

FITNORD

KÄYTTÖOHJEKIRJA
USERMANUAL
ANVÄNDARMANUAL
BRUKERHÅNDBOK

FitNord SlimWalk ONE kävelymatto
FitNord SlimWalk ONE walking mat
FitNord SlimWalk ONE gåband
FitNord SlimWalk ONE gånølle

Version 1.00 29.9.2025

TÄRKEÄÄ
IMPORTANT
VIKTIGT
VIKTIG

LUE TÄMÄ KÄYTTÖOPAS ENNEN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ.
READ THIS MANUAL BEFORE USE.
LÄS BRUKSANVISNINGEN NOGGRANT INNAN ANVÄNDNING.
LES BRUKSANVISNINGEN FØR DU BRUKER PRODUKTET.

SISÄLLYSLUETTELO

1 TURVAOHJEET6

2 TEKNISET TIEDOT7

3 TUOTTEEN OMINAISUUDET7

4 TUOTTEET JA TARVIKKEET8

5 TUOTTEEN TOIMINTA8

6 TUOTTEEN KOKOAMINEN9

7 KÄYTTÖOHJE10

8 HUOLTO-OHJEET11

9 VIRHEKOODIT12

10 TURVALLISUUSOHJEITA13

11 OSALISTA44

12 RÄJÄYTYSKUVA46

TABLE OF CONTENTS

1 SAFETY MEASURES16

2 TECHNICAL SPECIFICATIONS17

3 PRODUCT FEATURES17

4 PACKAGE CONTENTS18

5 PRODUCT'S FUNCTION18

6 ASSEMBLY19

7 USAGE INSTRUCTIONS20

8 SERVICE INSTRUCTIONS21

9 FAULT CODES22

10 SAFETY INSTRUCTIONS23

11 PARTS LIST44

12 EXPLODED VIEW46

INNEHÅLL

1 SIKKERHETSINSTRUKSJONER26

2 TEKNISKA SPECIFIKATIONER27

3 PRODUKTENS EGENSKAPER.....27

4 PRODUKTER OCH TILLBEHÖR.....28

5 PRODUKTENS FUNKTION28

6 MONTERINGSANVISNINGAR.....29

7 BRUKSANVISNING.....30

8 SKÖTSELANVISNINGAR.....31

9 FELKODER.....32

10 SÄKERHETSINSTRUKTIONER.....33

11 DELSLISTA.....44

12 SPRÄNGSKISS46

INNHold

1 SIKKERHETSINSTRUKSJONER36

2 TEKNISKE SPESIFIKASJONER37

3 PRODUKTETS EGENSKAPER37

4 PRODUKTER OG TILBEHØR38

5 PRODUKTETS FUNKSJON38

6 MONTERINGSANVISNING.....39

7 BRUKSANVISNING.....40

8 VEDLIKEHOLDSINSTRUKSJONER41

9 FEILKODER.....42

10 SIKKERHETSINSTRUKSJONER43

11 DELSLISTE.....44

12 SPRENGSKISSE.....46

FI

ONNITTELUT
FITNORD SLIMWALK ONE
KÄVELYMATON
HANKINNASTA!

**TURVALLISUUTESI VUOKSI, LUETHAN TÄMÄN KÄYTTÖOHJEEN
HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ.**





Kiinnitä erityisesti huomiota käyttöohjeen varoituksiin ja huomioihin.

TÄRKEÄÄ!

Lue kaikki ohjeet huolellisesti ennen laitteen käyttöä. Laitteen tekniset tiedot voivat poiketa hieman kuvista, ja niitä voidaan muuttaa ilmoittamatta.

Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä varten.

Olethan yhteydessä maahantuojaan (Nordic Sports Brands Oy), mikäli tuotteesta tai sen käytöstä herää kysymyksiä.

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

Kaikki oikeudet pidätetään. Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua. Käyttöopas saattaa sisältää käännösvirheitä. Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta. Maahantuoja ei vastaa käyttöohjeiden vastaisesta käytöstä aiheutuvista vahingoista.

VALMISTAJAN VAKUUTUS

FitNord vakuuttaa tuotteen täyttävän konedirektiivin 2006/42/EY ja standardien EN 957-1 (yleiset turvallisuusvaatimukset) sekä EN 957-6 (juoksumatot, turvallisuusvaatimukset ja testausmenetelmät) asettamat vaatimukset.

MAAHANTUOJA

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

MANUAALI LÖYTYY MYÖS DIGITAALISENA OSOITTEESTA:

www.fitnord.com/manuals

1 TURVAOHJEET

! HUOM!

Lue ohjeet huolellisesti läpi ennen tuotteen kasaamista tai käyttöä

Kiitos, että valitsit tuotteemme. Laitteen asianmukainen käyttö takaa turvallisuutesi ja terveytesi. Ennen laitteen käyttöä, lue huolellisesti seuraava sisältö:

1. Lue käyttöohjeet huolellisesti ennen asennusta ja käyttöä. On erittäin tärkeää asentaa, huoltaa ja käyttää laitetta oikein, jotta harjoittelu olisi turvallista ja tehokasta.
2. Ennen harjoitteluohjelman aloittamista, ota yhteyttä lääkäriisi tai selvitä fyysinen kuntosi varmistaaksesi nykyisen terveydentilasi ja nähdäksesi, aiheuttaako laitteen käyttö harjoitteluun terveysuhkaa. Jos olet hoidossa verenpaineen, kolesterolin tai muiden terveysongelmien vuoksi, kysy neuvoa lääkäriltäsi.
3. Kiinnitä huomiota kehosi signaaleihin. Väärä ja liiallinen harjoittelu vahingoittaa fyysistä terveyttäsi. Jos tunnet epämukavuutta, kuten sydänsärkyä, rintakehän tiukkuutta, nopeutunutta sykettä, hengenahdistusta, pään ja jalkojen raskautta, huimausta ja pahoinvointia, lopeta harjoittelu välittömästi. Jos haluat jatkaa harjoitteluohjelmaasi, varmista, että otat ensin yhteyttä lääkäriisi.
4. Varmista, että lapset ja lemmikit pysyvät poissa laitteen läheltä. Laite on suunniteltu vain aikuisille.
5. Sijoita laite kiinteälle ja tasaiselle alustalle suojataksesi pohjalevyä ja mattoa. Turvallisuussyistä varmista, että laitteen ympärillä on vähintään 0,5 metriä vapaata liikkumatilaa.
6. Varmista, että kaikki ruuvit, pultit ja mutterit ovat tiukasti kiinni ennen käyttöä. Käytä laitetta varovasti. Jos kohtaat vikoja laitteen asennuksen tai käytön aikana tai kuulet epänormaaleja ääniä, lopeta harjoittelu välittömästi äläkä jatka käyttöä ennen kuin ongelma on ratkaistu.
7. Käytä istuvia vaatteita harjoituksen aikana estääksesi löysien vaatteiden sekoittumisen laitteeseen tai rajoittamasta harjoittelua. Huomaa, että virheellinen ja liiallinen harjoittelu voi vahingoittaa kehoasi.
8. Tämä laite on tarkoitettu vain sisä- ja kotikäyttöön, ja sen enimmäiskuormituskapasiteetti on 120 kg. Älä ylikuormita laitetta harjoituksen aikana.
9. Säilytä tämä käyttöohje ja asennustyökalut huolellisesti.
10. Tätä tuotetta ei voida käyttää lääkinnällisenä laitteena.
11. Älä harjoittele liikaa.

! HUOM!

Noudattaen kestävä kehityksen periaatetta, tuotetta voidaan muokata tarvittaessa ilman erillistä ilmoitusta. Tuote ei välttämättä vastaa täysin käyttöohjeen kuvia, mutta sen asennus- ja käyttötavat ovat yhdenmukaiset ohjeen kanssa.

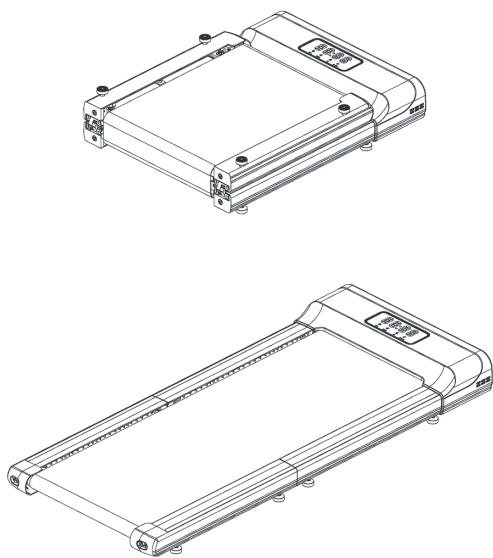
Tämä tuote on käynyt läpi useita arviointoja suunnittelussa ja valmistuksessa, mutta noudata silti seuraavia käyttöohjeita. Emme vastaa epänormaalia käytöstä aiheutuvista seurauksista.

Varmistaaksesi turvallisuutesi ja välttääksesi onnettomuuksia, lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä.

1. Ennen laitteen käyttöä lämmittele 5-10 minuuttia venyttääksesi lihaksia ja välttääksesi urheiluvammat.
2. Älä huuhtelee laitetta vedellä, sillä se voi aiheuttaa ruostumista tai sähkövuotoa.
3. Älä altista laitetta suoralle auringonvalolle, sillä se voi vahingoittaa osia tai aiheuttaa toimintahäiriöitä.
4. Pidä lapset ja lemmikit kaukana laitteesta käytön aikana.
5. Älä käytä laitetta kosteissa tiloissa, sillä se voi aiheuttaa sähkökomponenttien vuotoja.
6. Älä vaihda osia tai muokkaa laitteen rakennetta ilman ohjeistusta.
7. Älä salli liikuntarajoitteisten tai lasten käyttää laitetta ilman valvontaa.
8. Käytä laitetta vain sisätiloissa ja varmista, että sen ympärillä on 0,5 metriä vapaata tilaa.



2 TEKNISET TIEDOT



Indikaattori	Parametri
Suosittu käyttäjän ikä	14-60 vuotta
Nopeusalue	1,0 – 6,0 km / h
Juoksualueen pinta-ala	1060 x 400 mm
Tuotteen paino	24 kg
Maksimikapasiteetti	120 kg
Nimellisjännite	220-240 V, 50 Hz
Nimellisteho	550 W
Tuotteen koko käytössä	1283 x 560 x 125 mm
Tuotteen koko taitettuna	843 x 560 x 158 mm
Urheilutila	Kävely

3 TUOTTEEN OMINAISUUDET

1. Kompakti ja minimalistinen muotoilu.
2. Taitettava rakenne helpottaa säilytystä.
3. Hiljainen, moniurainen hihnaveto.
4. Digitaalinen näyttö, joka näyttää ajan, nopeuden, matkan ja kalorit.
5. Helppo siirtää eturungon muovisten rullien avulla.
6. Ei vaadi kasaamista. Ota tuote laatikosta, taita se auki ja kytke virta.
7. Soveltuu kotikäyttöön.

Kun olet asentanut tuotteen ohjeiden mukaisesti, mikäli jaloissa on epätasaisuutta, voit säätää jalkatyynyä, kunnes tuote on vaakasuorassa.

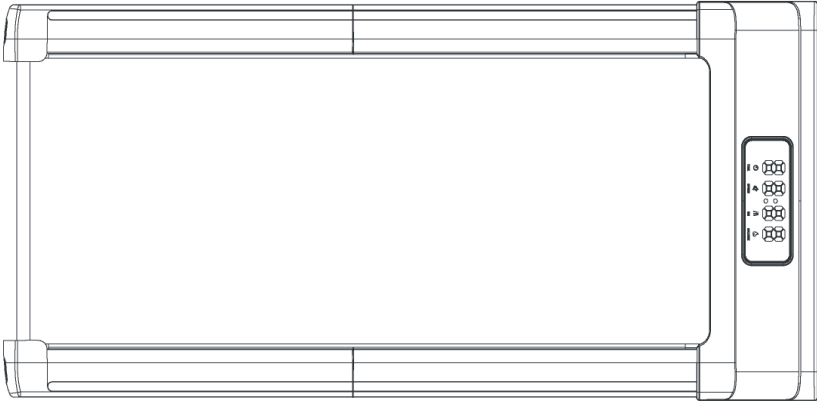
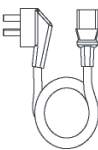
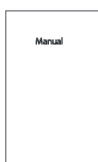
On suositeltavaa liikkua vähintään 30 minuuttia joka päivä, jotta saavutetaan tehokkaampia terveyshyötyjä.

Liikuntaprosessin aikana on kuitenkin suositeltavaa hallita liikunnan nopeutta ja rytmiä, jotta liiallinen nopeus ei vahingoita kehoasi.

4 TUOTTEET JA TARVIKKEET

! HUOM!

