

FITNORD

FI KÄYTTÖOHJEKIRJA

EN USER MANUAL

SV BRUKSANVISNING

NO BRUKSANVISNING

Sähköpyörä

Ebike

Elcykel

Elsykkel

**TÄRKEÄÄ
IMPORTANT
VIKTIG**

LUE TÄMÄ KÄYTTÖOPAS ENNEN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ.
READ THIS MANUAL FIRST BEFORE USE THE PRODUCT.
LÄS BRUKSANVISNINGEN NOGRANT INNAN ANVÄNDNING.
LES BRUKSANVISNINGEN NØYE FØR DU BRUKER PRODUKTET.

v1.8 2025

fi

en

sv

no

FI

SISÄLLYSLUETTELO

Sisällysluettelo.....	3
1 JOHDANTO.....	4
1.1 Vastuuvapauslauseke.....	4
1.2 Valmistajan vakuutus	4
1.3 Varoitukset	4
1.4 Käyttöohjeesta	4
1.5 Tervetuloa	5
1.6 Käyttöohjekirjan käyttö	5
1.7 Osaluettelo ja termit	6
2 PYÖRÄN TURVALLINEN KÄYTTÖ, YLEISIÄ TURVALLISUUSOHJEITA.....	8
2.1 Pyörään liittyvät turvallisuusohjeet	8
2.2 Liikenteeseen liittyvät turvallisuusohjeet	9
2.3 Lasten turvallisuusohjeet	9
2.4 Ensihuolto	10
2.5 Ennen jokaista ajoa	10
3 ASENNUS JA KÄYTTÖÖNOTTO.....	11
3.1 Etupyörän asennus (pikalinkku, levyjarru).....	11
3.2 Etupyörän asennus.....	12
3.3 Etupyörän asennus	12
3.4 Ohjainkannatin ja ohjaustanko	13
3.4.1 Ohjainkannattimen korkeuden säätö	14
3.5 Satulan säätö	15
3.6 Polkimet ja kammet	16
3.7 Jarrut	17
3.7.1 Hydraulisen levyjarrun säätö	18
3.7.2 Mekaanisen levyjarrun säätö.....	19
3.8 Voimansiirto ja vaihteisto	21
3.8.1 Vaihdevivun toiminta	21
3.8.2 Vaihtajan säätö.....	22
3.8.3 Vaihtajan säätö	23
3.8.4 Vaihteiden säätö	24
3.9 Akun lukitseminen ja irrotus	24
3.9.1 Muuta huomioitavaa	26
3.10 Haarukan lukituksen käyttö.....	26
3.11 Etu- ja takajousitus	27
3.12 Rengaspaine	28
3.13 Etuvalon asennus	29
3.14 Lokasuoja	30
3.15 Rumble 150 kokoontaitto	31
4 AKKU.....	32
4.1 Akun ja laturin käyttö	32
4.2 Yleistä	32
4.3 Akkulaturi	34
4.4 Säilytys	35
4.5 Moottori	35
5 NÄYTÖN KÄYTTÖLIITTYMÄ	36
6 HUOLTO-OHJEET	37
6.1 Säännölliset huoltotoimenpiteet	37
6.2 Määräaikaishuolto	37
6.3 Takuu, CE	41
6.4 Runkonumero.....	41
6.5 Kierrätys	41

1 JOHDANTO

Kiitos FitNord sähköpyörän ostamisesta! Turvallisuutesi vuoksi, luethan tämän käyttöohjeen huolellisesti ennen sähköpyörän käyttöä.

1.1 Vastuuvapauslauseke

© 2025 Nordic Sports Brands Oy

Kaikki oikeudet pidätetään. Tuote ja käyttöohje saattavat muuttua. Käyttöohjekirja saattaa sisältää käännösvirheitä. Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta. Nordic Sports Brands Oy ei vastaa käyttöohjeiden vastaisesta käytöstä aiheutuvista vahingoista.

1.2 Valmistajan vakuutus

FitNord vakuuttaa tuotteen täyttävän direktiivien 2006/42/EC, 2014/35/EU ja 2014/30/EU mukaisen standardin EN 15194:17 asettamat vaatimukset. Tämän johdosta tuote on merkitty CE-merkinnällä.

Valmistaja ja maahantuoja:

Nordic Sports Brands Oy
Kohmankaari 3
33310 Tampere
Finland
info@fitnord.com
www.fitnord.com

1.3 Varoitukset

❗ HUOM!

Kiinnitä erityisesti huomiota käyttöohjeen varoituksiin ja huomioihin. Olethan yhteydessä tuotteen jälleenmyyjään tai maahantuojaan (Nordic Sports Brands Oy), mikäli tuotteesta tai sen käytöstä herää kysymyksiä.

1.4 Käyttöohjeesta

Sähköpyörän väärinkäyttö tai ohjekirjaan tutustumatta jättäminen voi johtaa vakaviin vammoihin.

Myyjä tai maahantuoja ei ole vastuussa mistään onnettomuuksista tai vammoista, jotka johtuvat tuotteen väärinkäytöstä tai käyttöohjeiden laiminlyönnistä. Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä varten.

1.5 Tervetuloa

Tervetuloa sähköpyöräharrastajien nopeasti kasvavaan joukkoon! Hienoa, että valitsit pyöräksesi juuri Suomessa suunnitellun ja laadukkaan FitNord-sähköpyörän, joka takaa luotettavuudeltaan ja omaisuuksiltaan parhaan ratkaisun pohjoismaiseen käyttöön.

Sähköpyörä on laite, joka vaatii toimiakseen säännöllisiä huoltotoimia. Osa näistä toimista on asiakkaan itsensä tehtävissä, mutta erityistyövälineitä ja -osaamista vaativat työvaiheet ovat suositeltavaa toteuttaa ammattilaisen toimesta. Tämä ohjekirja antaa yleiskatsauksen uudesta FitNord-sähköpyörästäsi, eikä sitä ole tarkoitettu kaiken kattavaksi oppaaksi. Jos kaipaat teknistä tukea, kuten lisätietoja pyörän huollosta ja korjauksesta, voit kääntyä jälleenmyyjäsi puoleen.

Huollosta ja pyöräsi takuusta on kerrottu enemmän Huolto-ohjeet-osiossa.

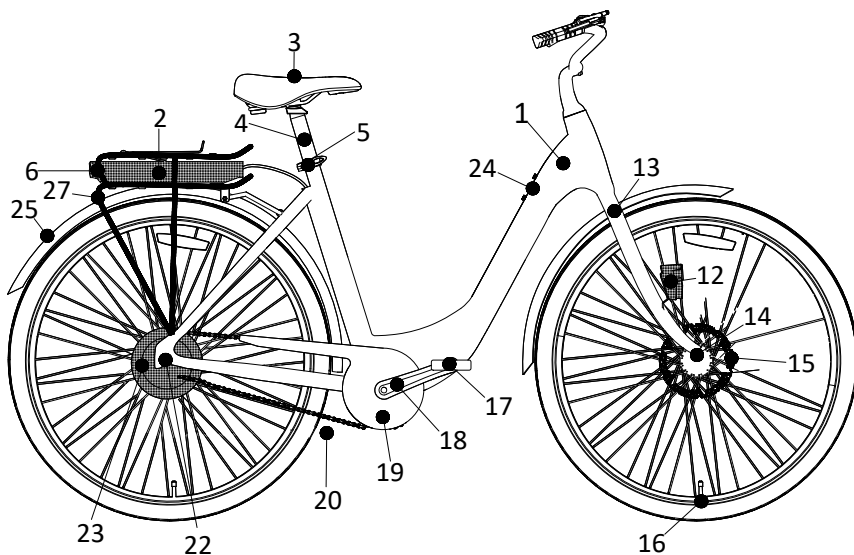
1.6 Käyttöohjekirjan käyttö

Lue ohjekirja huolellisesti ennen kuin lähdet ajamaan uudella FitNord-sähköpyörälläsi. Käyttöohjeen tarkoituksena on opastaa sähköpyörän turvallisessa käytössä ja taata mahdollisimman paljon huolettomia kilometrejä. Olemmekin pyrkineet antamaan vastauksen mahdollisimman moneen kysymykseen, jotka voivat tulla mieleesi.

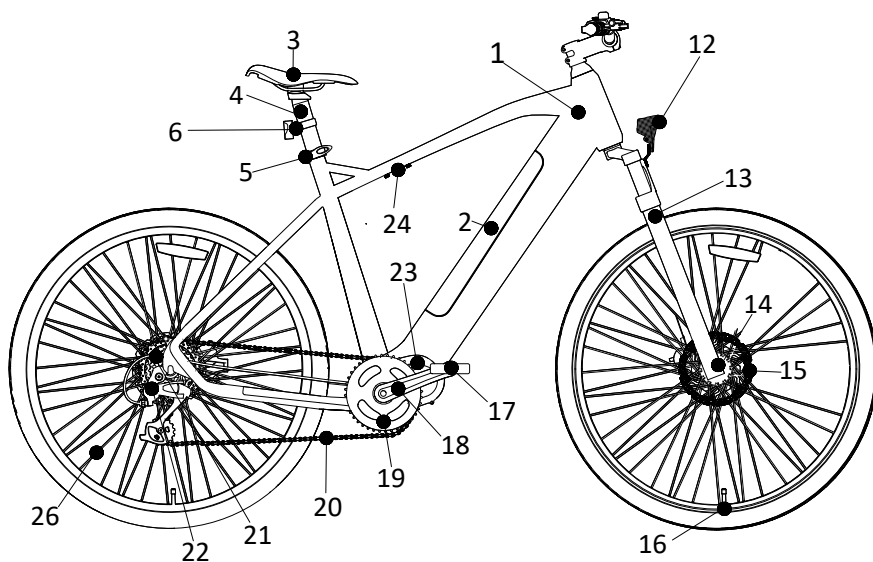
1.7 Osaluettelo ja termit

1. Runko 2. Akku 3. Satula 4. Satulaputki 5. Satulaputken kiristysrenkas
6. Takaheijastin, takavalo 7. Ohjainkannatin/ "stemmi" 8. Ohjaustanko
9. Näyttö 1 Nm max. 10. Jarrukahva 11. Vaihdinvipu 12. Etuheijastin, etuvalo
13. Etuhaarukka 14. Etuhaarukan kiristysrenkas 15. Etuhaarukan kinnitys
16. Etuhaarukan kinnitys
17. Ketju 18. Ketju 19. Ketju 20. Ketju 21. Ketju 22. Ketju 23. Ketju 24. Ketju 25. Ketju 26. Ketju 27. Ketju

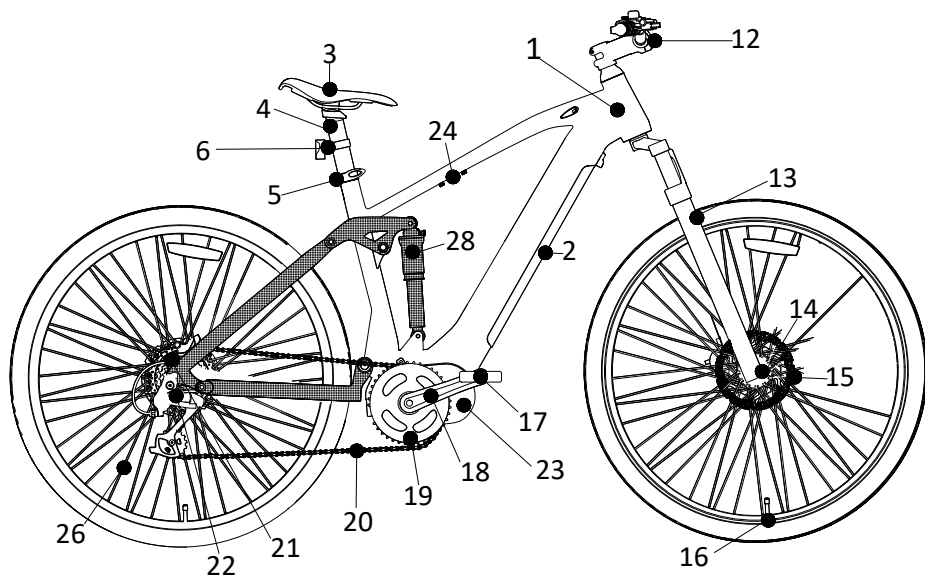
Takamoottori



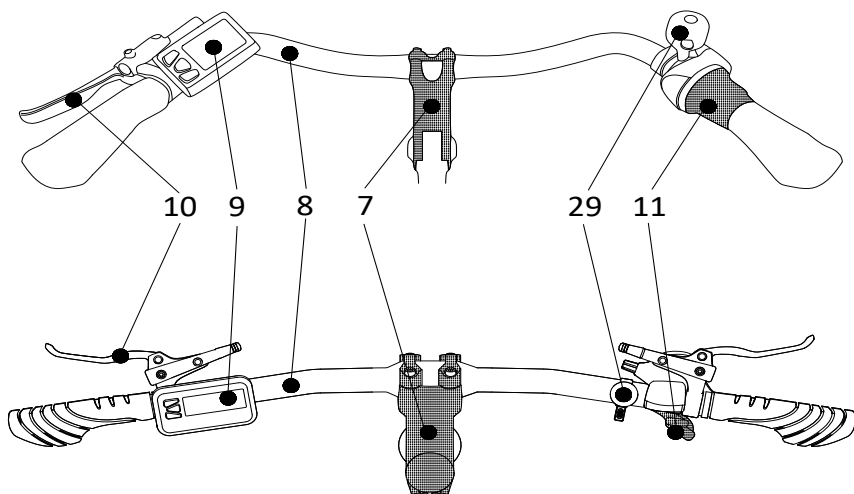
Keskimoottori



- Täysjousto



Ohjaustanko



❶ HUOM!

Lue turvallisuusohjeet huolellisesti läpi.

2.1 Pyörään liittyvät turvallisuusohjeet

1. Sähköpyörän turvallisuuden ja toimivuuden takaamiseksi omistajan tulee huomioida asianmukaiset huolto- ja kunnossapitotarpeet käytöstä riippumatta.
2. Huoltotoimenpiteistä ja niiden tarpeesta kerrotaan lisää Huolto-ohjeet osiossa.
3. Noudata akun ja laturin käytössä valmistajan turvallisuusohjeita. (Ks. kohta 4.1)
4. Tutustu pyöräsi hallintalaitteisiin perusteellisesti ennen ajoa.
5. Ennen jokaista liikkeelle lähtöä tarkista pyörän käyttöturvallisuus Huolto-ohjeet osiosta löytyvän ohjeen mukaan.
6. Pyörän käyttäjän, pyörään asennettujen lisätarvikkeiden ja matkatavaroiden suurin sallittu enimmäispaino on 120 kg. Tämän rajoituksen noudattaminen on tärkeää pyörän käyttöön ja turvallisuuden takaamiseksi. Lisätarvikkeiksi luetaan esimerkiksi lasten turvaistuimet, laukut tai pyörään asennettu peräkärri.
7. Onnettomuus- ja hajoamistapaukset, joissa ajajan, lisätarvikkeiden ja matkatavaroiden yhteispaino ylittää 120 kg eivät kuulu takuun piiriin, mikäli vian katsotaan johtuvan painorajan ylityksestä. Pyörän käyttö yli 120 kg rasituksella tapahtuu käyttäjän omalla vastuulla.
8. Moottorin ja sähköjärjestelmän nopeus- ja tehorajoitusten minkäänlainen ohitus tai muuttaminen on kielletty. Näiden tehdasrajoitettujen arvojen muuttaminen aiheuttaa takuun raukeamisen.
9. Älä asenna akun tai moottorin päälle mitään esineitä pois lukien akun suojaukseen erityisesti tarkoitettut tuotteet. Älä muuta pyörän sähköjärjestelmää millään tavalla.
10. Älä ylitä tavaratelineessä ilmoitettua enimmäispainoa. Lastenistuimen asentaminen tavaratelineeseen ei ole suositeltavaa ja tapahtuu käyttäjän omalla vastuulla.
11. Huolehdi etteivät tavaratelineessä kuljetettavat tavarat tai niiden remmit yms. voi päätyä pyörän mekaanisten osien tai renkaiden väliin.
12. Älä peitä pyörän valoja tai heijastimia; valojen ja heijastinten kiinnitys ja kunto tulee tarkastaa tasaisin väliajoin ja kiristää tarvittaessa.

2.2 Liikenteeseen liittyvät turvallisuusohjeet

1. Noudata aina liikennesääntöjä. Liikenteessä sähköavusteinen polkupyörä nähdään perinteiseen polkupyörään verrattavana kulkuvälineenä, jota koskevat samat liikennesäännöt ja vaatimukset kuin perinteistä polkupyörää. Seuraa pyöräsi käyttömaata koskevia säännöksiä.
2. Älä koskaan aja alkoholin, huumeiden tai huumaavien lääkkeiden vaikutuksen alaisena.
3. Käytä ajaessasi aina kypärää.
4. Käytä hämärällä ajaessa ajovaloja.
5. Käytä aina kenkiä, jotka pysyvät jalassa ja takaavat riittävän pidon polkimilla.
6. Älä hypi pyörällä. Pyörällä hyppiminen tai eturenkaan toistuva tarkoituksellinen nostaminen tiestä tuottaa huomattavaa räsitusta useimpiin osiin, kuten etuhaarukkaan, runkoon, voimansiirtoon, pinnoihin ja polkimiin. Edellä mainitulla käytöllä pyöräilijä aiheuttaa suuren vaurioitumisriskin pyörälle ja loukkaantumisriskin itselleen.
7. Vältä löysiä ja roikkuvia vaatteita, hihnoja yms., jotka voivat tarttua pyörän liikkuviin osiin ajon aikana.
8. Pidä ajonopeutesi olosuhteisiin sopivana. Muista aina, että nopeuden kasvaessa polkupyörän hallittavuus heikkenee ja komponentteihin kohdistuva rasitus lisääntyy.
9. Muista, että jarrutusmatka on tavallista pidempi esimerkiksi jäällä, soralla ja märillä pinnoilla. Varmista jarrujen toimivuus aina ennen ajoa.
10. Älä käytä pelkkää etujarrua äkillisissä jarrutuksissa. Pyri jarruttamaan molempia jarruja yhtäaikaaisesti käyttäen.
11. Törmäykset ja muut onnettomuudet voivat aiheuttaa näkyviä ja sisäisiä vaurioita pyörään tai sähköjärjestelmän osiin. Tällaisen tapauksen jälkeen pyörä on syytä tarkistaa tarkoin ennen käytön jatkoa.

2.3 Lasten turvallisuusohjeet

1. Lue sähköpyörän turvallisuusohjeet ja ohjeista ne lapsellesi.
2. Ohjeista lapsellesi sähköpyörän käyttö ja toiminnot.
3. Älä koskaan jätä lasta valvomatta käyttämään tai käsittelemään sähköpyörää ennen kuin he ovat huolella tutustuneet sähköpyörän käyttöön ja ominaisuuksiin.
4. Älä koskaan anna lapsen puhdistaa, ladata, korjata tai muokata sähköpyörää itsenäisesti.
5. Varmista ennen jokaista ajoa, että kaikki osat on säädetty oikein ja että ruuviliitokset ja pikalukot ovat tiukasti kiinni.
6. Käytä aina pyöräillessäsi pyöräilykypärää.
7. Huolehdi, että tunnet liikennesäännöt.

2.4 Ensihuolto

Uuden sähköpyörän käyttöönoton jälkeen tapahtuvan ajon aikana pyörän osat muovautuvat ja asettuvat, jolloin niiden säädöt ja kiinnityskireydet voivat muuttua. Tämän takia pyörälle tulee tehdä ensihuolto mieluiten 100–150 km käyttöönoton jälkeen, mutta viimeistään ennen kuin pyörällä on ajettu 250 km. Ensihuollossa pyörän komponentit ja runko tarkastetaan läpikotaisin ja sille tehdään tarvittavat säätö-, kiristys- ja voitelutoimenpiteet. Ensihuollon laiminlyönti voi aiheuttaa osien epätasaista ja ennen aikaista kulumaa, minkä seurauksena syntyvät mahdolliset viat eivät kuulu takuun piiriin.

2.5 Ennen jokaista ajoa

Tarkasta pyörän kunto ja toimivuus aina ennen ajoa. Jos huomaat pyörän toiminnassa puutteita, tee tarvittavat säätötoimet tai ole yhteydessä huoltoon. Näiden tarkastusten ja pyörän huoltotoimenpiteiden aikataulu on eritelty Huolto-ohjeet osiossa olevassa taulukossa.

Tarkasta ennen ajoa seuraavat asiat:

- Sähköjärjestelmän ja moottorin toimivuus.
- Jarrujen toimivuus. Jarrukahva ei saa painua ohjaustankoon asti. Tarkista jarrukahvojen säätö Jarrut -otsikon alta.
- Ohjaustangon ja ohjainkannattimen kiinnitysruuviin kireys ja ohjauksen sulava kääntyminen.
- Satulan asemointi ja kiristys.
- Poljinten ja poljinkampien kiinnitys.
- Renkaiden kiinnityksakselien asennus. Kiristä tarvittaessa.
- Renkaiden kunto. Varmista, että renkaissa on riittävästi ilmaa ja että renkaan kulutus pintaa on jäljellä riittävästi. Eri rengastyypeille ja käyttötarkoituksille suositellut rengaspaineet on listattu Huolto-ohjeet -osiosta löytyvässä taulukossa.
- Heijastinten ja valojen kiinnitys, puhtaus ja toimivuus.
- Jousitetun etuhaarukan puhtaus ja toimivuus.
- Voimansiirron puhtaus, voitelu ja vapaa liikkuminen. Varmista, että voimansiirron osiin tai niiden väliin ei ole päässyt mitään sinne kuulumatonta.
- Akun kiinnitys.

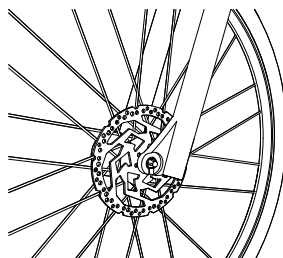
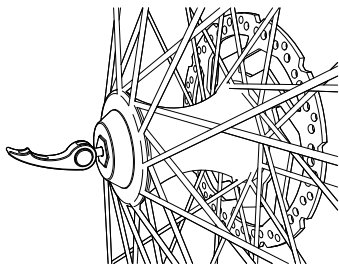
3 ASENNUS JA KÄYTTÖNOTTO

FitNord-sähköpyörien jokaisen mallin käyttöönotto on opastettu sivustolta fitnord.com löytyvillä videoilla, joissa vaiheet käydään läpi yksityiskohtaisesti. Video-ohjeet ovat katsottavissa osoitteessa www.fitnord.com

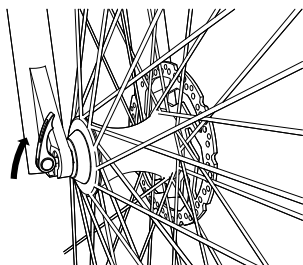
3.1 Etupyörän asennus (pikalinkku, levyjarru)

Koskee malleja Ava, Venture, Flow, Agile, Rumble 300/500/1000, Ranger 200/300/500

1. Poista mahdolliset kuljetussuojukset pyörästä ja jarrupalojen välistä.
2. Irrota valmiiksi muovipintainen kiristysmutteri ja sen puolella oleva jousi pikalinkin päästä.
3. Aseta renkaan napa haarukan kärjessä oleviin hahloihin. Varmista, että jarrulevy on levyjarrun puolella. Se on sijoitettava keskelle levyjarrua. Varo, ettei jarrulevy väännä jarrupalojen asentoa, vaan on suorana ja samansuuntaisena niiden välissä.



4. Työnnä pikalinkku navan läpi. Varmista, että napa on asettunut täysin hahlojen pohjalle, jolloin rengas asettuu yhdensuuntaisesti haarukan keskilinjan kanssa.
5. Aseta kohdassa 2 irrotettu jousi pikalinkkuun (ohut pääty kohti navan keskiosaa) ja kiristä pikalinkin kiristysmutteri paikoilleen. Sulje pikalinkku.



HUOM! Pikalinkin tulee olla asetettu kireydellä, jolla sen lukitusasentoon vääntäminen vaatii riittävää voimaa. Pikalinkin kiristin ei saa levätä haarukkaa vasten vaan sen on päästävä painumaan pohjaan riittävän kireyden aikaansaamiseksi.

HUOM! Pikalinkin tulee olla suunnattuna ylöspäin etuhaarukan suuntaisesti, jotta mahdollisuus oksien yms. tarttumiseksi siihen on mahdollisimman pieni.

3.2 Etupyörän asennus

Koskee malleja Rumble 150, Cargo 350

1. Suorita vaiheet 1 ja 3 kappaleesta **3.1**.
2. Aseta vanteen kiristysmutterien aluslevyjen kohdistimet haarukan hahloissa oleviin kohdistusaukkoihin, jos haarukassa on kohdistusaukot. Muutoin aseta kohdistimet hahlon avoimeen päähän.
3. Kiristä mutterit navan molemmilta puolilta 27 Nm kireyteen.

