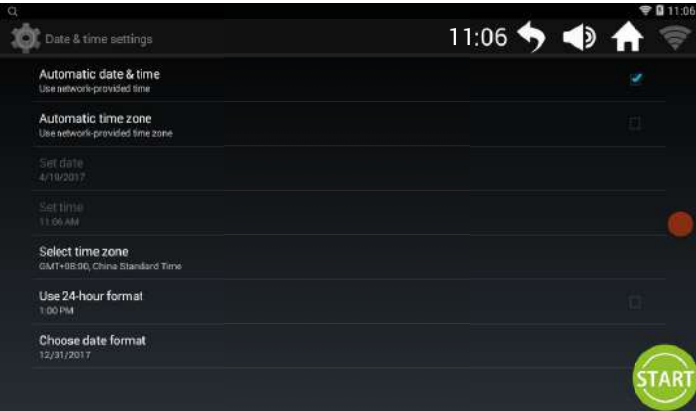
Sett inn dato og tid.

10:45
4-19 Wednesday

Datoen og tiden kan endres manuelt.
Systemet oppdaterer klokken og datoen når enheten kobler seg til nettverket.

6.3.2 Innstilling av dato og tid.

Du kan endre dato, tidssone og klokkeinnstillinger fra dato- og tidsinnstillingene. Naviger til innstillingene ved å trykke på følgende ikon



For å aktivere automatisk klokke- og datoinnstilling, trykk på den lille boksen som vises på høyre side. Når automatisk klokke- og datovalg er valgt, kan du ikke stille inn dato og tid manuelt. Fjern merket for å aktivere manuelle innstillinger.

Fra dato- og tidsinnstillingene kan du også velge formatet der klokken og datoen vises

6.3.3 Local media (Musikk og Video)

Spill av mediefiler fra en USB-flash-enhet eller minne.

Local Music

Local Video

Spilleren støtter vanlige lyd- og videoformater som MP3, APE, MP4 og MOV. Ingen internettforbindelse er nødvendig for avspilling av filer. Spill av en fil ved å trykke på den.

For treningsøkter anbefales musikk med en passende løperytme. Raske og drastiske endringer i rytmen kan forstyrre løpetempoet.

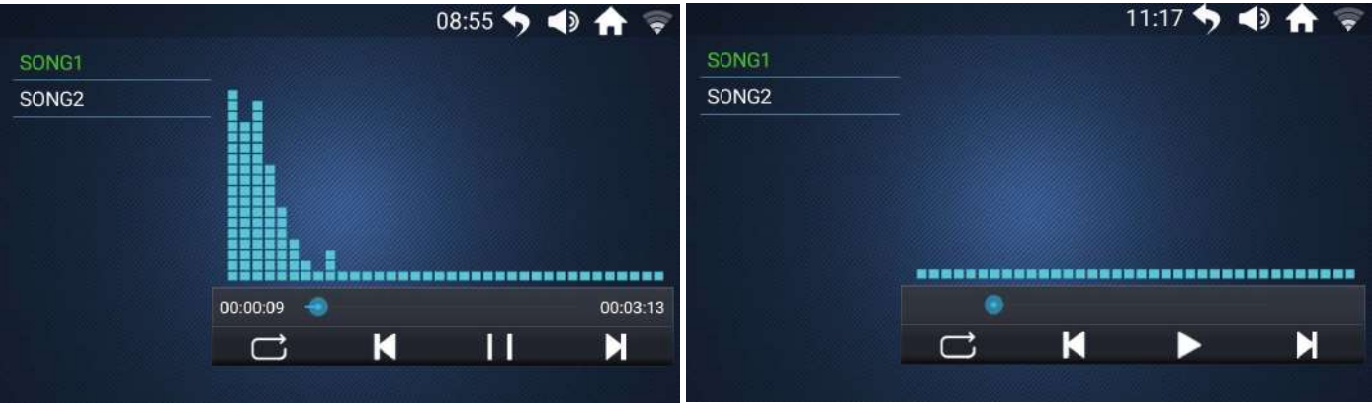
Det anbefales ikke å se på videoer under løping, da videoer kan distrahere løperen og utgjøre risiko på grunn av plutselige endringer i løpehastighet.

Avspilling av mediefiler fra en USB-flash-enhet:

Koble USB-flash-enheten til kontrollpanelets USB-port og følg instruksjonene nedenfor for å spille av mediefiler.

6.3.4 Å spille musikk med "Local Music"-applikasjonen.

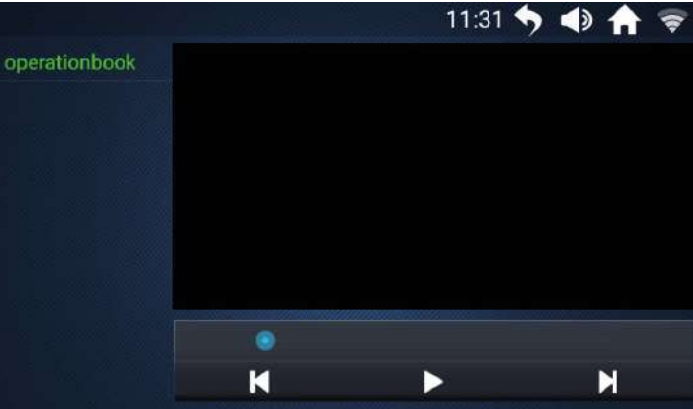
- Naviger til "Lokal Musikk"-applikasjonen ved å trykke på ikonet
- Velg filen du ønsker å spille fra listen til venstre ved å sveipe opp eller ned med fingeren.
- Spill av den valgte sangen ved å trykke på filnavnet.



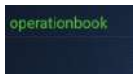
Ikon	Beskrivelse
SONG1 SONG2	Filen som skal spilles av, er markert med grønt i listen.
	Spill av
	Pause
	Forrige/Neste
	Spill filene i rekkefølge/Shuffle/Gjenta
	Avspillingsbjelke: Gå fremover eller bakover i sporet ved å dra ikonet.

6.3.5 Å spille av videoer med "Local Video"-applikasjonen.

- a. Naviger til "Lokal Video"-applikasjonen ved å trykke på ikonet 



- b. Velg filen du ønsker å spille av fra listen til venstre ved å sveipe opp eller ned med fingeren.
c. Spill av den valgte videoen ved å trykke på filnavnet.

Ikon	Beskrivelse
	Filen som skal spilles av, er markert med grønt i listen.
	Spill av
	Pause
	Forrige/Neste
	Avspillingsbjelke: Gå fremover eller bakover i videoen ved å dra ikonet.
	Trykk på den spillende videoen for å gå inn i fullskjermmodus, og trykk igjen for å avslutte fullskjermmodus.

