

FITNORD[®]

eBIKE

QUICK START GUIDE/

PIKA-ALOITUSOPAS /
SNABBSTARTSGUIDE /
HURTIGSTARTVEILEDNING

V 1.2

**IMPORTANT
TÄRKEÄÄ
VIKTIGT
VIKTIG**

READ THIS MANUAL FIRST BEFORE USE THE PRODUCT.
LUE TÄMÄ KÄYTTÖOPAS ENNEN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ.
LÄS GUIDEN INNAN DU ANVÄNDER PRODUKTEN.
LES BRUKSANVISNINGEN FØR DU BRUKER PRODUKTET.

EN FI SE NO

DISCLAIMER

© 2024 Nordic Sports Brands Oy
All rights reserved. The product and operating instructions are subject to change. The manual may contain translation errors. Specifications are subject to change without notice.

Nordic Sports Brands Oy is not liable for damages resulting from use in violation of the operating instructions.

Please visit www.fitnord.com/manuals to find full user manual.

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

© 2024 Nordic Sports Brands Oy

Kaikki oikeudet pidätetään. Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua. Käyttöopas saattaa sisältää käännösvirheitä. Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta.

Nordic Sports Brands Oy ei vastaa käyttöohjeiden vastaisesta käytöstä aiheutuvista vahingoista.

Osoitteesta www.fitnord.com/manuals löydät kattavan käyttöohjeen.

FRISKRIVNINGSKLAUSUL

© 2024 Nordic Sports Brands Oy
Alla rättigheter reserverade.
Produkten och användningsanvisningarna kan komma att ändras. Bruksanvisningen kan innehålla översättningsfel. Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande.

Nordic Sports Brands Oy ansvarar inte för skador som orsakats av användning i strid med användningsinstruktionerna.

Besök www.fitnord.com/manuals för att ladda ner vår kompletta användarhandbok.

ANSVARFRASKRIVELSE

© 2024 Nordic Sports Brands Oy Alle rettigheter forbeholdt.
Produktet og brukerinstruksene kan endres. Bruksanvisningen kan inneholde oversettelsesfeil. Spesifikasjonene kan endres uten varsel.

Nordic Sports Brands Oy er ikke ansvarlig for skader som er et resultat av bruk i strid med brukerinstruksene.

Besøk www.fitnord.com/manuals for å laste ned vår fullstendige brukerhåndbok.

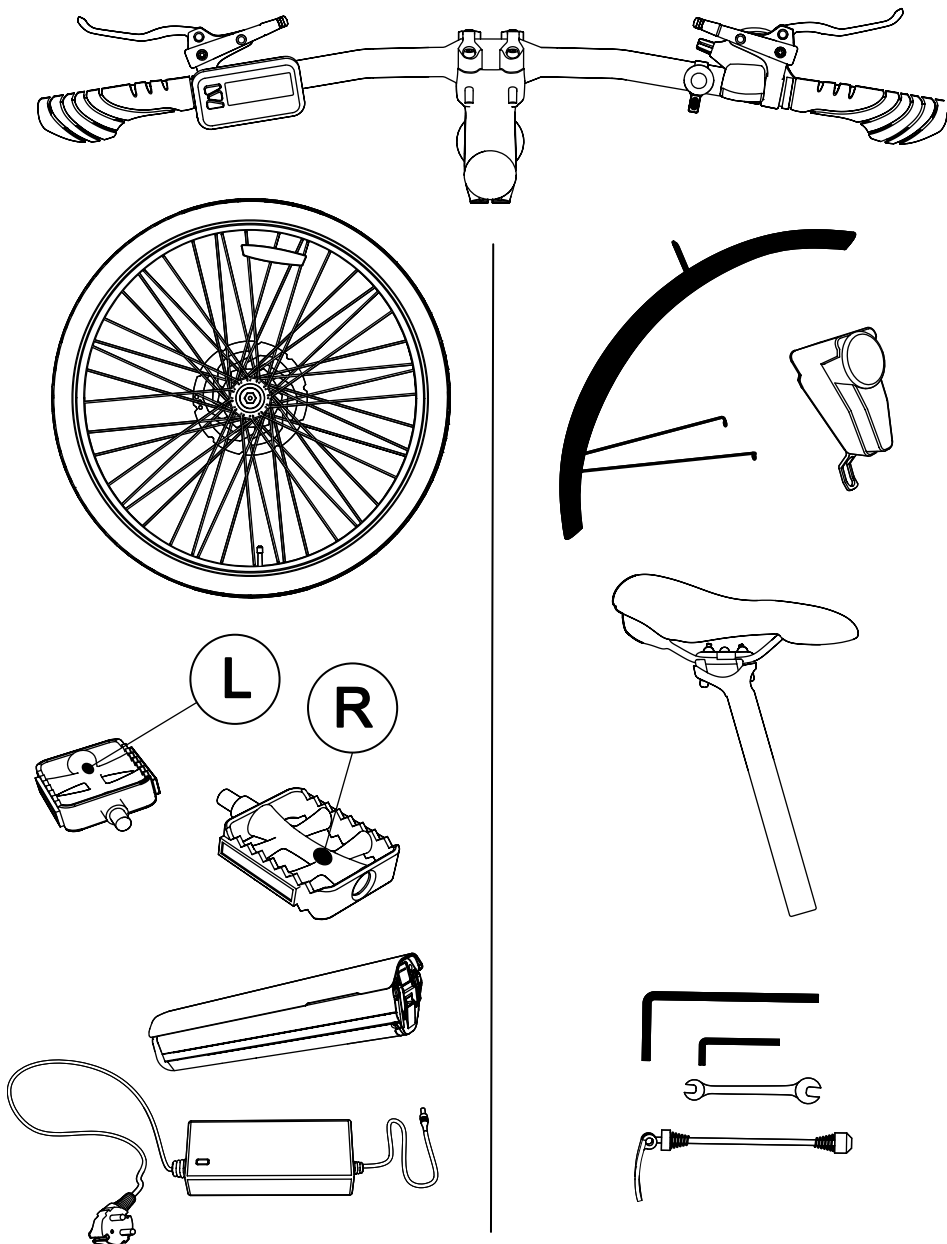
MAAHANTUOJA / IMPORTER / IMPORTÖR / IMPORTØR