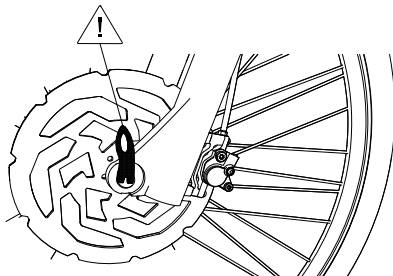
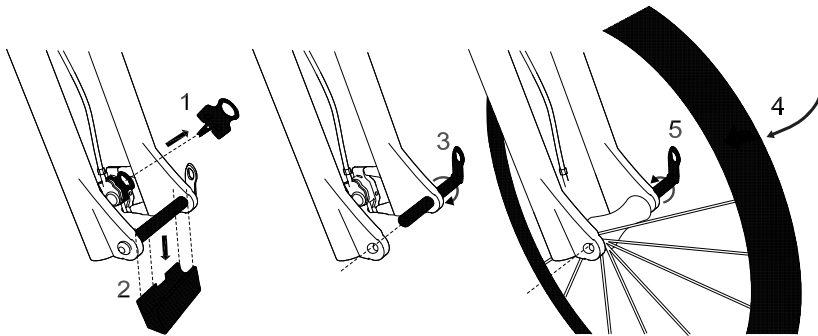
3.3 Etupyörän asennus

Koskee malleja Rumble 900 / 1000, Ranger FS700 / 900

- Poista kuljetussuoja sekä jarrujen kuljetussuoja (kuvassa kohdat 1 ja 2).
- Kierrä pikalinkku irti (kohta 3).

Vanteen kiinnitys etuhaarukkaan:

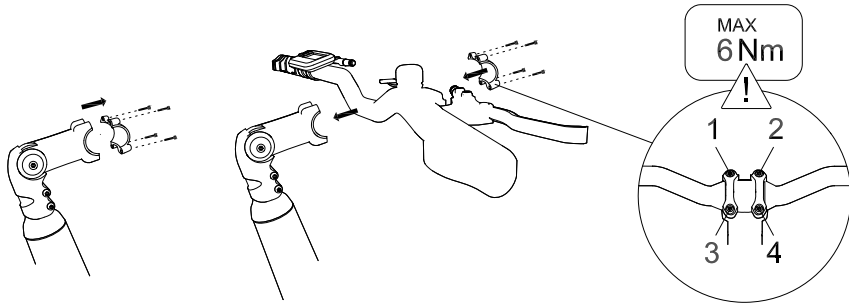
- Aseta rengas etuhaarukka pikalinkun reikien kohdalle (kohta 4).
- Pujota pikalinkku eturenkaan navan läpi (kohta 5). Kiristä ja lukitse pikalinkku 90 asteen kulmaan.



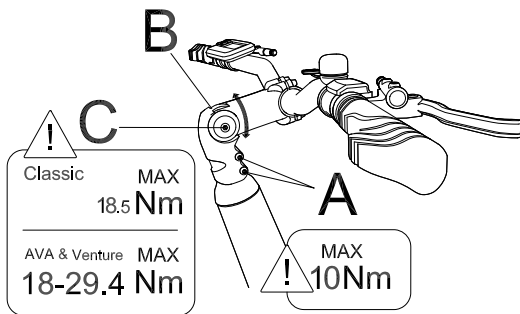
Varmista, että pikalinkun kahvaosan suunta on kuvan mukainen, jotta oksat ym. eivät tartu kahvaan kiinni.

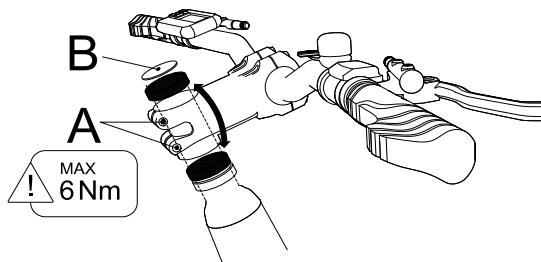
3.4 Ohjainkannatin ja ohjaustanko

1. Irrota ohjainkannattimessa olevat neljä kiinnitysruuvia ja päätylevy, jotta saat ohjaustangon asetettua paikalleen. Varmista, että tanko on oikein päin ja keskellä (tunnistat keskikohdan tangon karhennuksesta).



2. Asenna kansi ja neljä ruuvia kevyesti paikalleen. Sääda sitten ohjustangon kulma sopivaksi kulman säätöruuvia (C) löysäämällä, ennen ruuvien kiristämistä lopulliseen kireyteen. Huomioi, että mikäli pyörässäsi on säädettävä ohjainkannatin, sen säätö vaikuttaa ohjaustangon asentoon. Kiristä sitten kannattimen kiinnitysruuvit lopulliseen kireyteen siihen merkityllä kiristysmomentilla, korkeintaan 6 Nm.





3. Varmista, että ohjainkannatin on samassa linjassa eturenkaan kanssa.
 - Mikäli ohjainkannatin on suorassa, varmista ohjainkannattimen kiristysruuvien (A) kireys. Säädetävällä kulmalla varustetuissa ohjainkannattimissa korkeintaan 10 Nm ja kiinteillä ohjainkannattimilla max. 6 Nm.
 - Mikäli linjaa on korjattava, löystytä ohjainkannattimen kaksi kiristysruuvia (A) ja kohdista ohjainkannatin. Kiristä sitten ohjainkannattimen kiristysruuvit uudelleen.

! HUOM!

Ohjainkannattimen päältä kiristettävän ohjainlaakerin kiristysruuvin (ruuvi B) liiallinen kiristys vaurioittaa ohjainlaakeria. Ohjainkannattimen kulman muutos tulee tehdä kohdassa 2 (Ruuvi C) esitetyllä tavalla

-Classic malleissa 18.5Nm.

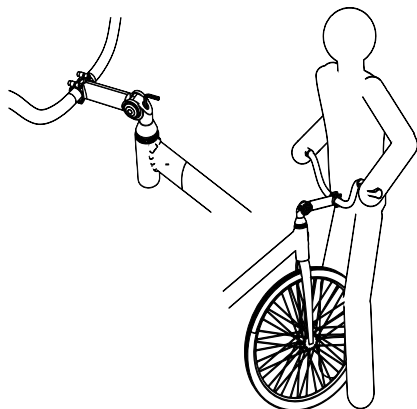
-Ava ja Venture 18-29.4Nm.

4. Varmista näytön, kellon, jarrukahvojen ja vaihdevivun suuntaus, jotta ne ovat ajaessa nähtävissä ja käytettävissä ongelmitta. Jokaisessa näistä on oma kiristysruuvinsa, jota löysäämällä saat käännettyä osan haluamaasi kulmaan.

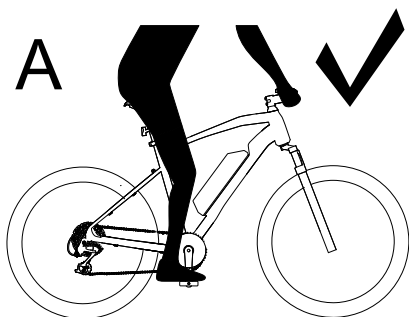
3.4.1 Ohjainkannattimen korkeuden säätö

Koskee Classic-malleja

1. Löysää ohjainkannattimen kiinnitysruuvia, kunnes ohjainkannatin liikkuu vapaasti.
2. Nosta tai laske ohjainkannatin haluamallesi korkeudelle.
3. Kiristä ohjainkannattimen kiristysruuvia niin, että ohjainkannatin pysyy halutulla korkeudella, mutta sen suuntaa voidaan vielä kääntää. Aseta ohjainkannatin eturenkaan kanssa samansuuntaisesti.
4. Kiristä ohjainkannattimen kiristysruuvi lopulliseen kireyteensä, 14–15 Nm



3.5 Satulan säätö



- Jotta ajaminen on mukavaa, turvallista ja mahdollisimman vähän rasitusta aiheuttavaa, satulan ja ohjaustangon korkeus on säädettävä pyöräilijän pituuden mukaan.
- Satula on oikealla korkeudella, kun satulalla istuessa jalka on melkein täysin ojennettuna jalkaterän ollessa polkimella ja kammen ollessa alimmassa asennossaan. Polvitaive ei saa kuitenkaan päästä täysin suoraksi ääriasentoonsa.
- Satulan korkeutta säädetään vapauttamalla satulapylvään ja rungon kiinnityskohdassa oleva säätörengas ja nostamalla tai laskemalla satula sopivalle korkeudelle. Säätörengas on pyöräsi mallista riippuen joko pikalinkulla tai kuusiokoloavaimella säädettävä.

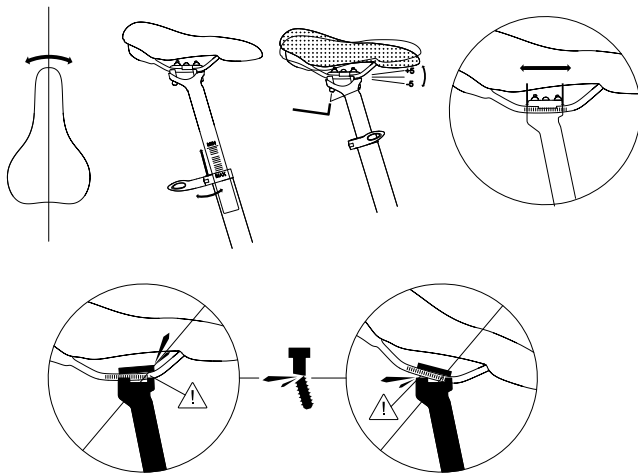
❗ HUOM!

Varmista aina ennen käyttöä, että säätörengas on kiristetty niin, ettei satula pääse ajon aikana laskeutumaan halutusta korkeudesta. Satulan korkein mahdollinen käyttökorkeus on merkattu satulaputkeen.

1. Satulan kulmaa ja eteen-taakse etäisyyttä ohjaustankoon on mahdollista säätää satulan alta:
 - a. Satulaa voidaan siirtää eteen tai taakse löysäämällä molempia ruuveja niin, että satula liikkuu vapaasti. Kun satula on sopivalla kohdalla, kiristä ruuvit uudelleen.
2. Satulan kulman säätö tapahtuu samojen ruuvien avulla:
 - a. Satulan kallistaminen eteenpäin tapahtuu löysäämällä ensin taaempaa ruuvia, minkä jälkeen etummaisen ruuvin kiristäminen kallistaa satulaa eteenpäin.
 - b. Taaksepäin kallistettaessa löystytetään ensin etummaista ruuvia, minkä jälkeen takimmaisen ruuvin kiristäminen kallistaa satulaa taaksepäin.

❗ HUOMI!

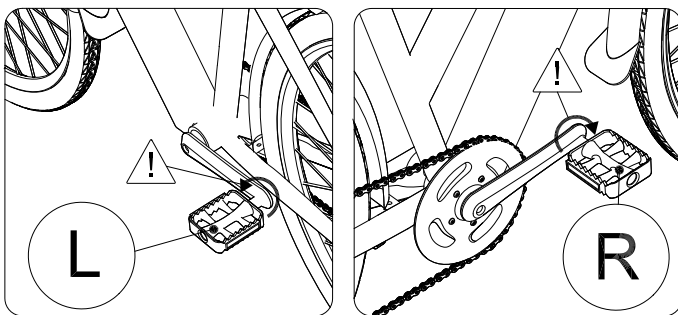
Kun sopiva kulma sekä etäisyys satulalle on löytynyt, tulee molempien ruuvien sopiva kireys (8 Nm) tarkistaa. Ennen kuin kiristät satulan paikoilleen, tarkista että satula on viivoilla merkityllä säätöalueella. Satulaa ei saa asentaa säätöalueen ulkopuolelle. Väärin asennettu satula saattaa johtaa satulapultin katkeamiseen.



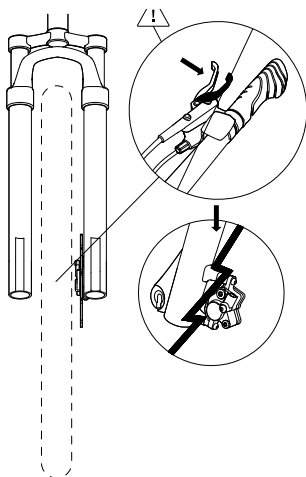
3.6 Polkimet ja kammet

1. Tarkista polkimissa olevat merkinnät, L ja R. Ne kertovat polkimen puolen ajosuuntaan katsottuna (L vasemmalla jalalla ja R oikealla jalalla).
2. Poljinten kierteet ovat keskenään erilaiset, joten polkimen pakottaminen väärän puolen kierteeseen vaurioittaa itse polkimen sekä kammen kierteitä. Varmista siis oikea puoli aina ennen asennusta.
3. R-merkinnällä varustettu poljin kiinnitetään kampeen kiristämällä myötäpäivään. L-merkinnällä varustettu poljin kiinnitetään kiristämällä vastapäivään.

4. Poljinten kiinnityksen riittävä kireys on tärkeää niiden luotettavuuden takaamiseksi.
5. Varmista poljinten kireys tasaisin väliajoin.
6. Kiristä myös poljinkammen kiinnitys, mikäli mahdollista. Keskimoottorilla ja momenttitunnistimella varustetuissa pyörissä kammen kiinnityksen oikea kiristysmomentti on 30–35Nm. Iskevien voimatyökalujen käyttöä keskimoottorillisten pyörien kampien kiristyksessä tulee välttää. Liiallinen kiristys voi vahingoittaa momentin tunnistinta, joten epävarmassa tilanteessa kiristä kampi tarvittaessa maksimissaan kevyelle käsikireydelle ja jätä asia ensihuollossa tehtäväksi. Kammet on kiristetty tehtaalla asennuksen yhteydessä, mutta joskus kuljetuksen tärinä saattaa löysätä niitä.
7. Kammet on hyvä kiristää ensimmäisten ajokertojen jälkeen uudelleen.
8. Kammet kiristetään oikeaan kireyteen viimeistään ensihuollon yhteydessä, joten käyttöön-otossa on tärkeää varmistaa lähinnä, etteivät kammet pääse irtomaan ennen ensihuoltoa ajettavan 100–150 kilometrin aikana.



3.7 Jarrut



❗ HUOM!

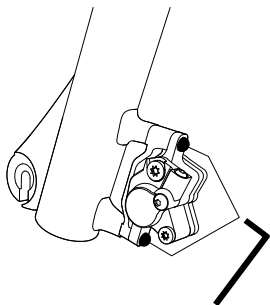
Älä käytä jarrukahvaa, kun levyjarrun levy on poissa paikaltaan. Joissakin jarruissa jarrupalojen välys säätyy automaattisesti siten, että levyä ei pysty enää asettamaan takaisin, mikäli kahva on painettu pohjaan ilman jarrulevyä.

3.7.1 Hydraulisen levyjarrun säätö

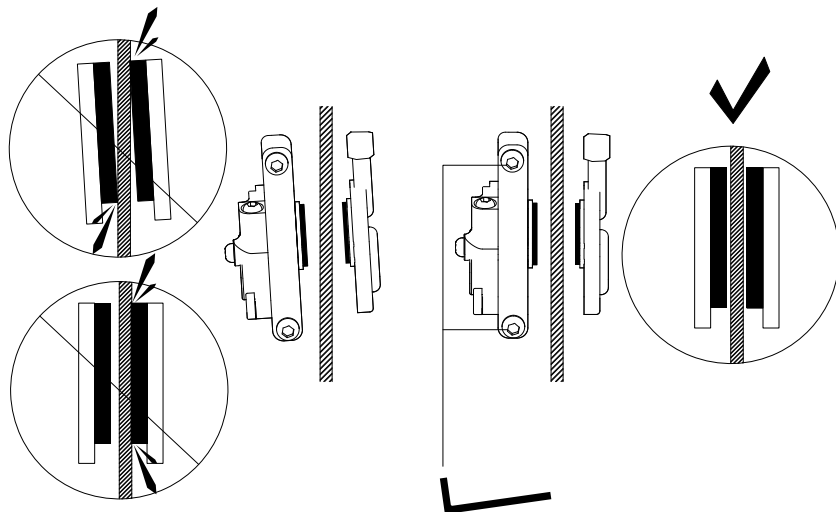
Ei koske 200-sarjan malleja

Hydrauliset levyjarrut on esisäädetty, eikä niitä tarvitse yleensä säätää. Jos haluat kuitenkin säätää jarruja, suosittelemme teettämään työn ammattilaisella. Jarrut säädetään myös ensihuollon yhteydessä.

1. Löysää kahta suuntauspulttia sen verran, että jarrusatulaa pääsee liikkumaan hieman, mutta älä irrota niitä.



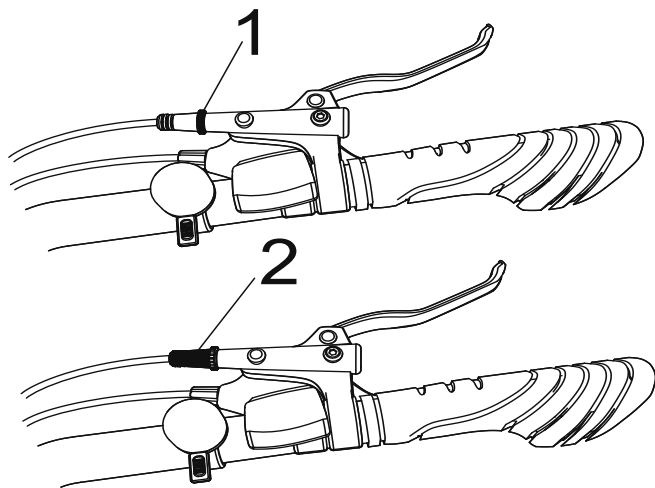
2. Pyöritä pyörää hitaasti ja tarkista jarrulevyn ja jarrupalojen välys. Siirrä jarrusatulaa siten, että jarrulevy ei hankaa, ja että se on hieman lähempänä ulompaa jarrupalaa (jarrulevyn ja jarrupalan välisen etäisyyden on oltava juuri riittävä hankaamisen estämiseksi). Varmista, että jarrulevy ja jarrupalat ovat keskenään samansuuntaiset.



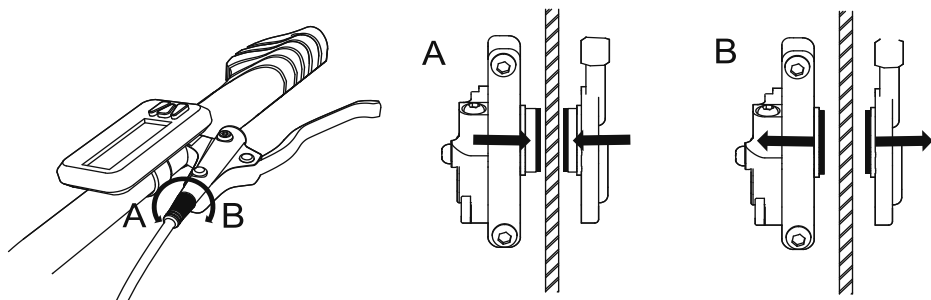
3. Kiristä pultit, kun säätö on valmis. Pyöräytä rengasta jarrujen hankaamattomuuden varmistamiseksi. Oikea kiristysmomentti jarrusatulalle on 6–8 Nm

3.7.2 Mekaanisen levyjarrun säätö

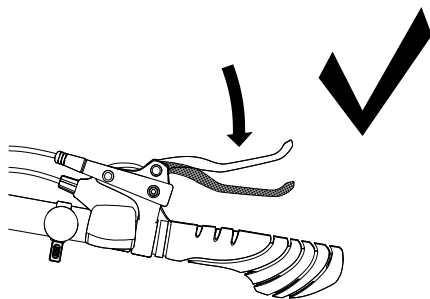
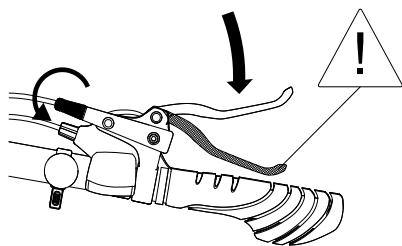
200 sarjalaiset Ava/Ranger sekä 21–22 vuosien Agile/Flow



1. Löysää tai kiristää jarrukahvan päässä vaijerin yhtymäkohdassa olevaa säätören-gasta. Näin jarrupalojen välystä voidaan säätää hieman. Jos tämä ei riitä oikean välyksen saavuttamiseksi, toimi seuraavasti:
 - b. Löysää kahta suuntauspulttia, mutta älä irrota niitä. Pyöritä rengasta hitaasti ja tarkista jarrulevyn ja jarrupalojen välys.
 - c. Säädä jarrupaloja siten, että jarrulevy ei hankaa ja että se on hieman lähem-pänä ulompaa jarrupalaa (jarrulevyn ja jarrupalan välyksen on oltava juuri riittävä hankaamisen estämiseksi). Varmista, että jarrulevy ja jarrupalat ovat keskenään samansuuntaiset.

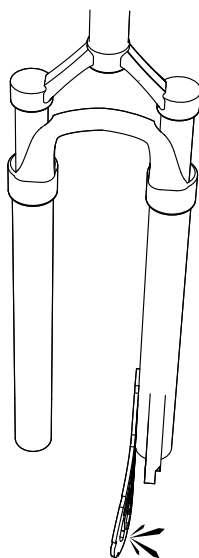
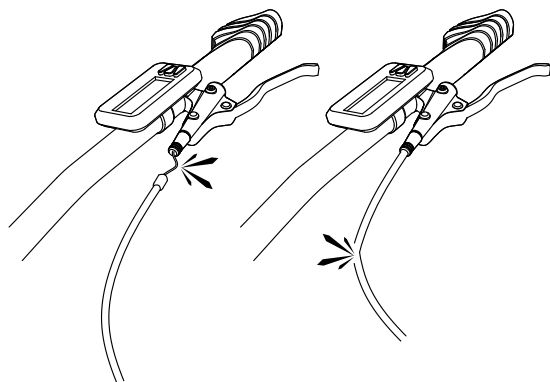


Mekaanisia levyjarruja säädettäessä tulee varmistaa, ettei jarruvaijeria ole säädetty liian löysälle. Jarruvaijerin liiallisen löysyyden seurauksena jarrutuksen tehokkuus voi olla liian heikko turvalliseen ajamiseen. Varmista ennen ajamista, ettei jarrukahva painu pohjaan asti.



❗ HUOM!

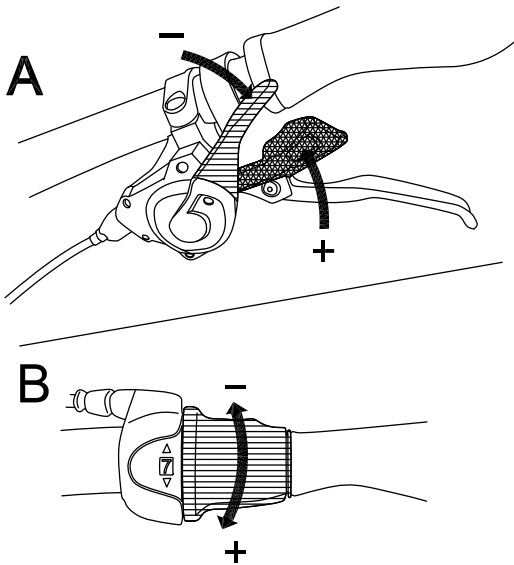
Jos jarrukahva painautuu liian lähelle kahvaa, säädä kuvan osoittamaa nuppia kiertämällä vastapäivään, kunnes jarrukahvan ja ohjaustangon väliin jää riittävästi tilaa.



❗ HUOM!

Varmista ennen jarrujen säätöä, että jarruvaijerit ovat kunnolla kiinni jarrukahvoissa. Jos jarrulevy on vääntynyt tai hajonnut, vaihda se ensin.

3.8 Voimansiirto ja vaihteisto



3.8.1 Vaihdevivun toiminta

Ei koske Flow ja Agile malleja

Vivun toimintaperiaate on seuraava:

Shimano vipuvaihteet (A):

- Etusormella painat vaihtajan etummaista liipaisinta taaksepäin itseäsi kohti vaihtaaksesi suuremmalle vaihteelle.
- Vaihtajan taaempaa liipaisinta työnnä eteenpäin peukalolla vaihtaaksesi pienemmälle vaihteelle. Voit vaihtaa kolme vaihdetta alaspäin yhdellä painalluksella, jokainen vaihde antaa yhden napsahduksen.

Shimano kiertovaihteet (B):

- Vaihto suuremmalle vaihteelle tapahtuu kääntämällä vaihtajan kahvaa taaksepäin.
- Vaihto pienemmälle vaihteelle tapahtuu kääntämällä vaihtajan kahvaa eteenpäin.

❗ HUOM!