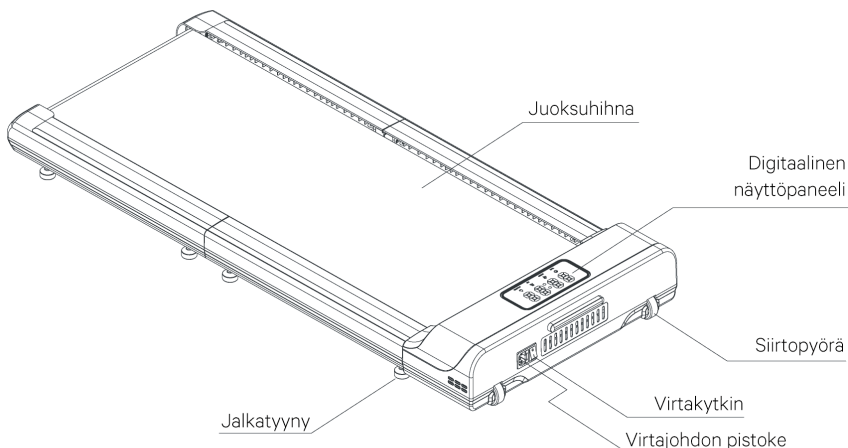
Tarkista huolellisesti, että pakkauksessa olevat osat ovat vahingoittumattomia. Jos tuotteesta puuttuu osia tai jokin osa on vaurioitunut, ota yhteyttä myyjään.

				FitNord SlimWalk ONE
				
Virtajohto	Kaukosäädin	Säätöavain	Silikoniöljy	Manuaali

5 TUOTTEEN TOIMINTA

Kävelytilassa maksiminopeus on 6 km/h.

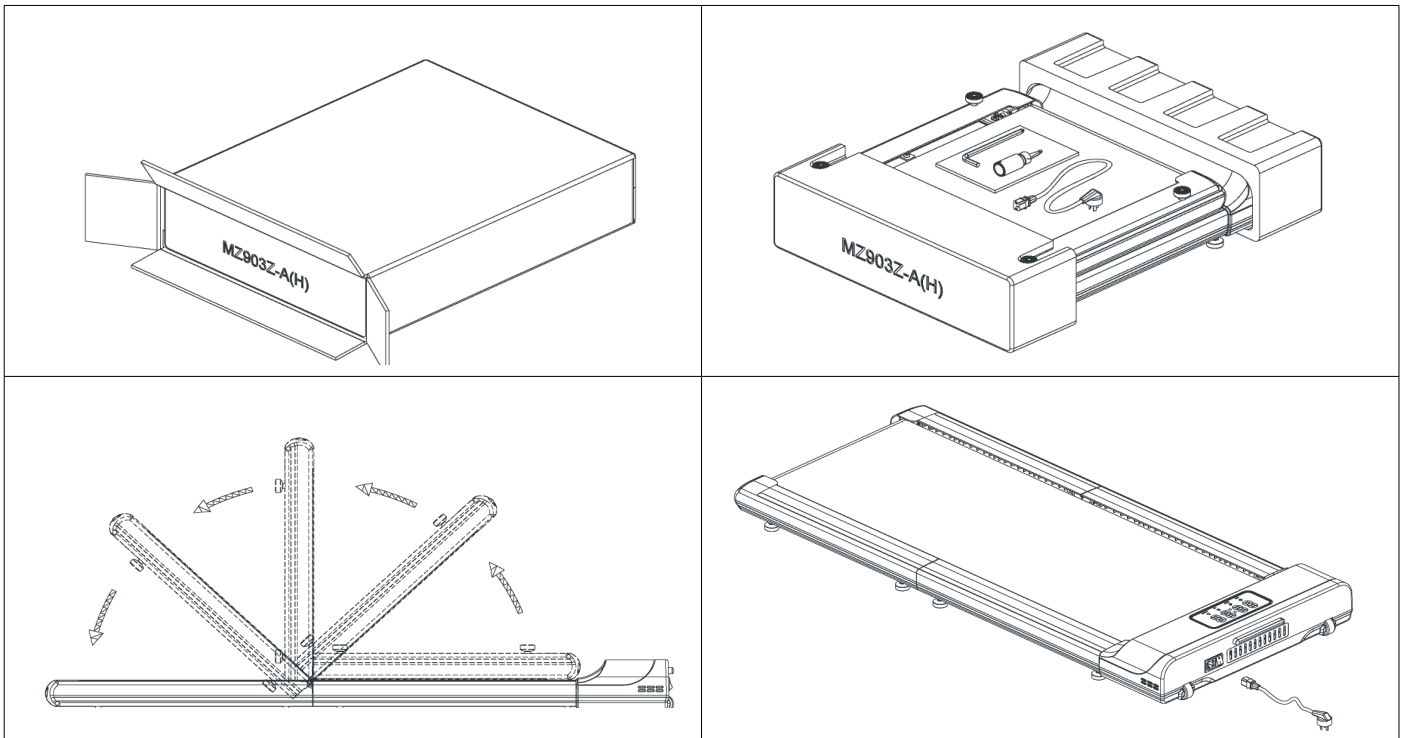
Jos laite on jatkuvasti päällä, se pysähtyy automaattisesti 99 minuutin ja 59 sekunnin jälkeen. Jos haluas jatkaa, käynnistä laite uudelleen painamalla kaukosäädintä.



6 TUOTTEEN KOKOAMINEN

Vaiheet:

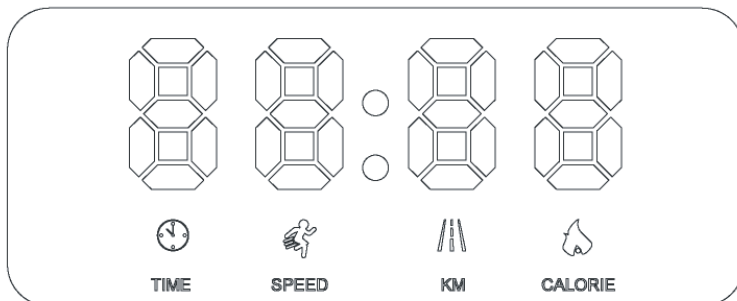
1. Pakkauksen avaaminen
 - Poista kaikki vaahtomuoviset ja muut pakkausmateriaalit.
2. Laitteen avaaminen
 - Taita laite auki ja varmista, että kaikki osat ovat mukana ja ehjiä.
3. Virtajohdon kytkeminen
 - Liitä virtajohto pistorasiaan ja varmista, että virtakytkin on päällä.
4. Laitteen käyttöönotto
 - Käynnistä laite kaukosäätimen virtapainikkeella. Laite aloittaa normaalisti 1,0 km/h nopeudella.



7 KÄYTTÖOHJE

1. Varmista, että kaikki laitteen osat ovat ehjiä ennen käyttöä.
2. Laitteen mukana toimitetut työkalut ja ohjeet tulee säilyttää huolellisesti.
3. Älä ylitä laitteen maksimikuormitusta.

Digitaalisen näyttöpaneelin ilmoittamat arvot



↶	AIKA	NOPEUS	MATKA	KALORIT	↷
---	------	--------	-------	---------	---

Paina kaukosäätimen on/off-painiketta käynnistääksesi/sammuttaaksesi laitteen.

Kaukosäätimen toiminta

1. Käynnistäminen

Kytke virtajohto molemmista päistä ja paina virtakytkintä laitteen käynnistämiseksi. Käynnistä laite painamalla kaukosäätimen virtapainiketta 3 sekunnin ajan. Laite käynnistyy 1,0 km/h nopeudella.

2. Kaukosäätimen painikkeiden toiminnot

- Virtapainike (On/Off)
 - » Käynnistää laitteen ja asettaa nopeuden 1,0 km/h.
 - » Sammuttaessa kaikki data nollautuu ja laite pysähtyy hitaasti.
- Nopeuden lisäys/vähennys (Speed+ / Speed-)
 - » Nopeutta säädetään 0,5 km/h askelin. Pitämällä painiketta pohjassa nopeus muuttuu jatkuvasti.

3. Näyttötoiminto

- Nopeus (SPEED): Näyttää nykyisen nopeuden.
- Aika (TIME): Näyttää kuluneen harjoitteluajan.
- Matka (DISTANCE): Näyttää harjoittelun aikana kuljetun matkan.
- Kalorit (CALORIE): Näyttää harjoittelun aikana poltetut kalorit.

! TURVA-ALUEET KÄYTÖN AIKANA

- Varmista, että laitteen takana on vähintään 2 metriä vapaata tilaa hätätilanteessa poistumista varten.
- Molemmille sivuille tulee jättää vähintään 1 metri vapaata tilaa.

8 HUOLTO-OHJEET

1. Päivittäinen puhdistus
 - Pyyhi laitteen pinnat pehmeällä liinalla. Älä käytä vahvoja kemikaaleja tai hankaavia aineita.
 - Pyyhi hiki pois jokaisen harjoituskerran jälkeen.
2. Aurinkosuoja
 - Älä altista laitetta suoralle auringonvalolle, erityisesti kesällä, sillä se voi vahingoittaa elektroniikkaa.
3. Viikoittainen tarkastus:
 - Tarkista, että kaikki ruuvit ja pultit ovat tiukasti kiinni.
 - Voitele juoksuhihna tarvittaessa käyttämällä erityistä silikonivoiteluöljyä.
 - Hihnan voitelu
 - » Tarkista hihnan kosteus tuntemalla sen sisäpinta. Jos se on kuiva, lisää voiteluöljyä.

! VOITELUOHJEET:

- Käyttö < 3 tuntia viikossa: Voitele kerran 5 kuukaudessa.
- Käyttö 4-7 tuntia viikossa: Voitele 2 kuukauden välein.
- Käyttö > 7 tuntia viikossa: Voitele kuukausittain.

4. Hihnan kireyden säätö
 - Jos juoksuhihna tuntuu liukkaalta tai pysähtelee, säädä kiristysruuvia puoli kierrosta kerrallaan. Tarkista, että kireys on tasapainossa molemmilla puolilla.
5. Hihnan suuntauksen säätö:
 - a. Jos hihna kulkee vinoon, voi syynä olla
 - » Epätasainen alusta.
 - » Käyttäjän jalat eivät ole keskitetty hihnalle.
 - » Epätasainen voimankäyttö juoksun aikana.
 - b. Korjaa suuntausta säätämällä hihnan suuntausruuveja. Tee säätö puoli kierrosta kerrallaan.
 - » Jos hihna viettää vasemmalle, vasemman puolen säätö on liian kireällä.
 - » Jos hihna viettää oikealle, oikean puolen säätö on liian kireällä.

! HUOM!

Irrota laite virtalähteestä ennen puhdistamista tai huoltamista.
Varmista säädön jälkeen, että hihna on riittävän kireällä.

9 VIRHEKOODIT

! HUOM!

Korjaukset tulee suorittaa sähköalan ammattilaisen toimesta.

Virhekoodi	Selite	Kuvaus / Ratkaisu
E01	Viestintäongelma	Kuvaus: Ylä- ja alayksikön välinen yhteys ei toimi.
		Ratkaisu: Tarkista elektronisen mittarin ja ohjaimen välinen liitäntäjohto. Varmista, että kaikki johdot on asetettu oikein. Vaihda vaurioituneet johdot tarvittaessa.
E02	Ohjain ei havaitse moottorijännitettä	Ratkaisu: Tarkista, että moottorin johtojen liitännät ovat kunnolliset.
E03	Nopeusanturin signaali puuttuu	Kuvaus: Alayksikkö lähettää jännitettä moottoriin, mutta ei saa nopeuspalautetta yli 3 sekuntiin.
		Ratkaisu: Varmista anturin liitännän oikea asento ja kunto. Vaihda anturi tarvittaessa. Tarkista myös moottorin ja ohjaimen johtojen liitännät.
E05	Räjähdysuojattu virtapiikki	Kuvaus: Epänormaali virtalähdejännite tai moottorin toimintahäiriö voi vahingoittaa piiristöä.
		Ratkaisu: Varmista, että virtalähde vastaa oikeita jännitevaatimuksia. Tarkista ja vaihda ohjain tai moottori, jos niissä on palaneen haju tai vikaa.
E06	Ylivirtasuojaja	Kuvaus: Moottorin virta ylittää nimellisarvon yli 5 sekunnin ajan.
		Ratkaisu: Tarkista mahdolliset kuormituksen ylitykset tai esteet juoksuhihnassa. Poista esteet ja käynnistä laite uudelleen.
E07	Turvalukon signaalia ei havaittu	Ratkaisu: Tarkista magneettinen turvalukko ja sen asento.

10 TURVALLISUUSOHJEITA

! HUOM!