6.3.6 Internet

Åpne den innebygde underholdningsapplikasjonen ved å trykke på ikonet  på startskjermen.

	Den fungerer bare når enheten er tilkoblet internett. Det anbefales ikke å surfe på nettsteder eller se videoer under løping, da det kan distrahere løperen og føre til skade. Å lytte til avslappende musikk under trening kan gjøre løpingen mer fornøyetlig.	
	Skjul/vis treningsparametere ved å trykke på dette ikonet.	 Juster volumet.
	Aktiver/deaktiver sveveknappen.	 Tilbake til startskjermen.
	Gå tilbake til forrige skjerm.	

6.3.6 WiFi

- a. Gå til Wi-Fi-innstillingene ved å trykke på ikonet 



6.3.7 Cleaner (tømming av hurtigbuffer)

- a. Tøm enhetens hurtigbuffer ved å trykke på ikonet 

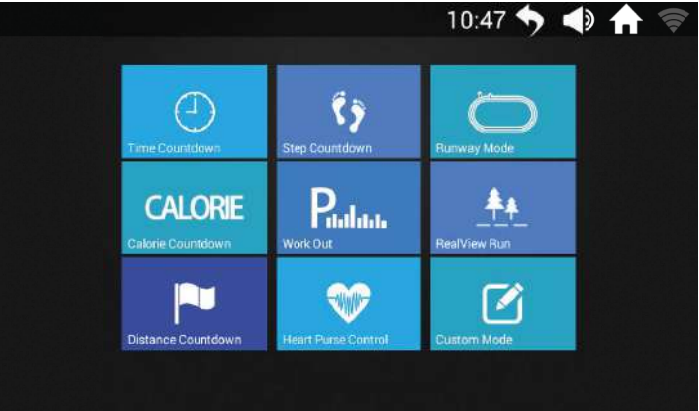
6.3.8 Sport Center (Programmer)

Ni ulike treningsprogrammer: Time Countdown (Tidtelling), Calorie Countdown (Kaloritelling), Distance Countdown (Distanse), Step Countdown (Skrittelling), Work Out (Trening), Heart Pulse Control (Hjertepulsstyring), Runway Mode (Løpemodus), RealView Run og Tilpasset modus.



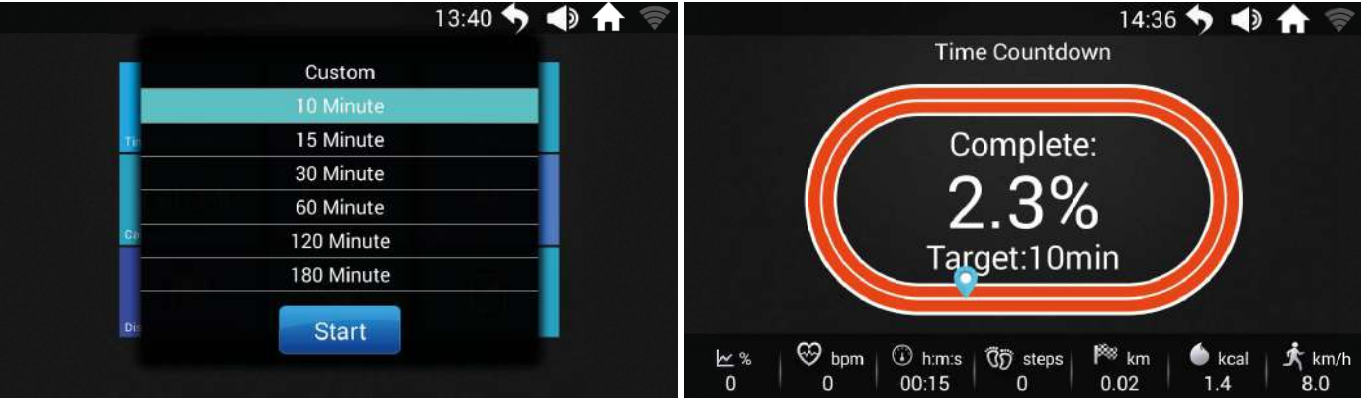
- Sørg alltid for at sikkerhetsnøkkelen er festet til kontrollpanelet før du starter treningsøkten. Hvis det oppstår farlige situasjoner under treningen, trekker du i sikkerhetsnøkkelen, og tredemøllen stopper raskt.
- Overvåk pulsen din under treningen. Den anbefalte maksimale hjerterefrekvensen er (220 - alderen din)/min. Normalt bør pulsen under trening ikke overstige 90% av den maksimale hjerterefrekvensen. For eldre individer, hold pulsen enda lavere.
- Vent omtrent 30-60 minutter etter et måltid før du starter treningen.

- a. Gå til Sportssenter-visningen ved å trykke på ikonet  og trykk på ønsket program.



Counters bruk

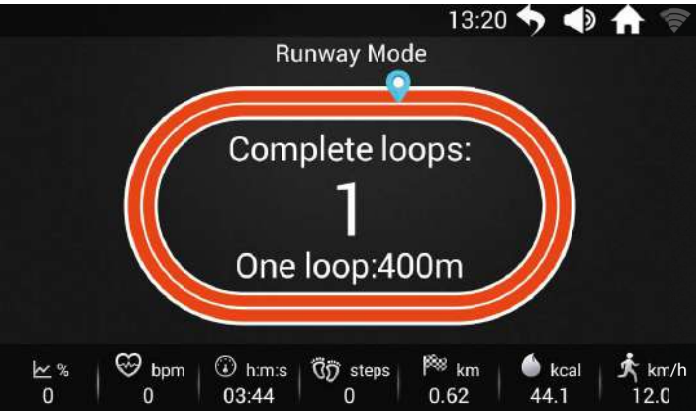
- a. Naviger til telleren ved å trykke på tellerikonene  /  /  /  i Sport Center.
- b. Velg varigheten av treningsprogrammet fra listen over forhåndsdefinerte alternativer eller skriv inn en tilpasset varighet ved å trykke på "Tilpasset". Start løping ved å trykke på START-knappen.



Gå inn i pausemodus ved å trykke på "STOP"-knappen eller berøre skjermen og trykke på ikonet i innstillingsvinduet. Tredemøllen sakker gradvis ned og stopper. Fortsett løping ved å trykke på "Start på nytt"-ikonet eller avslutt treningsøkten og vis ytelsesrapporten ved å trykke på "Stopp"-ikonet.

Bruk av Runway program (løpebane-programmet).