On tärkeää, että polkimia poljetaan kevyesti vaihteita vaihdettaessa. Älä vaihda vaihteita samalla, kun poljet voimakkaasti esimerkiksi ylämäessä. Tämä voi vaurioittaa voimansiirtoa vakavasti.

3.8.2 Vaihtajan säätö

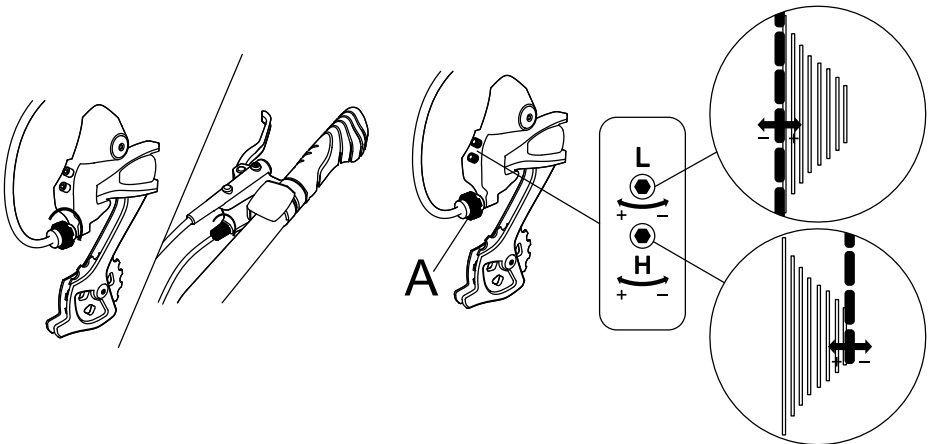
Ei koske Flow, Agile malleja

❗ HUOM!

Pyöräsi vaihteisto on säädetty sen kokoamisen yhteydessä. Joskus kuljetusrinä, lämpötilan vaihtelut tai muut tekijät voivat kuitenkin vaikuttaa vaihteistoon aiheuttaen sen hankaamisen tai vaihteiden huonon vaihtuvuuden käyttöönoton jälkeen.

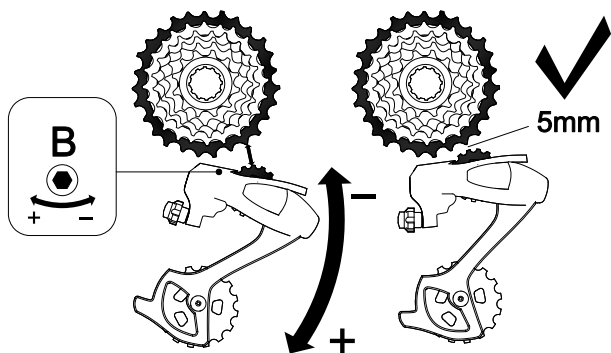
Tällaisessa tapauksessa saat vaihteiston säädettyä seuraavia ohjeita noudattaen:

- Nosta pyörän takarengas ilmaan esimerkiksi kääntämällä pyörä ylösalaisin tai nostamalla se pyöräpuikille.
- Pyöritä vaijerinsäätörengas (A) kierteillään noin puoleenväliin, jotta sinulla on tilaa säätää sitä myöhemmin.
- Jos tarpeen, kiristä vaijeria löysäämällä ensin vaijerin kiinnike, vetämällä vaijeri kireälle ja kiristämällä kiinnike taas tiukasti vaihtajan ollessa pienimmällä rattaalla (suurin vaihde).
- Vaihda takavaihtaja pienimmälle rattaalle (suurin vaihde).
- Sääda suurimman vaihteen rajoitin H-ruuvista siten, että vaihtaja on pienimmän rattaan tasalla.



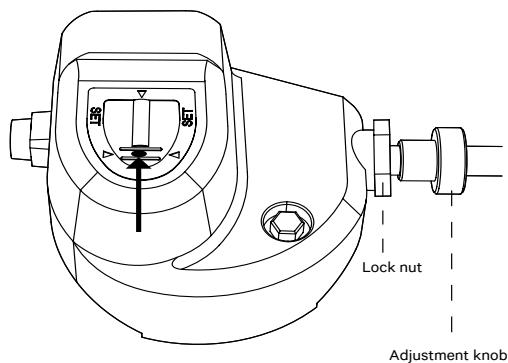
- Vaihda takavaihtaja neljännelle tai viidennelle rattaalle.
- Sääda vaijerin säätörengasta siten, että vaihtajan ohjainpyörä asettuu valitun rattaan tasalle. Kokeile vaihtaa vaihteita muutaman kerran varmistaaksesi, että säätö on oikea.
- Vaihda vaihde suurimmalle rattaalle. (Pienin vaihde)

- Säädä alarajoitin kiertämällä vaihtajan L-ruuvia siten, että vaihtaja on suurimman rattaan tasalla.
- Säädä B-kiristysruuvi siten, että takavaihtajan ohjainpyörä on mahdollisimman lähellä pakan suurinta ratasta, mutta ei kosketa sitä.



3.8.3 Vaihtajan säätö

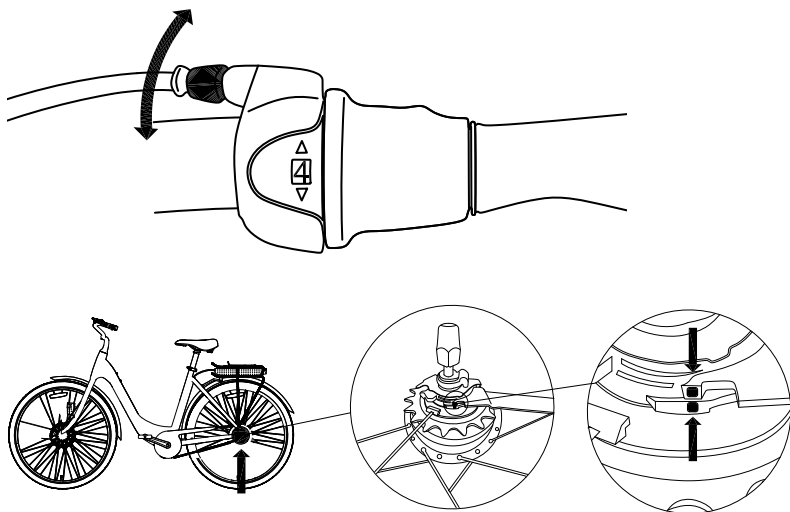
Classic 200 sekä 300



1. Löysää lukkomutteri (lock nut) kiertämällä sitä vastapäivään.
2. Aseta pyörä keskimmaiselle vaihteelle (2).
3. Katso osuuko kuvassa osoitettu keltainen merkki vaihtajan kalibrointiviivojen väliin.
 - d. Jos merkkiviiva on liian sisässä (kuvassa viivojen yläpuolella), kierrä säätöruuvia (adjustment knob) myötäpäivään kunnes viivat ovat kohdakkain.
 - e. Jos merkkiviiva on liian ulkona (kuvassa viivojen alapuolella), kierrä säätöruuvia (adjustment knob) vastapäivään kunnes viivat ovat kohdakkain.
4. Kiristä lukkomutteri (lock nut) kiertämällä sitä myötäpäivään.
5. Koe aja pyörä vaihteiston toiminnan varmistamiseksi.

3.8.4 Vaihteiden säätö

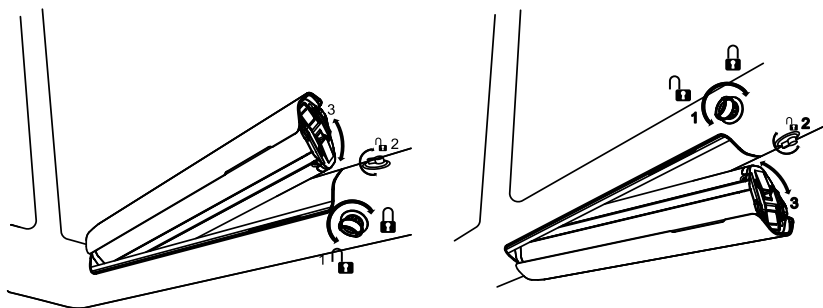
Classic 500 mallit



1. Aseta vaihteisto keskimmaiselle vaihteelle (4).
2. Säädä vaihdevaijerin kireyttä vaihtajan säätörenkaasta pyörittämällä, kunnes vaihteiston merkit ovat kohdakkain.

3.9 Akun lukitseminen ja irrotus

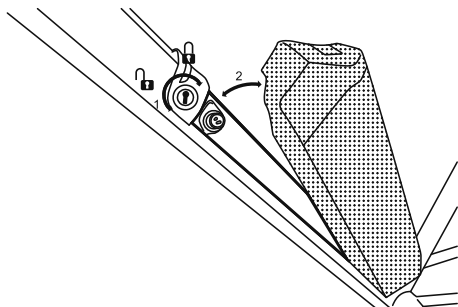
Ava 500/700, Ranger 500/700, Flow, Agile, Classic 500



1. Käännä avainta vastapäivään niin lukitus aukeaa.
2. Jos akku on rungon alapuolella, pidä kättä sen alla, ettei akku vahingossa tipu maahan. Vapauta lukitussalpa kääntämällä sivulle, mikäli pyörämallissasi on sellainen.
3. Irrota akku joko nostamalla ylös tai alas, mallista riippuen.

Lukitseminen: työnnä akku takaisin paikalleen ja muista lukita avaimella lopuksi.

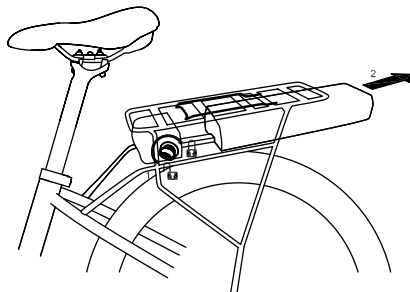
Ranger 300, Rumble 300/500



1. Käänä avainta vastapäivään niin lukitus aukeaa.
2. Irrota akku. Akkua tulee kääntää sivulle, että se aukeaa.

Lukitseminen: työnnä akku takaisin paikalleen ja muista lukita avaimella lopuksi.

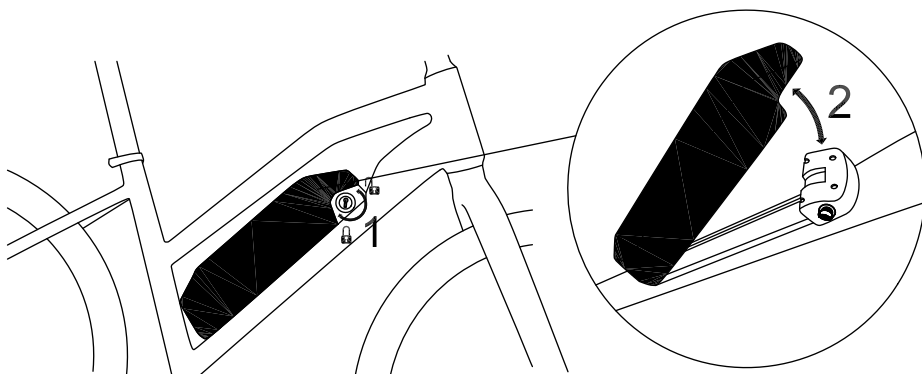
Classic 200



1. Käänä avainta vastapäivään niin lukitus aukeaa.
2. Irrota akku vetämällä. Pidä toisella kädellä pyörää pystyssä, ja vedä akku irti toisella kädellä.

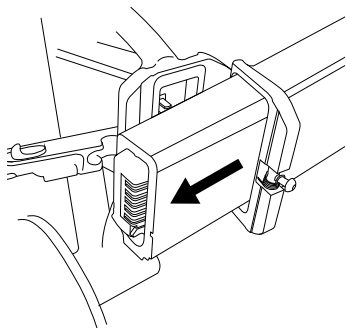
Lukitseminen: työnnä akku takaisin paikalleen ja muista lukita avaimella lopuksi.

Ava 200/300, Ranger 200/300



1. Käänä avainta vastapäivään niin lukitus aukeaa.
2. Irrota akku vetämällä. Pidä toisella kädellä pyörää pystyssä, ja vedä akku irti toisella kädellä.

Lukitseminen: työnnä akku takaisin paikalleen ja muista lukita avaimella lopuksi.



1. Aseta avain, paina ja käännä sitä vastapäivään niin lukitus aukeaa.
2. Vedä akkua hieman
3. Ota avain irti ja akku valuu ulos.

Lukitseminen: työnnä akku takaisin paikalleen ja muista lukita avaimella lopuksi.

❗ HUOM!

Pidä akusta kiinni, kun irrotat avaimen, sillä se tulee nopeasti ulos.

Varmista, että liittimet osuvat kohdalleen taitaessasi runkoa kiinni välttääksesi vahingon.

3.9.1 Muuta huomioitavaa

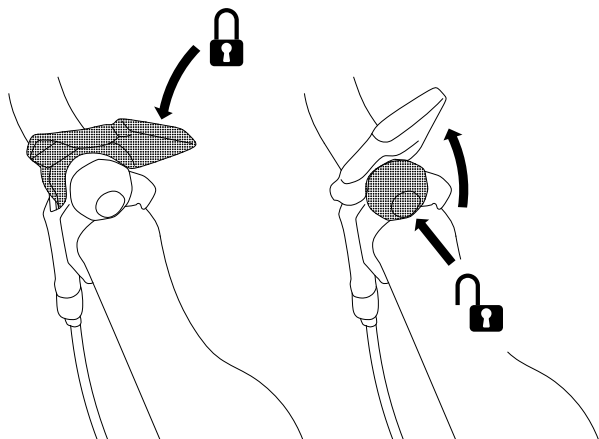
Varmista aina ennen pyörän käyttöä, että akku on lukittu paikalleen avainlukituksella. Niissä malleissa, joissa on tärinälukko: varmista, että tärinälukko on kiinni. Ennen latausta tutustu akun turvallisuusohjeisiin.

Vaihteisto säädetään ensihuollon yhteydessä, kun ensimmäiset 100–150 ajokilometriä ovat saaneet sen komponentit hakeutumaan paikoilleen. Tästä syystä ensihuolto on vaihteistolle hyvin tärkeä ketjun ja rataspakan varman toiminnan sekä pitkän käyttöiän takaamiseksi.

3.10 Haarukan lukituksen käyttö

Koskee Ranger 700FS/900 ja Rumble 1000 malleja.

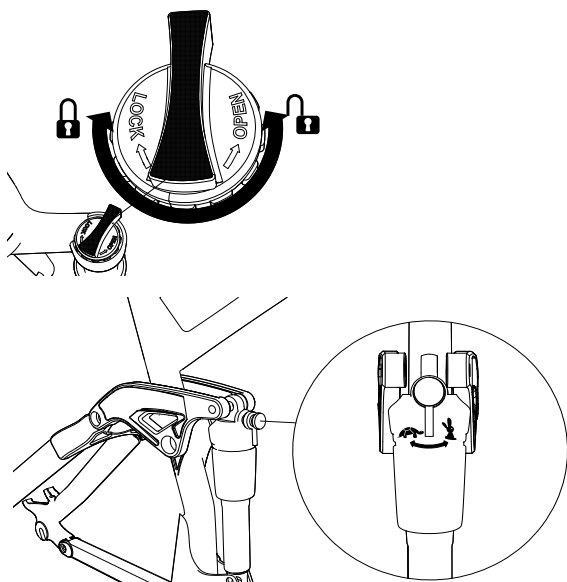
Kaukosäätökäyttöisellä lukitusvivulla varustettujen haarukoiden lukitus toimii painamalla vipu alas. Lukitus vapautetaan painamalla vivun sivussa olevaa painiketta.



Löydät yksityiskohtaiset lukitusvivun asennusvinkit sekä neuvoja mahdollisten vipusäätöongelmien ratkaisuun RST:n verkkosivuilta (www.rst.com.tw).

3.11 Etu- ja takajousitus

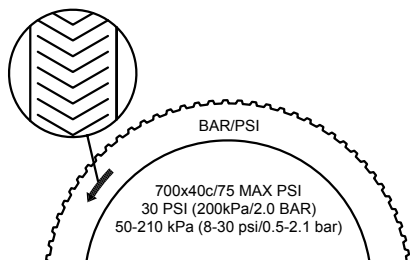
Ranger 200/300 (takajousitus 700FS) / Ava, Venture 300 ja 500 / Classic 500 -23 malli



Mikäli pyöräsi on varustettu ilmajousituksella, varmista että jousituksen ilmanpaine vastaa jousituksen valmistajan suosituksia.

3.12 Rengaspaine

Pumppaa renkaat helppokäyttöisellä jalkapumpulla, jonka mittari kertoo ilmanpaineen. Painemerkinnät näet renkaan kyljessä olevista merkinnöistä. Renkaan ilmanpaine on mahdollista mitata myös erillisellä mittarilla tai tarvittaessa huoltoasemalla.



MAX PSI/ BAR/ kPa merkintä kertoo kuinka paljon rengas kestää ilmanpainetta.

Yleisimmät yksiköt mittarillisissa pyöräpumpuissa ovat PSI ja BAR.

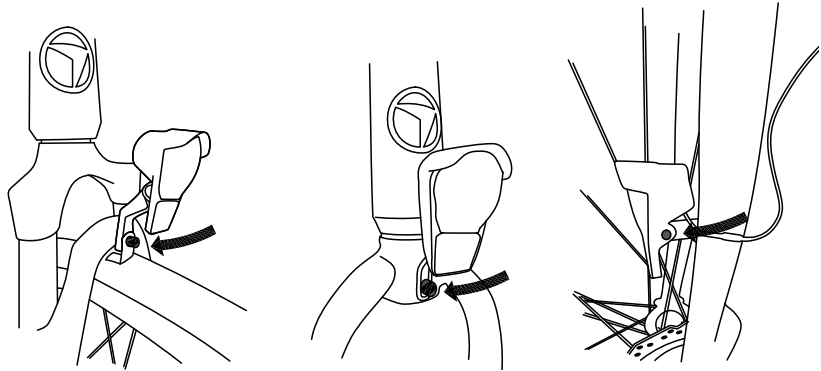
❗ HUOM!

Asentaessasi rengasta takaisin vanteelle varmista, että renkaan kuviot menevät nuolimaisesti ajosuuntaan kohti. Joidenkin renkaiden kyljessä on merkintä pyörimissuunnasta.

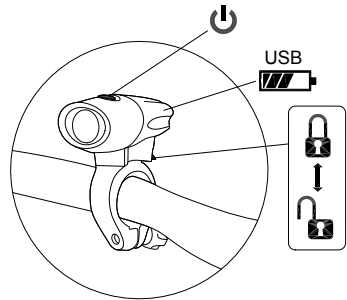
Taulukossa on viitteelliset rengaspaineet erilaisille tiepinnoille. Oikeanlaisella rengaspaineella saadaan aikaan hyvää pitoa tienpintaan. Liian matalalla rengaspaineella ajaessa rengas ja vanne rikkoutuvat ennenaikaisesti. Tämä kuluttaa myös akkuakin nopeammin.

80 kg henkilö	Kaupunki (bar/PSI)	Maasto/lumi (bar/PSI)
Kaupunkipyörät Ava, Venture, Flow, Agile, Classic	4 bar / 58 PSI	3.5 bar / 50 PSI
Maastopyörät Ranger	3.5 bar / 50 PSI	2.5 bar / 36 PSI
Fat-pyörät Rumble	1.2-1.5 bar / 17-22 PSI	0.8 bar / 12 PSI

3.13 Etuvalon asennus

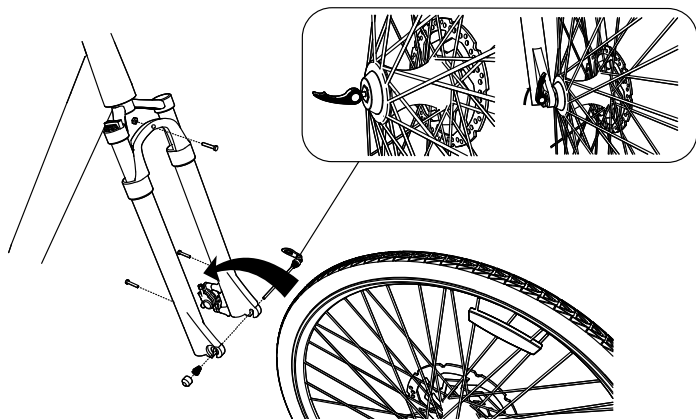
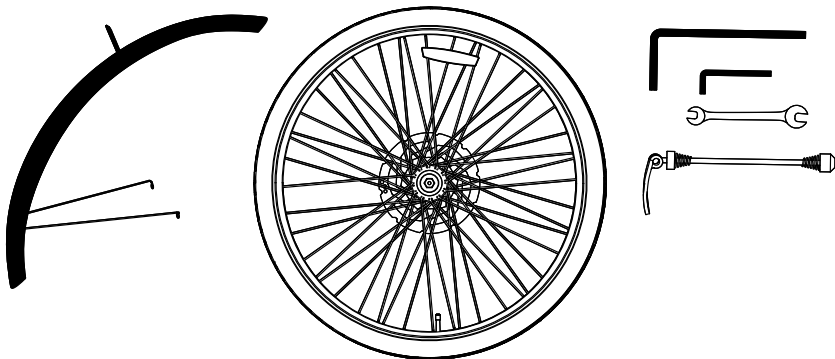


FS-mallien lamppu

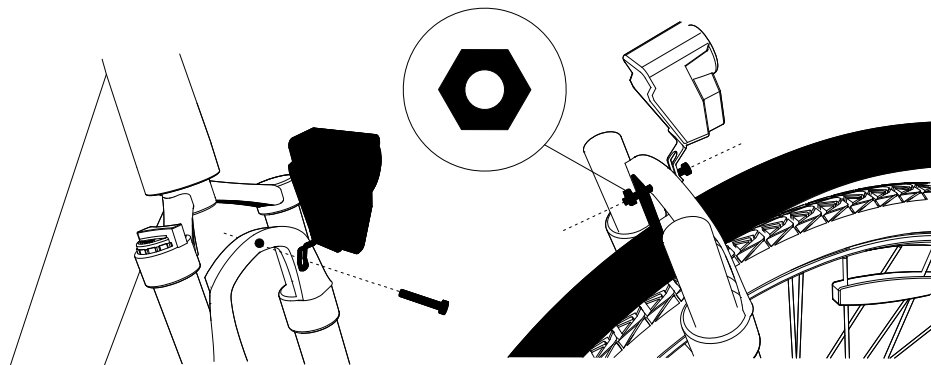


3.14 Lokasuoja

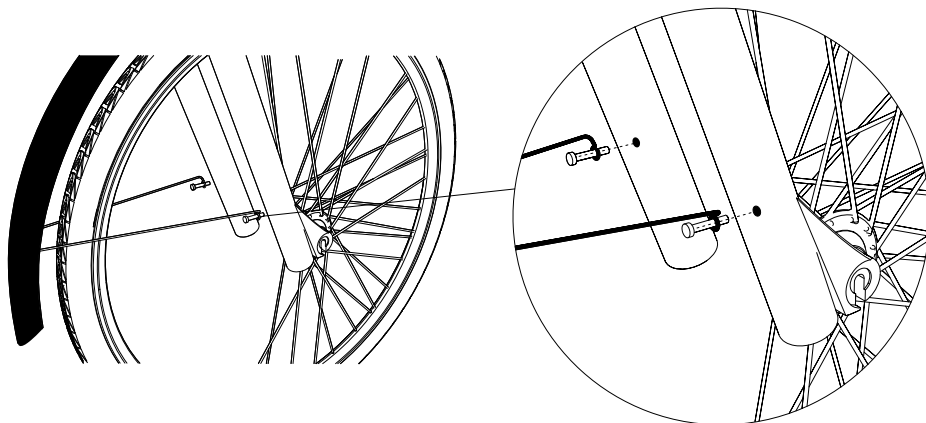
Ava / Classic



Aseta rengas paikalleen käyttämällä pikalinkkua. Ruuvaa kuvan osoittamat ruuvit irti etuhaarukasta.



Aseta etuvalo ja lokasuoja kuvan osoittamalla tavalla. Työnnä ruuvi läpi kuvan mukaisesti. Kiristä ruuvi lopuksi jämäkästi kiintoavainta ja kuusiokoloavainta käyttäen. Varmista, että renkaan ja lokasuojan väliin jää noin 1 cm tilaa, jotta rengas ei pääse hankaamaan lokasuojaa ajon aikana.



Lokasuojan aisat kiinnitetään paikoilleen kuvan osoittamalla tavalla, kahdella ruuvilla.

3.15 Rumble 150 kokoontaitto

1. Taita polkimet sisäänpäin painamalla niitä kampia kohti ja kääntämällä alas.
2. Laske satula täysin alas.
3. Taita ohjaustangon kannatin kääntämällä vivusta.
4. Nosta seisontatuki ylös ja pidä polkupyörä pystyssä.
5. Avaa rungon lukitus kääntämällä vivusta, taita runko.
6. Polkupyörän voi laskea keskiön alla olevan seisontatuen varaan.