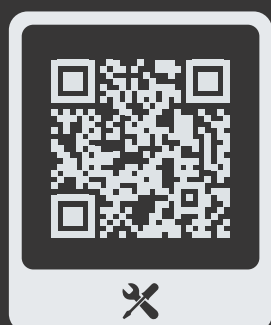
Lue ohjeet huolellisesti läpi ennen tuotteen kasaamista tai käyttöä

- Varmista, että laitteen takana on vähintään 2 metriä vapaata tilaa hätätilanteessa poistumista varten.
- Molemmille sivuille tulee jättää vähintään 1 metri vapaata tilaa.
- Käytä kävelemiseen sopivia kenkiä.
- Pida katseesi suoraan eteenpäin valtaaksesi huimausta.
- Aikuisten tulee valvoa lapsia. läkkäiden ja raskaana olevien tulee käyttää tuotetta varoen.
- Älä astu kävelymaton reunoille.
- On kiellettyä asettaa kävelymatto epätasaiselle tai kaltevalle alustalle.
- Älä astu kävelymatolle tai siitä pois, kun tuote on käynnissä.
- Älä kävele matolla takaperin, tai käytä kävelymattoja sivuttain.
- Vain yksi käyttäjä kerrallaan.
- Ei sovellu lemmikkien käyttöön. Pidä lemmikit etäällä.
- Ei saa taittaa mikäli virta ei ole kytketty pois.
- Varo sormia taittaessasi mattoa.
- Irrota virtajohto, kun tuotetta ei käytetä.
- Kun säilytät kävelymattoja pystyasennossa, yritä sijoittaa se tilaan, jossa on tukipisteet molemmilla puolilla ja pidä se poissa lasten ulottuvilta.

EN

CONGRATULATIONS ON
PURCHASING THE
FITNORD SLIMWALK ONE!

**FOR YOUR SAFETY, PLEASE READ THIS MANUAL
CAREFULLY BEFORE USE.**





Pay particular attention to the warnings and notes in the user manual.

! IMPORTANT!

Please read all instructions carefully before using this product. Retain this manual for future reference. The specifications of this product may vary slightly from the illustrations and are subject to change without notice.

Please contact the importer (Nordic Sports Brands Oy) if you have any questions about the product or its use.

DISCLAIMER

All rights reserved. The product and user manual are subject to change. The user manual may contain translation errors. Technical data are subject to change without notice. The importer is not responsible for damage caused by use contrary to the instructions for use.

MANUFACTURER'S DECLARATION

FitNord declares that the product complies with the Machinery Directive 2006/42/EC and the requirements set by standards EN 957-1 (general safety requirements) and EN 957-6 (treadmills, safety requirements and test methods).

IMPORTER

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere
consumer@nsbrands.com

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

THE MANUAL IS ALSO AVAILABLE DIGITALLY AT:

www.fitnord.com/manuals

1 SAFETY MEASURES

! NOTE!

Read the instructions carefully before assembling or using the product.

Thank you for choosing our product. Proper use of the device ensures your safety and health. Before using the device, please read the following content carefully:

1. Please read the user manual thoroughly before installation and use. It is very important to correctly install, maintain, and use this equipment in order to make training safer and more effective.
2. Before starting a training program, please consult with your doctor or understand your physical condition to ensure your current health condition, and see if using this equipment for exercise will pose a threat to your health. If you are undergoing treatment with concern for blood pressure, cholesterol, and other health issues, your doctor's advice is essential.
3. Pay attention to some signals from your own body. Incorrect and excessive exercise will harm your physical health. If you feel any discomfort, such as heartache, chest tightness, accelerated heartbeat, shortness of breath, heaviness of head and feet, dizziness, and nausea, please stop practicing immediately. If you want to continue your training program, please make sure to consult your doctor first.
4. Ensure that children and pets stay away from this device, which is only designed for adults.
5. Use a fixed and flat material to pad the bottom of the equipment to protect your bottom plate and carpet. For safety reasons, please ensure that there is at least 0.5 meters of free movement space around the equipment.
6. Please ensure that all screws, bolts, and nuts are securely locked before use. Please use this equipment with caution. If you encounter any defects during installation or use of the equipment, or hear any abnormal noises, please stop training immediately and do not continue using it until the problem is resolved.
7. Wear fitting clothes during exercise to prevent loose clothing from being mixed with equipment or restricting exercise. Please note that incorrect and excessive practice may cause harm to your body.
8. This device is only suitable for indoor and household use, with a maximum load capacity of 120KG. Please do not overload during exercise.
9. Please keep this manual and installation tools properly.
10. This product cannot be used as a medical device.
11. Don't exercise too much.

! NOTE!

Adhering to the principle of sustainable development, the product may be modified when necessary without further notice. If the product does not match the pictures in the manual, the actual product you purchased shall prevail, and its installation and use methods shall be consistent.

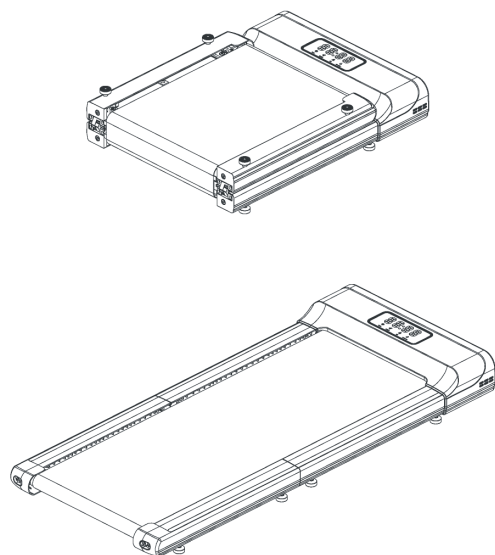
This product has undergone multiple evaluations in its design and manufacturing, but please still follow the instructions below. We are not responsible for consequences resulting from abnormal use.

To ensure your safety and avoid accidents, carefully read the user manual before use.

1. Before using the device, warm up for 5–10 minutes to stretch your muscles and avoid sports injuries.
2. Do not rinse the device with water, as this may cause rust or electrical leakage.
3. Do not expose the device to direct sunlight, as it may damage parts or cause malfunctions.
4. Keep children and pets away from the device during operation.
5. Do not use the device in damp areas, as this may cause electrical component leakage.
6. Do not replace parts or modify the structure of the device without proper instructions.
7. Do not allow persons with reduced mobility or children to use the device without supervision.
8. Use the device indoors only, and ensure there is 0.5 meters of free space around it.



2 TECHNICAL SPECIFICATIONS



Performance indicators	Detailed parameters
Applicable age	14-60 years
Speed range	1,0 – 6,0 km / h
Running area	1060 x 400 mm
Net weight	24 kg
Gross weight	120 kg
Max capacity	220-240 V, 50 Hz
Rated voltage	550 W
Expand size	1283 x 560 x 125 mm
Storage size	843 x 560 x 158 mm
Sports mode	Walking

3 PRODUCT FEATURES

1. Exquisite, minimalist, and innovative overall design;
2. Foldable design for easy storage;
3. Smooth and noise-free multi-groove belt transmission;
4. Multi-functional electronic digital display that can show time, speed, distance, and calories;
5. The front frame is equipped with plastic rollers, making it easy to move;
6. Open the box, take it out, and plug it in to use without assembly;
7. Suitable for household use.

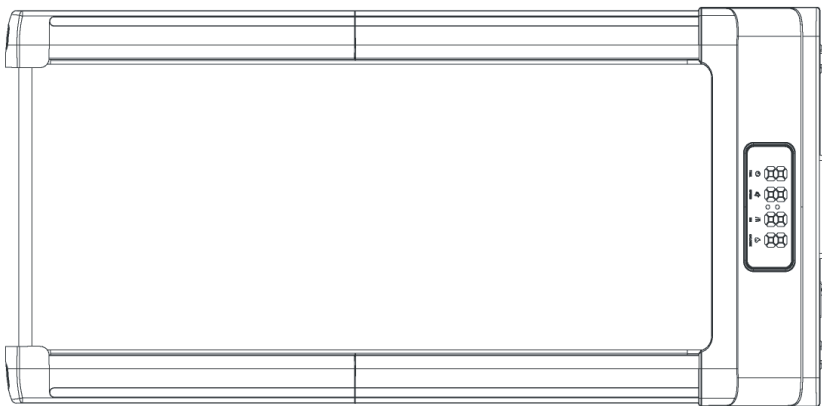
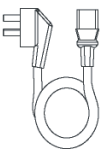
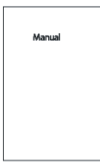
Once you have installed the product according to the instructions, if the legs are uneven, you can adjust the foot pad until the product is level.

It is recommended to exercise for at least 30 minutes every day to achieve more effective health benefits. However, during exercise, it is advisable to control the speed and rhythm of your workout so that excessive speed does not harm your body.

4 PACKAGE CONTENTS

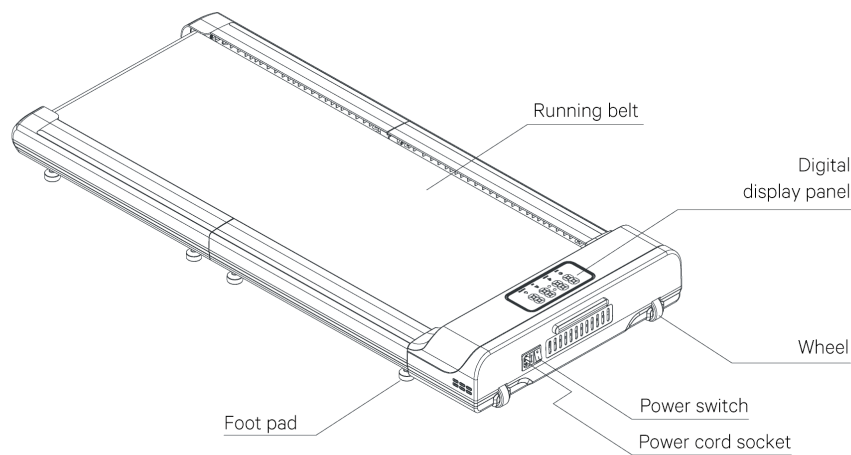
NOTE!

Please carefully check that the items inside the packaging are complete and intact. If there's any missing or damaged items, please contact the seller.

				FitNord SlimWalk ONE
				
Power cord	Remote	Tool	Silicone oil	Manual

5 PRODUCT'S FUNCTION

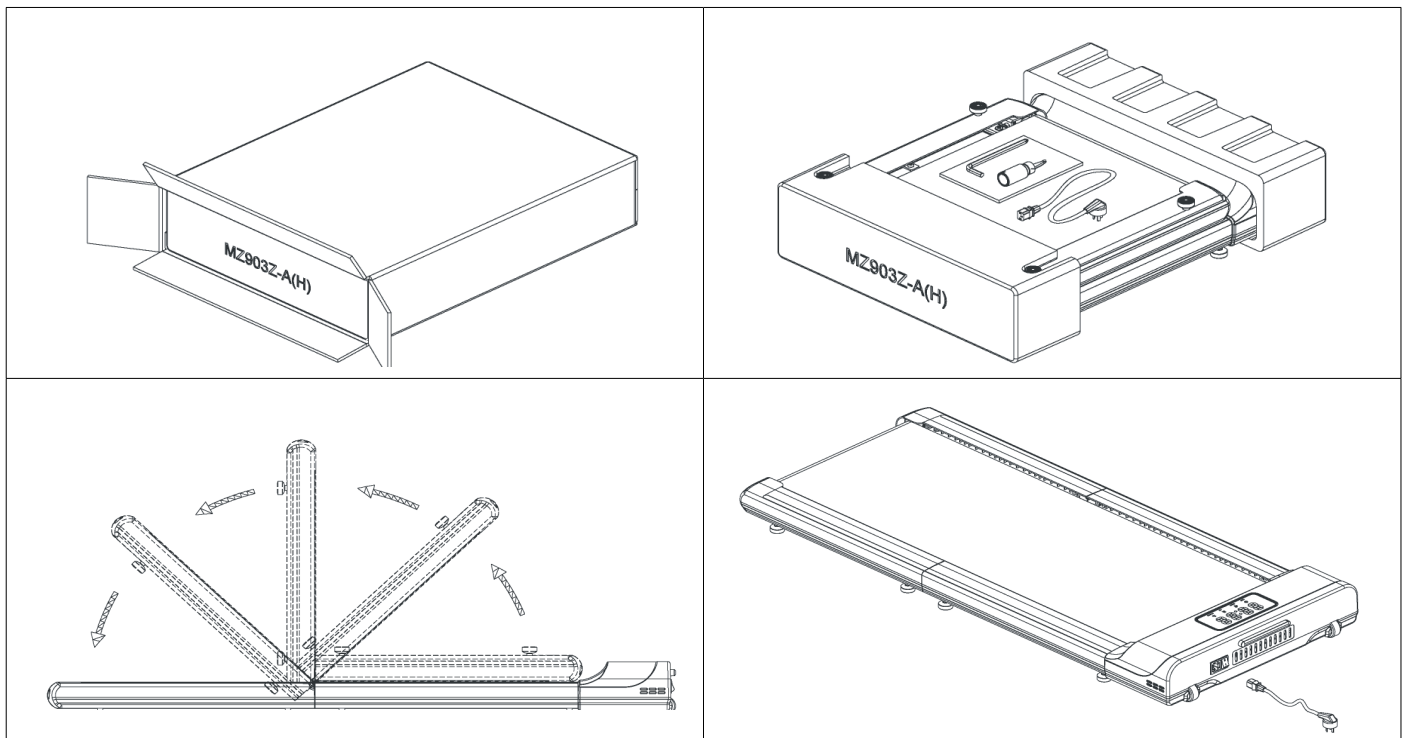
In walking mode, the maximum speed can reach 6 KM/H.
If the machine is continuously turned on, the product will automatically stop after 99 minutes and 59 seconds. If you want to continue, press the remote control to turn on the machine.