- a. Gå inn i løpebane-programmet ved å trykke på ikonet  i Sport Center



- I programmet er en runde 400 meter. Symbolet på skjermen indikerer løperens fremgang på banen. Applikasjonen teller automatisk rundene, men ufullstendige runder blir ikke telt.

Juster tredemøllens helning og hastighet:

- a. Åpne tredemølleinnstillingene ved å berøre skjermen. Et nytt vindu vises på skjermen.



- Gå inn i pausemodus ved å trykke på -ikonet. Tredemøllen stopper, og et nytt vindu med "Start på nytt" (fortsett løping) og "Stopp" -knapper (avslutt trening) vises på skjermen. Innstillingsvinduet vil automatisk lukke seg etter 3 sekunder uten aktivitet.

Starte løpebane-programmet:

- a. Juster treningsparametrene etter behov fra innstillingsvinduet. Trykk på "START"-knappen, og en nedtelling "3-2-1-GO" vil vises på skjermen, og motoren vil starte.
- b. Under løpet kan du justere hastighet og helning ved å bruke knappene på kontrollpanelet eller ved å åpne innstillingsvinduet ved å trykke på skjermen.
- c. Gå inn i pausemodus ved å trykke på -ikonet. Tredemøllen vil gradvis sakke ned og stoppe. "PAUSE"-vinduet vil vises på skjermen, med "RESTART" og "STOP"-knapper.



- d. Fortsett løping ved å trykke på RESTART"-ikonet. Tredemøllen vil starte på laveste hastighet.
- e. Avslutt treningsøkten og vis ytelsesrapporten ved å trykke på "STOP"-ikonet.



Hvis du ønsker å få tilgang til andre funksjoner i tillegg til hastighet og helningsinnstillinger, kan du returnere til startsidene ved å trykke på ikonet  øverst på skjermen i "PAUSE"-vinduet. For å gå tilbake til tredemølleprogrammet, trykk på "Sport Center"-ikonet på startsidene.

Bruk av tilpassbart treningsprogram

a. Trykk på ikonet  i Sport Center.



Applikasjonsfunksjoner

	Programliste: U1–U16, med 16 tilpassbare treningsprogrammer å velge mellom.
	Trinn for treningsprogrammet:  viser hastigheten for trinnet,  viser helningen for trinnet.
	Innstilling av hastighet: Trykk på ikonet og juster trinnene ved å skyve stolpene i diagrammet over. Endringer lagres automatisk i det valgte treningsprogrammet.
	Innstilling av helning: Trykk på ikonet og juster trinnene ved å skyve stolpene i diagrammet over. Endringer lagres automatisk i det valgte treningsprogrammet.
	Programvarighet: Trykk på +/- knappene for å sette varigheten.
	Start: Start treningsøkten ved å trykke på Start-ikonet.

Bruk av pulseprogrammet.

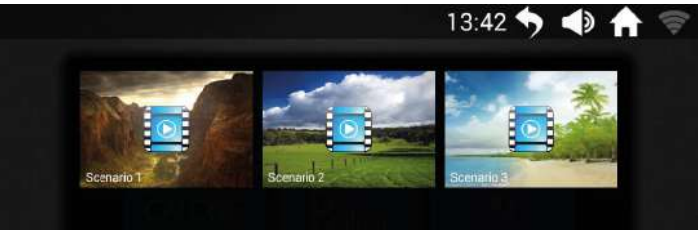
a. Trykk på ikonet  i Sport Center.



Sett treningsparametrene ved å trykke på +/- ikonene. Legg inn programvarighet ("Running Time"), alder, målpuls og maksimal justering av hastighet i innstillingene. Start programmet ved å trykke på "Start"-ikonet.

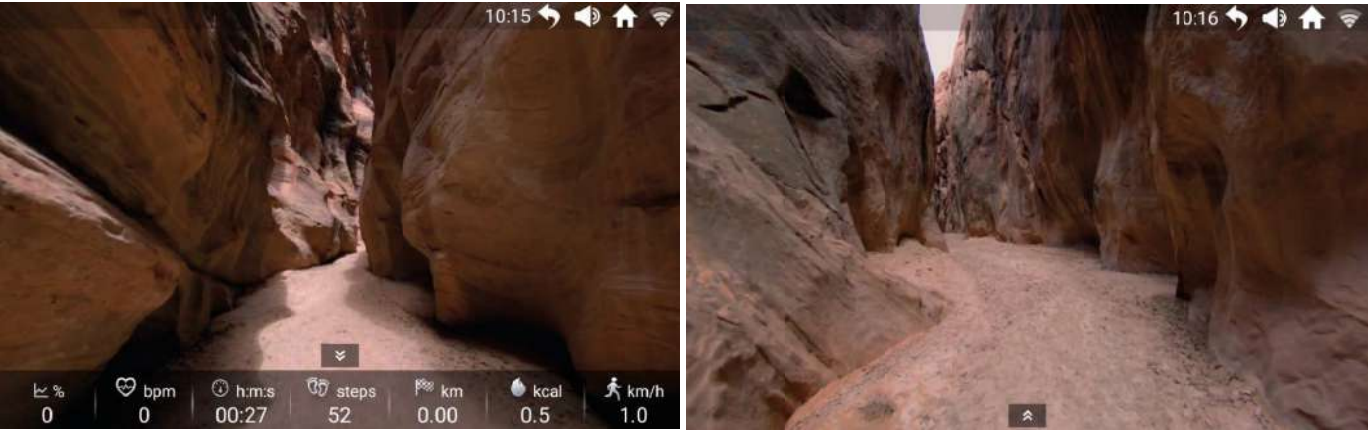
Bruk av "RealView Run"-programmet

a. Trykk på ikonet  i Sport Center.



b. Velg en av de tre videomulighetene

- Ytelsesinformasjon vises nederst på skjermen. Skjul informasjonen ved å trykke på ikonet  og få den tilbake ved å trykke på ikonet .

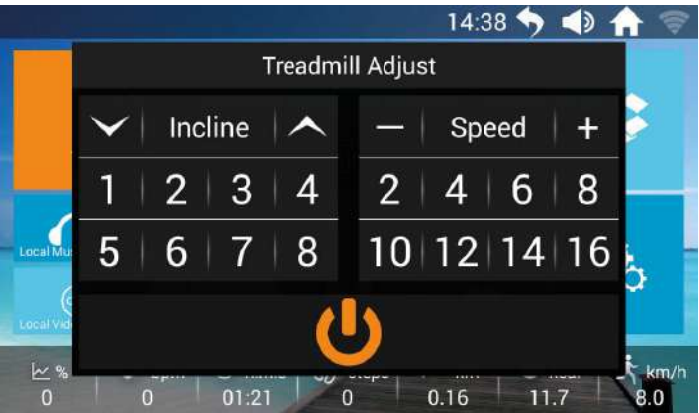


Bruk av tredemøllefunksjoner under programmet:

Hvis du ønsker å bruke andre systemfunksjoner under løping i tillegg til å justere helning og hastighet, trykk på ikonet  for å returnere til startsiden.