Polkupyörän avaus tapahtuu käänteisessä järjestyksessä.

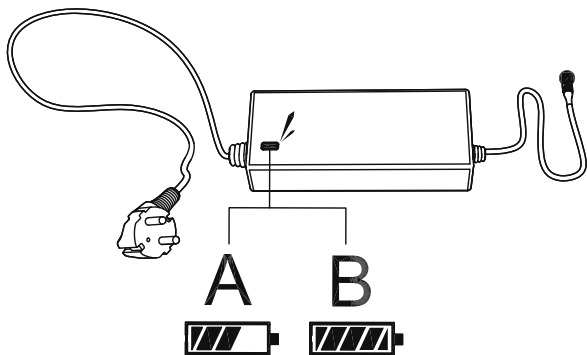
❗ HUOM!

Varmista, että liittimet osuvat kohdalleen taittaessasi runkoa kiinni välttääksesi vahingon.

Ennen liikkeellelähtöä, varmista että osat ovat tukevasti kiinni.

4 AKKU

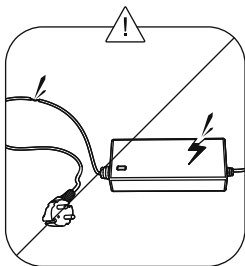
4.1 Akun ja laturin käyttö



Kun laturi on kytkettynä seinäpistokkeeseen ja akkuun, syttyy laturiin valo.

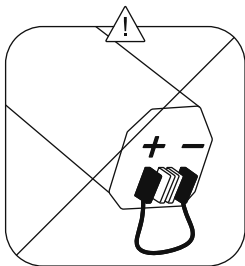
- Punainen (A) valo tarkoittaa, että akkua ladataan vielä
- Valo muuttuu automaattisesti vihreäksi (B), kun akku on täyteen ladattu.

4.2 Yleistä



❗ HUOM!

Älä käytä laturia, jos sen johto tai muu osa on vaurioitunut.



❗ HUOM!

Älä kytke akun positiivista ja negatiivista napaa toisiinsa.



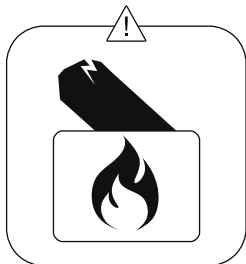
❗ HUOM!

Pidä akku poissa lasten ja lemmikkien ulottuvilta.



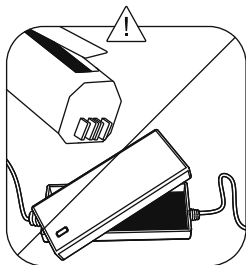
❗ HUOM!

Älä kohdista akkuun ja laturiin iskuja (esim. pudottamalla).



❗ HUOM!

Akun käyttö tulee lopettaa, mikäli siinä on iskusta tai pudotuksesta syntynyt näkyvä vaurio! Tässä tapauksessa ota yhteys myyjään. Vaurioitunutta akku tulee säilyttää paloturvallisessa paikassa.



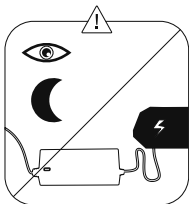
❗ HUOM!

Älä aukaise tai muokkaa akun rakenteita. Tämän tekeminen omatoimisesti johtaa akun takuun raukeamiseen.

❗ HUOM!

Käytä akkua ja laturia vain niiden suunniteltuun käyttötarkoitukseen osana sähköpyörää.

4.3 Akkulaturi

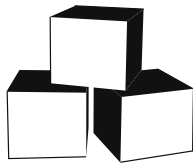


- Älä jätä akkua latautumaan ilman valvontaa. Akun lataaminen yön yli ilman valvontaa on ehdottomasti kielletty.
- Latauksen aikana aseta laturi ja akku kovalle, palamattomalle alustalle. Älä koskaan lataa akkua lämpöherkkien materiaalien läheisyydessä. Metalliset ja sähköä johtavat esineet tulee pitää etäällä pyörästä – joutuessaan kosketuksiin akun kanssa voivat aiheuttaa oikosulun (tulipalon vaara).
- Älä yllata akkua, vaan kytke laturi irti akun ollessa täysi.
- Pidä akku ja laturi kaukana vedestä ja lämmönlähteistä. Älä suorita latausta paikassa, jossa suora auringonvalo voi lämmittää akkua.
- Akkua ei saa ladata alle 0 C° asteen lämpöisenä. Kylmässä tapahtuvan käytön jälkeen anna akun lämmetä huoneenlämmössä vähintään 60 minuuttia ennen lataamisen aloittamista.
- Älä peitä akkua ja laturia. Älä aseta mitään esineitä niiden päälle tai nojaamaan niitä vasten.



- Vältä akun ja laturin koskettamista latauksen aikana, sillä ne voivat lämmetä.
- Lopeta lataaminen heti, jos havaitset toiminnassa jotain epätavallista. Akun syttyminen palamaan on erittäin epätoennäköistä, mutta jos niin käy, noudata seuraavia ohjeita:
 - Irrota akku ja laturi verkkovirrasta, jos turvallisesti mahdollista.
 - Mikäli olet poistanut laitteen verkkovirrasta, ensisammuta akku suurella määrällä vettä esim. ämpäristä heittämällä. Vesi viilentää akkua ja ehkäisee näin palon etenemistä kennojen välillä.
- Akkupalo saadaan parhaiten sammumaan upottamalla akku veteen, mutta menetelmä voi olla vaarallinen sammuttajalle.
- Mahdollisen palon rajaamiseksi voit käyttää sammutuspeittoa.
- Soita välittömästi hätänumeroon.
- Vältä palotilaa savun ja mahdollisten kaasujen varalta.

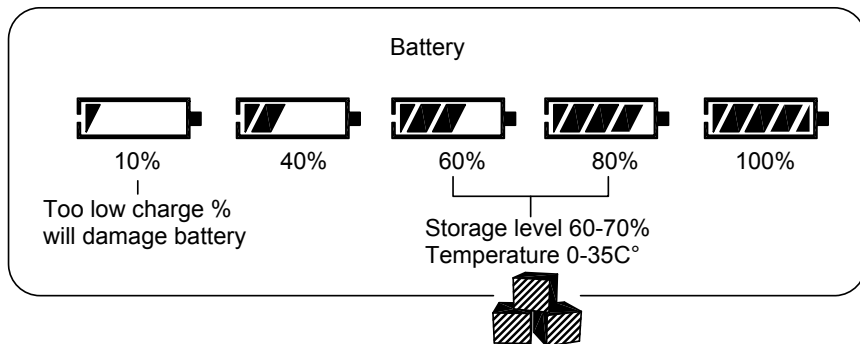
4.4 Säilytys



- Akkua ei saa säilyttää alle 0 C° lämpötilassa tai kosteassa tilassa.
- Alle kolmen kuukauden mittaisessa varastoinnissa akkua tulee säilyttää 0–35 C° lämpötilassa.
- Pitkäaikaisessa varastoinnissa (yli kolme kuukautta) akkua tulee säilyttää 15–25 C° lämpötilassa.
- Akkua ei saa varastoida tyhjänä. Sopiva varastointivaraus on 60-70 %.

! HUOM!

Älä ikinä säilytä akkua täyteen ladattuna tai matalalla varauksella.



4.5 Moottori

Pyörää voidaan käyttää myös ilman moottoriavustusta, kun avustustaso on 0. Tyhjä akku ei estä ajamista. On suositeltavaa, että avustusjärjestelmä otetaan pois käytöstä hieman ennen akun tyhjenemistä. Täysin tyhjäksi käyttö lyhentää akun elinikää.

Löydät moottorin sarjanumeron seuraavista kohdista riippuen moottorimallista.

- Keskimoottorin pohjasta suojamuovin alta löytyy sarjanumeromerkintä.
- Taka- ja etumoottorimalleissa sarjanumero löytyy takanavan pintojen välistä laserikaiverrettuna tai tarralla.

5 NÄYTÖN KÄYTTÖLIITTYMÄ

Näyttö toimii yhdessä kampisarjassa olevan anturin kanssa, joka lopettaa moottoriavustuksen, kun pyöräilijä lopettaa polkemisen.

❗ HUOM!

Katso tarkemmat ohjeet erillisestä näytön/ohjainyksikön ohjekirjasta.



6 HUOLTO-OHJEET

Sähköpyörää tulee huoltaa säännöllisin väliajoin sen toiminnan takaamiseksi.

6.1 Säännölliset huoltotoimenpiteet

Sähköpyörän käyttö kohdistaa sen rasitukselle, kulutukselle ja likaantumiselle, jotka vaikuttavat pyörän toimintaan. Tästä syystä pyörälle tulee suorittaa säännöllisiä huoltotoimenpiteitä sen toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Suositellut toimenpiteet on listattu tämän osion lopusta löytyvässä taulukossa. Hyvin suoritetuilla säännöllisillä huoltotoimenpiteillä tuet pyöräsi toimintakykyä ja vähennät laajempien määräaikaishuoltojen tarvetta. Tästä huolimatta pyörälle tulee tehdä laaja ammattilaisen tai vastaavat taidot omaavan henkilön suorittama huolto tai tarkastus vähintään kerran vuodessa.

6.2 Määräaikaishuolto

Sähköpyörälle tulee tehdä ammattilaisen tai vastaavan osaamisen omaavan henkilön toimesta määräaikaishuolto vähintään kerran vuodessa. Huoltoon voidaan viitata myös kausihuoltona.

Määräaikaishuollossa pyörälle tehdään laajat kiristys-, säätö- ja voitelutoimenpiteet. Tarpeen mukaan määräaikaishuollossa suoritetaan myös laajemmat toimenpiteet, kuten vanteen rihtaus. Huollon yhteydessä arvioidaan tarve kuluneiden komponenttien uusimiselle. Huomioithan, että komponenttien uusiminen laskutetaan tyyppilisesti erikseen.

❗ HUOM!

Sähköpyörässä moottorin tuottama voima aiheuttaa pyörän voimansiirrolle ja muille komponenteille korotettua rasitusta, jonka ero ”perinteiseen” polkupyörään on huomioitava käytössä ja ylläpidossa.

Käytä ajotilanteeseen soveltuvaa vaihdetta.

Huomioi avustustason valinnassa maaston vaikutus.

Pyri vaihteen ja avustustason valinnalla pitämään polkutaajuutena (kadenssi) 60–80 rpm (kierrosta minuutissa).

Huolehdi voimansiirron puhtaudesta ja voitelusta.

Huolto- / tarkastustiheys:	Tarkasta jokaisella ajokerralla	Tarkasta tai tee viikoittain	Tarkasta tai tee Kuukausittain	Ammattilaisen tekemä määräaikaishuolto	Tarpeen ja kulutuksen mukaan
Tekijä:	Asiakas	Asiakas	Asiakas	Huolto	Asiakas*/Huolto
Rengaspaine	x				
Renkaiden kunto	x				
Jarrujen toimivuus	x			x	
Renkaiden kiinnitysakselien asennus ja kireys	x			x	
Asennettujen lisätarvikkeiden kiinnitykset	x				
Ohjaustangon säätö ja kireys	x			x	
Satulan asento ja kireys	x			x	
Akun lukitus	x			x	
Ajovalojen ja heijastinten toimivuus ja kohdistus	x				
Rungon kunnon tarkistus (myös hitsausseamien kohdilta)			x	x	
Vaihteiston ja voimansiirron toiminnan ja kunnon tarkistus sis. kiinnitysosat			x	x	x

Ketjujen puhdistus ja voitelu		x		x	x**
Ketjun kunto ja venymä			x	x	x
Jarrupalojen kunto			x	x	
Kampien ja poljin-ten kireys			x	x	x
Joustohaarukan puhdistus ja voitelu			x	x	x
Vaijerien voitelu			x	x	
Kaikkien pulttien ja kiristysmo-menttien tarkistus			x	x	
Polkupyörän puhdistus (vältä juoksevaa vettä, painepesuria sekä vesiletkun käyttöä)					x
Pinnojen kunto ja kireys			x	x	
Vanteiden kunto			x	x	
Poljinlaakerien voitelu				x	
Napalaakerien tarkastus				x	
Ohjainlaakerin tarkastus				x	
Keskiölaakerin tarkastus				x	
Jarrunesteen lisäys ja vaihto				x	x

Joustohaarukan määräaikaishuolto				x	x
Jarrupalojen uusiminen					x
Jarru- ja vaihdevaijerien uusiminen					x
Renkaiden uusiminen					x
Ketjujen uusiminen					x
Ketjurattaiden uusiminen					x

*Asiakas on perehtynyt pyörän huoltoon ja omaa tarvittavan tietotaidon ja työvälineet.

** Kosteissa ja likaisissa olosuhteissa puhdistusta ja voitele ketju jokaisen ajokerran jälkeen.

❗ HUOM!

Kaikkien kuluvien osien käyttöikä pohjautuu pyörän käytössä syntyvään arvioituun rasitukseen. Taulukossa esitetyt huoltovälit ovat suuntaa antavia arvioita.

- Sähköpyörällä ajoa vedessä tulee välttää. Näyttö ja muut sähköosat ovat roiske- ja kosteussuojattu, mutta liiallinen altistaminen vedelle voi ylittää suojauksen tason.
- Kosteuden mukana pyörään tarttuva suola on haitallista sen komponenteille. Huolehdi pyörän huolellisesta puhdistuksesta jokaisen ajokerran jälkeen, mikäli ajat olosuhteissa, joissa suolan on mahdollista päästä pyörään. Tällaisia ovat esimerkiksi rannikko-olosuhteet ja talvella suolatut tieosuudet.
- Sähköpyörän säilytystä sääoloille alttiissa paikassa tulee välttää.
- Akun säilytys ja varastointi tulee tehdä kuivassa ja lämpimässä tilassa (0 C° yläpuolella).
- Akkua tai moottoria ei tule pestä juoksevan veden alla tai veteen upottaen. Puhdistuessa pyörää pyyhi akun ja moottorin pinnat liinalla, joka on kostutettu vedellä tai miedolla pesuaineella.
- Sähköjärjestelmän osien huollon ja vaihdon täytyy aina tapahtua FitNord -hyväksytyn huoltohenkilön toimesta tai ohjeistamana. Akun purkaminen ja avaaminen on kielletty.
- Pyörän sähköjärjestelmä tulee puhdistuksen, huollon ja säädön ajaksi sammuttaa. Myös akku tulee irrottaa näiden toimien ajaksi.

- Käytä varaosina ainoastaan valmistajan käyttämiä ja hyväksymiä varaosia. Muiden kuin valmistajan hyväksymien osien käyttö varaosina johtaa takuun raukeamiseen.
- Jousitetun etuhaarukan puhtaudesta ja voitelusta tulee huolehtia. Haarukkaa tulee myös huoltaa määräjain. Seuraa joustohaarukan ylläpidossa haarukan valmistajan ohjekirjasta löytyvää ohjeistusta.

6.3 Takuu, CE

FitNord sähköpyörällä on yksityiskäytössä seuraava valmistajan myöntämä takuu:

- Pyörän runko: 60 kk
- Muut pyörän osat pois lukien akku ja kuluvat osat: 24 kk
- Akku: 12 kk
- Luonnollisesta kulumisesta, huoltotoimenpiteiden laiminlyömisestä tai virheellisestä käytöstä johtuvat komponenttiviivat eivät kuulu takuun piiriin.
- Pudotuksen, iskun tai muun ulkoisen voiman aiheuttamat vauriot eivät kuulu takuun piiriin.
- Kuluviksi osiksi luetaan: ketju, ketjurattaat, jarrupalat ja -levyt sekä renkaat.
- Renkaissa olevat pisto- tai viiltosuojausominaisuudet eivät ole FitNordin myöntämä takuu renkaan puhkeamattomuudesta.

EN 15194:2017

Cycles - Electrically power assisted cycles - EPAC Bicycles

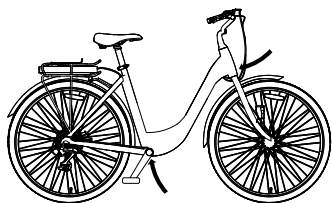
EN ISO12100:2010

Safety of machinery - General principles for design - Risk assessment and risk reduction

EN 60204-1:2018

Safety of Machinery - Electrical Equipment of Machines - Part 1: General Requirements

6.4 Runkonumero



6.5 Kierrätys

Sähköpyörän akun voi toimittaa veloituksetta myyjätaholle tai asianmukaiseen kierrätyspisteeseen. Ota yhteyttä myyjätahoon tarkempia palautusohjeita varten. Sähköpyörä, pois lukien akku, on metallijätettä. Renkaita, satuloita tai grippejä ei tarvitse erikseen poistaa.

EN

TABLE OF CONTENTS

TABLE OF CONTENTS.....	43
1 INTRO.....	44
1.1 Disclaimer	44
1.2 Manufacturer's declaration	44
1.3 Warnings	44
1.4 About the user manual	44
1.5 Welcome	45
1.6 Using the user manual	45
1.7 Parts list and terms	46
2 SAFE USE OF THE BICYCLE, GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS	48
2.1 Bicycle-related safety instructions	48
2.2 Traffic-related safety instructions	49
2.3 Safety instructions for children	49
2.4 Initial service	50
2.5 Before riding the bicycle	50
3 INSTALLATION AND DEPLOYMENT	51
3.1 Installation of the front wheel (quick-release lever, disc brake).....	51
3.2 Front wheel installation.....	52
3.3 Front wheel installation	52
3.4 Handlebar stem and handlebar	53
3.4.1 Adjusting the height of the handlebar stem	54
3.5 Adjusting the saddle.....	55
3.6 Pedals and crank arms	56
3.7 Brakes	57
3.7.1 Adjusting hydraulic disc brakes	58
3.7.2 Adjusting mechanical disc brakes	59
3.8 Drive and gears	61
3.8.1 Shifting lever operation	61
3.8.2 Adjusting the derailleur	62
3.8.3 Adjusting the derailleur	63
3.8.4 Adjusting the gears	64
3.9 Locking and removing the battery.....	64
3.9.1 Other important points	66
3.10 Using the fork lock	66
3.11 Front and rear suspension	67
3.12 Tyre pressure.....	68
3.13 Installing the front light.....	69
3.14 Mudguard	70
3.15 Folding the Rumble 150	71
4 BATTERY.....	72
4.1 Battery and charger use	72
4.2 General	72
4.3 Battery charger	74
4.4 Storage	75
4.5 Motor.....	75
5 DISPLAY'S USER INTERFACE.....	76
6 MAINTENANCE INSTRUCTIONS.....	77
6.1 Regular maintenance measures	77
6.2 Periodic maintenance	77
6.3 Warranty, CE.....	81
6.4 Frame number	81
6.5 Recycling	81

1 INTRO

Thank you for purchasing a FitNord electric bicycle! For your safety, please carefully read this user manual before using the electric bicycle.

1.1 Disclaimer

© 2025 Nordic Sports Brands Oy

All rights reserved. The product and user manual are subject to change. The user manual may contain translation errors. Technical details may be changed without separate notice. Nordic Sports Brands Oy is not liable for any damage caused by not observing the user manual.

1.2 Manufacturer's declaration

FitNord declares that the product meets the requirements of the standard EN 15194:17 referred to in directives 2006/42/EC, 2014/35/EU and 2014/30/EU. For this reason, the product has a CE marking.

Manufacturer and importer:

Nordic Sports Brands Oy
Kohmankaari 3
33310 Tampere
Finland
info@fitnord.com
www.fitnord.com

1.3 Warnings

NOTE!

Pay special attention to the warnings and cautions of the user manual. Please contact the product's retailer or importer (Nordic Sports Brands Oy), if you have any questions about the product or its use.

1.4 About the user manual

Misuse of the electric bicycle or failure to read the user manual may lead to serious injuries.

The retailer or importer is not liable for any accidents or injuries, which are caused by the misuse of the product or failure to observe the user manual. Store this user manual for future reference.

1.5 Welcome

Welcome to the rapidly expanding community of electric bicycle enthusiasts! It's great that you have chosen a high-quality FitNord electric bicycle, which has been designed in Finland and will ensure the best solution for Nordic use with its reliability and features.

An electric bicycle is equipment which requires regular maintenance measures for it to operate correctly. Some of these measures can be carried out by the customer, but work stages that require special tools and expertise are recommended to be carried out by a professional. This user manual provides a general overview of your new FitNord electric bicycle, and it is not intended to serve as a comprehensive guide. If you require technical support, such as additional information about servicing and repairing the bicycle, please contact your retailer.

Further information about servicing and your bicycle's warranty has been provided under Maintenance instructions.

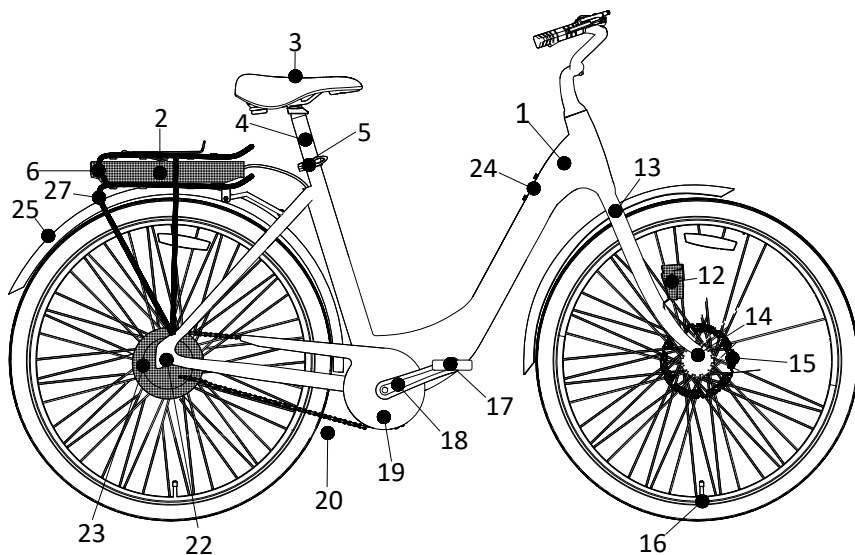
1.6 Using the user manual

Please read the user manual carefully before riding your new FitNord electric bicycle. The purpose of the user manual is to provide guidelines on the safe use of the electric bicycle and ensure as many care-free kilometres as possible. Therefore, we have aimed to provide answers to as many questions as possible that you may have.