Nordic Sports Brands Oy
Kohmankaari 3
33310 Tampere
Finland
info@fitnord.com
www.fitnord.com

PACKAGE INCLUDES	2
PAKKAUSSISÄLTÖ	
PAKETETS INNEHÅLL	
PAKKEINNHold	
FRONT-TIRE ASSEMBLY	3
ETURENKAAN ASENNUS	
MONTERING AV FRAMHJUL	
MONTERING AV FORHJUL	
HANDLEBAR ASSEMBLY	4
OHJAUSTANGON KASAUS	
MONTERING AV STYRE	
STYREMONTERING	
SADDLE & PEDALS INSTALLATION	5
SATULAN JA POLKIMIEN ASENNUS	
MONTERING AV SADEL OCH PEDALER	
MONTERING AV SETE OG PEDALER	
ADJUSTING BRAKE PADS	6
JARRUPALOJEN SÄÄTÖ	
JUSTERING AV BROMSBELÄGG	
BREMSESKIVEJUSTERING	
STORAGING THE BATTERY	6-7
AKUN SÄILYTYS	
BATTERIFÖRVARING	
LAGRING AV BATTERI	
CONTROL UNIT	8-9
OHJAINYKSIKKÖ	
KONTROLLPANELEN	
KONTROLLENHETEN	
ADJUSTING AIR-SUSPENSION	10-12
ILMAJOUSITUKSEN SÄÄTÖ	
JUSTERING AV LUFTDÄMPARE	
LUFTFJÆRINGSINNSTILLING	
REBOUND DAMPING	13
PALUUVAIMENNUS	
RETURDÄMPNING	
REBOUND-DEMPING	