Når du vil gå tilbake til pulsprogrammet, trykk på "Sport Center"-ikonet på startsiden.

Hvis du ønsker å endre hastighets- og helningsinnstillingene under løping, trykk på skjermen, og innstillingsvinduet vil vises på skjermen.



Gå inn i pausemodus eller avslutt treningen ved å trykke på ikonet. Innstillingsvinduet vil automatisk lukkes etter 3 sekunder uten aktivitet.

6.3.9 Skin (Endre bakgrunnsbildet)

- a. Åpne "Skin"-applikasjonen ved å trykke på ikonet  på startsidene.



Endre operativsystemets bakgrunnsbilde.
Velg blant 8 forhåndsdefinerte alternativer. Systemet støtter ikke opplasting av egendefinerte bakgrunnsbilder.

- b. Velg ønsket bilde ved å trykke på det. Gå tilbake til startsidene etter at du har gjort ditt valg ved å trykke på "RETURN"-ikonet.

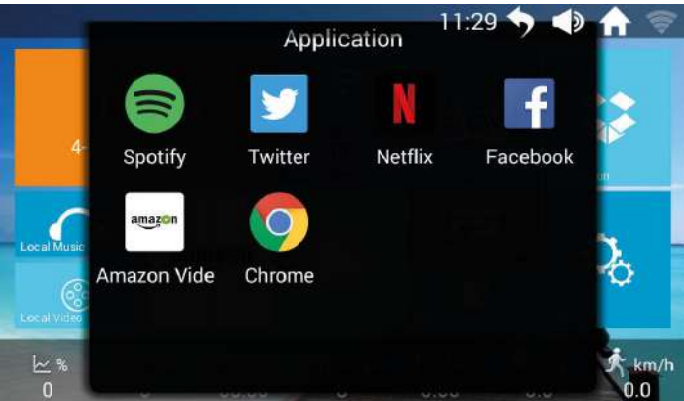


6.3.10 Applikasjoner

- a. Naviger til app-menyen ved å trykke på ikonet  på startsidene (apper kan variere fra de som vises på bildet). Åpne den valgte appen ved å trykke på ikonet i menyen.



Applikasjoner fungerer bare når enheten er koblet til internett.
Systemet støtter de fleste video- og lydformater, som MP3, MP4, MOV og APE-filer.
Det anbefales ikke å se på videoer eller surfe på internett under løping, da det kan distrahere løperen og føre til skader.
Å høre på avslappende musikk under trening kan gjøre løpingen mer fornøylig.



6.3.11 Setting (Innstillinger)

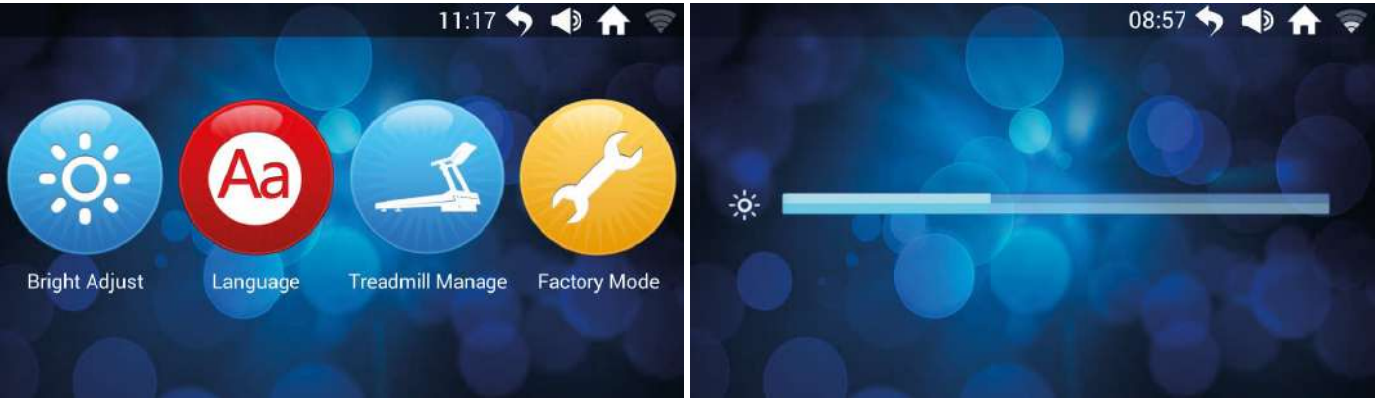
Fra innstillingene kan du endre skjermens lysstyrke, sjekke vedlikeholdsplanen, redigere språkinnstillinger og

tilbakestille systemet til fabrikkinnstillingene.

- a. Åpne innstillingene ved å trykke på ikonet  startskjermen.



Installering av tredjepartsprogramvare og sletting av programvare er hindret, da det kan føre til at systemet krasjer.
Vennligst tøm hurtigbufferet regelmessig.



Juster skjermens lysstyrke

- a. Trykk på "Bright Adjust"-ikonet i innstillingene.
b. Flytt stolpen til høyre eller venstre for å øke eller redusere skjermens lysstyrke.

Sjekke vedlikeholdsplanen

Sjekk vedlikeholdsplanen ved å trykke på "Treadmill Manage"-ikonet i innstillingene. Systemet vil vise den tilbakelagte distansen og hvor mange kilometer det er til neste vedlikehold.



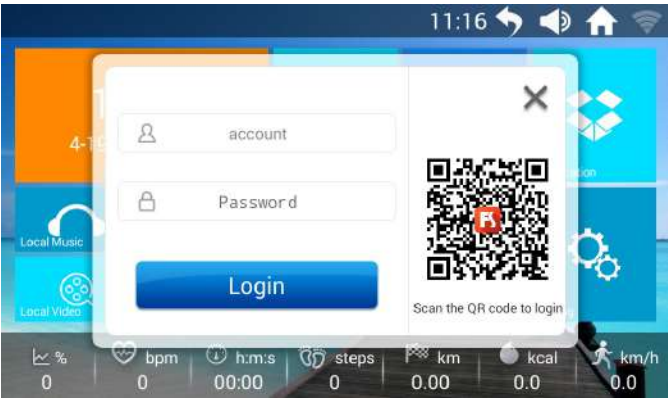
6.3.12 FitShow

Brukere kan se sin personlige informasjon og treningsdata i denne visningen.