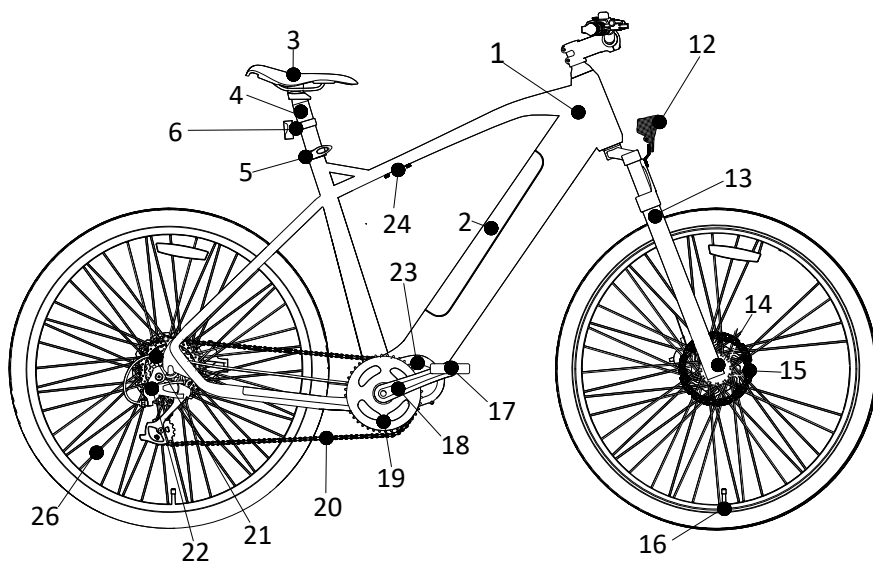
1.7 Parts list and terms

1. Frame 2. Battery 3. Saddle 4. Seat post 5. Seat post's tensioning ring
6. Rear reflector, rear light 7. Handlebar stem 8. Handlebar 9. Display 1 Nm max.
10. Brake lever 11. Shifting lever 12. Front reflector, front light 13. Front fork

Rear motor

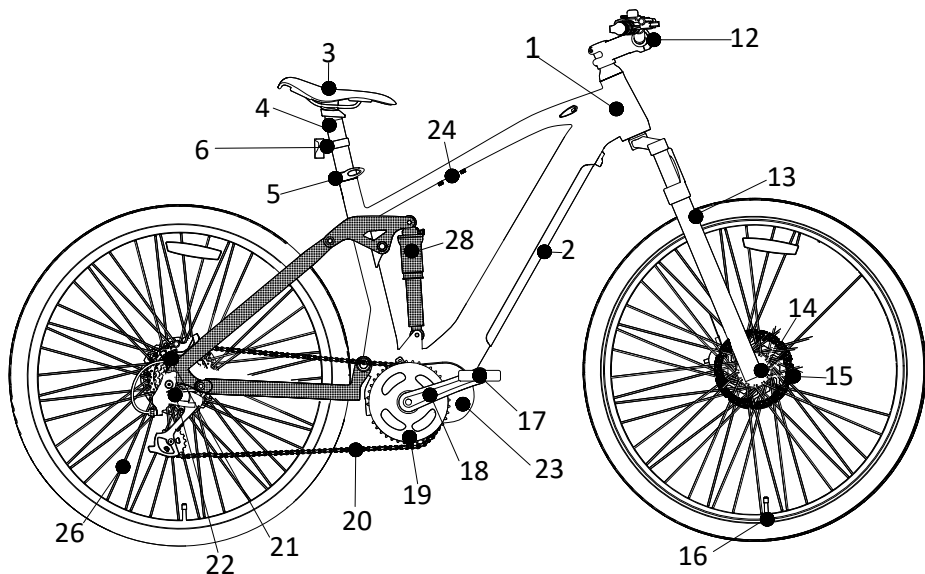


Mid motor

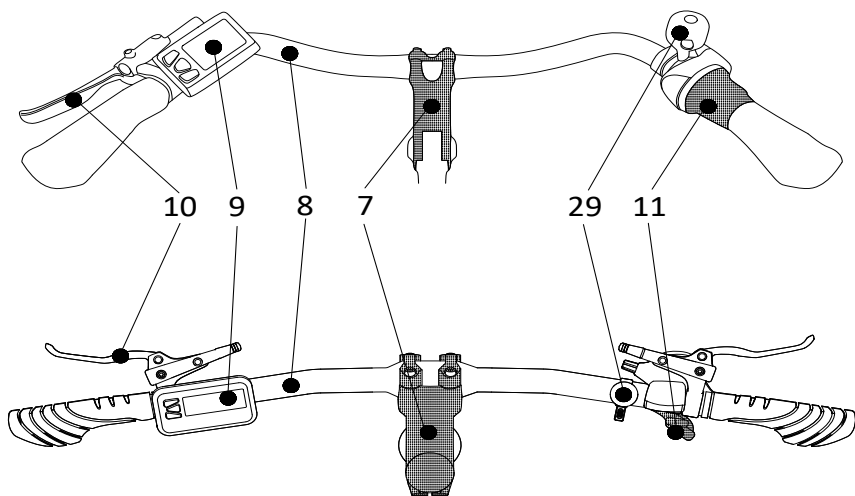


14. Quick release 15. Disc brak 16. Wheel & rim & valve 17. Pedal 18. Crank arm
 19. Front sprocket 20. Chain 21. Chainset / rear sprocket 22. Rear derailleur
 23. Motor 24. Bottle holder's fasteners 4 Nm max. 25. Mudguard
 26. Speed sensor's magnet 27. Luggage carrier 28. Rear suspension 29. Bell

Full suspension



Handlebar



2 SAFE USE OF THE BICYCLE, GENERAL SAFETY INSTRUCTIONS

❶ NOTE!

Carefully read through the safety instructions.

2.1 Bicycle-related safety instructions

1. To ensure the safety and operation of the electric bicycle, the owner must consider the appropriate service and maintenance needs regardless of its use.
2. More information about the maintenance measures and their requirements can be found under Maintenance instructions.
3. Please observe the manufacturer's safety instructions concerning the use of the battery and the charger. (See Section 4.1)
4. Familiarise yourself thoroughly with your bicycle's control devices before riding.
5. Before riding the bicycle, check the bicycle's user safety in accordance with the instructions provided under Maintenance instructions.
6. The maximum combined weight of the rider, accessories installed to the bicycle and any luggage is 120 kg. Observing this restriction is important in order to ensure the lifetime and safety of the bicycle. Accessories include, for example, child seats, bags or trailers attached to the bicycle.
7. The warranty shall not cover accidents and damage incidents in which the combined weight of the rider, accessories and luggage exceeds 120 kg if the fault is considered to be a result of exceeding the weight limit. Using the bicycle with a load of more than 120 kg takes place at the rider's own responsibility.
8. All bypasses and alterations of the speed and power limitations of the motor and electrical system are prohibited. Changing these factory-set values will void the warranty.
9. Do not install any items on the battery or motor, excluding any products specifically intended for the protection of the battery. Do not alter the bicycle's electric system in any way.
10. Do not exceed the maximum weight indicated on the luggage carrier. Installing a child seat on the luggage carrier is not recommended, and this takes place under the user's own responsibility.
11. Ensure that any goods or their straps etc. that are transported on the luggage carrier do not end up between the mechanical parts or wheels of the bicycle.
12. Do not cover the bicycle's lights or reflectors; the fixing of the lights and reflectors must be inspected at regular intervals, and they must be tightened, if necessary.

2.2 Traffic-related safety instructions

1. Always observe traffic rules. In traffic, an electrically assisted bicycle is considered to be a mode of transport comparable to a traditional bicycle; it is subject to the same traffic rules and requirements as a traditional bicycle. Observe the provisions applicable in the country where the bicycle is used.
2. Never ride the bicycle under the influence of alcohol, drugs or intoxicating medication.
3. Always wear a helmet when riding.
4. In poor light conditions, use a light when riding.
5. Always use shoes that stay on your feet and provide sufficient grip on the pedals.
6. Do not jump with the bicycle. Jumping with the bicycle or intentionally and repeatedly lifting the front wheel off the road causes significant stress to several components, such as the front fork, frame, drive, spokes and pedals. By using the bicycle in the previously mentioned manner, the rider causes a high risk of damaging the bicycle and causing an injury to themselves.
7. Avoid loose or draping clothes, straps, etc., which may tangle up in the bicycle's moving parts while riding.
8. Maintain a riding speed that is suitable for relevant conditions. Always remember that as the speed increases the handling of the bicycle weakens and the stress applied to the components increases.
9. Remember that the braking distance on, e.g. ice, gravel and wet surfaces, is longer than usual. Always check the brakes' operation before riding.
10. Do not brake with only the front brakes when emergency braking. Aim to brake using both brakes simultaneously.
11. Collisions and other accidents may cause visible and internal damage, damage to the bicycle or the electric system's components. After such an event, the bicycle should be thoroughly inspected before continuing its use.

2.3 Safety instructions for children

1. Read the electric bicycle's safety instructions and instruct them to your child.
2. Instruct your child on the use and functions of the electric bicycle.
3. Never allow your child to use or handle the electric bicycle without supervision before they have carefully familiarised themselves with the use and features of the electric bicycle.
4. Never allow the child to clean, charge, repair or modify the electric bicycle independently.
5. Before riding the bicycle, ensure that all the parts have been adjusted correctly and that the screw connections and quick-release levers are securely tightened.
6. Always use a helmet when riding.
7. Ensure that you are familiar with the traffic rules.

2.4 Initial service

After riding a new electric bicycle for the first time, the bicycle parts will settle into place and their adjustments and tightening tensions may change. For this reason, an initial service on the bicycle should be carried out after 100-150 km of use, but no later than after 250 km of use. During the initial service, the bicycle's components and frame are thoroughly inspected and any necessary adjustment, tensioning and lubrication measures are carried out. Failure to complete the initial service may cause the parts to wear unevenly and prematurely; as a result, any defects may not be covered by the warranty.

2.5 Before riding the bicycle

Always check the condition and operation of the bicycle before riding it. If you observe any shortcomings in the bicycle operation, carry out the necessary adjustments or contact maintenance. The schedule of these inspections and the bicycle's maintenance measures have been specified in the table under Maintenance instructions.

Check the following points before riding the bicycle:

- Operation of the electric system and motor.
- Operation of the brakes. The brake lever must not press down against the handlebar. Change how to adjust the brake lever under Brakes.
- Tension of the handlebar's and handlebar stem's fastening screws and the smooth turning of the handlebar.
- Positioning and tensioning of the saddle.
- Attachment of the pedals and crank arms.
- Installation of the wheels' axles. Tighten, if necessary.
- Condition of the tyres. Ensure that the tyres have enough air in them and that they have a sufficient tread left on them. The tyre pressures recommended for different tyre types and purposes have been listed in the table under Maintenance instructions.
- Attachment, cleanliness and operation of reflectors and lights.
- Cleanliness and operation of the spring-loaded front fork.
- Cleanliness, lubrication and free movement of the drive train. Ensure that there are no branches or other inappropriate items in the drive components or between them.
- Attachment of the battery.

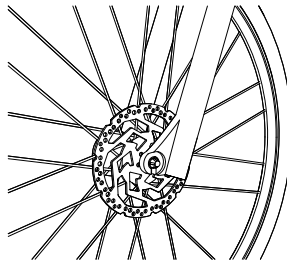
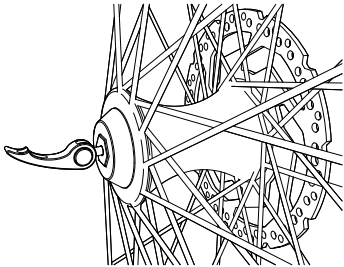
3 INSTALLATION AND DEPLOYMENT

The deployment of all of FitNord electric bicycles' models have been introduced on the videos found on fitnord.com in which all the stages are reviewed in a detailed manner. Video instructions are available at fitnord.com

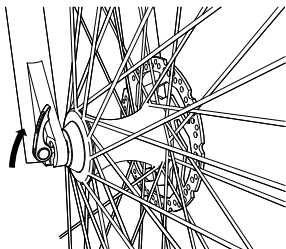
3.1 Installation of the front wheel (quick-release lever, disc brake)

Applies to models Ava, Venture, Flow, Agile, Rumble 300/500/ 1000, Ranger 200/300/500

1. Remove any transport protection from the bicycle and between the brake pads.
2. Remove the plastic-surfaced tensioning nut and the spring below it from the end of the quick-release lever.
3. Place the wheel hub on the slots at the end of the fork. Ensure that the brake disc is on the disc brake side. It must be placed in the centre of the disc brake. Ensure that the disc brake does not twist the brake pads' position, but instead remains straight and parallel between them.



4. Push the quick-release lever through the hub. Ensure that the hub sits entirely on the base of the slots so that the wheel aligns with the fork's centre line.
5. Place the spring removed in step 2 on the quick-release lever (narrow end towards the centre of the hub) and tighten the quick-release lever's tensioning nut. Close the quick-release lever.



NOTE! The quick-release lever must be tightened in such a way that turning it to the locked position requires sufficient strength. The tensioner of the quick-release lever must not rest against the fork; instead, it must be pushed down completely to achieve sufficient tensioning.

NOTE! The quick-release lever should be directed upwards and parallel with the front fork so that the possibility of any branches etc. getting caught on it is as small as possible.

3.2 Front wheel installation

Applies to the Rumble 150 and Cargo 350

1. Do the stages 1 and 3 from the chapter **3.1**.
2. Align the notched washers to the suspension fork's alignment holes if you have them in your suspension fork. Otherwise, align them so that the notches are in the open end of fork's slots.
3. Torque the nuts to 27 Nm.

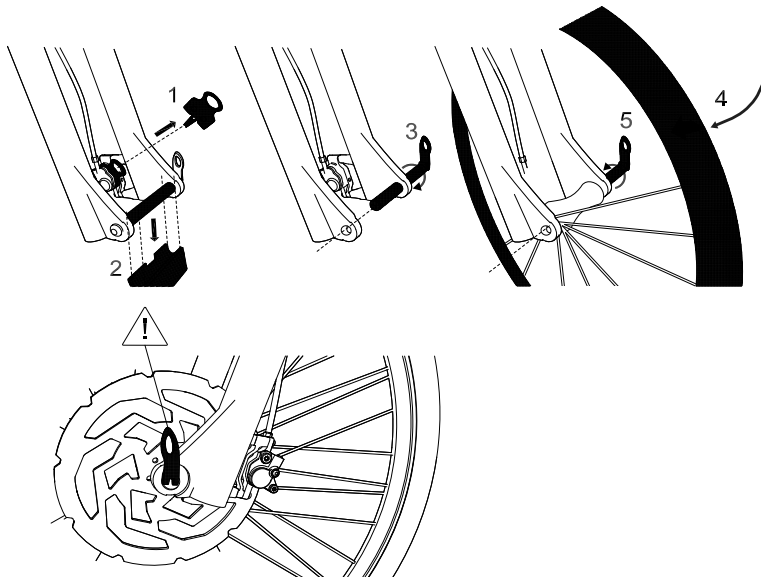
3.3 Front wheel installation

Applies to the Rumble 1000 / 900, Ranger 900 / FS700

- Remove the transport protection and the brakes' transport protection (parts 1 and 2 in the image).
- Thread off the quick-release lever (part 3).

Attaching the rim to the front fork:

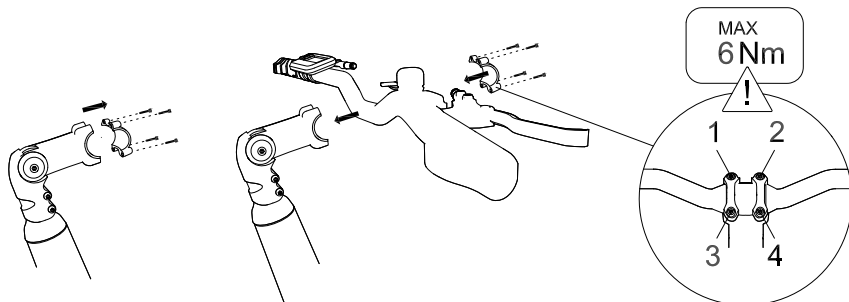
- Place the wheel in line with the holes of the front fork's quick-release lever (part 4).
- Push the quick-release lever through the front wheel's hub (part 5). Tighten and lock the quick-release lever at a 90 degree angle.



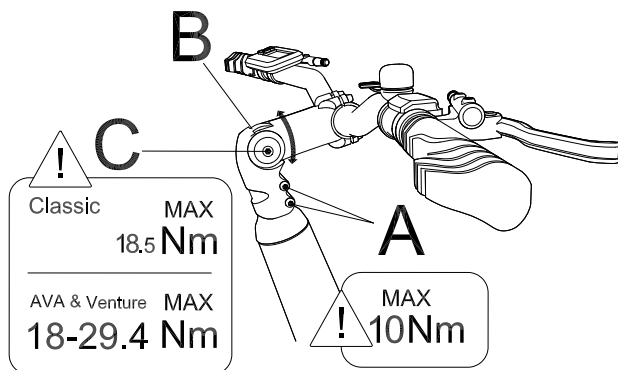
Check that the direction of the quick-release lever is in accordance with the image to ensure that branches, etc., do not get caught on the lever.

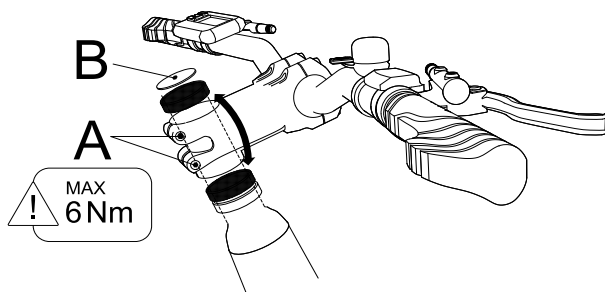
3.4 Handlebar stem and handlebar

1. Remove the four fastening screws of the handlebar stem and the cover so that you can get the handlebar to sit in place. Ensure that the handlebar is the right way and central (the handlebar's coarse area indicates the centre of it).



2. Install the cover and four screws lightly in place. Adjust the handlebar to a suitable angle by loosening the tensioning screw (C), before tightening the screws to their final tension. Please note that if your bicycle has an adjustable handlebar stem, adjusting it will also affect the handlebar's position. Tighten the stem's fastening screws to their final tension at the indicated torque, no more than 6 Nm.





3. Check that the handlebar stem is in line with the front wheel.

- If the handlebar stem is straight, check the tension of the handlebar stem's tensioning screws (A). For handlebar stems equipped with an adjustable angle no more than 10 Nm and for fixed handlebar stems max. 6 Nm.
- If the alignment needs to be corrected, loosen the handlebar stem's two tensioning screws (A) and align the handlebar stem. Then re-tighten the handlebar stem's tensioning screws.

NOTE!

Tightening the tensioning screw (screw B) of the headset, tightened from above the handlebar stem, damages the headset. Adjustments to the handlebar stem's angle must be carried out in accordance with section 2 (screw C)

-for Classic models 18.5 Nm.

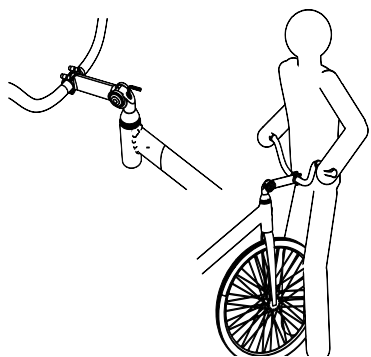
-Ava and Venture 18-29.4Nm.

4. Ensure the direction of the display, bell, brake levers and shifting lever so that they are easily visible and accessible while riding. Each of these components has its own tensioning screw, which you can loosen to adjust their angle.

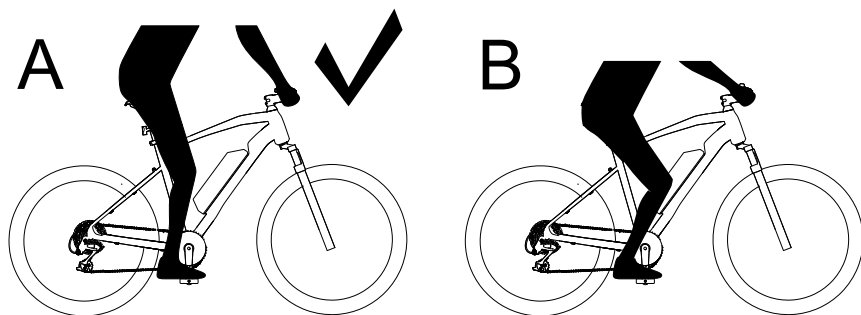
3.4.1 Adjusting the height of the handlebar stem

Applies to Classic models

1. Loosen the handlebar stem's tensioning screw until the handlebar stem moves freely.
2. Raise or lower the handlebar stem to your desired height.
3. Tighten the handlebar stem's tensioning screw so that the handlebar stem remains at the desired height but its direction can still be turned. Place the handlebar stem in line with the front wheel.
4. Tighten the handlebar stem's tensioning screw to its final tension, 14-15 Nm



3.5 Adjusting the saddle



- To ensure that riding is pleasant, safe and causes as little stress as possible, the height of the saddle and handlebar must be adjusted according to the height of the rider.
- The saddle is at the correct height if the rider's leg is almost fully extended while sitting on the saddle when the foot is evenly on the pedal while the crank arm is in its lowest position. However, the knee must not be locked in its extreme position.
- The height of the saddle is adjusted by loosening the tension of the adjustment ring, which can be found at the connection point of the seat post and the frame, and raising or lowering the saddle to a suitable height. Depending on the model of your bicycle, the adjustment ring is adjusted with either a quick-release latch or an Allen key.

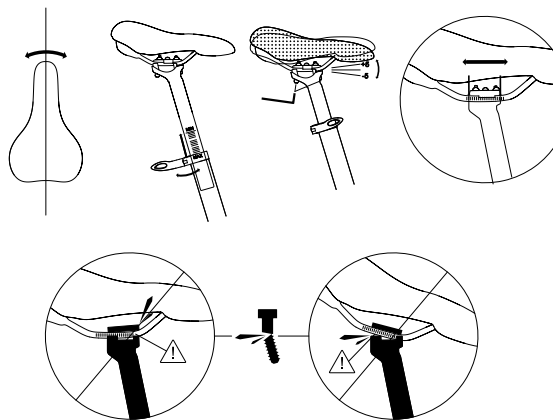
NOTE

Before use, always ensure that the adjustment ring has been tensioned in such a way that the saddle will not lower while riding from the desired height. The highest possible height of the saddle has been marked on the seat post.

1. The angle and forward-backwards distance of the saddle in relation to the handlebar can be adjusted from under the saddle:
 - a. The saddle can be moved forwards or backwards by loosening both screws so that the saddle moves freely. When the saddle is in a suitable position, re-tighten the screws.
2. The angle of the saddle is adjusted using the same screws:
 - a. The saddle can be tilted forwards by first loosening the rear screw and then tightening the front screw.
 - b. To tilt the saddle backwards, the front screw is loosened after which the rear screw is tightened.

❗ NOTE!

When a suitable angle and distance for the saddle has been found, the appropriate tension of the screws (8 Nm) must be checked. Before tightening the saddle in place, check that the saddle is within the adjustment range marked with lines. The saddle must not be installed outside the adjustment range. An incorrectly installed saddle may lead to the saddle bolt breaking.

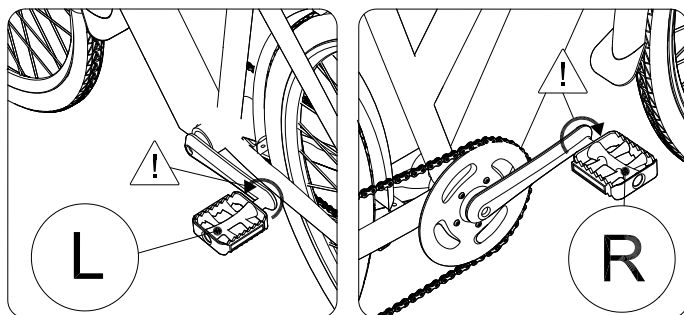


3.6 Pedals and crank arms

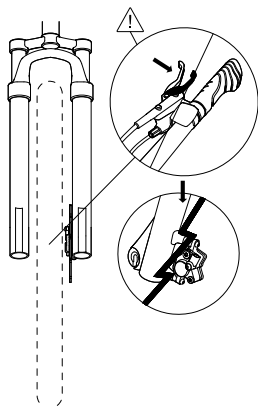
1. Check the markings on the pedals, L and R. They indicate the pedals' correct side as seen by the rider (L for the left foot and R for the right foot).
2. The pedals' threads are different, so forcing the pedal on the wrong thread will destroy the actual pedal and the crank arm's thread. Therefore, always check the correct side before installation.
3. The pedal with the R marking is attached to the crank arm by tensioning clockwise. The pedal with the L marking is attached to the crank arm by tensioning

ning anti-clockwise.

4. The sufficient tension of the pedals' attachment is important to ensure their reliability.
5. Check the tension of the pedals regularly.
6. Tension the attachment of the crank arms too, if possible. The correct torque for attaching the crank arm on bicycles equipped with a central motor and a momentum sensor is 30-35Nm. The use of impact power tools when tensioning the crank arms of bicycles with a central motor must be avoided. If the tension is exceeded, this can damage the momentum sensor, so if you are uncertain, tighten the crank arm to no more than a manual tension and let it be completed during the initial service. The crank arms have been tensioned at the factory in connection with installation, but sometimes the vibration caused during transport can loosen them.
7. It is worth re-tightening the crank arms after the first few uses.
8. The crank arms are tensioned to their correct torque no later than in connection with the initial service, so at the time of deployment, it is mainly important to check that the crank arms do not detach during the 100-150 kilometres before the initial service.



3.7 Brakes



NOTE!

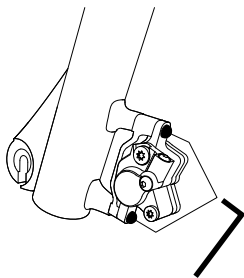
Do not use the brake lever when the disc brake's disc is not in place. In case of some brakes, the gap between the brake pads is adjusted automatically so that the disc can no longer be put back in place if the lever has been fully depressed without a brake disc.

3.7.1 Adjusting hydraulic disc brakes

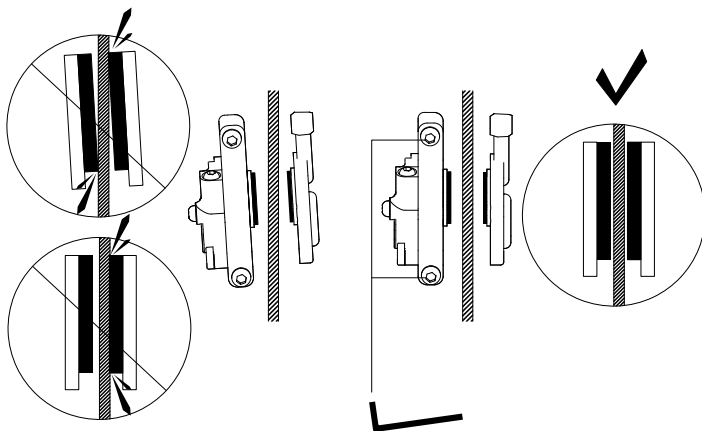
Does not apply to 200 series' models

Hydraulic disc brakes have been pre-adjusted, so they do not usually require adjustments. However, if you wish to make adjustments to the brakes, we recommend that the work is carried out by a professional. The brakes are also adjusted in connection with the initial service.