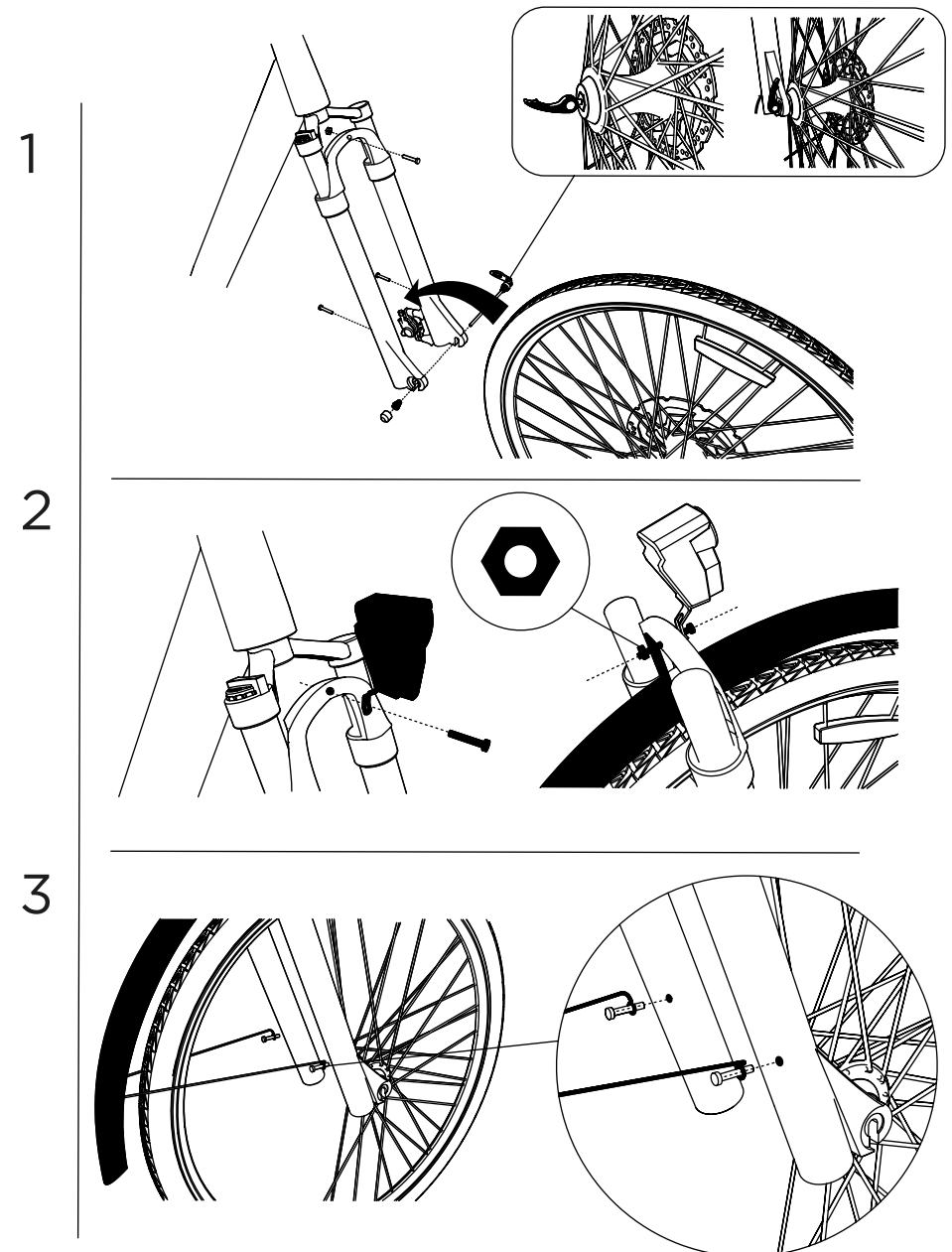
PACKAGE INCLUDES

PAKKAUSSISÄLTÖ / PAKETETS INNEHÅLL / PAKKEINNHold



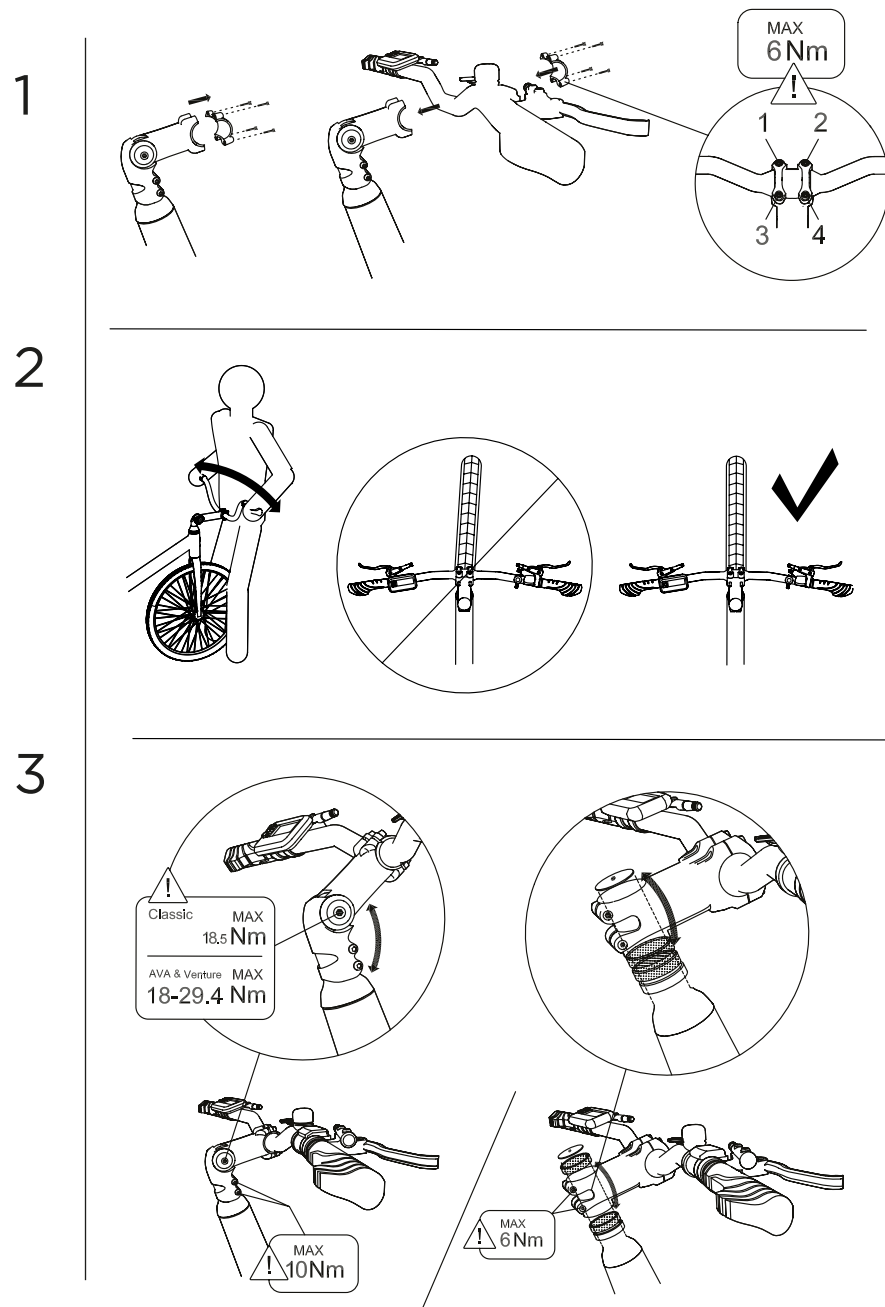
FRONT-TIRE ASSEMBLY

ETURENKAAN ASENNUK / MONTERING AV FRAMHJUL /
MONTERING AV FORHJUL



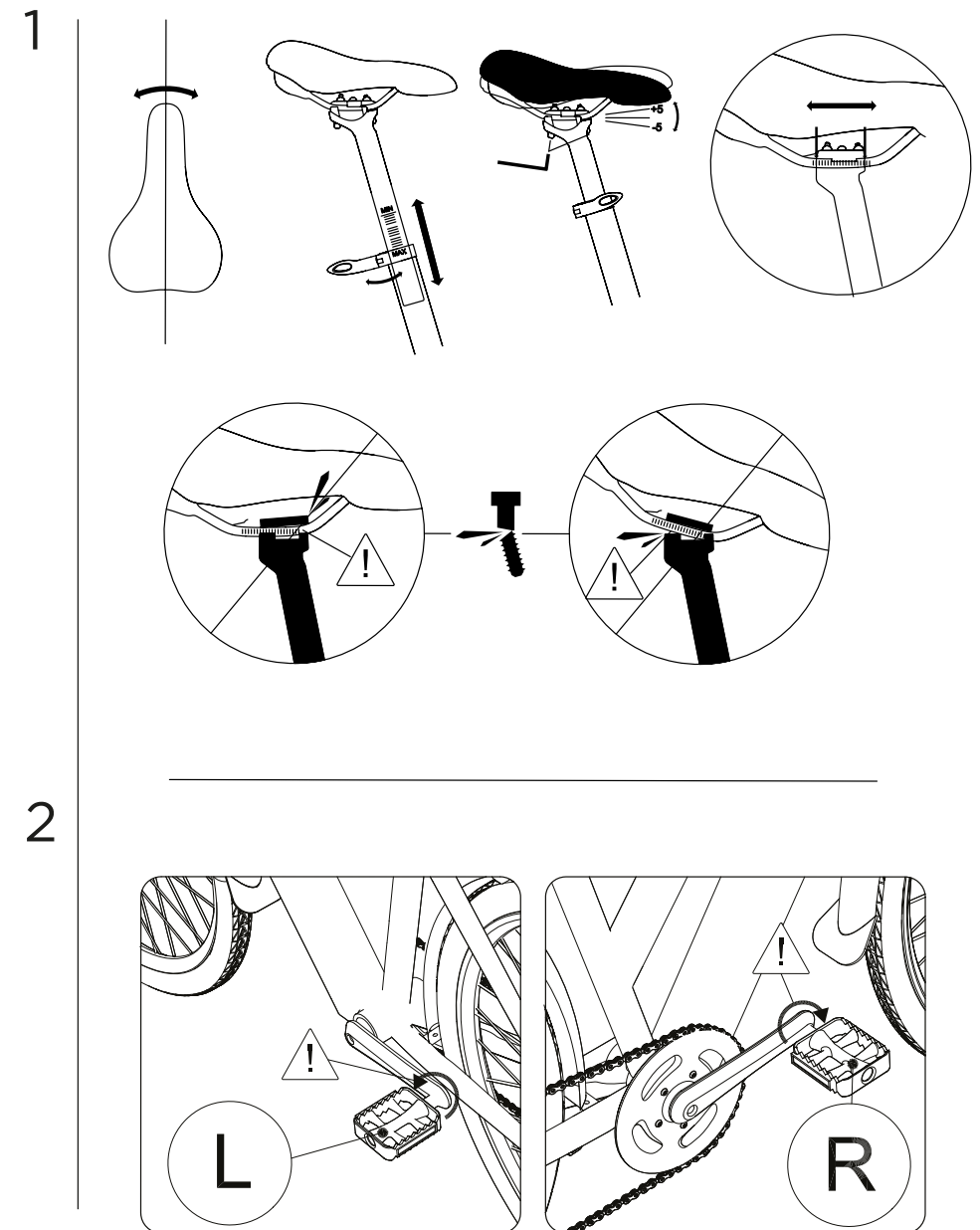
HANDLEBAR ASSEMBLY

OHJAUSTANGON KASAUS / MONTERING AV STYRE / STYREMONTERING



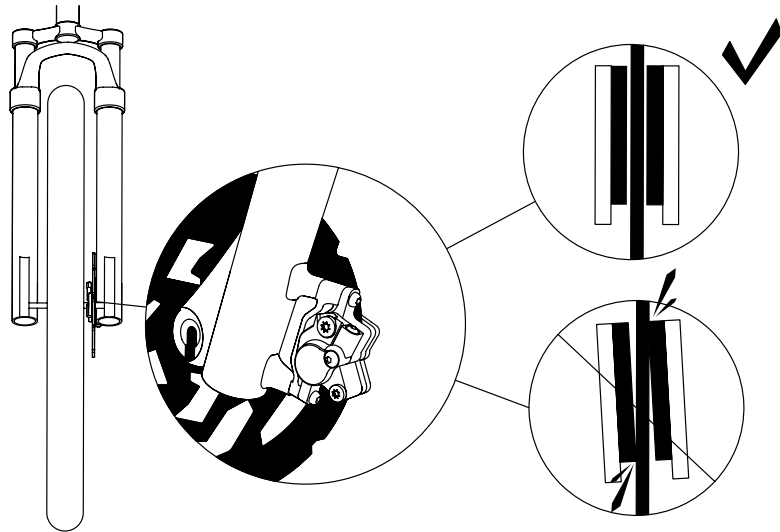
SADDLE & PEDALS INSTALLATION

SATULAN JA POLKIMIEN ASENNUS / MONTERING AV SADEL OCH PEDALER / MONTERING AV SETE OG PEDALER



ADJUSTING BRAKE PADS

JARRUPALOJEN SÄÄTÖ / JUSTERING AV BROMSBELÄGG / BREMSESKIVEJUSTERING