Hurtig innlogging med FitShow-appen:
Registrer kontoen din på mobilenheten og skann QR-koden for å laste ned FitShow-appen.

a. Klikk på -ikonet på startsidene for å åpne innloggingssiden.



Etter innlogging får du tilgang til:

- Personlig informasjon
- Sammendrag av daglig, ukentlig og månedlig løpedistanse
- Treningshistorikk og annen informasjon
- Plassering på rankinglisten

Systemet lagrer automatisk daglige treningsdata som kaloriforbruk, treningsvarighet og antall skritt. Når tredemøllen er koblet til internett, lagres og lastes brukerens treningsdata opp til rankinglisten. (Funksjonen påvirker ikke brukerens personvern.)

Innlogging

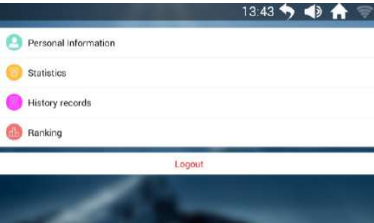
a. Innlogging med brukernavn og passord

Det anbefales å laste ned FitShow-appen til mobilenheten og registrere seg.
Hvis du allerede har opprettet konto, logg inn via -ikonet.

1. Klikk på -ikonet for å åpne innloggingsvinduet.



Følg instruksjonene på skjermen og klikk på “user login”-knappen.



b. Innlogging med QR-kode

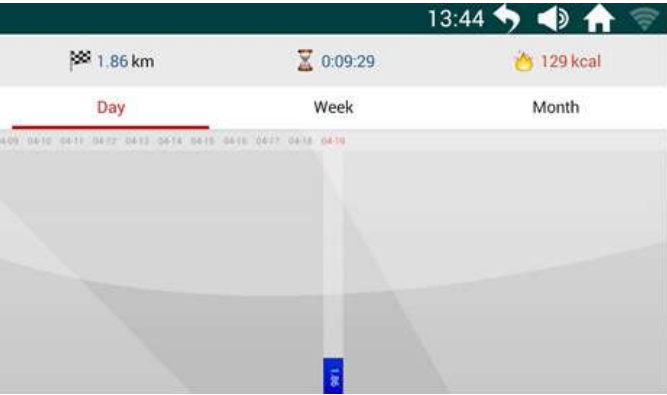
Du kan også åpne FitShow-appen og logge inn raskt med QR-kode.

1. Åpne FitShow-appen og gå til skannemodus via -knappen.

2. Klikk på -ikonet og skann QR-koden.

Prestasjoner

Trykk på -ikonet (Statistics) for å åpne prestasjoner.



	Distanse: Total tilbakelagt distanse
	Varighet: Treningstid
	Kalorier: Forbrente kalorier
	Fitness Data: Viser detaljert treningshistorikk
	Fitness Data: Viser daglige treningsdata

Treningshistorikk

Trykk på -ikonet (History records) på startsidene for å åpne visningen.

2017-04	1.857km	0:09:29	13:44
04-19 13:36:04	Distance	Uptime	Calories
	0.466	01:56	32
	Step		0
04-19 13:17:04	Distance	Uptime	Calories
	1.391	07:33	97
	Step		0

Rankingliste

Trykk på -ikonet (Ranking) på startsidene for å åpne visningen.

All Rank	Month Rank	Week Rank
	Pekka	
7140.140 km	8.7 km/h	
	Bxx	
3021.574 km	8.7 km/h	
	Cxx	
3550.025 km	6.3 km/h	
	Dxx	4
3545.084 km	9.1 km/h	
	Exx	5
3520.372 km	9.8 km/h	
	Fxx	6
3162.932 km	7.0 km/h	
	Gxx	7
3099.725 km	6.8 km/h	
	Hxx	8

 Pekka 7140.140 km 8.7 km/h	Brukerinformasjon: Kan tilpasses i FitShow-appen		Første plass på rankinglisten
7140.14km	Total distanse		Andre plass på rankinglisten
8.7km/h	Gjennomsnittshastighet		Tredje plass på rankinglisten

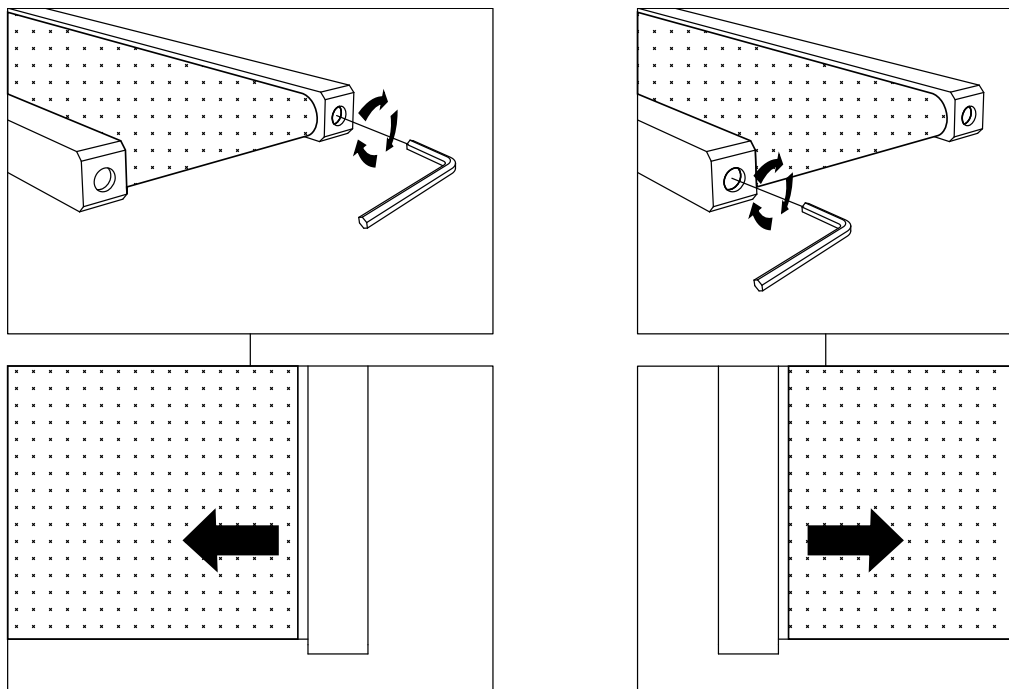
7 SERVICE OG RENGJØRING

! ADVARSEL!