6 ASSEMBLY

Steps:

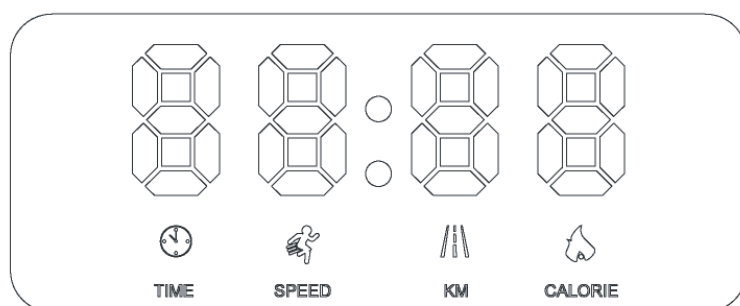
1. Open the package
 - Remove the foam and accessories
2. Unfold the product
 - Make sure that all parts are in box and intact.
3. Plug the power cord
 - Plug the power cord and switch the power on
4. Start the product
 - Press the power button on the remote. The product will start to move the treadmill belt slowly.



7 USAGE INSTRUCTIONS

1. Make sure that all parts of the device are intact before use.
2. The tools and instructions provided with the device should be stored carefully.
3. Do not exceed the maximum load of the device.

Functional diagram of display panel



↶	TIME	SPEED	DISTANCE	CALORIE	↷
---	------	-------	----------	---------	---

Paina kaukosäätimen on/off-painiketta käynnistääksesi/sammuttaaksesi laitteen.

Functional diagram of remote

1. Power on

Connect the power cord at both ends and press the power switch to start the device. Turn on the device by pressing the power button on the remote control for 3 seconds. The device will start at a speed of 1.0 km/h.

2. Functions of the Remote Control Buttons

- Power button (On/Off)
 - » Starts the device and sets the speed to 1.0 km/h.
 - » When shutting down, all data will reset and the device will gradually come to a stop.
- Speed+ / Speed-
 - » The speed is adjusted in increments of 0.5 km/h. By holding down the button, the speed will change continuously.

3. Display values

- SPEED: Displays the current speed.
- TIME: Displays the time you have exercised.
- DISTANCE: Displays the distance you have covered during the exercise.
- CALORIE: Displays the calories you have consumed during the exercise.

! SAFETY-ZONES DURING THE USAGE

- Make sure there is at least 2 meters of free space behind the device for emergency exit.
- Leave at least 1 meter of free space on both sides.

8 SERVICE INSTRUCTIONS

1. Daily Cleaning
 - Wipe the surfaces of the device with a soft cloth. Do not use strong chemicals or abrasive substances.
 - Wipe off sweat after each workout.
2. Sun Protection
 - Do not expose the device to direct sunlight, especially in summer, as it may damage the electronics.
3. Weekly Inspection
 - Check that all screws and bolts are tightly fastened.
 - Lubricate the running belt with special silicone oil when needed.
 - Belt lubrication:
 - » Check the belt's moisture by touching its inner surface. If it feels dry, add lubrication.

LUBRICATION INSTRUCTIONS:

- Use < 3 hours per week: Lubricate once every 5 months.
- Use 4–7 hours per week: Lubricate every 2 months.
- Use > 7 hours per week: Lubricate monthly.

4. Adjusting Belt Tension
 - If the running belt feels slippery or stutters, adjust the tension screw half a turn at a time. Check that the tension is balanced on both sides.
5. Adjusting Belt Alignment
 - a. If the belt runs off-center, the cause may be:
 - » Uneven floor surface.
 - » The user's feet are not centered on the belt.
 - » Uneven force during running.
 - b. Correct alignment by adjusting the belt alignment screws. Turn the screw half a turn at a time.
 - » If the belt drifts left, slightly tighten the right adjustment screw (or loosen the left).
 - » If the belt drifts right, slightly tighten the left adjustment screw (or loosen the right).

IMPORTANT!

Disconnect the device from the power source before cleaning or maintenance.
After adjustment, ensure the belt is tight enough.

9 FAULT CODES

NOTE!

The repairs are only to be done by a professional electrician.

Fault code	Fault	Fault handling / Possible cause
E01	Communication abnormality	Lower control shutdown enters a fault state. Unable to start and run. The electronic meter displays fault codes and the buzzer sounds three times.
		Possible cause: Communication between the electronic control and electronic meter is blocked. Check every connection between the electronic meter and the lower control communication line to ensure that each core is fully inserted. Check if the connection wire between the electronic meter and the controller is damaged, and replace the connection wire.
E02	The controller did not detect voltage on the motor	Check if the terminal connection of the motor wire on the control is firm
E03	No speed sensor signal	1. When the machine is shut down and enters a fault state, the electronic meter buzzer sounds 9 times, and the fault code is displayed at the same time. The remaining areas do not display any content. After maintaining the fault state for about 10 seconds, it enters standby mode and can be restarted.
		1. Possible cause: No speed sensor signal detected for 3 consecutive seconds. Check if the sensor plug is not properly inserted or damaged, plug it in or replace the sensor.
		2. When the machine is shut down and enters a fault state, the electronic meter buzzer sounds 9 times, and the fault code is displayed at the same time. The remaining areas do not display any content. If it returns to normal after shutdown, it can enter standby mode and start up normally.
		2. Possible cause: Check if the motor wires are properly connected and reconnect them. Check if the controller has any odor and replace it;
E05	Explosion proof surge protection	Possible cause: Check if the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage. Please retest using the correct voltage specifications; Check if the controller has any odor and replace it; Check if the motor wires are properly connected and reconnect them.
E06	Overcurrent protection	When the machine is shut down and enters a fault state, the electronic meter buzzer sounds 9 times and displays a fault code. The remaining areas do not display any content. After maintaining the fault state for about 10 seconds, it enters standby mode and can be restarted. Possible reasons: Excessive current caused by exceeding the rated load, system self protection, or a certain part of the walking machine getting stuck, causing the motor to not rotate, heavy load, excessive current, system self protection; Adjust the walking machine and restart it to run. Also, check if there is any excessive noise or burning smell when the motor is running, and replace the motor; Or check if the controller has a burnt odor and replace it; Or check if the power supply voltage specifications do not match or are too low, and retest using the correct voltage specifications.
E07	electronic meter has not detected a safety lock signal	Is the magnetron damaged, is the installation position of the magnetron correct, and is the magnet properly placed. (If configured)

10 SAFETY INSTRUCTIONS

NOTE!

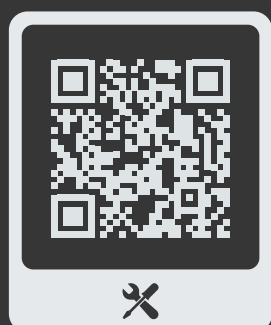
Read the instruction carefully through before assembling or use of the product.

- Make sure there is at least 2 meters of free space behind the device for emergency exit.
- Leave at least 1 meter of free space on both sides.
- Wear shoes suitable for walking.
- Keep your eyes straight ahead to avoid dizziness.
- Adults must supervise children.
- Elderly people and pregnant women should use the product with caution.
- Do not step on the edges of the walking mat.
- It is forbidden to place the walking mat on an uneven or sloping surface.
- Do not step on or off the walking mat while the product is running.
- Do not walk backwards on the mat, or use the walking mat sideways.
- Only one user at a time.
- Not suitable for use by pets.
- Keep pets away.
- Do not fold if the power is not switched off.
- Beware of fingers when folding the mat.
- Disconnect the power cord when the product is not in use.
- When storing the walking mat in an upright position, try to place it in a space with support points on both sides and keep it out of the reach of children.

SE

GRATTIS TILL KÖPET AV FITNORD SLIMWALK ONE!

**FÖR DIN SÄKERHET, LÄS DENNA BRUKSANVISNING NOGGRANT
FÖRE ANVÄNDNING.**





Var särskilt uppmärksam på varningarna och anmärkningarna i bruksanvisningen.

VIKTIGT!

Läs noga igenom alla anvisningar innan du använder produkten. Spara bruksanvisningen för framtida bruk.

Produktens specifikationer kan skilja sig något från bilderna och kan komma att ändras utan föregående meddelande.

Ta kontakt med importören (Nordic Sports Brands Oy) om du har frågor om produkten eller dess användning.

ANSVARSFRIKRVNING

Alla rättigheter förbehållna. Produkten och användarmanualen kan ändras. Användarmanualen kan innehålla översättningsfel. Tekniska data kan ändras utan föregående meddelande. Importören ansvarar inte för skador som orsakats av användning i strid med bruksanvisningen.

TILLVERKARENS INTYG

FitNord intygar att produkten uppfyller maskindirektivet 2006/42/EG och kraven enligt standarderna EN 957-1 (allmänna säkerhetskrav) och EN 957-6 (löpband, säkerhetskrav och testmetoder).

IMPORTÖR

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere
consumer@nsbrands.com

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

MANUALEN FINNS OCKSÅ TILLGÄNGLIG DIGITALT PÅ:

www.fitnord.com/manuals

1 SIKKERHETSINSTRUKSJONER

! OBS!

Läs instruktionerna noggrant innan du monterar eller använder produkten.

Tack för att du har valt vår produkt. Korrekt användning av apparaten säkerställer din säkerhet och hälsa. Innan du använder apparaten, läs noggrant följande innehåll:

1. Läs bruksanvisningen noggrant före installation och användning. Det är mycket viktigt att montera, underhålla och använda apparaten på rätt sätt för att träningen ska vara säker och effektiv.
2. Rådgör med din läkare innan du startar ett träningsprogram, särskilt om du har högt blodtryck, höga kolesterolvärden eller andra hälsoproblem. Det är viktigt att kontrollera din fysiska kondition och säkerställa att träningen och användningen av apparaten inte innebär någon risk för dig.
3. Lyssna på kroppen när du tränar. Felaktig eller för hård träning kan vara skadlig. Avbryt direkt om du får obehag som bröstsmärta, tryck över bröstet, snabb puls, andfåddhet, tyngdkänsla i huvud eller ben, yrsel eller illamående. Kontakta läkare innan du fortsätter med träningen.
4. Se till att barn och husdjur hålls borta från apparaten. Produkten är avsedd för vuxna.
5. Placera apparaten på ett fast och jämnt underlag för att skydda bottenplattan och mattan. Av säkerhetsskäl, se till att det finns minst 0,5 meter fritt utrymme runt apparaten.
6. Kontrollera att alla skruvar, bultar och muttrar sitter ordentligt fast innan användning. Använd apparaten med försiktighet. Om du upptäcker fel under montering eller användning, eller hör onormala ljud, avbryt genast träningen och fortsätt inte förrän problemet är löst.
7. Använd åtsittande kläder under träning för att förhindra att lösa kläder fastnar i apparaten eller begränsar rörelserna. Observera att felaktig och överdriven träning kan skada kroppen.
8. Apparaten är avsedd för hemmabruk inomhus och klarar en maxvikt på 120 kg. Överskrid inte denna gräns vid träning.
9. Förvara denna bruksanvisning tillsammans med de medföljande verktygen på en säker och lättillgänglig plats.
10. Denna produkt får inte användas som medicinteknisk utrustning.
11. Undvik överdriven träning.
12. Tillverkaren förbehåller sig rätten att utan föregående meddelande ändra produktens utformning eller specifikationer. Avvikelser mellan produkt och illustrationer i manualen påverkar inte installation eller användning.

! OBS!

I enlighet med principen om hållbar utveckling kan produkten ändras vid behov utan föregående meddelande. Om produkten inte stämmer överens med bilderna i manualen gäller den faktiska produkt du har köpt, och dess installations- och användningsmetoder ska vara desamma.

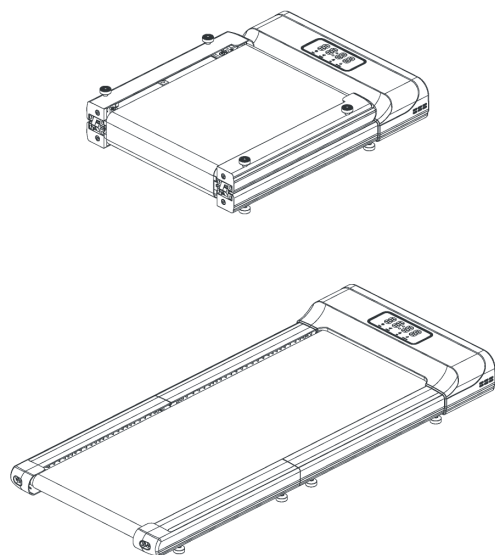
Detta produktet har gjennomgått flere kontroller i design og produksjon, men følg likevel de følgende instruksjonene. Vi tar ikke ansvar for konsekvenser som skyldes unormal bruk.

For å sikre din sikkerhet og unngå ulykker, les bruksanvisningen nøye før bruk.