BATTERY STORAGING

AKUN SÄILYTYS / BATTERIFÖRVARING / LAGRING AV BATTERI

If you are going to store the battery for a long time (more than 2-3 weeks), it is recommended to keep 60-70% charge level to avoid damaging the battery cells. The recommended temperature for storage is 0-35°C.

Pidemmissä varastointijaksoissa (enemmän kuin 2-3 viikkoa) suositellaan akussa pidettäväksi 60-70% varaustasoa akkukennojen vahingoittumisen välttämiseksi. Suositeltu varastointilämpötila on 0-35°C.

Om du ska långtidsförvara batteriet (mer än 2-3 veckor) är det rekommenderat att hålla 60-70% laddningsnivå för att undvika att battericellerna tar skada. Rekommenderad temperatur för förvaringen är 0-35°C.

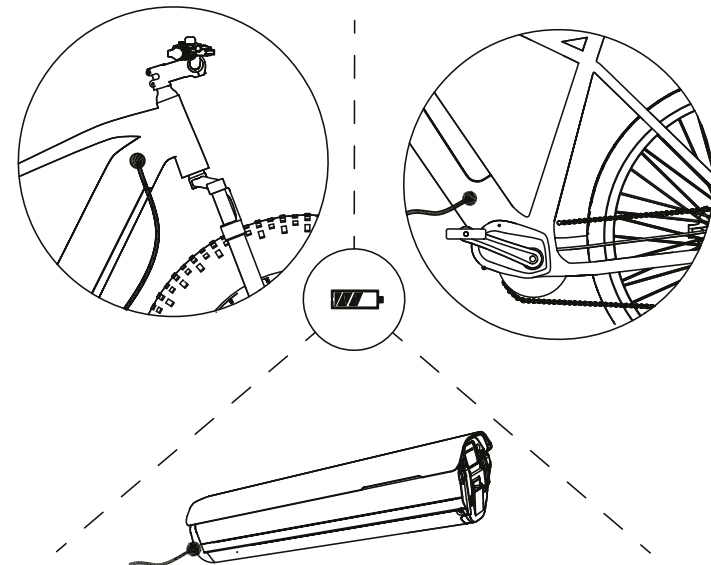
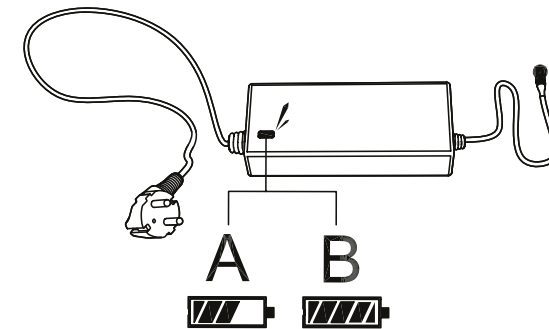
Hvis du skal lagre batteriet i lang tid (mer enn 2-3 uker), anbefales det å oppbevare det med en ladningsnivå på 60-70% for å unngå å skade battericellene. Anbefalt temperatur for lagring er 0-35°C.

BATTERY / AKKU / BATTERI / BATTERI



Too low charge % will damage battery.
Lian alhainen akunvaraustaso % vahingoittaa akkua.
För låg procentnivå % kommer att skada batteriet.
For lavt nivå % vil skade batteriet.