Koble alltid tredemøllen fra strømkilden før rengjøring eller vedlikehold

7.1. Sentrering av drivremmen.

- Start tredemøllen med en hastighet på ca. 2,2 km/t.
- Hvis drivremmen er for langt til høyre, vri den høyre justeringsskruen sakte med klokken mens du ser på drivremmen til den er sentrert.
- Hvis drivremmen er for langt til venstre, dreier du justeringsskruen sakte mot klokken mens du ser på drivremmen til den er sentrert.



! MERK FØLGENDE!

Det er normalt et lite gap mellom stroppen og venstre/høyre kant. Denne avstanden bør være maksimalt 5 mm

7.2. Vedlikehold av tredemølle

FitNord Sprint 500 Touch G2 tredemølle er utstyrt med et permanent vokset løpebånd, så den trenger ikke oljes. Normal levetid for en tredemølle når den brukes riktig er rundt 3000-5000 kilometer.

Hvis du føler at beltet glir når du løper på tredemøllen, må drivremmen strammes. Mesteparten av tiden skyldes glidning at båndet løsner under bruk. Dette er normalt og kan enkelt fikses. For å stramme båndet, dreier hver av justeringsskruene vist ovenfor for å justere båndet 1/4 omdreining av gangen med klokken.

Gjenta etter behov, men ikke vri justeringsskruene mer enn 1/4 omdreining om gangen.

Sjekk tilstanden til beltet fra tid til annen. Hvis tilstanden begynner å forverres, skift ut båndet.

7.3. Rengjøring

Rengjøring av enheten forlenger levetiden til tredemøllen betydelig. Hold tredemøllen ren ved å tørke støv regelmessig. Rengjør de utsatte delene av drivremmen samt sidesporene. Dette reduserer opphopning av skitt og rusk under drivremmen. Overflaten på tredemøllen kan rengjøres med en fuktig klut og vaskemiddel. Vær forsiktig så du ikke får væske under beltet, da det kan komme inn i tredemøllerammen eller motoren.

Fjern motordekselet og støvsug motoren minst en gang i året..

! ADVARSEL!

Koble alltid tredemøllen fra strømuttaket før du fjerner motordekselet.

8 FEILKODE

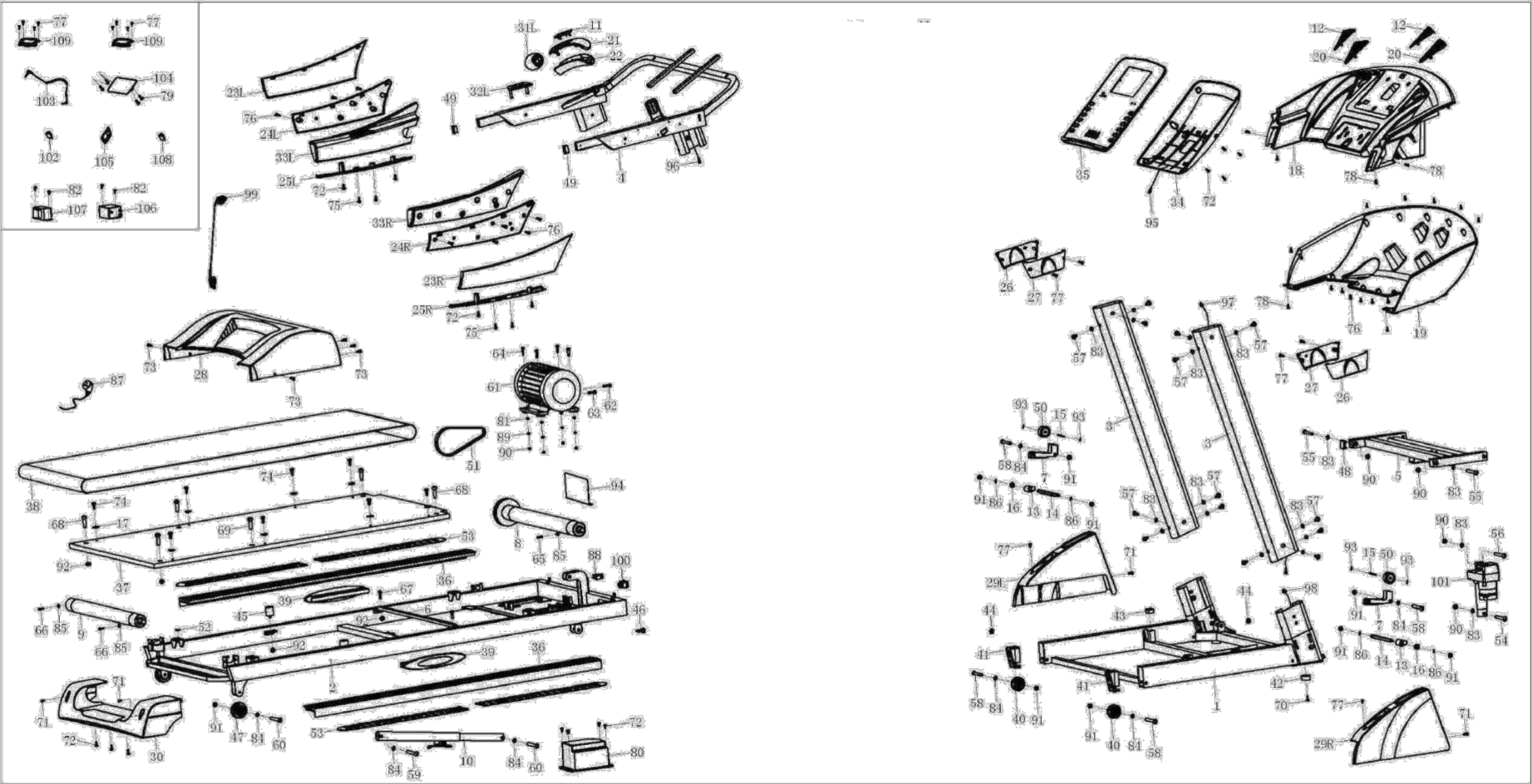
 **MERK!**

Feilkoder kan være til hjelp for å diagnostisere feilen, men la all elektrisk arbeid utføres av en sertifisert elektriker.