1. Innan du använder apparaten, värm upp i 5–10 minuter för att stretcha musklerna och undvika idrottsskador.
2. Skölj inte apparaten med vatten, eftersom detta kan orsaka rost eller el-läckage.
3. Utsätt inte apparaten för direkt solljus, eftersom detta kan skada delar eller orsaka funktionsfel.
4. Håll barn och husdjur borta från apparaten under användning.
5. Använd inte apparaten i fuktiga miljöer, eftersom detta kan orsaka läckage i elektriska komponenter.
6. Byt inte ut delar och modifiera inte apparatens struktur utan instruktioner.
7. Tillåt inte personer med rörelsehinder eller barn att använda apparaten utan övervakning.
8. Använd endast apparaten inomhus och se till att det finns minst 0,5 meter fritt utrymme runt den.



2 TEKNISKA SPECIFIKATIONER



Indikator	Parameter
Rekommenderad användarålder	14-60 år
Hastighetsområde	1,0 – 6,0 km / h
Löpyta	1060 x 400 mm
Produktens vikt	24 kg
Maximal kapacitet	120 kg
Märkspänning	220-240 V, 50 Hz
Märk-effekt	550 W
Produktens storlek i bruk	1283 x 560 x 125 mm
Produktens storlek hopfälld	843 x 560 x 158 mm
Träningsläge	Gång

3 PRODUKTENS EGENSKAPER

1. Kompakt och minimalistisk design.
2. Hopfällbar konstruktion som underlättar förvaring.
3. Tyst, flerspårs remdrift.
4. Digital display som visar tid, hastighet, distans och kalorier.
5. Lätt att flytta tack vare plasthjulen på framsidan.
6. Kräver ingen montering. Ta produkten ur kartongen, fäll ut den och anslut strömmen.
7. Lämplig för hemmabruk.

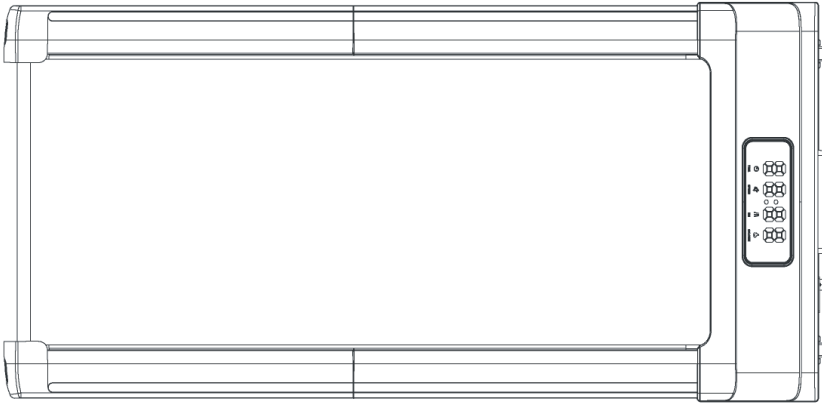
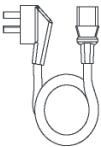
När produkten har installerats enligt instruktionerna kan du, om det finns ojämnheter i benen, justera fotdynan tills produkten står i våg.

Det rekommenderas att motionera minst 30 minuter varje dag för att uppnå bättre hälsofördelar. Under träningsprocessen rekommenderas dock att du kontrollerar hastighet och rytm så att för hög hastighet inte skadar kroppen.

4 PRODUKTER OCH TILLBEHÖR

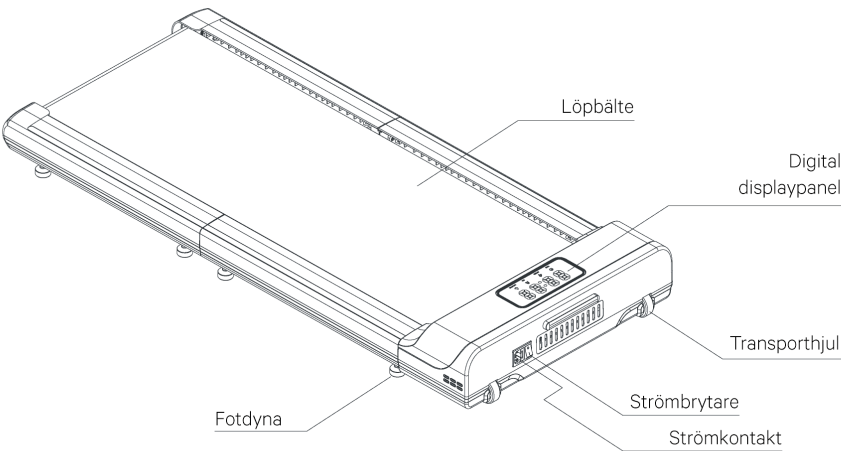
! OBS!

Kontrollera noggrant att alla delar i förpackningen är oskadade. Om någon del saknas eller är skadad, kontakta återförsäljaren.

				FitNord SlimWalk ONE
				
Strömkabel	Fjärrkontroll	Skiftnyckel	Silikonolja	Manual

5 PRODUKTENS FUNKTION

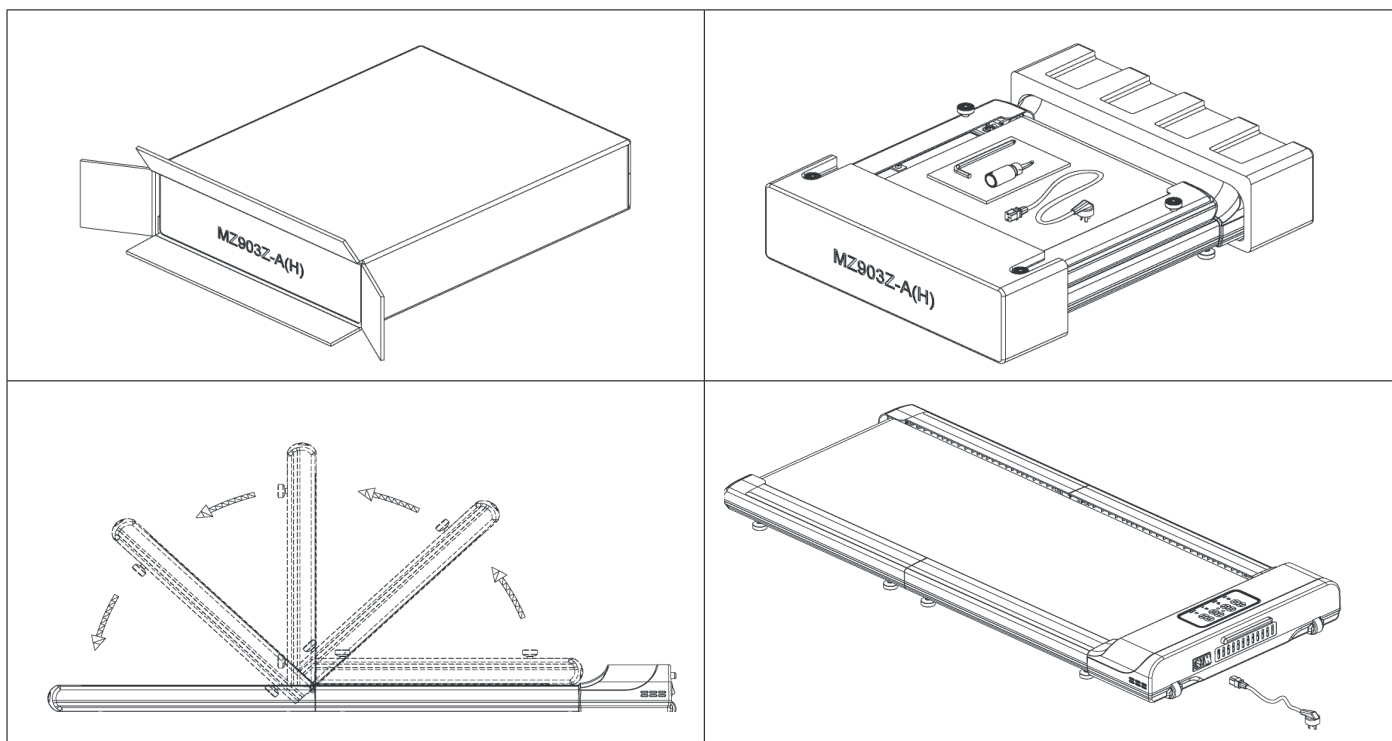
Enhetens maximala hastighet är 6 km/h.
Om enheten är påslagen kontinuerligt stannar den automatiskt efter 99 minuter och 59 sekunder. Om du vill fortsätta, starta enheten igen genom att trycka på fjärrkontrollen.



6 MONTERINGSANVISNINGAR

Steg:

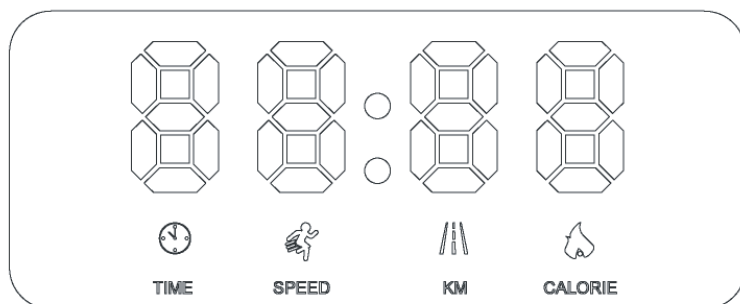
1. Öppna förpackningen
 - Ta bort allt skum och annat förpackningsmaterial.
2. Fäll ut enheten
 - Fäll ut apparaten och kontrollera att alla delar är med och oskadade.
3. Anslut strömkabeln
 - Anslut strömkabeln till vägguttaget och se till att strömbrytaren är påslagen.
4. Ta apparaten i bruk
 - Starta enheten med fjärrkontrollens strömknapp. Produkten startar normalt på 1,0 km/h



7 BRUKSANVISNING

1. Kontrollera att alla delar på apparaten är oskadda före användning.
2. De medföljande verktygen och instruktionerna ska förvaras noggrant.
3. Överskrid inte den maximala belastningskapaciteten.

Digital displaypanelens funktioner



↶	Tid (TIME)	Hastighet (SPEED)	Distans (DISTANCE)	Kalorier (CALORIE)	↷
---	------------	-------------------	--------------------	--------------------	---

Tryck på fjärrkontrollens on/off-knapp för att starta enheten, och på samma sätt för att stänga av den

Fjärrkontrollens funktioner

1. START

Anslut strömkabeln i båda ändar och slå på strömbrytaren. Starta enheten genom att hålla in fjärrkontrollens strömknapp i 3 sekunder. Produkten startar på 1,0 km/h.

2. FJÄRRKONTROLLENS KNAPPAR

- Strömknapp (On/Off):
 - » Startar enheten och ställer in hastigheten på 1,0 km/h.
 - » Vid avstängning nollställs all data och bandet stannar långsamt.
- Hastighetsjustering (Speed+ / Speed-):
 - » Justering sker i steg om 0,5 km/h. Håll knappen intryckt för kontinuerlig justering.

3. DISPLAYFUNKTIONER

- Hastighet (SPEED): Visar aktuell hastighet.
- Tid (TIME): Visar träningstiden.
- Distans (DISTANCE): Visar distansen under träning.
- Kalorier (CALORIE): Visar förbrända kalorier under träning.

! SÄKERHETSZONER UNDER ANVÄNDNING

- Se till att det finns minst 2 meters fritt utrymme bakom apparaten för att kunna kliva av vid en nödsituation.
- På båda sidorna ska det finnas minst 1 meter fritt utrymme.

8 SKÖTSELANVISNINGAR

1. Daglig rengöring
 - Torka av apparatens ytor med en mjuk trasa. Använd inte starka kemikalier eller slipmedel.
 - Torka bort svett efter varje träningspass.
2. Skydd mot solljus
 - Utsätt inte apparaten för direkt solljus, särskilt på sommaren, eftersom det kan skada elektroniken.
3. Veckovis kontroll
 - Kontrollera att alla skruvar och bultar sitter ordentligt fast.
 - Smörj löpbältet vid behov med speciell silikonolja.
 - Smörjning av löpbältet:
 - » Kontrollera bältets fuktighet genom att känna på insidan. Om det är torrt, tillsätt smörjmedel

SMÖRJNINGSINTERVALL:

- Användning < 3 timmar per vecka: Smörj var 5:e månad.
- Användning 4–7 timmar per vecka: Smörj varannan månad.
- Användning > 7 timmar per vecka: Smörj varje månad.

4. Justering av bältets spänning
 - Om löpbältet känns halt eller stannar, justera spänningsskruven ett halvt varv i taget. Kontrollera att spänningen är jämn på båda sidor.
5. Justering av bältets riktning
 - a. Om bältet drar snett kan orsaken vara:
 - » Ojämnt underlag.
 - » Användarens fötter inte centrerade på bältet.
 - » Ojämn kraftanvändning vid gång.
 - b. Justera bandets inriktning med hjälp av justerskruvarna. Vrid skruven ett halvt varv i taget.
 - » Om bandet glider åt vänster, dra åt den högra justerskruven något (eller lossa den vänstra).
 - » Om bandet glider åt höger, dra åt den vänstra justerskruven något (eller lossa den högra).