1. Loosen the two directional nuts, to allow the brake calliper to move, but do not remove them.



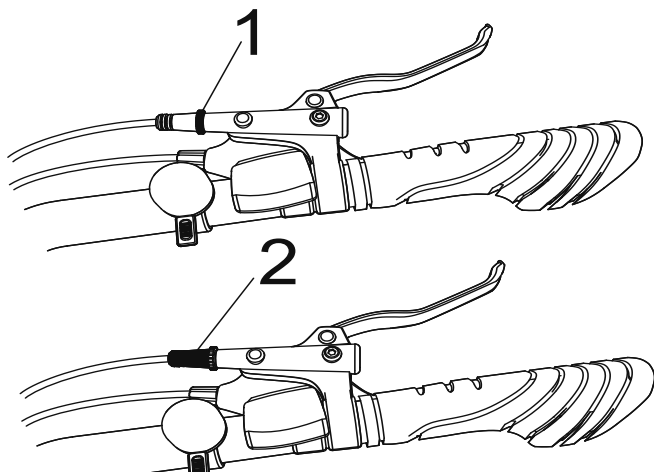
2. Rotate the wheel slowly and check the gap between the brake disc and the brake pads. Move the brake calliper in such a way that the brake disc does not rub, and it is slightly closer to the outer brake pad (the gap between the brake disc and the brake pad must be sufficient to prevent rubbing). Ensure that the brake disc and brake pads are parallel with each other.



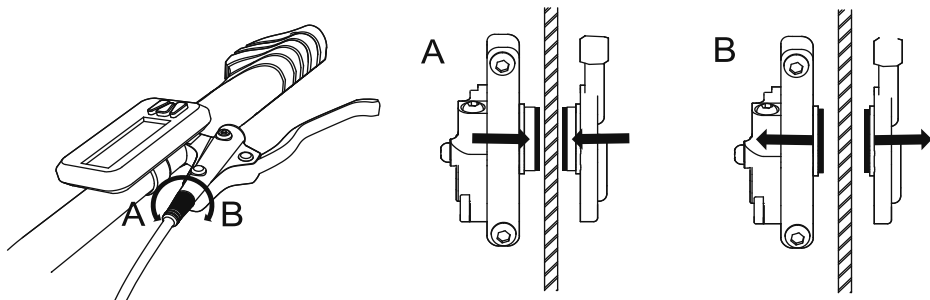
3. Tighten the bolts when you have completed the adjustments. Rotate the wheel to check that the brakes do not rub. The correct torque for the brake calliper is 6-8 Nm

3.7.2 Adjusting mechanical disc brakes

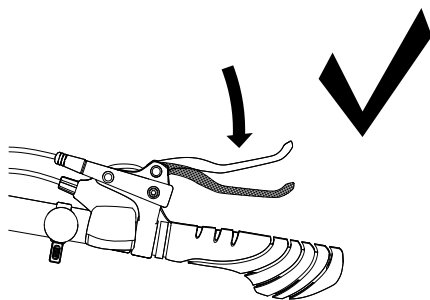
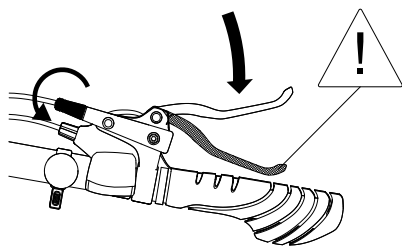
200 series Ava/Ranger and Agile/Flow from the years 21-22



1. Loosen or tighten the adjustment ring at the connection point of the brake cable at the end of the brake lever. In this way, the gap of the brake pads can be slightly adjusted. If this is not sufficient to reach a suitable gap, carry out the following measures:
 - a. Loosen the two directional nuts, but do not remove them. Rotate the wheel slowly and check the gap between the brake disc and the brake pads.
 - b. Adjust the brake pads in such a way that the brake disc does not rub, and it is slightly closer to the outer brake pad (the gap between the brake disc and the brake pad must be sufficient to prevent rubbing). Ensure that the brake disc and brake pads are parallel with each other.

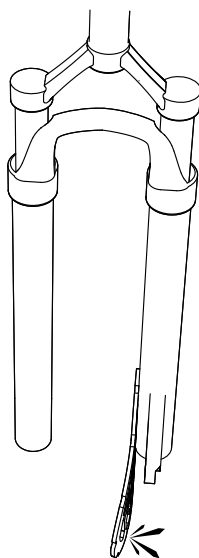
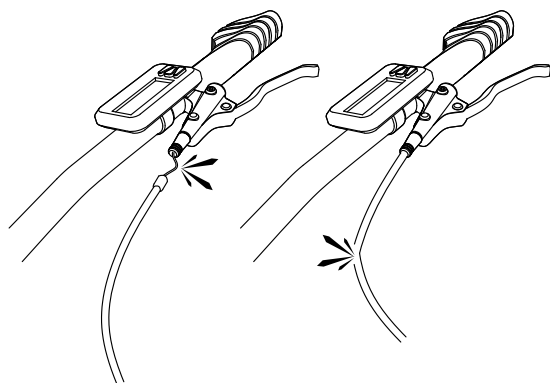


When adjusting mechanical disc brakes, ensure that the brake cables have not been loosened too much. If the brake cable is too loose, this can result in the braking efficiency being too weak for safe riding. Before riding the bicycle, check that the brake lever can be fully depressed.



NOTE!

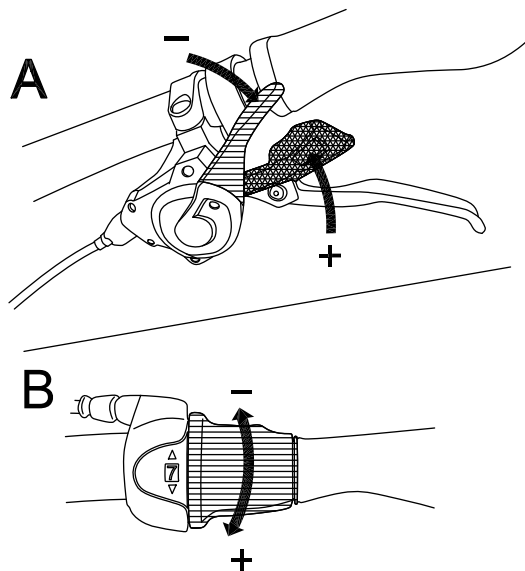
If the brake lever presses down too close to the handle, adjust the knob shown in the image by turning it counter-clockwise until there is sufficient space between the brake lever and the handlebar.



NOTE!

Before adjusting the brakes, ensure that the brake cables are properly attached to the brake levers. If the brake disc is distorted or damaged, replace it first.

3.8 Drive and gears



3.8.1 Shifting lever operation

Does not apply to Flow and Agile models

The operating principle of the lever is as follows:

Shimano lever gears (A):

- With your pointer finger, press the front shifter lever backwards towards you to change to a higher gear.
- With your thumb, press rear shifter lever forwards, to change to a lower gear. You can shift three gears down with one press, each gear giving one click.

Shimano rotating gears (B):

- A larger gear is selected by turning the derailleur's lever backwards.
- A smaller gear is selected by turning the derailleur's lever forwards.

❗ NOTE!

It is important that the pedals are in a rotating motion while changing gears. However, you must avoid changing gears while using high force on the pedals. If you change gears while applying force to the pedals, this can seriously damage the drivetrain.

3.8.2 Adjusting the derailleur

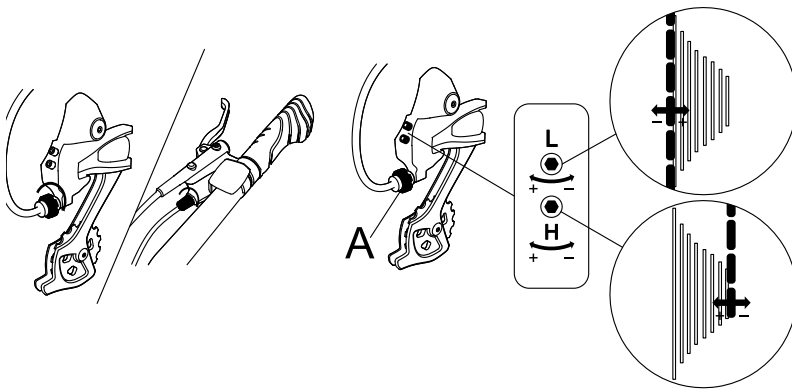
Does not apply to Flow and Agile models

❗ NOTE!

The shifting system of your bicycle has been adjusted in connection with assembly. Occasionally, vibration during transportation, temperature fluctuations and other factors may, however, affect the shifting system and cause it to rub or problems with shifting gears after deployment.

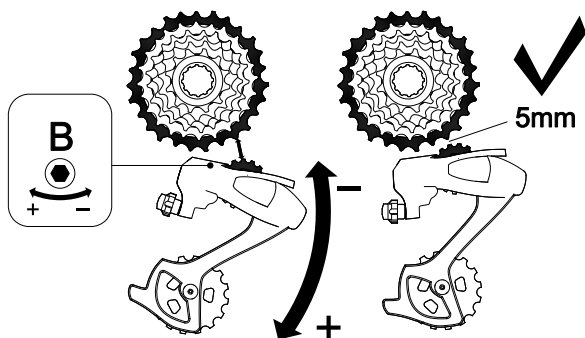
In such situations, you can adjust the shifting system by observing the following instructions:

- Lift the bicycle's rear wheel in the air, for example, by turning the bicycle upside down or lifting it on to a bicycle stand.
- Rotate the cable adjustment ring (A) on its threads approximately half way so you have enough space to adjust it later.
- If necessary, tighten the cable by loosening the cable fastener, pulling the cable tight and tightening the fastener again while the shifter is on its smallest sprocket (largest gear).
- Shift the rear derailleur to the smallest sprocket (largest gear).



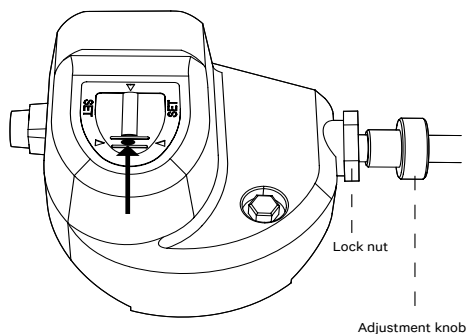
- Adjust the upper restrictor from the H screw in such a way that the derailleur is level with the smallest sprocket.
- Shift the rear derailleur to the fourth or fifth sprocket.
- Adjust the cable's adjustment ring so that the derailleur's control wheel is placed in line with the selected sprocket. Try shifting the gears a few times to ensure that the adjustment is correct.
- Shift the gear to the largest sprocket. (Smallest gear)

- Adjust the lower limiter by turning the L screw of the derailleur so that the derailleur is level with the largest sprocket.
- Adjust the B tensioning screw so that the control wheel of the rear derailleur is as close as possible to the cassette's largest sprocket, however, not in contact with it.



3.8.3 Adjusting the derailleur

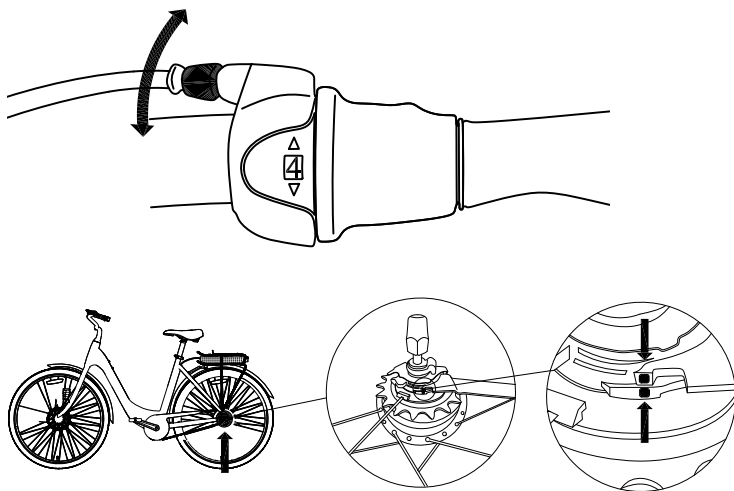
Classic 200 and 300



1. Loosen the lock nut by turning it counter-clockwise.
2. Put the bicycle in its middle gear (2).
3. Check whether the yellow mark shown in the image sits between the derailleur's calibration lines.
 - a. If the marker line is too far inside (in the image, above the lines), turn thread-justment knob clockwise until the lines are aligned.
 - b. If the marker line is too far outsidee (in the image, below the lines), turn the adjustment knob counter-clockwise until the lines are aligned.
4. Tighten the lock nut by turning it clockwise.
5. Test ride the bicycle to check the operation of the shifting system.

3.8.4 Adjusting the gears

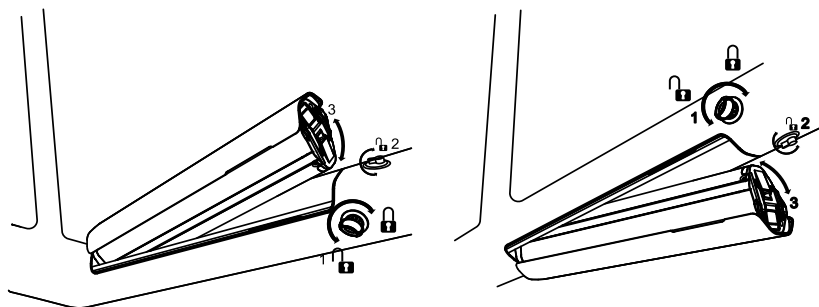
Classic 500 models



1. Put the shifting system in its middle gear (4).
2. Adjust the tension of the shift cable by rotating the derailleur's adjustment ring until the shifting system's marks are aligned.

3.9 Locking and removing the battery

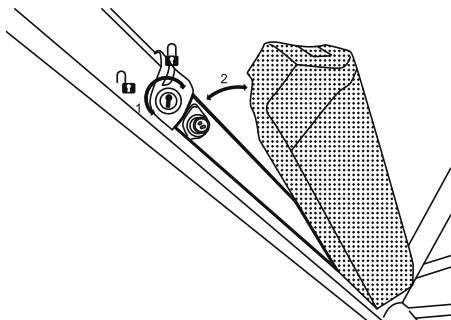
Ava 500/700, Ranger 500/700, Flow, Agile, Classic



1. Turn the key counter-clockwise to open the lock.
2. If the battery is below the frame, hold your hand under it to ensure that it does not fall accidentally. Release the locking latch by turning it to the side, if your bicycle is equipped with one.
3. Remove the battery by lifting it up or down, depending on the model.

Locking: push the battery back in place and remember to use the key to lock it.

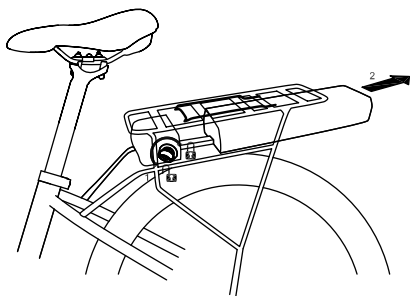
Ranger 300, Rumble 300/500



1. Turn the key counter-clockwise to open the lock.
2. Remove the battery. The battery must be turned to the side for it to open.

Locking: push the battery back in place and remember to use the key to lock it.

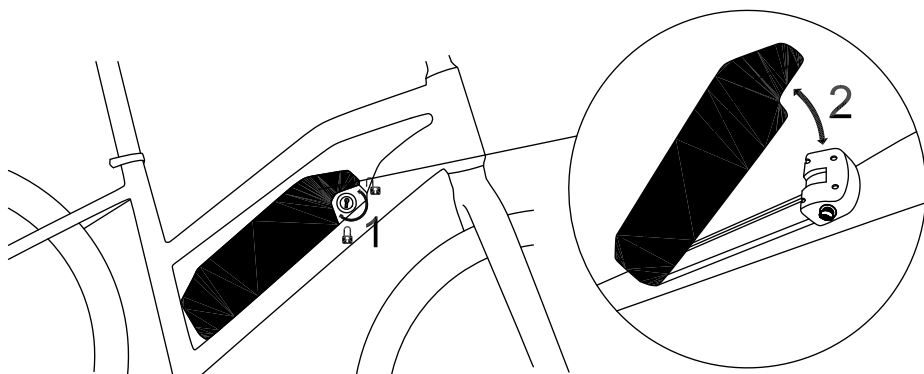
Classic 200



1. Turn the key counter-clockwise to open the lock.
2. Remove the battery by pulling it. Hold the bicycle upright with one hand and remove the battery by pulling it with your other hand.

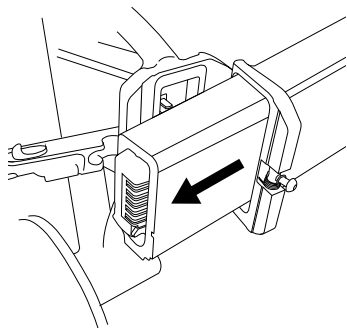
Locking: push the battery back in place and remember to use the key to lock it.

Ava 200/300, Ranger 200/300



1. Turn the key counter-clockwise to open the lock.
2. Remove the battery by pulling it. Hold the bicycle upright with one hand and remove the battery by pulling it with your other hand.

Locking: push the battery back in place and remember to use the key to lock it.



1. Insert the key. Push and turn the key counter-clockwise to release the battery.
2. Pull the battery from the loop.
3. Detach the key and let the battery descend from the frame.

Locking: push the battery back in place and remember to use the key to lock it.

NOTE!

The battery will come out quickly once the key is detached. Be careful not to drop it.

Make sure the battery pins align with the connector when you close the frame to avoid any damage to the pins.

3.9.1 Other important points

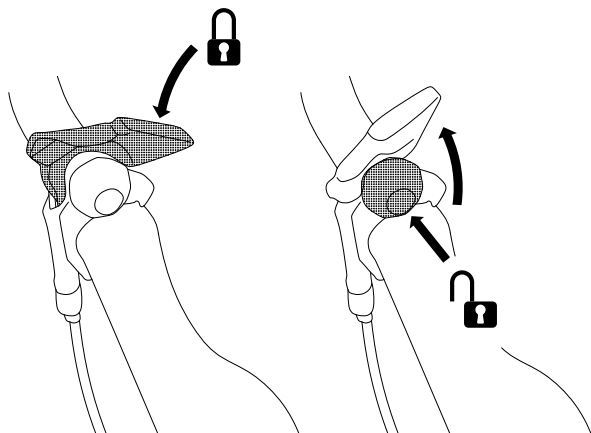
Before using the bicycle, always ensure that the battery is locked in place with a key lock. For models equipped with a vibration lock: ensure that the vibration lock is closed. Before charging, please read the battery's safety instructions.

The shifting system is also adjusted in connection with the initial service when the first 100-150 kilometres of use have set the components in their final positions. For this reason, the initial service is extremely important for the shifting system to ensure a reliable and long service life for the chainset and the cassette.

3.10 Using the fork lock

Applies to Ranger 700FS/900 and Rumble 1000

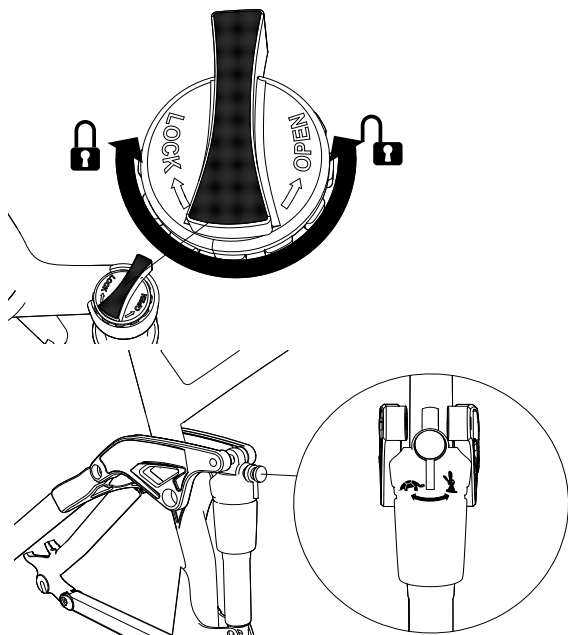
The fork locks, equipped with a remote controlled locking lever, are operated by pressing the lever down. The lock is released by pressing the button on the side of the lever



You can find detailed installation tips for the locking lever as well as advice for resolving and lever adjustment problems on RST's website (www.rst.com.tw).

3.11 Front and rear suspension

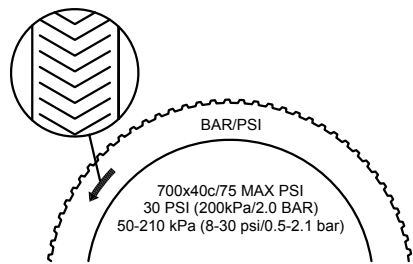
Ranger 200/300 (rear suspension 700FS) / Ava, Venture 300 and 500 / Classic 500 -23 model)



If your bicycle is equipped with air suspension, check that the suspension's air pressure meets the suspension manufacturer's recommendations.

3.12 Tyre pressure

Pump the tyres with an easy-to-use foot pump, which gauge indicates the air pressure. Pressure markings can be found in the markings on the side of the tyre. The tyre's air pressure can also be measured with a separate meter or, if necessary, at a service station.



The MAX PSI/ BAR/ kPa marking indicates how much air pressure the tyre can withstand.

The most common units used in bicycle pumps are PSI and BAR.

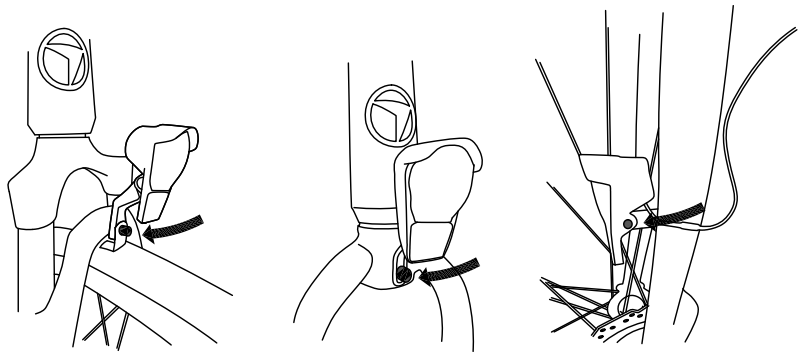
NOTE!

When installing the tyre back on the rim, ensure that the tyre patterns are in the riding direction indicated by the arrow. Some tyres have a marking on their side that indicates their rotating direction.

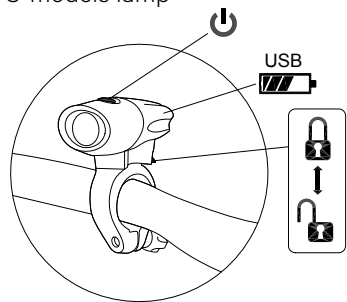
The table presents referential tyre pressures for different road surfaces. Correct tyre pressure allows for a good road surface grip. If riding the bicycle with too low tyre pressure, the tyre and rim will break prematurely. This also drains the battery quicker.