G-WAY Inverter Feilkoder	Feil	Løsning
Error Error description: Overvoltage Fix method: 1.Stop use, check external wire	Feilkode	Stopp bruken, sjekk ekstern ledning
Error Error description: Overload Fix method: 1. Check transmission parts, add lubricating oil 2.Replace the motor	Overbelastning	Sjekk overføringsdelene, tilsett smørolje Bytt ut motoren
Error Error description: Inverter overheated Fix method: 1. Stop use and use it after the temperature returned to normal 2.Replace the inverter	Inverter overopphetet	Stopp bruken og bruk den etter at temperaturen har returnert til normal Bytt ut inverteren
Error Error description: Inverter inside communication error 1 Fix method: 1.Replace the inverter	Intern kommunikasjonsfeil i inverter 1	Bytt ut inverteren
Error Error description: Receive boot signal,but before the shutdown signal has not been received Fix method: 1.Replace the inverter	Mottar oppstartssignal, men før nedleggelsessignalet er mottatt	Bytt ut inverteren
Error Error description: Controller can not receive signal from inverter Fix method: 1.Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Kontrolleren kan ikke motta signal fra inverteren	Sjekk ledningen mellom kontrolleren og inverteren Bytt ut ledningen mellom kontrolleren og inverteren Bytt ut kontrolleren Bytt ut inverteren
Error Error description: Stator phase fault Fix method: 1.Stop use, check external wire	Statorfasefeil	Stopp bruken, sjekk ekstern ledning

Error Error description: Current sensor W fault Fix method: 1.Replace the inverter	Feil på strømsensor W	Bytt ut inverteren
Error Error description: Overflowing Fix method: 1. Replace the motor 2.Check transmission parts, add lubricating oil 3.Replace the inverter	Overstrøm	Bytt ut motoren Sjekk overføringsdelene, tilsett smørolje Bytt ut inverteren
Error Error description: Inverter MCU breakdown Fix method: 1.Replace the inverter	MCU-feil i inverteren	Bytt ut inverteren
Error Error description: Inverter can not receive signal from controller Fix method: 1. Check the wire between the controller and inverter 2.Replace the wire between the controller and inverter 3.Replace the controller 4.Replace the inverter	Inverteren kan ikke motta signal fra kontrolleren	Sjekk ledningen mellom kontrolleren og inverteren Bytt ut ledningen mellom kontrolleren og inverteren Bytt ut kontrolleren Bytt ut inverteren
Error Error description: Inverter inside communication error 2 Fix method: 1.Replace the inverter	Intern kommunikasjonsfeil i inverter 2	Bytt ut inverteren
Error Error description: Lifting fault Fix method: 1. Check the wire of lifting motor 2.Replace the lifting motor 3.Replace the inverter	Feil ved heising	Sjekk ledningen til løftemotoren Bytt ut løftemotoren Bytt ut inverteren
Error Error description: Reverse switch action Fix method: 1. Put the treadmill horizontally	Handling med omvendt bryter	Plasser tredemøllen horisontalt
Error Error description: Current sensor U fault Fix method: 1.Replace the inverter	Fel i strømgivaren	Bytt ut inverteren

RÄJÄYTYSKUVA / EXPLODED-VIEW DRAWING /
SPRÄNGSKISS / SPRENGSKISSE



OSALISTA / PARTS-LIST / DEL LISTA / LISTA DELAR

OSA / PART / DEL / DEL	NIMI / TITLE / NAMN / NAVN	kpl. / pcs. / st / st
1	Rungon alaosa / Frame bottom / Ram botten / Ramme bunn	1
2	Päärunko / Main frame / Huvudram / Hovedramme	1
3	Vasen / Oikea pystysuora putki / Left / Right vertical tube / Vänster / Höger vertikal rör / Venstre / Høyre vertikal rør	2
4	Pääkonsolin runko / Main console frame / Huvudkonsolram / Hovedkonsollramme	1
5	Kaltevuuskehys / Incline frame / Lutningsram / Stigningsramme	1
6	Tukiputki / Support tube / Stödrör / Støtterør	1
7	Rengaskannatin / Tire holder / Hjulhållare / Hjulholder	2
8	Eturulla / Front roller / Framrulle / Forrulle	1
9	Takarulla / Rear roller / Bakrulle / Bakrulle	1
10	Sylinteri / Cylinder / Cylinder / Sylinder	1
11	Ohjaustangon sykemittarin teräslevy / Handlebar heart rate monitor steel plate / Styre pulsmonitor Stålpatta / Styrestang pulsmåler stålplate	4
12L/R	Kaiuttimen suojaverkko / Speaker protective grille / Högtalare skyddsgaller / Høyttaler beskyttelsesgitter	1 p.r.
13	Rengaskiila / Tire wedge / Hjulkil / Hjulmile	2
14	D-akseli / D-axis / D-axel / D-aksel	2
15	Pyörän akseli / Wheel axle / Hjulaxel / Hjulaksel	2
16	Välikappale / Spacer / Avståndsstykke / Avstandsstykke	2
17	Reunuksen kiinnike / Edge bracket / Kantskena fäste / Kantbeslag	8
18	Pääkonsolin yläkuori / Main console upper cover / Huvudkonsol øvre lock / Hovedkonsoll øvre deksel	1
19	Pääkonsolin alakuori / Main console lower cover / Huvudkonsol nedre lock / Hovedkonsoll nedre deksel	1
20	Kaiuttimen kuori / Speaker casing / Högtalare hölje / Høyttaler kabinett	2
21	Kädensijan yläkuori / Handle upper cover / Handtag øvre lock / Håndtak øvre deksel	2
22	Kädensijan alakuori / Handle lower cover / Handtag nedre lock / Håndtak nedre deksel	2
23L/R	Kädensijan suojakuori / Handle guard cover / Handtagsskydd lock / Håndtak beskyttelsesdeksel	1 p.r.
24L/R	Kädensijan suojakuori 2 / Handle guard cover 2 / Handtagsskydd lock 2 / Håndtak beskyttelsesdeksel 2	1 p.r.
25L/R	Kädensijan suojakuori 3 / Handle guard cover 3 / Handtagsskydd lock 3 / Håndtak beskyttelsesdeksel 3	1p.r.
26	Pystysuoran putken ulkokuori / Vertical tube outer cover / Vertikal rör yttre lock / Vertikal rør utvendig deksel	2