VARNING!

Koppla alltid bort löpbandet från strömkällan innan rengöring eller underhåll.
Efter justering, se till att bandet är tillräckligt sträckt.

9 FELKODER

! OBS!

Reparationerna får endast utföras av en behörig elektriker..

Felkod	Fel	Lösningar
E01	Kommunikationsproblem	Beskrivning: Ingen anslutning mellan övre och nedre enheten.
		Lösning: Kontrollera anslutningskabeln mellan displayen och styrkortet. Se till att alla kablar sitter korrekt. Byt vid behov ut skadade kablar.
E02	Styrkortet upptäcker ingen motorspänning	Lösning: Kontrollera att motorledningarna är korrekt anslutna
E03	Hastighetssensorns signal saknas	Beskrivning: Nedre enheten skickar spänning till motorn men får ingen hastighetsåterkoppling inom 3 sekunder.
		Lösning: Kontrollera att sensorn är korrekt placerad och i gott skick. Byt sensorn vid behov. Kontrollera också motor- och styrkortsanslutningar.
E05	Explosionssäkrad strömspik	Beskrivning: Onormal nätspänning eller motorfel kan skada kretsen.
		Lösning: Kontrollera att strömförsörjningen motsvarar rätt spänningskrav. Kontrollera och byt styrkort eller motor om de luktar bränt eller är defekta.
E06	Överströmsskydd	Beskrivning: Motorströmmen överskrider märkströmmen i mer än 5 sekunder.
		Lösning: Kontrollera eventuell överbelastning eller hinder på löpbältet. Ta bort hindren och starta om enheten.
E07	Ingen signal från säkerhetsnyckeln	Lösning: Kontrollera den magnetiska säkerhetsnyckeln och dess position.

10 SÄKERHETSINSTRUKTIONER

OBS!

Läs igenom instruktionen noggrant innan montering eller användning av produkten..

- Säkerställ minst 2 meters fritt utrymme bakom apparaten för att kunna kliva av på ett säkert sätt i en nödsituation.
- Använd skor som är lämpliga för gång.
- Lämna minst 1 meter fritt utrymme på båda sidor.
- Håll blicken riktad framåt för att undvika yrsel.
- Barn ska alltid övervakas av vuxna.
- Äldre personer och gravida bör använda produkten med försiktighet.
- Kliv inte på kanterna av gångbandet.
- Gångbandet får inte placeras på ojämna eller lutande underlag.
- Kliv inte på eller av gångbandet när det är i drift.
- Gå inte baklänges eller i sidled på gångbandet.
- Endast en användare åt gången.
- Ej avsett för husdjur. Håll husdjur borta från gångbandet.
- Fäll inte ihop gångbandet utan att först koppla bort strömförsörjningen.
- Håll fingrarna borta från rörliga delar.
- Dra ur strömkabeln när produkten inte används.
- Vid förvaring av gångbandet i upprätt läge, placera det i ett utrymme med stöd på båda sidor och håll det utom räckhåll för barn.

NO

GRATULERER MED
KJØPET AV
FITNORD SLIMWALK ONE!

**FOR DIN SIKKERHET, LES DENNE BRUKERHÅNDBOKEN
NØYE FØR BRUK.**





Vær spesielt oppmerksom på advarslene og merknadene i brukerhåndboken.

! VIKTIG!

Vennligst les alle instruksjoner nøye før du bruker dette produktet. Oppbevar denne manualen for fremtidig referanse. Spesifikasjonene for dette produktet kan avvike litt fra illustrasjonene og kan endres uten forvarsel.

Kontakt importøren (Nordic Sports Brands Oy) hvis du har spørsmål om produktet eller bruken av det.

ANSVARSFRAKRIVELSE

Alle rettigheter forbeholdt. Produktet og brukerhåndboken kan endres. Brukerhåndboken kan inneholde oversettelsesfeil. Tekniske data kan endres uten varsel. Importøren er ikke ansvarlig for skader forårsaket av bruk i strid med bruksanvisningen.

PRODUSENTENS ERKLÆRING

FitNord bekrefter at produktet oppfyller maskindirektivet 2006/42/EF og kravene satt av standardene EN 957-1 (generelle sikkerhetskrav) og EN 957-6 (tredemøller, sikkerhetskrav og testmetoder).

IMPORTØR

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere
consumer@nsbrands.com

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

MANUALEN ER OGSÅ TILGJENGELIG DIGITALT PÅ:

www.fitnord.com/manuals

1 SIKKERHETSINSTRUKSJONER

! MERK!

Les instruksjonene nøye før montering eller bruk av produktet.

Takk for at du valgte vårt produkt. Riktig bruk av apparatet sikrer din sikkerhet og helse. Før bruk, les nøye følgende innhold:

1. Les bruksanvisningen grundig før installasjon og bruk. Det er svært viktig å installere, vedlikeholde og bruke apparatet korrekt for at treningen skal være sikker og effektiv.
2. Før du starter et treningsprogram, kontakt legen din eller undersøk din fysiske form for å forsikre deg om din helsetilstand og om bruk av apparatet kan medføre en helserisiko. Hvis du er under behandling for høyt blodtrykk, kolesterol eller andre helseproblemer, bør du rådføre deg med legen din.
3. Vær oppmerksom på kroppens signaler. Feil eller overdreven trening kan skade helsen din. Hvis du opplever ubehag som brystmerter, trykk i brystet, rask puls, kortpustethet, tyngde i hode eller ben, svimmelhet eller kvalme, stopp treningen umiddelbart. Dersom du ønsker å fortsette treningsprogrammet, må du først kontakte legen din.
4. Sørg for at barn og kjæledyr holdes unna apparatet. Enheten er kun beregnet for voksne.
5. Plasser apparatet på et fast og jevnt underlag for å beskytte bunnplaten og gåbåndet. Av sikkerhetsgrunner må du sørge for minst 0,5 meter fri plass rundt apparatet.
6. Kontroller at alle skruer, bolter og muttere er godt festet før bruk. Bruk apparatet forsiktig. Hvis du oppdager feil under installasjon eller bruk, eller hører unormale lyder, må du stoppe treningen umiddelbart og ikke fortsette før problemet er løst.
7. Bruk tettesittende klær under trening for å unngå at løse klær setter seg fast i apparatet eller hindrer bevegelsen. Merk at feil og overdreven trening kan skade kroppen.
8. Dette apparatet er kun beregnet for innendørs og hjemmebruk, og den maksimale belastningskapasiteten er 120 kg. Ikke overbelast apparatet under trening.
9. Oppbevar denne bruksanvisningen og monteringsverktøyene på et trygt sted.
10. Dette produktet kan ikke brukes som medisinsk utstyr.
11. Ikke tren for mye.
12. I tråd med prinsippet om bærekraftig utvikling kan produktet endres ved behov uten særskilt varsel. Produktet samsvarer kanskje ikke fullstendig med bildene i manualen, men monterings- og bruksmåten er identisk med instruksjonene.

! MERK!

I samsvar med prinsippet om bærekraftig utvikling kan produktet endres ved behov uten forvarsel. Dersom produktet ikke stemmer overens med bildene i manualen, gjelder det faktiske produktet du har kjøpt, og dets installasjons- og bruksmetoder skal være de samme.

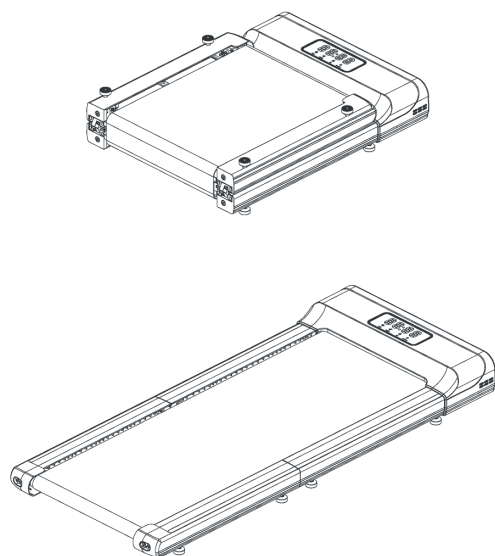
Dette produktet har gjennomgått flere kontroller i design og produksjon, men følg likevel de følgende instruksjonene. Vi tar ikke ansvar for konsekvenser som skyldes unormal bruk.

For å sikre din sikkerhet og unngå ulykker, les bruksanvisningen nøye før bruk

1. Før bruk av apparatet, varm opp i 5–10 minutter for å strekke musklene og unngå skader.
2. Ikke skyll apparatet med vann, da dette kan forårsake rust eller elektrisk lekkasje.
3. Ikke utsett apparatet for direkte sollys, da dette kan skade delene eller forårsake funksjonsfeil.
4. Hold barn og kjæledyr unna apparatet under bruk.
5. Ikke bruk apparatet i fuktige omgivelser, da dette kan føre til elektrisk lekkasje eller støt.
6. Ikke bytt ut deler eller endre apparatets konstruksjon uten veiledning.
7. Ikke tillat personer med bevegelseshemninger eller barn å bruke apparatet uten tilsyn.
8. Bruk apparatet kun innendørs, og sørg for minst 0,5 meter fri plass rundt det.



2 TEKNISKE SPESIFIKASJONER



Indikator	Parameter
Anbefalt brukeralder	14-60 år
Hastighetsområde	1,0 – 6,0 km / h
Løpeområdets størrelse	1060 x 400 mm
Produktets vekt	24 kg
Maksimal kapasitet	120 kg
Nominell spenning	220-240 V, 50 Hz
Nominell effekt	550 W
Produktets størrelse i bruk	1283 x 560 x 125 mm
Produktets størrelse sammenlagt	843 x 560 x 158 mm
Treningsmodus	Gange

3 PRODUKTETS EGENSKAPER

1. Kompakt og minimalistisk design.
2. Sammenleggbær konstruksjon for enkel oppbevaring.
3. Støysvak, flerremdrift.
4. Digital skjerm som viser tid, hastighet, distanse og kalorier.
5. Enkel å flytte ved hjelp av plathjul foran på rammen.
6. Krever ingen montering. Ta produktet ut av esken, brett det ut og slå på strømmen.
7. Egnert for hjemmebruk.

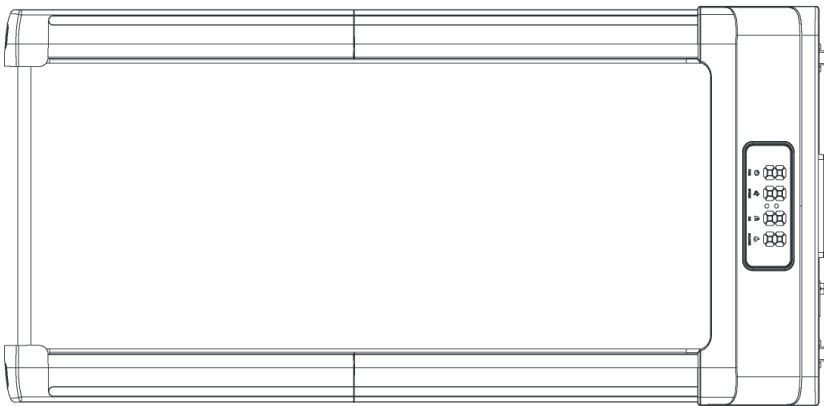
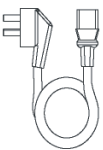
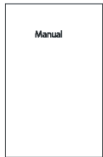
Når du har installert produktet i henhold til instruksjonene, kan du justere fotputen dersom det er ujevnheter i bena, til produktet står i vater.

Det anbefales å være fysisk aktiv minst 30 minutter hver dag for å oppnå bedre helseeffekter. Under treningsøkten anbefales det likevel å kontrollere tempo og rytme for å unngå at for høy hastighet skader kroppen

4 PRODUKTER OG TILBEHØR

! MERK!

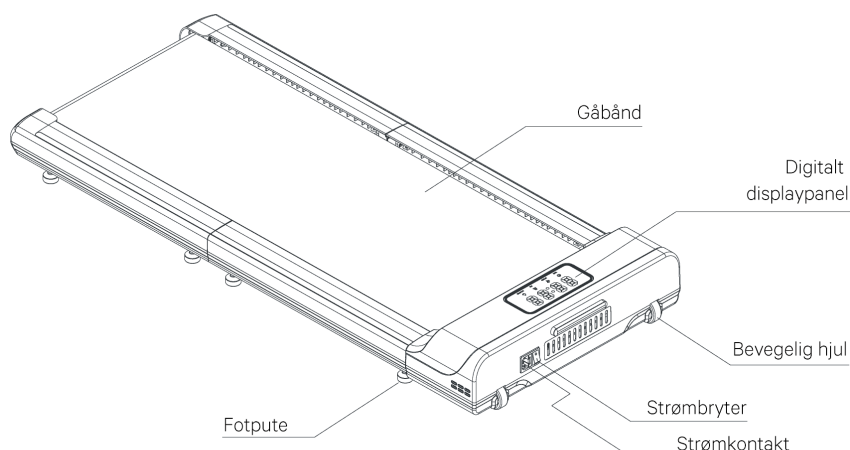
Kontroller nøye at delene i pakken ikke er skadet. Dersom deler mangler eller er ødelagt, ta kontakt med forhandleren. .