80 kg person	City (bar/PSI)	Terrain/snow (bar/PSI)
City bicycles Ava, Venture, Flow, Agile, Classic	4 bar / 58 PSI	3.5 bar / 50 PSI
Mountain bicycles Ranger	3.5 bar / 50 PSI	2.5 bar / 36 PSI
Fat bikes Rumble	1.2-1.5 bar / 17-22 PSI	0.8 bar / 12 PSI

3.13 Installing the front light

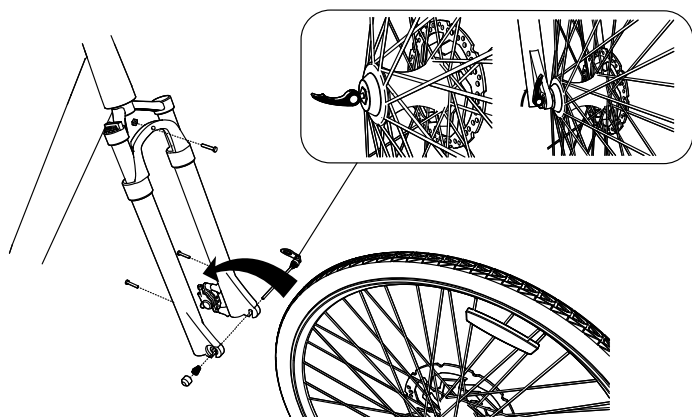
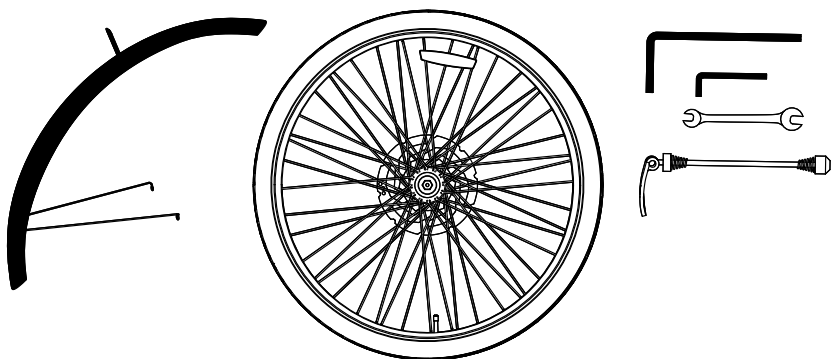


FS-models lamp

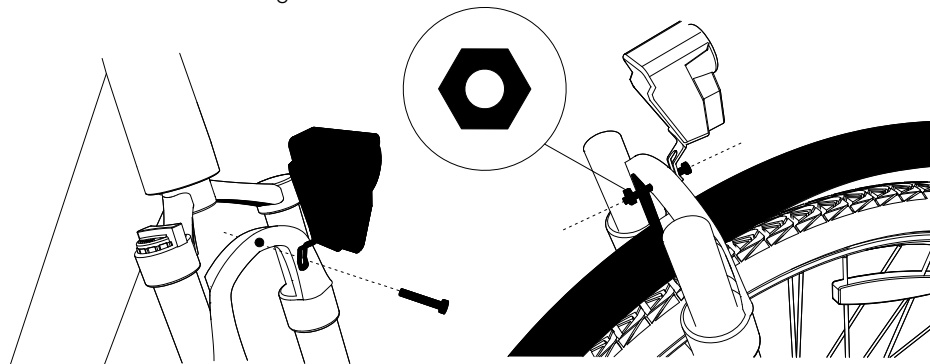


3.14 Mudguard

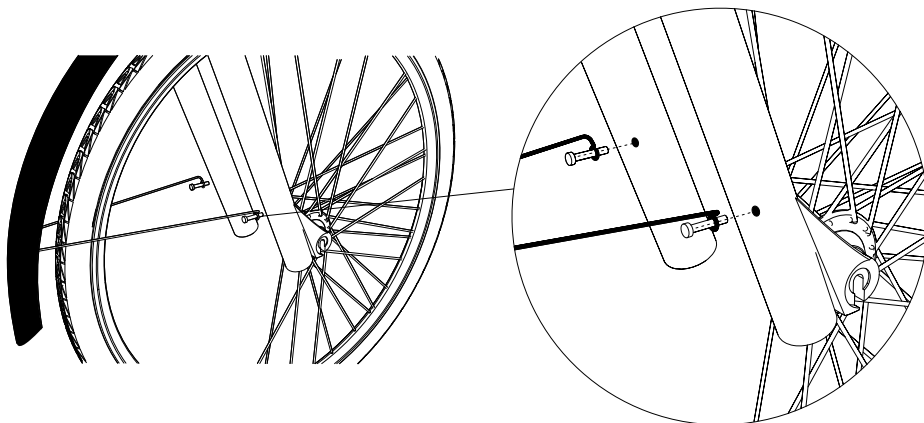
Ava / Classic



Install the wheel in place using the quick-release lever. Unscrew the front fork's screws shown in the image.



Install the front light and mudguard as shown in the image. Push the screw through as shown in the image. Finally, tighten the screw well with a spanner and Allen key. Ensure that there is a gap of approximately 1 cm between the tyre and the mudguard so that the tyre does not rub against it while riding.



The mudguard's shafts are installed, in accordance with the image, with two screws.

3.15 Folding the Rumble 150

1. Fold the pedals by pushing them towards the crank arms.
2. Drop the saddle to the lowest position.
3. Fold the stem down by opening the locking mechanism.
4. Lift the stand and keep the e-bike upright.
5. Fold the frame by opening the locking mechanism.
6. The e-bike is folded and you can lower it to the stand below the frame.

To open the folded e-bike, repeat the steps in descending order.

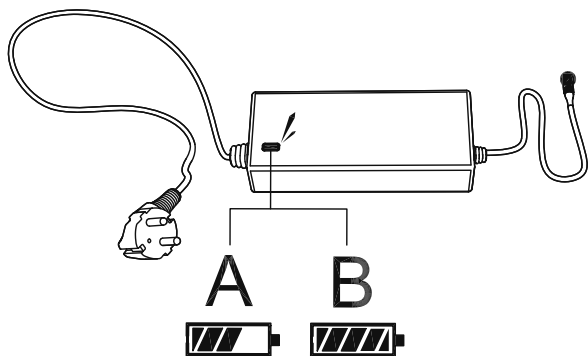
NOTE!

Make sure the battery pins align with the connector when you close the frame to avoid any damage to the pins.

Before setting off, make sure all the locking mechanisms are fixed in place.

4 BATTERY

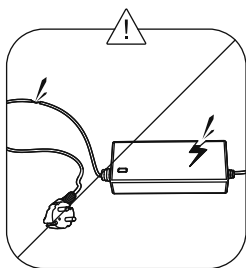
4.1 Battery and charger use



When the charger is connected to a wall socket and the battery, a light will appear on the charger.

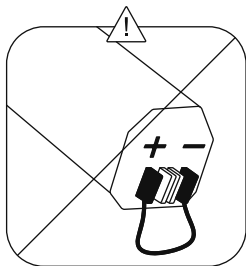
- The red (A) light means that the battery is still charging
- The light automatically turns green (B) when the battery is fully charged.

4.2 General



NOTE!

Do not use the charger if its cable or other component is damaged.



NOTE!

Do not connect the positive and negative pole of the battery to each other.



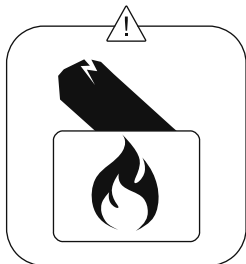
! NOTE!

Keep the battery out of reach of children and pets.



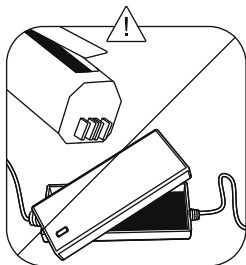
! NOTE!

Do not expose the battery and charger to any impacts (e.g. dropping).



! NOTE!

Stop using the battery if it has visible damage caused by impact or dropping it! In this case, please contact the retailer. A damaged battery must be stored in a fire-resistant location.



! NOTE!

Do not open or modify the battery's structures. Opening the protective housing by yourself will void the warranty of the battery.

! NOTE!

Only use the battery and charger for their intended purpose as part of the electric bicycle.

4.3 Battery charger



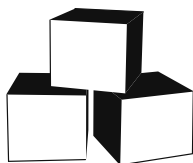
- Do not leave the battery to charge unattended. Charging the battery overnight unattended is strictly prohibited.
- While charging, place the charger and the battery on a hard, fire-resistant surface. Never charge the battery in the vicinity of flammable materials. Keep metal and electricity-conducting items away from the bicycle - if they are in contact with the battery, they may cause a short circuit (fire hazard).
- Do not overcharge the battery, disconnect the charger once the battery is fully charged.
- Keep the battery and charger away from water and heat sources. Never charge the battery where direct sunlight can heat the battery.
- The battery must not be charged at temperatures of under 0 degrees. After using it in the cold, let the battery warm up in room temperature for at least 60 minutes before starting to charge it.
- Do not cover the battery or charger. Do not place any items on them or against them.
- Avoid touching the battery and charger while charging because they can heat up.



- Stop charging the battery immediately if you observe any abnormal operation. It is extremely unlikely for the battery to ignite, but if this does happen, observe the following instructions:
- Disconnect the battery and charger from the mains power supply if it is safe to do so.
- If you have disconnected the battery from the mains power supply, start extinguishing the battery with a large quantity of water, e.g., by using a bucket to throw water. Water cools down the battery and prevents the fire from progressing between the cells.
- The best way to extinguish a battery fire is to submerge the battery in water but the method may be hazardous for the extinguishing party.
- You can use a fire blanket to prevent a possible fire from spreading.
- Call the emergency number immediately.
- Avoid the premises of the fire in case of smoke and gases.

4.4 Storage

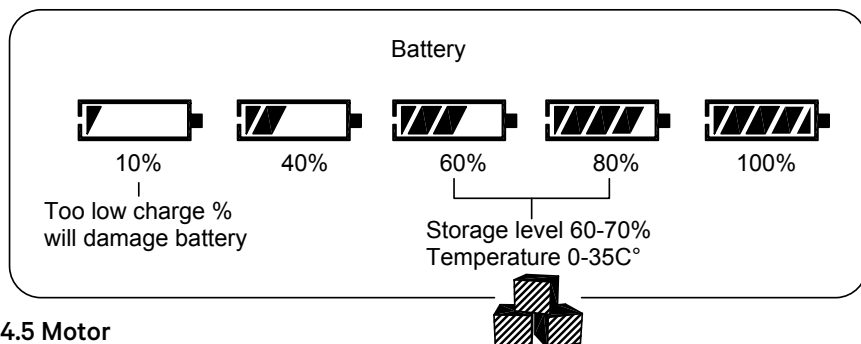
- Do not store the battery in temperatures of less than 0C° degrees or in moist locations.



- If storing the battery for less than three months, the battery must be stored at temperatures of 0–35 C° degrees.
- In the case of long-term storage (more than three months), the battery must be stored at temperatures of 15–25C° degrees.
- The battery must not be stored with an empty charge level. A suitable storage charge level is 60-70%.

❗ NOTE!

Never store the battery if it is fully charged or it has a low charge level.



4.5 Motor

The bicycle can also be used without the motor's electric assistance when the level of assistance has been set to 0. An empty battery does not prevent the bicycle from being used. It is recommended that the assistance system is disabled slightly before the battery's charge level replenishes. Using a battery until its charge level is fully empty reduces the service life of the battery.

You can find the motor's serial number in the following locations, depending on the motor model.

- There is a serial number marking under the protective plastic on the base of the central motor.
- In rear- and front motor models, the serial number can be found between the rear hub's spokes either engraved or on a sticker.

5 DISPLAY'S USER INTERFACE

The display operates together with the sensor located in the crank arm set, which stops the motor assistance when the rider stops pedalling.

❗ NOTE!

See detailed instructions in the separate manual of the display/ controller unit.



6 MAINTENANCE INSTRUCTIONS

6.1 Regular maintenance measures

Using the electric bicycle subjects it to stress, wear and dirt, which affect the operation of the bicycle. For this reason, regular maintenance measures must be carried out on the bicycle to maintain its functional capacity. The recommended measures have been listed in the table at the end of this section. Well-completed regular maintenance measures support the functional capacity of your bicycle and reduce the need for larger scale periodic services. Despite this, a comprehensive service or inspection completed by a professional or other person with equivalent skills must be carried out at least once a year.

6.2 Periodic maintenance

A periodic service completed by a professional or other person with equivalent skills must be carried out on the electric bicycle at least once a year. The service can also be referred to as a seasonal service.

Comprehensive tensioning, adjustment and lubrication measures are carried out during a periodic service. Where necessary, more comprehensive measures, such as rim truing, are carried out during a periodic service. The need to replace worn components is assessed in connection with the service. Please note that the replacement of components is usually billed separately.

❗ NOTE!

In an electric bicycle, the power produced by the motor causes increased stress on the bicycle's drive and other components so the difference with a "traditional" bicycle must be considered in use and maintenance.

Use a gear suitable for the riding situation.

Consider the effect of the terrain when selecting a level of assistance.

When selecting the gear and level of assistance, aim to keep the pedalling rate (cadence) at 60-80 rpm (rotations per minute).

Ensure the cleanliness and lubrication of the drive system.

Service/inspection frequency:	Check every time	Check or carry out weekly	Check or carry out monthly	Periodic maintenance carried out by a professional	According to need and wear
Carried out by:	Customer	Customer	Customer	Maintenance	Customer*/ Maintenance
Tyre pressure	x				
Condition of the tyres	x				
Operation of the brakes	x			x	
Installation and tensioning of wheel axles	x			x	
Attachments of installed accessories	x				
Adjustment and tensioning of handlebar	x			x	
Position and tensioning of saddle	x			x	
Locking of battery	x			x	
Operation and alignment of lights and reflectors	x				
Inspection of frame condition (including the welding seams)			x	x	
Inspection of the shifting system's and drive system's operation and condition, incl. mounting components			x	x	x
Cleaning and lubrication of chains		x		x	x**
Condition and stretch of chain			x	x	x

Condition of brake pads			x	x	
Tension of crank arms and pedals			x	x	x
Cleaning and lubrication of suspension fork			x	x	x
Lubrication of wires			x	x	
Inspection of all bolts and torques			x	x	
Cleaning of bicycle (avoid the use of running water, pressure washers and water hoses)					x
Condition and tension of spokes			x	x	x
Condition of rims			x	x	
Lubrication of pedal bearings				x	
Inspection of hub bearings				x	
Inspection of the headset				x	
Inspection of the bottom bracket bearing				x	
Refilling and replacement of the brake fluid				x	x
Periodic maintenance of the suspension fork				x	x
Replacement of brake pads					x
Replacement of brake and gear wires					x
Replacement of tyres					x

Replacement of chains					x
Replacement of chain sprockets					x

*The customer has familiarised themselves with the maintenance of the bicycle and has the required knowledge skills and tools

** In moist and dirty conditions, clean and lubricate the chain after each use

❗ NOTE!

The service life of all wearing components is based on the estimated stress caused when using the bicycle. The service intervals presented in the table are for referential purposes.

- Avoid riding the electric bicycle in water. The display and other electrical components are splash and moisture resistant, but complete excessive exposure to water may exceed their protection level.
- Salt that sticks to the bicycle with moisture is harmful to the bicycle’s components. Ensure the meticulous cleaning of the bicycle after each use if you ride the bicycle in conditions where salt can come in contact with the bicycle. Such conditions include, for example, coastal conditions and in the winter, gritted sections of the road.
- Avoid storing the electric bicycle in places that are exposed to weather conditions.
- The battery must be stored in a dry and warm place (above 0 C° degrees).
- The battery or motor must not be washed under running water or by submerging in water. When cleaning the bicycle, wipe the surfaces of the battery and motor with a cloth that has been dampened with water or a mild detergent.
- A technician approved or instructed by FitNord must always carry out the servicing and replacement of the electrical system. Disassembling and opening the battery is prohibited.
- The bicycle’s electrical system must be switched off for the duration of cleaning, servicing and adjustments. The battery must also be removed for the duration of these measures.
- Only use spare parts that are used and approved by the manufacturer. The use of parts other than those approved by the manufacturer shall void the warranty.
- Ensure the cleanliness and lubrication of a spring-loaded front fork. The fork must also be serviced periodically. Observe the instructions provided in the fork manufacturer’s manual when servicing the spring-loaded fork.

6.3 Warranty, CE

In private use, FitNord bicycles are provided with the following manufacture-issued warranty:

- Bicycle frame: 60 months
- Other bicycle parts, excluding battery and wearing components: 24 months
- Battery: 12 months
- Component defects caused by natural wear and tear, failure to carry out service measures or incorrect use are not included within the scope of the warranty.
- Any damage caused by falls, impacts or other external force are not included within the scope of the warranty.
- Wearing components include: chain, chain sprockets, brake pads and discs, and tyres.
- Any tyre puncture and cut protection features are not a guarantee issued by FitNord on the tyres not puncturing.

EN 15194:2017

Cycles - Electrically power assisted cycles - EPAC Bicycles

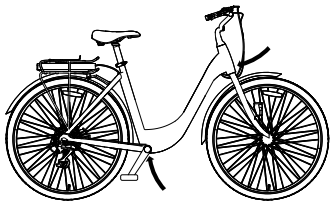
EN ISO12100:2010

Safety of machinery - General principles for design - Risk assessment and risk reduction

EN 60204-1:2018

Safety of Machinery - Electrical Equipment of Machines - Part 1: General Requirements

6.4 Frame number



6.5 Recycling

An electric bicycle's battery can be delivered to the retailer or suitable collection point free of charge. Please contact the retailer for more detailed disposal instructions. The electric bicycle, excluding the battery, is metal waste. The wheels, saddles or grips do not need to be separately removed.

SV

INNEHÅLL

INNEHÅLL	83
1 INLEDNING	84
1.1 Friskrivningsklausul	84
1.2 Tillverkarens försäkrar	84
1.3 Varningar	84
1.4 Om användarmanualen	84
1.5 Välkommen	85
1.6 Att använda användarmanualen	85
1.7 Lista över delar	86
2 SÄKER ANVÄNDNING AV CYKELN, ALLMÄNNA SÄKERHETSANVISNINGAR	88
2.1 Cykelrelaterade säkerhetsanvisningar	88
2.2 Trafikrelaterade säkerhetsanvisningar	89
2.3 Säkerhetsanvisningar för barn	89
2.4 Första service	90
2.5 Innan du cyklar	90
3 MONTERING OCH ATT TA ELCYKELN I BRUK	91
3.1 Montera framhjulet (snabbkoppling, skivbroms).....	91
3.2 Montera framhjulet.....	92
3.3 Montera framhjulet.....	92
3.4 Styrstam och styre	93
3.4.1 Justera höjden på styrstammen.....	94
3.5 Justera sadeln	95
3.6 Pedaler och vevarmar.....	96
3.7 Bromsar	97
3.7.1 Justera hydrauliska skivbromsar	98
3.7.2 Justera mekaniska skivbromsar.....	99
3.8 Drivsystem och växlar	101
3.8.1 Använda växelreglaget	101
3.8.2 Justera växelsystemet	102
3.8.3 Justera växlar	103
3.8.4 Justera växlar	104
3.9 Låsa och plocka av batteriet	104
3.9.1 Viktigt att tänka på	106
3.10 Använda gaffellåset	106
3.11 Fram- och bakdämpare	107
3.12 Däcktryck	108
3.13 Montera framljuset	109
3.14 Stänkskydd	110
3.15 Fälla ihop Rumble 150	111
4 BATTERI	112
4.1 Att använda batteriet och laddaren	112
4.2 Allmänt	112
4.3 Batteriladdare	114
4.4 Förvaring	115
4.5 Motor	115
5 DISPLAYENS ANVÄNDARGRÄNSSNITT	116
6 ANVISNINGAR FÖR UNDERHÅLL	117
6.1 Regelbundna underhållsåtgärder	117
6.2 Regelbundet underhåll	117
6.3 Garanti, CE	121
6.4 Ramnummer	121
6.5 Återvinning	121

1 INLEDNING

Tack för att du köpt en elcykel från FitNord! För din säkerhet ber vi dig att läsa denna användarmanual noga innan du använder elcykeln.

1.1 Friskrivningsklausul

© 2025 Nordic Sports Brands Oy

Alla rättigheter förbehållna. Produkten och användarmanualen kan komma att ändras. Användarmanualen kan innehålla översättningsfel. Tekniska uppgifter kan komma att ändras utan särskilt meddelande. Nordic Sports Brands Oy ansvarar inte för skador som orsakats av att användarmanualen inte följts.

1.2 Tillverkarens försäkran

FitNord försäkrar att produkten uppfyller kraven enligt standard EN 15194:17 i direktiven 2006/42/EC, 2014/35/EU and 2014/30/EU. Av denna anledning är produkten försedd med en CE-märkning.

Tillverkare och importör:

Nordic Sports Brands Oy
Kohmankaari 3
33310 Tampere
Finland
info@fitnord.com
www.fitnord.com

1.3 Varningar

❗ OBS!

Var särskilt uppmärksam på varningarna och försiktighetsåtgärderna i användarmanualen. Kontakta produktens återförsäljare eller importör (Nordic Sports Brands Oy) om du har några frågor om produkten eller användningen av den.

1.4 Om användarmanualen

Felaktig användning av elcykeln och/eller underlåtenhet att läsa användarmanualen kan leda till allvarliga personskador.

Återförsäljaren eller importören ansvarar inte för olyckor eller personskador som orsakats av felaktig användning av produkten eller underlåtenhet att följa användarmanualen. Spara användarmanualen för framtida bruk.

1.5 Välkommen

Välkommen till den snabbt växande gruppen elcykel-entusiaster! Vi gratulerar till ditt val av elcykel från FitNord! Cykeln är tillverkad i Finland och erbjuder med sin höga kvalitet, tillförlitlighet och sina funktioner den bästa modellen för elcykling i Norden.

En elcykel är ett redskap som kräver regelbundet underhåll för att fungera korrekt. Visst underhåll kan utföras av dig som kund, men vi rekommenderar att arbetsmoment som kräver specialverktyg och särskild kompetens utförs av en fackman. Användarmanualen innehåller en allmän översikt över din nya elcykel från FitNord och är inte avsedd att fungera som en heltäckande guide. Om du behöver teknisk support, såsom ytterligare information om service och reparation av cykeln, kan du kontakta din återförsäljare.

Mer information om service och garanti hittar du under Anvisningar för underhåll.

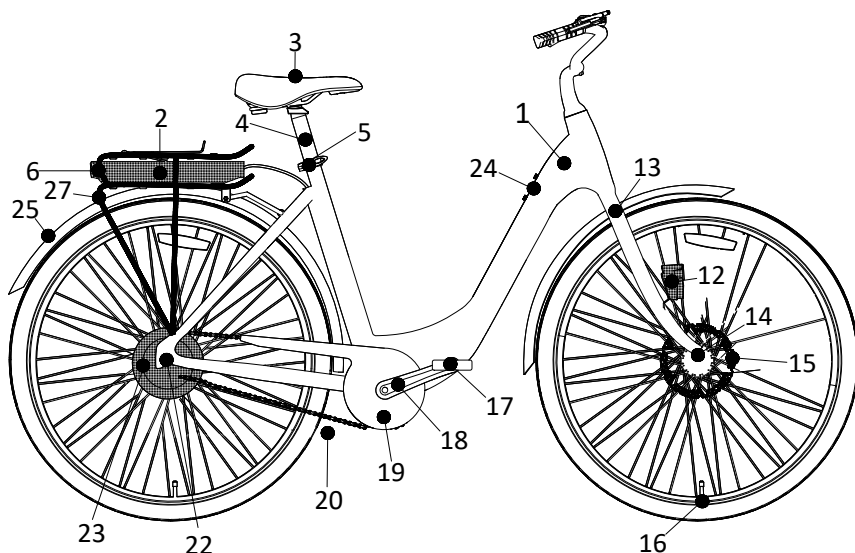
1.6 Att använda användarmanualen

Läs användarmanualen noggrant innan du använder din nya elcykel från FitNord. Syftet med manualen är att du ska få anvisningar för säker användning av cykeln, för att säkerställa en så bekymmersfri cykling som möjligt.