27	Pystysuoran putken sisäkuori / Vertical tube inner cover / Vertikal rör inre lock / Vertikal rør indre deksel	2
28	Moottorin kuori / Motor casing / Motorkåpa / Motorhus	1
29L/R	Suojakuori / Protective cover / Skyddskåpa / Beskyttelsesdeksel	1p.r.
30	Takasuojakuori / Rear guard cover / Bakskyddskåpa / Bakbeskyttelsesdeksel	1
31L/R	Etukahvan suojakuori / Front handle guard cover / Framhandtagsskydd lock / Fremre håndtak beskyttelsesdeksel	1 p.r.
32L/R	Pikapainike / Quick button / Snabbknapp / Hurtigknapp	1 p.r.
33L/R	Kädensija / Handle / Handtag / Håndtak	1 p.r.
34	Pääkonsolin takakuori / Main console rear cover / Huvudkonsol bakre lock / Hovedkonsoll bakre deksel	1 p.r.
35	Pääkonsolin yläkuori / Main console upper cover / Huvudkonsol øvre lock / Hovedkonsoll øvre deksel	1
36	Reunus / Edge / Kant / Kant	2
37	Juoksualusta / Running deck / Löpband / Løpebane	1
38	Vetohihna / Traction belt / Dragrem / Drivrem	1
39	Silikonipehmuste / Silicone cushion / Silikonkudde / Silikonpute	2
40	Rengas / Tire / Hjul / Hjul	2
41	Tulppa / Plug / Plugg / Plugg	2
42	Pohjallinen / Insole / Innersula / Inneråle	2
43	Neliötulppa / Square plug / Fyrkantig plugg / Firkantplugg	2
44	Suojatulppa / Protective plug / Skyddsplugg / Beskyttelsesplugg	2
45	Pehmuste / Cushion / Kudde / Put	2
46	Virtajohdon solki / Power cord buckle / Strömkabelspänne / Strømledningspenne	1
47	Rengas / Tire / Hjul / Hjul	2
48	Neliötulppa 1 / Square plug 1 / Fyrkantig plugg 1 / Firkantplugg 1	2
49	Neliötulppa 2 / Square plug 2 / Fyrkantig plugg 2 / Firkantplugg 2	2
50	Rengas / Tire / Hjul / Hjul	2
51	Hihna / Belt / Rem / Belte	1
52	Muovipohjallinen / Plastic insole / Plastinnersula / Plastinneråle	4
53	Liukuestematto / Anti-slip mat / Halkskyddsmatta / Antisklimatte	4
54	M10×55 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	1

55	M10×50 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	2
56	M10×40 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	1
57	M10×15 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	14
58	M8×50 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	4
59	M8×45 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	1
60	M8×40 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	3
61	M8×15 Kuusikulmainen ruuvi / Hexagonal screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	2
62	M8×40 Kuusikulmainen ruuvi / Hexagonal screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	1
63	M8×25 Kuusikulmainen ruuvi / Hexagonal screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	1
64	M0×35 Kuusikulmainen ruuvi / Hexagonal screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	4
65	M6×45 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	1
66	M6×55 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	2
67	M6×12 Kuusiokoloruuvi / Hexagon screw / Sexkantskruv / Sekskantskrue	2
68	M6×30 Kuusiopultti / Hex bolt / Sexkantsbult / Sekskantbolt	4
69	M6×25 Kuusiopultti / Hex bolt / Sexkantsbult / Sekskantbolt	2
70	M6×15 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	2
71	M5×16 Pyöreäkantainen ristipääruuvi / Round-head cross screw / Rundhuvudskruv / Rundhode Phillips stjerneskrue	4
72	M4×15 Pyöreäkantainen ristipääruuvi / Round-head cross screw / Rundhuvudskruv / Rundhode Phillips stjerneskrue	15
73	M5×8 Pyöreäkantainen ristipääruuvi / Round-head cross screw / Rundhuvudskruv / Rundhode Phillips stjerneskrue	5
74	M5×25 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	8
75	ST4×35 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	4
76	ST4×36 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	44
77	ST4×12 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	14
78	ST4×12 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	6
79	ST2.9×9.5 Ristipääruuvi / Phillips-head screw / Stjärnskruv / Phillips stjerneskrue	4
80	Vaihtosuuntaaja / Reversing switch / Omkopplare / Reverseringsbryter	1
81	Ø10 Aluslaatta / Base plate / Basplatta / Baseplate	4

82	M4×8 Pyöreäkantainen ristipääruuvi / Round-head cross screw / Rundhuvudskruv / Rundhode Phillips stjerneskrue	4
83	Ø10×1.2 Lukituslevy / Locking plate / Låsbricka / Låseskive	20
84	Ø8×1.2 Lukituslevy / Locking plate / Låsbricka /Låseskive	8
85	Ø6×1.2 Lukituslevy / Locking plate / Låsbricka / Låseskive	3
86	Ø13×Ø8×1.2 Aluslaatta / Base plate / Basplatta / Baseplate	4
87	Virtajohto / Power cord / Strömkabel / Strømledning	1
88	Katkaisija / Switch / Strömbrytare / Bryter	1
89	Ø10 Jousilaatta / Spring plate / Fjäderplatta / Fjærplate	4
90	M10 Nyloc-mutteri / Nyloc nut / Nyloc mutter / Nyloc mutter	4
91	M8 Nyloc-mutteri / Nyloc nut / Nyloc mutter / Nyloc mutter	10
92	M6 Nyloc-mutteri / Nyloc nut / Nyloc mutter / Nyloc mutter	8
93	Ø8 C-muotoinen solki / C-shaped buckle / C-formad spänne / C-format spenne	4
94	Välilevy / Spacer / Avståndsskiva / Avstandsskive	1
95	Liitäntäjohto / Connection cable / Anslutningskabel / Tilkoblingskabel	1
96	Ylempi johdon jatko-osa / Upper cable extension / Övre kabel förlängning / Øvre kabel forlengelse	1
97	Alempi johdon jatko-osa / Lower cable extension / Nedre kabel förlängning / Nedre kabel forlengelse	1
98	Pääkonsolin alajohto / Main console lower cable / Huvudkonsol nedre kabel / Hovedkonsoll nedre kabel	1
99	Turvalukon anturi / Safety lock sensor / Säkerhetsslås sensor / Sikkerhetsslås sensor	1
100	Kytkin / Switch / Strömbrytare / Bryter	1
101	Kaltevuusmoottori / Incline motor / Lutningsmotor / Helningsmotor	1
102	Audiojohto / Audio cable / Ljudkabel / Lydkabel	1
103	MP3-johto / MP3 cable / MP3-kabel / MP3-kabel	1
104	Vahvistin / Amplifier / Förstärkare / Forsterker	1
105	SD-kortti & USB-portti / SD card & USB port / SD-kort & USB-port	1
106	Filteri / Filter / Filter / Filter	1
107	Induktori / Inductor / Induktor / Induktor	1
108	Kuulokeliitin / Headphone jack / Hörlursuttag / Hodetelefonkontakt	1
109	Kaiutin / Speaker / Högtalare / Høyttaler	2



FITNORD