				FitNord SlimWalk ONE
				
Strømkabel	Fjernkontroll	Unbrakonøkkel	Silikonolje	Bruksanvisning

5 PRODUKTETS FUNKSJON

I gangmodus kan maksimal hastighet være 6 km / t.

Hvis apparatet står på kontinuerlig, stopper det automatisk etter 99 minutter og 59 sekunder. Hvis du vil fortsette, start apparatet på nytt ved å trykke på fjernkontrollen.

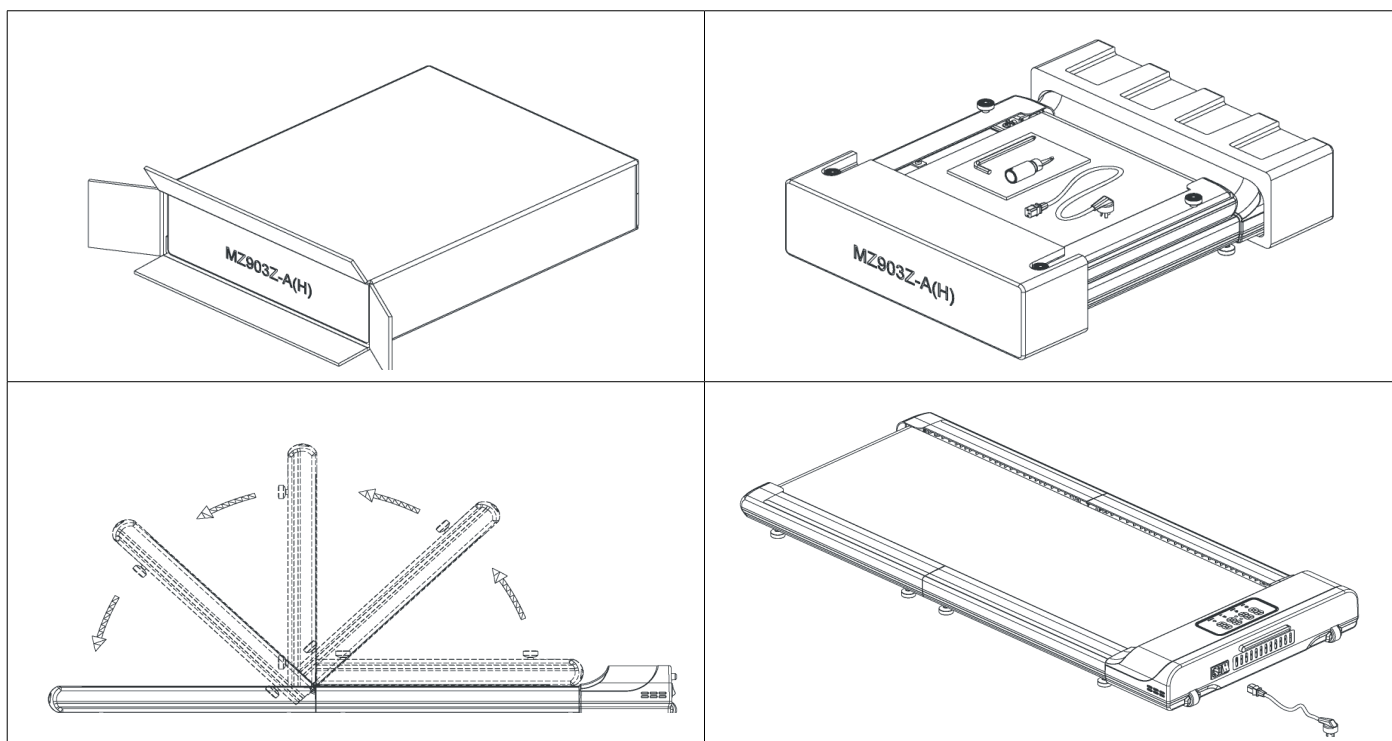


6 MONTERINGSANVISNING

Trinn:

1. Åpne pakken
 - Fjern alt skum og annet emballasjemateriale.
2. Åpne apparatet
 - Brett apparatet ut og kontroller at alle deler er med og uskadet.
3. Koble til strømkabelen
 - Koble strømkabelen til stikkontakten og kontroller at strømbryteren er på.
4. Ta apparatet i bruk

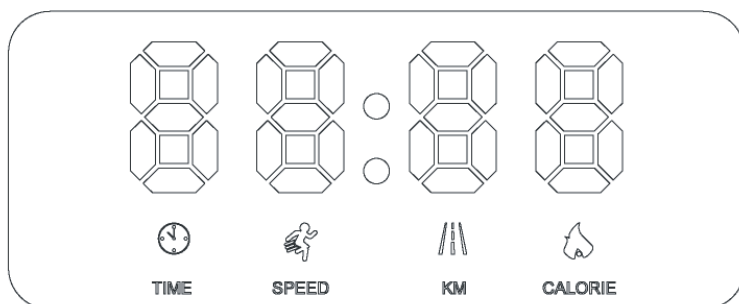
Start apparatet med strømknappen på fjernkontrollen. Enheten starter normalt på en hastighet på 1,0 km / t.



7 BRUKSANVISNING

1. Kontroller at alle deler av apparatet er intakte før bruk.
2. Verktøyene og instruksjonene som følger med apparatet skal oppbevares på et trygt sted.
3. Ikke overskrid apparatets maksimale belastningskapasitet.

Digitalt displaypanel funksjoner



↶	Tid (TIME)	Hastighet (SPEED)	Distanse (DISTANCE)	Kalorier (CALORIE)	↷
---	------------	-------------------	---------------------	--------------------	---

Trykk på av/på-knappen på fjernkontrollen for å starte, og på samme måte for å slå av apparatet.

Fjernkontrollens funksjoner

1. START

Koble strømkabelen i begge ender og trykk på strømbryteren for å slå på apparatet. Start apparatet ved å holde inne strømknappen på fjernkontrollen i 3 sekunder. Enheten starter på en hastighet på 1,0 km/t.

2. FJERNKONTROLLENS KNAPPER

- Strømknapp (On/Off)
 - » Starter apparatet og setter hastigheten til 1,0 km/t.
 - » Ved avslutning nullstilles alle data og apparatet stopper gradvis.
- Hastighetsøkning/-reduksjon (Speed+ / Speed-)
 - » Hastigheten justeres i trinn på 0,5 km/t. Ved å holde knappen inne endres hastigheten kontinuerlig.

3. DISPLAYFUNKSJONER

- Hastighet (SPEED): Viser gjeldende hastighet.
- Tid (TIME): Viser medgått treningstid.
- Distanse (DISTANCE): Viser distansen tilbakelagt under treningen.
- Kalorier (CALORIE): Viser kalorier forbrent under treningen.

! SIKKERHETSSONER UNDER BRUK

- Sørg for at det er minst 2 meter fri plass bak apparatet for nødutgang.
- På begge sider skal det være minst 1 meter fri plass.

8 VEDLIKEHOLDSINSTRUKSJONER

1. Daglig rengjøring:
 - Tørk av apparatets overflater med en myk klut. Ikke bruk sterke kjemikalier eller slipende midler.
 - Tørk bort svette etter hver treningsøkt.
2. Solbeskyttelse
 - Ikke utsett apparatet for direkte sollys, spesielt om sommeren, da dette kan skade elektronikken.
3. Ukentlig inspeksjon
 - Kontroller at alle skruer og bolter er godt festet.
 - Smør løpematten ved behov med spesielt silikon-smøreolje.
 - Smøring av løpematten:
 - » Kontroller fuktigheten i løpematten ved å kjenne på innsiden. Hvis den er tørr, tilfør smøreolje.

SMØREANBEFALINGER:

- Bruk < 3 timer per uke: Smør hver 5. måned.
- Bruk 4–7 timer per uke: Smør annenhver måned.
- Bruk > 7 timer per uke: Smør hver måned.

4. Justering av løpemattens stramming
 - Hvis løpematten føles glatt eller stopper opp, juster strammingsskruen en halv omdreining av gangen. Kontroller at strammingen er balansert på begge sider.
5. Justering av løpemattens retning
 - a. Hvis beltet går ut av senter, kan årsaken være:
 - » Ujevnt gulv.
 - » Brukerens føtter er ikke plassert midt på beltet.
 - » Ujevn kraft under løping.
 - b. Korriger justeringen ved å bruke beltejusteringsskruene. Vri skruen et halvt omdreining av gangen..
 - » Hvis beltet driver mot venstre, stram høyre justeringsskrue litt (eller løsne den venstre)
 - » Hvis beltet driver mot høyre, stram venstre justeringsskrue litt (eller løsne den høyre).

ADVARSEL!

Koble alltid tredemøllen fra strømkilden før rengjøring eller vedlikehold.

9 FEILKODER

! MERK!

Reparasjoner skal kun utføres av en kvalifisert elektriker.

Feilkoder	Feil	Løsninger
E01	Kommunikasjonsproblem	Beskrivelse: Forbindelsen mellom øvre og nedre enhet fungerer ikke.
		Løsning: Kontroller tilkoblingskabelen mellom display og kontroller. Sørg for at alle kabler er korrekt tilkoblet. Bytt ut skadde kabler ved behov.
E02	Kontrolleren oppdager ikke motorspenning	Løsning: Kontroller at motorens ledningstilkoblinger er i orden.
E03	Ingen signal fra hastighetssensoren	Beskrivelse: Nedre enhet sender spenning til motoren, men mottar ikke hastighetssignal innen 3 sekunder.
		Løsning: Kontroller sensorens posisjon og tilstand. Bytt sensor ved behov. Kontroller også motorens og kontrollerens tilkoblinger.
E05	Eksplasjonssikret strømtopp	Beskrivelse: Unormal nettspenning eller motorfeil kan skade kretskortet.
		Løsning: Kontroller at strømkilden samsvarer med de riktige spenningskravene. Sjekk og bytt kontroller eller motor dersom de lukter brent eller er defekte.
E06	Overstrømsbeskyttelse	Beskrivelse: Motorstrømmen overskrider nominell verdi i mer enn 5 sekunder.
		Løsning: Kontroller for mulig overbelastning eller hindringer i løpematten. Fjern hindringer og start apparatet på nytt.
E07	Signal fra sikkerhetsnøkkel ikke oppdaget	Løsning: Kontroller den magnetiske sikkerhetsnøkkelen og dens posisjon.

10 SIKKERHETSINSTRUKSJONER

MERK!

Les instruksjonen nøye før montering eller bruk av produktet.

- Sørg for at det er minst 2 meter fritt rom bak apparatet for nødutgang.
- La det være minst 1 meter fritt rom på begge sider.
- Bruk sko som er egnet for gange.
- Hold blikket rett frem for å unngå svimmelhet.
- Voksne må overvåke barn.
- Eldre personer og gravide bør bruke produktet med forsiktighet.
- Ikke trå på kantene av gangmatten.
- Det er forbudt å plassere gangmatten på ujevnt eller skrånende underlag.
- Ikke gå på eller av gangmatten mens produktet er i drift.
- Ikke gå baklengs på matten, og ikke bruk gangmatten sidelengs.
- Kun én bruker om gangen.
- Ikke beregnet for bruk av kjæledyr.
- Hold kjæledyr unna.
- Ikke slå sammen matten hvis strømmen ikke er slått av.
- Pass på fingrene når du feller sammen matten.
- Koble fra strømkabelen når produktet ikke er i bruk.
- Når du oppbevarer gangmatten i oppreist stilling, plasser den i et rom med støttepunkter på begge sider og hold den utenfor barns rekkevidde.