Storage level 60-70%. Temperature 0-35°C
Akun varaustaso säilytystä varten 60-70%.
Säilytyslämpötila 0-35°C
Laddningsnivå 60-70%. Temperatur 0-35°C.
Oppbevaringsnivå 60-70%. Temperatur 0-35°C



CONTROL UNIT

OHJAINYKSIKKÖ / KONTROLLPANELEN / KONTROLLENHETEN

1

SWITCHING THE E-BIKE ON/OFF: Press **⏻** / **M** button continuously for 2 seconds in order to switch the e-bike ON or OFF.

SÄHKÖPYÖRÄN KYTKEMINEN PÄÄLLE/POIS: Paina **⏻** / **M** painiketta 2 sekuntin verran kytkeäksesi virran joko päälle tai pois päältä.

SLÅ PÅ/AV ELCYKELN: Håll ned knappen **⏻** / **M** i 2 sekunder för att slå på eller av elcykeln.

SLÅ E-SYKKELN PÅ/AV: Trykk **⏻** / **M** på knappen og hold i 2 sekund for & slå el-sykkelen på eller av.

2

SWITCHING PUSH ASSIST ON/OFF: Hold the **⬇** / **—** button down for 2 seconds. E-bike is activated to go at a uniform speed of 6 Km/h. The push-assist function is off as soon as you release the button.

*On **200** and **300** models (excl. **CLASSIC 300**), first press **⏻** button to switch the control unit to **ODO** mode and then follow the steps.

TYÖNTÖAVUSTUKSEN KYTKEMINEN PÄÄLLE/POIS: Paina **⬇** / **—** painiketta pohjassa 2 sekuntin ajan. Työntöavustus kytkeytyy päälle, sähköpyörä kulkee 6 Km/h nopeudella. Työntöavustus kytkeytyy pois päältä kun painike päästetään.

***200** ja **300** -malleissa (pl. **CLASSIC 300**), paina ensin **⏻** painiketta vaihtaaksesi ohjainyksikön **ODO**-tilaan ja sitten toista yllä olevat ohjeet.

SLÅ PÅ/AV GÅ-ASSISTANS: Håll ned knappen **⬇** / **—** i 2 sekunder. Elcykeln aktiveras och håller en jämn hastighet på 6 km/h.. Gå-assistans-funktionen stängs av så snart du släpper knappen.

*På **200**- och **300**-modellerna (förutom **CLASSIC 300**), tryck först på **⏻**-knappen för att växla till **ODO**-läge och följ sedan stegen.

SLÅ GÅ-ASSISTANSE PÅ/AV: Hold knappen **⬇** / **—** nede i 2 sekund. Elsykkelen aktiveres for sykling i jevn hastighet mindre enn 6 km/t. Gå-assistansefunksjonen slås av så snart du slipper knappen.

*På **200**- og **300**-modeller (ekskl. **CLASSIC 300**), trykk først på **⏻**-knappen for å bytte styringsenheten til **ODO**-modus, og deretter følg trinnene.

3

SWITCHING HEADLIGHT ON/OFF: Press **+** button and hold it continuously for 1 seconds in order to switch on or off the headlight. The Classic 300 has it's own dedicated switch for the action that only needs one short press.

ETUVALON KYTKEMINEN PÄÄLLE/POIS: Paina **+** kytöntä 1 sekuntin verran kytkeäksesi valon joko päälle tai pois päältä. Classic 300 -mallissa on valoille oma kytkimensä. Tämä vaatii yhden lyhyen painalluksen.

SLÅ PÅ/AV FRAMLAMPAN: Tryck på **+** knappen och håll ned den i 1 sekund för att slå av eller på framlampan. På Classic 300 behöver av/på-knappen bara ett kort tryck.

SLÅ FRAMLYKTA PÅ/AV: Trykk på **+** knappen og hold den inne i ett sekund for å slå framlykta på og av. Den Classic 300 har sin egen dedikerte bryter for handlingen som bare trenger ett kort trykk.

ADJUSTING AIR-SUSPENSION

ILMAJOUSITUUKSEN SÄÄTÖ / JUSTERING AV LUFTDÄMPARE / LUFTFJÆRINGSINNSTILLING

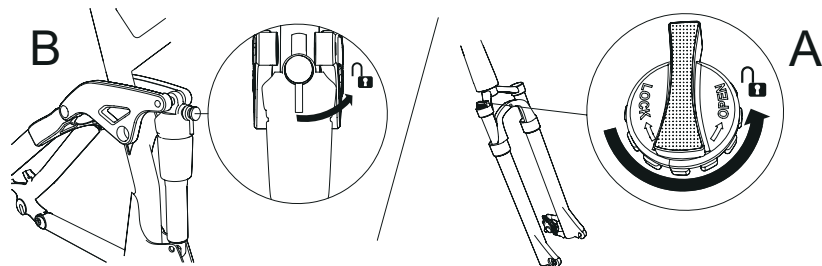
1

Unlock the suspension locks.

Avaa jousituksen lukitukset.

Lås upp reglaget för lockout.

Lås opp fjærlåsene



2

Place the rubber O-ring to the highest position on the rear suspension (B) and to the lowest position on the front suspension (A) and gently sit down on the bike with both feet on the pedals.

Aseta kuminen O-rengas ylimpään asentoon takajousitukseen (B) ja alimpaan asentoon etujousitukseen (A) ja istu varovasti pyörän selkään molempien jalkojen polkimilla

Placera O-ringen av gummi i det högsta läget på den bakre dämparen (B) och i det lägsta läget på den främre dämparen (A) och sätt dig försiktigt på cykeln med båda fötterna på pedalerna.

Plasser O-ringen av gummi til den høyeste posisjonen på bakhjulsopphenget (B) og til den laveste posisjonen på frontopphenget (A) og sett deg forsiktig ned på sykkelen med begge føttene på pedalene.



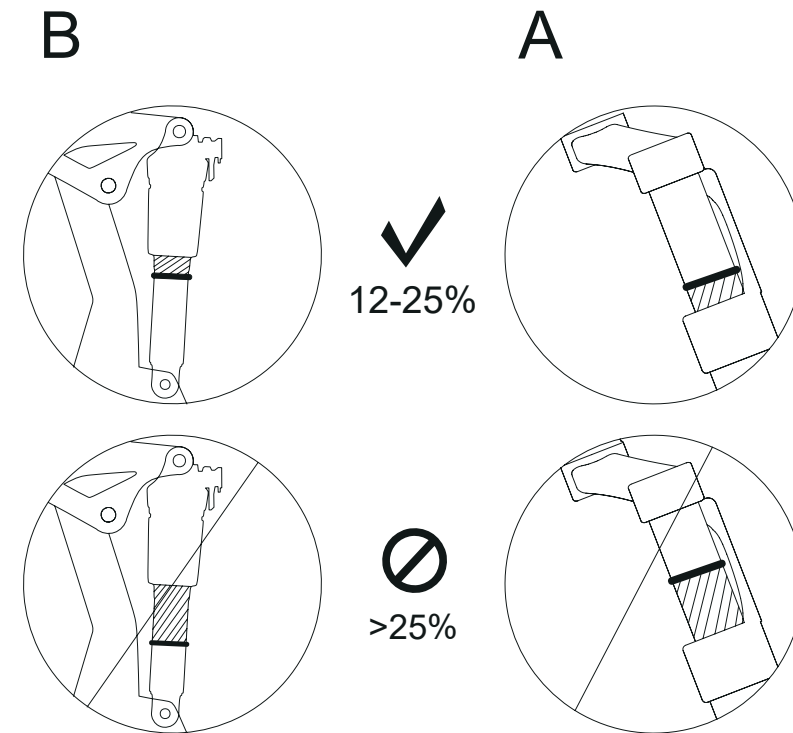
3

Get off the bike and check how much the rubber O-rings have moved. If they have moved 15-25% of the total suspension travel, the suspension air pressure is suitable for you. If the O-rings have moved further, you need to increase the suspension air pressure. If there has been less movement, you should reduce the air pressure.

Nouse pois pyörän selästä ja tarkista, kuinka paljon kumiset O-renkaat ovat liikkuneet. Jos ne ovat liikkuneet 15-25 % jousituksen kokonaismatkasta, on jousitusten ilmanpaine sinulle sopiva. Jos O-renkaat ovat liikkuneet pidemmälle, jousituksen ilmanpainetta on lisättävä. Jos taas liikettä on ollut vähemmän, ilmanpainetta on laskettava.

Kliv av cykeln och kontrollera hur mycket O-ringarna har rört sig. Om de har rört sig 15-25% av den totala längden är lufttrycket lämpligt för dig. Om O-ringarna har rört sig längre behöver du öka lufttrycket. Om O-ringarna har rört sig mindre behöver du minska lufttrycket.

Stig av sykkelen og sjekk hvor mye de gummierte O-ringene har beveget seg. Hvis de har beveget seg 15-25% av den totale fjæringstreisen, er lufttrykket i fjæringen passende for deg. Hvis O-ringene har beveget seg lengre, må du øke lufttrykket i fjæringen. Hvis det har vært mindre bevegelse, bør du redusere lufttrykket.