11 OSALISTA / PARTS LIST / DELSLISTA / DELSLISTE

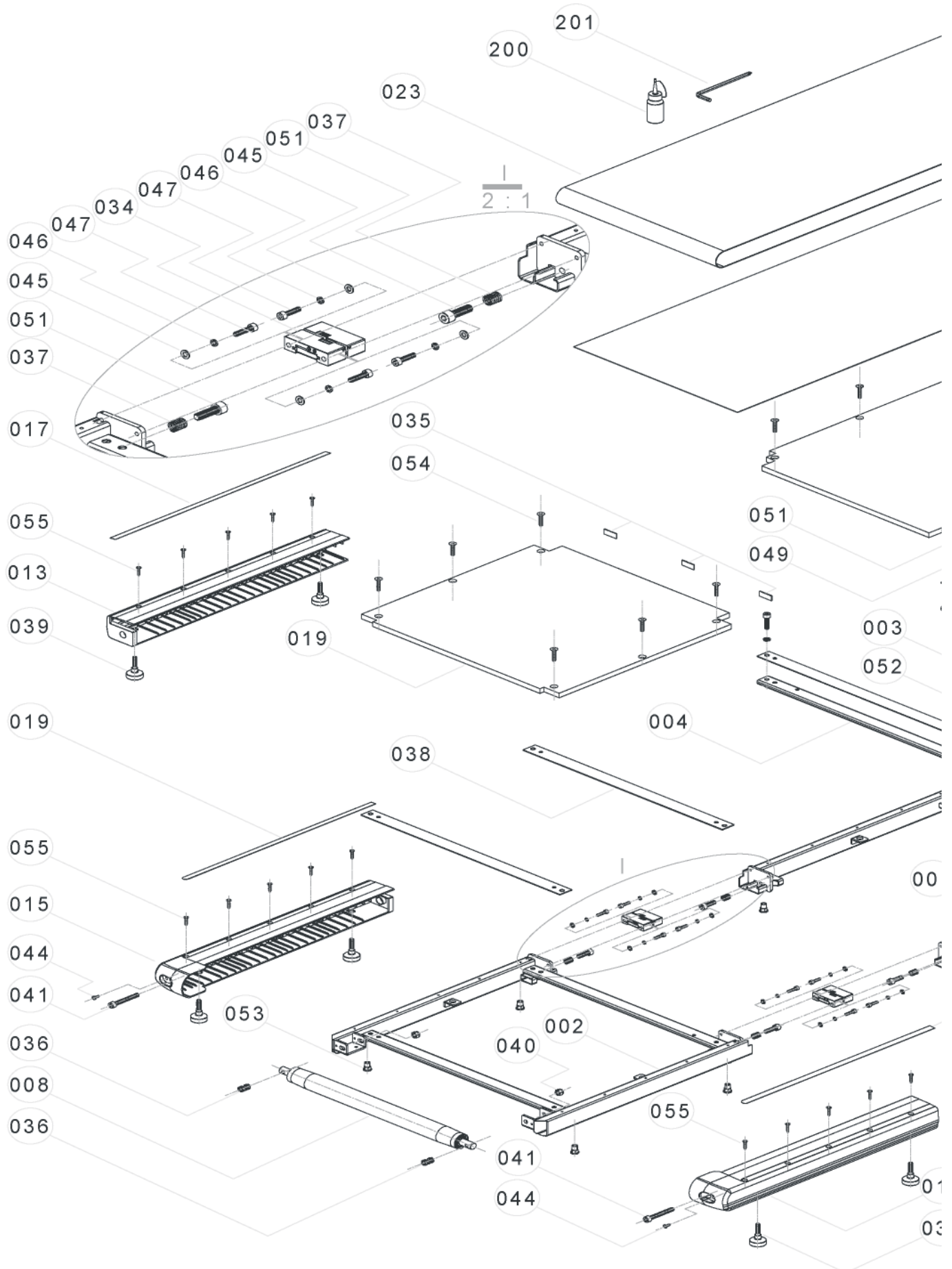
No.	Osa / part / del / del	Kpl / Qty / Antal / Antall
1	Pääkehys - etuosa / front main frame / huvudram - framdel / hovedramme - frontdel	1
2	Pääkehys - takaosa / rear main frame / huvudram - bakdel / hovedramme - bakdel	1
3	Keskimmäinen vaakaputki / middle horizontal pipe / mitten horisontellt rör / midtre horisontalrør	1
4	Taimmainen vaakaputki / rear horizontal pipe / bakre horisontellt rör / bakre horisontalrør	1
5	Etuastinlauta / front running board / främre fotbräda / fremre fotbrett	1
6	Taka-astinlauta / rear running board / bakre fotbräda / bakre fotbrett	1
7	Eturulla / front roller / främre rulle / fremre rulle	1
8	Takarulla / rear roller / bakre rulle / bakre rulle	1
9	Moottorin yläohjaus / motor upper control / motor övre kontroll / motor øvre kontroll	1
10	Moottorin alaohjaus / motor lower control / motor nedre kontroll / motor nedre kontroll	1
11	Moottorinsuoja / motor cover / motorskydd / motordeksel	1
12	Moottorin alempi suoja / motor lower cover / motor nedre skydd / motor nedre deksel	1
13	Vasen etusivun suoja / left front side cover / vänster främre sidokåpa / venstre fremre sidedeksel	1
14	Oikea etusivun suoja / right front side cover / höger främre sidokåpa / høyre fremre sidedeksel	1

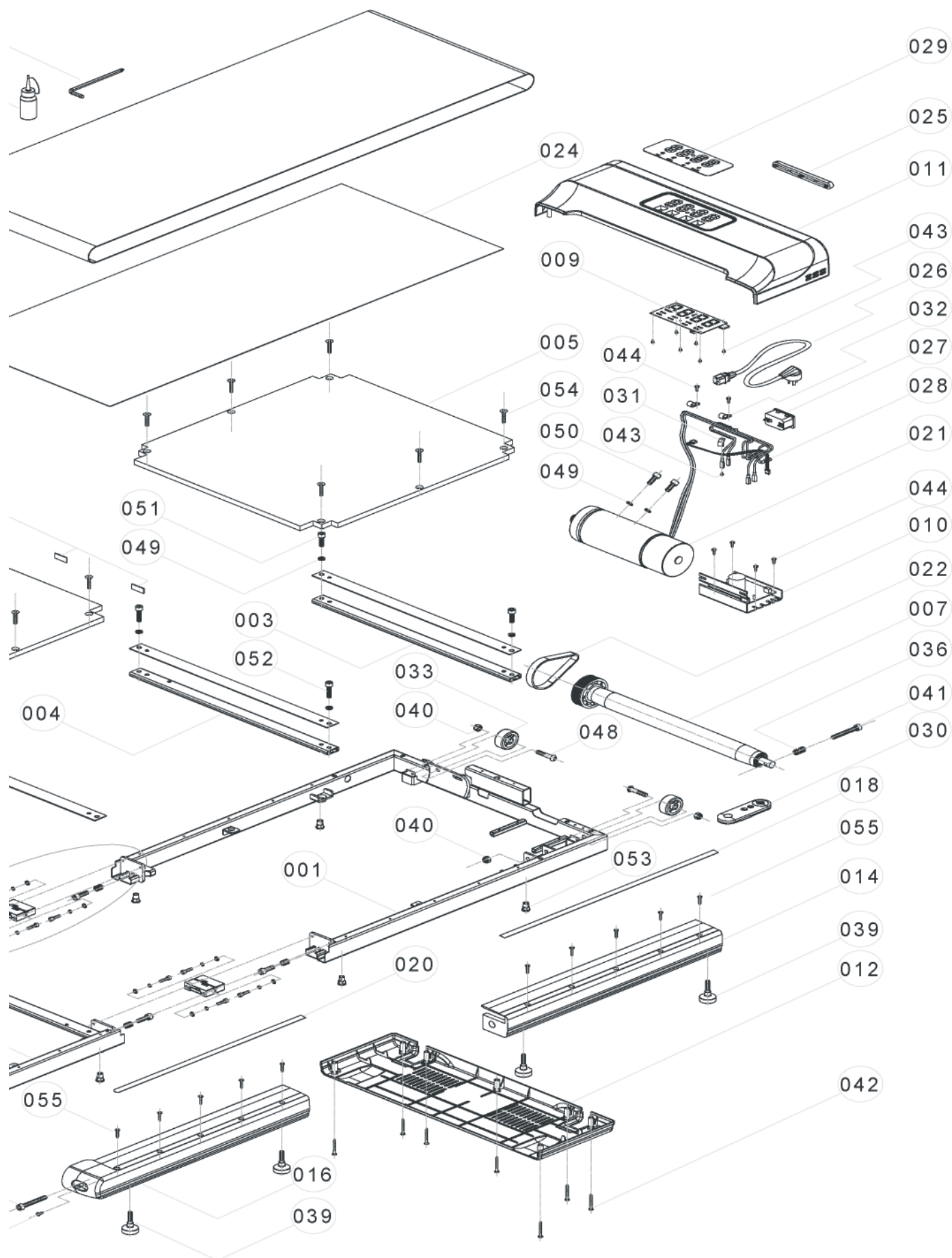
15	Vasen takasuoja / left rear cover / vänster bakre kåpa / venstre bakre deksel	1
16	Oikea takasuoja / right rear cover / höger bakre kåpa / høyre bakre deksel	1
17	Vasen etusuojan reiän tarra / left front cover hole sticker / vänster främre kåpahålsdekal / venstre fremre dekselhullklistremerke	1
18	Oikea etusuojan reiän tarra / right front cover hole sticker / höger främre kåpahålsdekal / høyre fremre dekselhullklistremerke	1
19	Vasen takasuojan reiän tarra / left rear cover hole sticker / vänster bakre kåpahålsdekal / venstre bakre dekselhullklistremerke	1
20	Oikea takasuojan reiän tarra / right rear cover hole sticker / höger bakre kåpahålsdekal / høyre bakre dekselhullklistremerke	1
21	Moottori / motor / motor / motor	1
22	Hihna / belt / rem / belte	1
23	Juoksuhihna / running belt / löpband / løpebelte	1
24	Juoksuhihnan pehmuste / running belt cushion / löpband kudde / løpebeltepute	1
25	Puskurityyny / buffer pad / buffertkudde / bufferpute	1
26	Virtajohto / power cord / strömkabel / strømledning	1
27	Virtakytkin / power switch / strömbrytare / strømbryter	1
28	Johdinsarja / wire harness assembly / kabelstam / ledningsnett	1
29	Digitaalinen näyttöpaneeli / digital display panel / digital displaypanel / digitalt displaypanel	1

30	Kaukosäädin / remote control / fjärrkontroll / fjernkontroll	1
31	Johdonpidike 1 / wire clamp 01 / kabelklämma 1 / ledningsklemme 1	1
32	Johdonpidike 2 / wire clamp 02 / kabelklämma 2 / ledningsklemme 2	2
33	Pyörä / mobile wheel / hjul / hjul	2
34	Sarana / hinge / gångjärn / hengsel	2
35	Astinlaudan välikappale / running board middle spacer / fotbräda mellan distans / fotbrett mellomrom	3
36	Puristusjousi 1 / compression spring 01 / kompressionsfjäder 1 / kompresjonsfjær 1	3
37	Puristusjousi 2 / compression spring 02 / kompressionsfjäder 2 / kompresjonsfjær 2	4
38	Astinlaudan pehmuste / running board cushion / fotbräda kudde / fotbrett pute	4
39	Jalkamatot / foot mats / fotmattor / fotmatter	8
40	Kuusikulmainen lukkomutteri / hexagonal locking nut / sexkantig låsmutter / sekskantet låsemutter	5
41	Kuusiokolo kantaruuvi / hexagon socket head cap screw / sexkantskruv / sekskantet skrue	3
42	Uppokantainen itsekiertyvä ristipääruuvi / cross recessed countersunk head self tapping screw / försänkt självskärande skruv med korsspår / forsenket selvskjærende skrue med krysspor	7
43	Pyöreäkantainen itsekiertyvä ristipääruuvi / cross recessed pan head self tapping screw / rundhuvud självskärande skruv med korsspår / rundhode selvskjærende skrue med krysspor	7
44	Pyöreäkantainen itsekiertyvä ristipääruuvi / cross recessed pan head self tapping screw / rundhuvud självskärande skruv med korsspår / rundhode selvskjærende skrue med krysspor	8

45	Tasainen aluslevy / flat washer / platt bricka / flat skive	4
46	Joustava aluslevy / elastic washer / elastisk bricka / elastisk skive	4
47	Kuusiokolokantaruuvi / hexagon socket head cap screw / sexkantskruv med platt rundhuvud / sekskantet skrue med flat rundhode	4
48	Litteä pyöreäkantainen kuusiokoloruuvi / hexagon socket flat round head screw / försänkt sexkantskruv / forsenket sekskantet skrue	2
49	Joustava aluslevy / elastic washer / elastisk bricka / elastisk skive	6
50	Kuusiokolokantaruuvi / hexagon socket head cap screw / sexkantskruv med platt rundhuvud / sekskantet skrue med flat rundhode	2
51	Kuusiokolokantaruuvi / hexagon socket head cap screw / sexkantskruv med platt rundhuvud / sekskantet skrue med flat rundhode	6
52	Kuusiokolokantaruuvi / hexagon socket head cap screw / sexkantskruv med platt rundhuvud / sekskantet skrue med flat rundhode	2
53	Litteäpäinen kuusikulmainen niittimutteri / flat headed hexagonal rivet nut / platt sexkantig nitmutter / flat sekskantet naglemutter	8
54	Uppokantainen kuusiokoloruuvi / hexagon socket countersunk head screw / försänkt sexkantskruv / forsenket sekskantet skrue	12
55	Uppokantainen itsekiertyvä ristipääruuvi / cross recessed countersunk head self tapping screw / rundhuvud självskärande skruv med korsspår / rundhode selvskjærende skrue med krysspor	20
200	Silikoniöljy / silicone oil / silikonolja / silikonolje	1
201	Ristipäinen kuusiokoloavain / cross head hex wrench / korshuvud sexkantsnyckel / krysshode sekskantsnøkkel	1

12 RÄJÄYTYSKUVA / EXPLODED VIEW / SPRÄNGSKISS / SPRENGSKISSE







FITNORD