REBOUND DAMPING

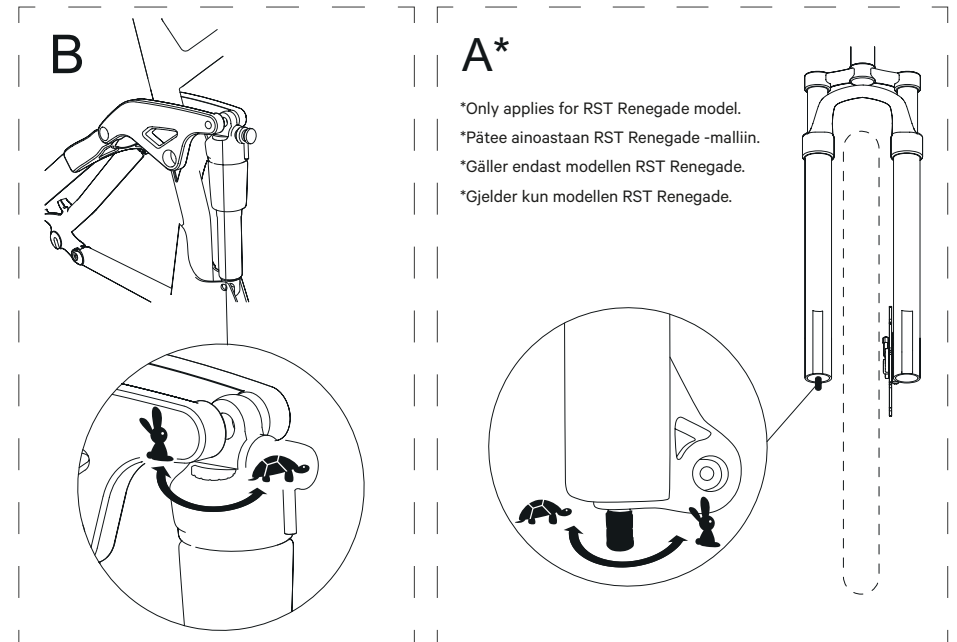
PALUUVAIMENNUS / RETURDÄMPNING / REBOUND-DEMPING

Adjusting the rebound damping determines how quickly your fork returns to its most extreme position after damping. This directly affects the handling and comfort of your bike. Start with the setting recommended by the manufacturer and fine-tune it according to your own preferences and the terrain you drive. Rebound damping that is too fast can make your bike feel unstable, while rebound damping that is too slow can lead to a bumpy ride.

Paluuvaimennuksen säätö määrää, kuinka nopeasti haarukasi palautuu takaisin ääriasentoonsa jouston jälkeen. Se vaikuttaa suoraan pyöräsi käsittelyyn sekä käyttömukavuuteen. Aloita valmistajan suosittelemalla asetuksella ja hienosäädä sitä omien mieltymystesi ja ajamasi maaston mukaan. Liian nopea paluuvaimennus voi tehdä pyörästäsi epävakaan tuntuisen, kun taas liian hidas paluuvaimennus voi johtaa karkeaan ajokokemukseen.

Justering av returdämpningen avgör hur snabbt din gaffel återgår till sitt yttersta läge efter dämpning. Detta påverkar direkt köregenskaperna och komforten på din cykel. Börja med den inställning som rekommenderas av tillverkaren och finjustera den efter dina egna preferenser och terrängen du kör i. Returdämpning som är för snabb kan få din cykel att kännas instabil, medan returdämpning som är för långsam kan leda till en stötig cykling.

Ved å justere rebound-dempingen, kan du bestemme hvor raskt gaffelen din returnerer til sin ytterste posisjon etter dämping. Dette påvirker direkte håndteringen og komforten på sykkelens din. Begynn med innstillingen anbefalt av produsenten og finjuster den i henhold til dine egne preferanser og terrenget du kjører i. Rebound-demping som er for rask, kan få sykkelens til å føles ustabil, mens rebound-demping som er for langsom, kan føre til en ujevn tur.



*Only applies for RST Renegade model.
 *Pätee ainoastaan RST Renegade -malliin.
 *Gäller endast modellen RST Renegade.
 *Gjelder kun modellen RST Renegade.

B

A

SUSPENSION PRESSURES

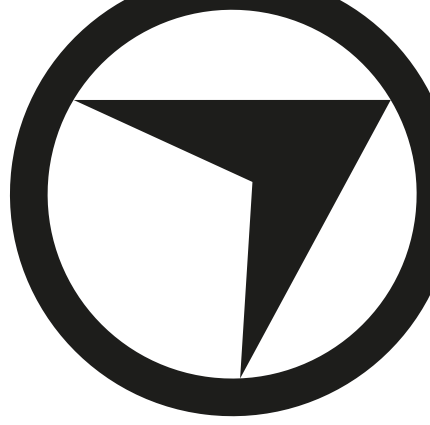
Weight KG	Pressure B	Pressure A
40 - 60	67 - 100 * psi	60 * psi
60 - 80	100 - 133 * psi	60 - 80 * psi
80 - 100	133 - 167 * psi	80 - 100 * psi
100 - 110	167 - 183 * psi	100 - 120 * psi
110 - 120	183 - 200 * psi	120 - 150 * psi

*Estimated air pressure as reference. Use a suspension air pump (sold separately) to adjust the air pressure.

*Arvioitu ilmanpaine referenssinä. Käytä ilmajousipumppua (myydään erikseen) ilmanpaineen säätämiseen.

*Uppskattat lufttryck som referens. Använd en dämparpump (säljs separat) för att justera lufttrycket.

*Estimert lufttrykk som referanse. Bruk en luftfjæringspumpe (selges separat) for å justere lufttrykket.



FITNORD®