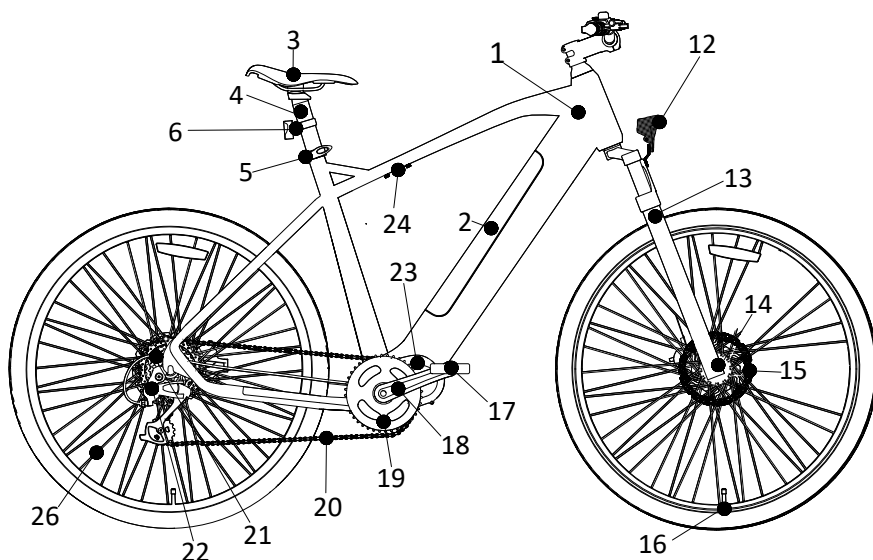
1.7 Lista över delar

1. Ram 2. Batteri 3. Sadel 4. Sadelstolpe 5. Låsring sadelstolpe
6. Bakreflex, bakljus 7. Styrstam 8. Styre 9. Display, max 1 Nm 10. Handbroms
11. Växelslag 12. Framreflex, framljus 13. Framgaffel 14. Snabbkoppling 15. Skivbroms

Bakhjulsmotor

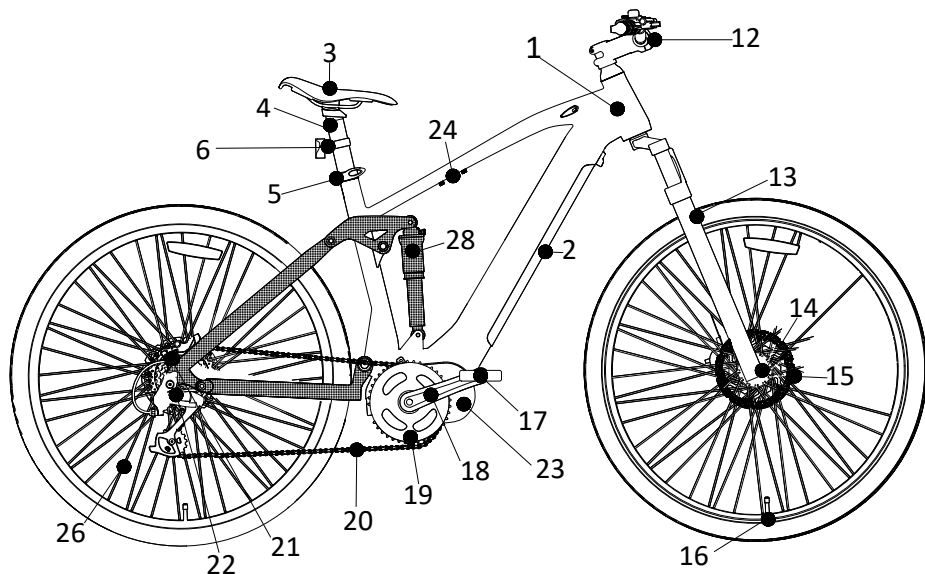


Mittmotor

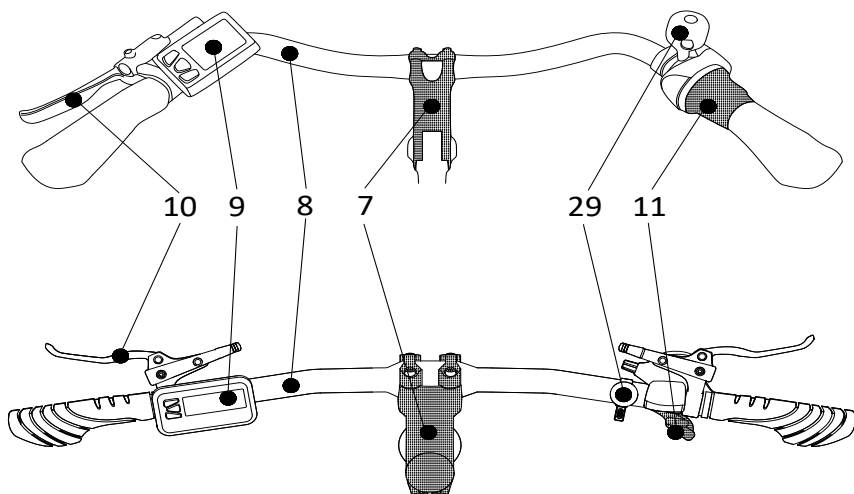


- | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|---------------------------------|------------------|----------------|
| 16. Hjul, fälg, ventil | 17. Pedal | 18. Vevarm | 19. Framdrev | 20. Kedja |
| 21. Vevparti/bakdrev | 22. Växelförare | 23. Motor | | |
| 24. Fäste för flaskhållare, max 4 Nm | 25. Stänkskydd | 26. Magnet för hastighetssensor | 27. Pakethållare | 28. Bakdämpare |
| | | 29. Ringklocka | | |

Heldämpad



Styre



2 SÄKER ANVÄNDNING AV CYKELN, ALLMÄNNA SÄKERHETSANVISNINGAR

❗ OBS!

Läs noga igenom säkerhetsanvisningarna.

2.1 Cykelrelaterade säkerhetsanvisningar

1. För att säkerställa att elcykeln fungerar och är säker måste ägaren följa lämpliga service- och underhållsintervaller oavsett användning.
2. Mer information om underhållsåtgärder och -krav finns att läsa i avsnittet Anvisningar för underhåll.
3. Följ tillverkarens säkerhetsanvisningar för användning av batteri och laddare. (Se avsnitt 4.1)
4. Bekanta dig ordentligt med cykelns styrenheter innan du börjar cykla.
5. Kontrollera cykelns säkerhet i enlighet med anvisningarna i avsnittet Anvisningar för underhåll innan du använder cykeln.
6. Maximal sammanlagd vikt för cyklist, monterade tillbehör och eventuella väskor är 120 kg. Det är viktigt att följa denna begränsning för att säkerställa cykelns livslängd och säkerhet. Tillbehör innefattar till exempel barnstol, väskor och cykelvagn som monterats på cykeln.
7. Garantin täcker inte olyckor eller skador om cyklistens, tillbehörens och väskornas sammanlagda vikt överstiger 120 kg om felet anses bero på att viktgränsen har överskridits. Användning av cykeln med en belastning över 120 kg sker på cyklistens eget ansvar.
8. Alla förbikopplingar och ändringar av motorns och elsystemets hastighets- och effektbegränsningar är förbjudna. Om fabriksinställda värden ändras upphävs garantin.
9. Montera inga föremål på batteriet eller motorn, med undantag för produkter som är särskilt avsedda att skydda batteriet. Modifiera inte cykelns elsystem på något sätt.
10. Överskrid inte den maximala vikt som anges på pakethållaren. Att montera en barnstol på pakethållaren rekommenderas inte, utan sker på användarens eget ansvar.
11. Se till att föremål som transporteras på pakethållaren eller deras eventuella remmar inte hamnar mellan cykelns mekaniska delar eller i hjulen.
12. Täck inte över cykelns belysning eller reflexer. Med jämna mellanrum måste belysning och reflexer kontrolleras. Vid behov, dra åt/spänn.

2.2 Trafikrelaterade säkerhetsanvisningar

1. Följ alltid trafikreglerna. I trafiken anses en eldriven cykel vara ett transportsätt jämförbart med en vanlig cykel och omfattas därmed av samma trafikregler och krav som en vanlig cykel. Följ bestämmelserna som gäller i det land som cykeln används.
2. Cykla aldrig om du är påverkad av alkohol, droger eller narkotikaklassade läkemedel.
3. Bär alltid hjälm när du cyklar.
4. Slå på cykelbelysningen under dåliga ljusförhållanden.
5. Använd alltid skor som sitter ordentligt på fötterna och som inte halkar på pedalerna.
6. Hoppa inte med cykeln. Att hoppa med cykeln eller avsiktligt och upprepade gånger lyfta framhjulet från vägen orsakar betydande belastning på en rad delar, bland annat framgaffeln, ramen, drivsystemet, ekrarna och pedalerna. Om cykeln används på ovan nämnda sätt riskerar cyklisten att skada både cykeln och sig själv.
7. Undvik löst sittande kläder, remmar med mera som kan trassla in sig i cykelns rörliga delar under färden.
8. Håll en cykelhastighet som är lämplig för aktuella förhållanden. Tänk på att när hastigheten ökar blir cykeln svårare att hantera och belastningen på delarna ökar.
9. Kom ihåg att bromssträckan på till exempel is, grus och vått underlag är längre än vanligt. Kontrollera alltid bromsarnas funktion innan du ska cykla.
10. Bromsa inte bara med frambromsarna vid nödbromsning. Försök att bromsa med båda bromsarna samtidigt.
11. Kollisioner och andra olyckor kan orsaka yttre och inre personskador, skador på cykeln och elsystemets komponenter. Efter en sådan händelse bör cykeln noggrant kontrolleras innan den används igen.

2.3 Säkerhetsanvisningar för barn

1. Läs elcykelns säkerhetsanvisningar och förklara dem för ditt barn.
2. Visa ditt barn hur elcykeln fungerar och hur den ska användas.
3. Låt aldrig ditt barn använda eller hantera elcykeln utan uppsikt innan barnet är väl införstått med hur elcykeln fungerar och används.
4. Låt aldrig ditt barn rengöra, ladda, reparera eller modifiera elcykeln på egen hand.
5. Kontrollera att alla delar har justerats korrekt och att skruvkopplingar och snabbkopplingar är ordentligt åtdragna innan cykeln används.
6. Se till att barnet alltid bär hjälm under cykling.
7. Se till barnet förstår trafikreglerna.

2.4 Första service

När en ny elcykel har använts för första gången kommer cykelns delar att sätta sig och deras justering, åtdragning och fastspänning kan komma att ändras. Av denna anledning bör en första service på cykeln utföras efter 10–15 mil, dock senast efter 25 mil. Vid denna första service kontrolleras cykelns delar och ram noggrant, och eventuell nödvändig justering, fastspänning/åtdragning och smörjning utförs. Underlåtenhet att genomföra den första servicen kan leda till att delarna slits ojämnt och i förtid, och innebär att eventuella fel kanske inte täcks av garantin.

2.5 Innan du cyklar

Kontrollera alltid cykelns skick och funktion innan du cyklar på den. Om du upptäcker några fel eller brister i cykelns funktion utför du nödvändiga justeringar eller kontaktar en verkstad. Intervallerna för dessa kontrollbesiktningar och underhållsåtgärder hittar du i tabellen i avsnittet Anvisningar för underhåll.

Kontrollera följande innan du använder cykeln:

- Att elsystemet och motorn fungerar.
- Att bromsarna fungerar. Handbromsen får inte trycka ned helt mot styret. Se hur du justerar handbromsen i avsnittet Bromsar.
- Att skruvarna på styre och styrcam är åtdragna och att styret smidigt kan vridas.
- Att sadeln sitter rakt och är ordentligt fastspänd.
- Att pedaler och vevarmar är ordentligt fästa.
- Att hjulaxlarna sitter som de ska. Dra åt om det behövs.
- Däckens skick: Kontrollera att det finns tillräckligt med luft i däcken och att de har tillräckligt mönsterdjup. Rekommenderade däcktryck för olika däcktyper och -syften anges i tabellen i avsnittet Anvisningar för underhåll.
- Att reflexer och ljus sitter fast, är rena och fungerar.
- Att den dämpade framgaffeln är ren och fungerar.
- Att drivlinan är ren, smord och har fri rörlighet. Kontrollera att inga små kvistar eller andra olämpliga föremål sitter fast i drivkomponenter eller mellan dem.
- Att batteriet sitter som det ska.

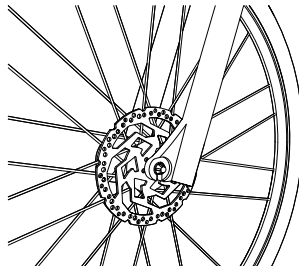
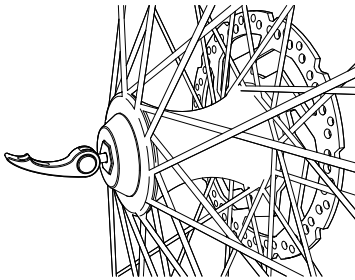
3 MONTERING OCH ATT TA ELCYKELN I BRUK

På fitnord.com hittar du videor med utförlig information och instruktioner för hur du kommer igång med elcyklar från FitNord. Gå till fitnord.com för videolänkar.

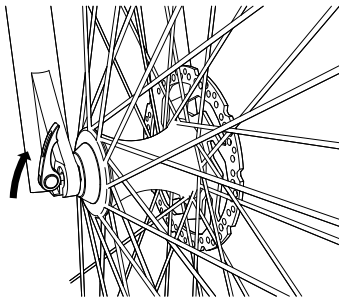
3.1 Montera framhjulet (snabbkoppling, skivbroms)

Ava, Venture, Flow, Agile, Rumble 300/500/1000, Ranger 200/300/500

1. Ta bort allt skyddsemballage från cykeln och mellan bromsbeläggen.
2. Ta bort den plastbelagda åtdragningsmuttern och fjädern under den från änden av snabbkopplingen.
3. Placera framhjulsnavet i spåren längst ut på gaffeln. Kontrollera att bromsskivan sitter på skivbromssidan. Den måste placeras i mitten av skivbromsen. Kontrollera att skivbromsen inte ändrar bromsbeläggens läge utan i stället sitter rakt och parallellt mellan dem.



4. För in snabbkopplingen genom navet. Kontrollera att navet sitter helt i botten av spåren så att hjulet är i linje med gaffelns mittlinje.
5. Placera fjädern som togs bort i steg 2 på snabbkopplingen (den smala änden mot navets mitt) och dra åt snabbkopplingens åtdragningsmutter. Lås snabbkopplingen.



OBSERVERA! Snabbkopplingen måste dras åt hårt för att vridas till låst läge. Spännarmen på snabbkopplingen får inte vila mot gaffeln, utan ska kunna tryckas ned helt för ordentlig låsning.

OBSERVERA! Snabbkopplingen ska vara riktad uppåt och parallellt med framgaffeln för att minimera risken att grenar och annat olämpligt fastnar i den.

3.2 Montera framhjulet

Rumble 150 och Cargo 350

1. Gör steg 1 och 3 från kapitel **3.1**.
2. Justera de klippta brickorna med gaffelns justeringshål om din fjädringsgaffel har sådana. Annars, justera dem så att urtagen är i den öppna änden av gaffelns spår.
3. Dra åt muttrarna med ett moment på 27 Nm.

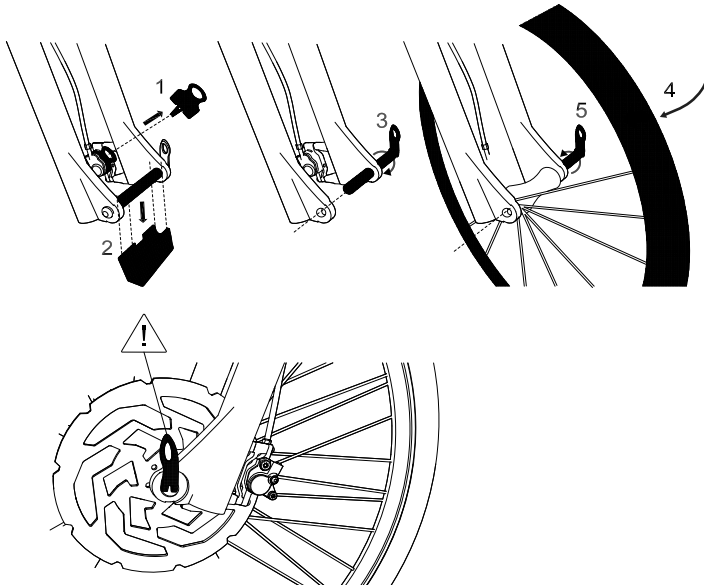
3.3 Montera framhjulet

Rumble 900/1000, Ranger FS700/900

- Ta bort skyddsemballage och bromsarnas transportskydd (del 1 och 2 på bilden).
- Skruva loss snabbkopplingen (del 3).

Fäst fälgen på framgaffeln:

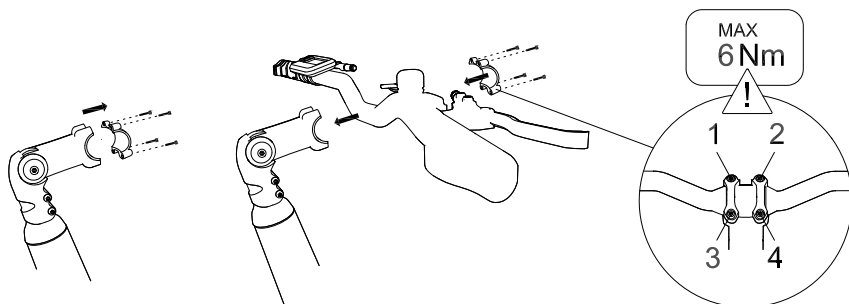
- Placera hjulet i linje med hålen på framgaffelns snabbkoppling (del 4).
- För in snabbkopplingen genom framhjulsnavet (del 5). Dra åt och lås snabbkopplingen i 90 graders vinkel.



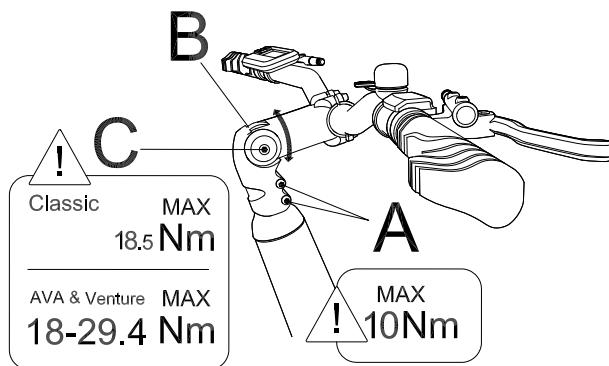
Kontrollera att snabbkopplingen är riktad enligt bilden för att säkerställa att inga grenar eller annat fastnar i spännarmen.

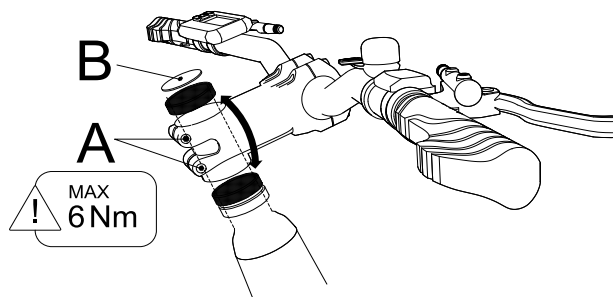
3.4 Styrstam och styre

1. Lossa de fyra skruvarna och fästplattan från styrstammen så att du kan sätta styret på plats. Kontrollera att styret är rättvänt och centrerat (styrets sträva område indikerar mitten).



2. Sätt på fästplattan och fäst skruvarna, men dra inte åt dem helt. Justera styret till lämplig vinkel genom att lossa skruven (C) innan du drar åt skruvarna helt. Observera att om din cykel har en justerbar styrstam ändras även styrets läge om du justerar styrstammen. Dra åt styrstammens skruvar till slutläget med angivet vridmoment, ej mer än 6 Nm.





3. Kontrollera att styrstammen är i linje med framhjulet.

- Om styrstammen sitter rakt kontrollerar du att styrstammens skruvar är ordentligt åtdragna (A). Max 10 Nm för styrsammar med justerbar vinkel, och max 6 Nm för fixerade styrsammar.
- Om styrstammen behöver justeras lossar du de två skruvarna (A) och ändrar. Därefter drar du åt skruvarna igen.

❗ OBS!

Alltför kraftigt åtdragning av styrlagrets skruv (B), som dras åt ovanifrån styrsammen, skadar styrlagret. Justering av styrstammens vinkel måste ske enligt avsnitt 2 (skruv C).

– för Classic-modeller 18,5 Nm.

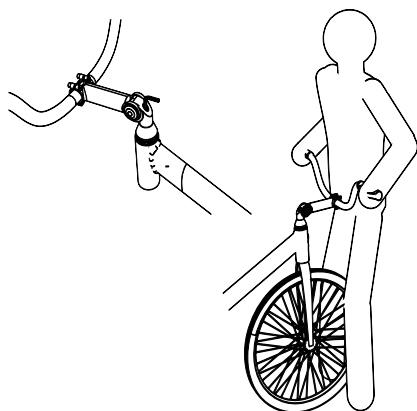
– för Ava och Venture 18–29,4 Nm.

4. Kontrollera att display, ringklocka, handbroms(ar) och växelreglage är vinklade så att de är lätta att se och komma åt när du cyklar. Var och en av dessa delar har sin egen åtdragningsskruv som du kan lossa för att justera deras vinkel.

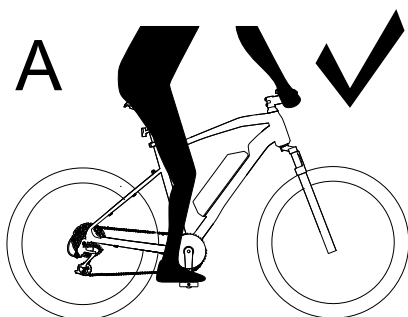
3.4.1 Justera höjden på styrsammen

Classic-modeller

1. Lossa styrstammens skruv tills styrsammen rör sig fritt.
2. Hög eller sänk styrsammen till önskad höjd.
3. Dra åt styrstammens skruv så att styrsammen sitter i önskad höjd men fortfarande kan vridas. Placera styrsammen i linje med framhjulet.
4. Dra åt styrstammens skruv till slutläge, 14–15 Nm.



3.5 Justera sadeln



- För att cyklingen ska vara bekväm, säker och orsaka så lite belastning som möjligt måste höjden på sadeln och styret anpassas efter cyklistens längd.
- Sadeln sitter i rätt höjd om ditt ben nästan är helt utsträckt när du sitter på sadeln med foten placerad på pedalen och pedalen är i dess lägsta läge. Ditt knä får dock inte vara "låst" i sitt ytterläge.
- Du justerar sadelhöjden genom att lossa justeringsringen som sitter vid sadelstolpens och ramens anslutningspunkt och sedan höja eller sänka sadeln till önskad höjd. Beroende på cykelmodell justeras justeringsringen med antingen en snabbkopplingsarm eller en insexnyckel.

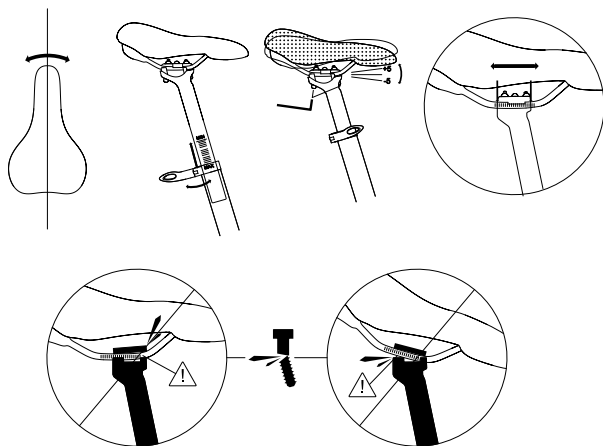
❗ OBS!

Kontrollera alltid att justeringsringen har dragits åt så att sadeln inte sänks medan du cyklar. Högsta möjliga sadelhöjd finns markerad på sadelstolpen.

1. Sadelns vinkel och avstånd till styret kan justeras från sadelns undersida:
 - a. Lossa båda skruvarna för att flytta sadeln framåt eller bakåt. Placera sadeln i önskat läge och dra åt skruvarna igen.
2. Sadelns vinkel justeras med hjälp av samma skruvar:
 - a. För att vinkla sadeln framåt lossar du först den bakre skruven och drar sedan åt den främre skruven.
 - b. För att vinkla sadeln bakåt lossar du först den främre skruven och drar sedan åt den bakre skruven.

❗ OBS!

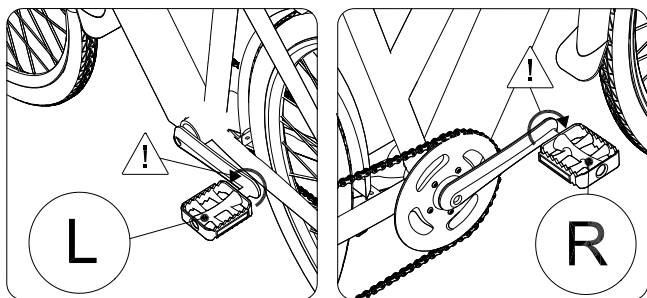
När du hittat önskad vinkel och önskat avstånd för sadeln kontrollerar du att skruvarna är tillräckligt åtdragna (8 Nm). Kontrollera att sadeln är inom det markerade justeringsområdet innan du fäster sadeln på plats. Sadeln får inte monteras utanför justeringsområdet. En felaktigt monterad sadel kan leda till att sadelbulten går sönder.



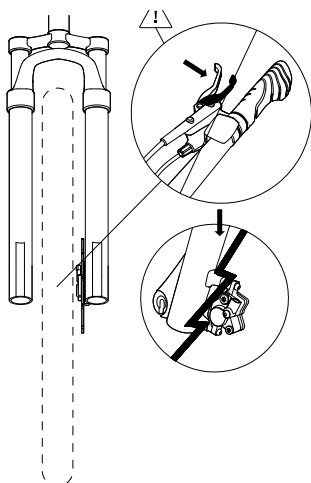
3.6 Pedaler och vevarmar

1. Kontrollera pedalernas markeringar (L och R). De indikerar rätt placering sett från cyklisten (L för vänster fot och R för höger fot).
2. Pedalernas gängor är olika och du kan förstöra både pedalens och vevarmens gängor om du försöker tvinga fast pedalerna på fel sida. Kontrollera därför alltid att du har korrekt pedal före montering.
3. Fäst den R-märkta pedalen på vevarmen genom att vrida den medurs. Fäst den L-märkta pedalen på vevarmen genom att vrida den moturs.

4. Det är viktigt att pedalerna fästs ordentligt för att garantera att de är tillförlitliga.
5. Kontrollera regelbundet att pedalerna är tillräckligt fastspända.
6. Spänn även fast vevarmsfästet om det är möjligt. Korrekt vridmoment för att fästa vevarmen på cyklar med mittmotor och momentsensor är 30–35 Nm. Använd aldrig elverktyg för att spänna fast vevarmarna på cyklar med mittmotor. Om de spänns fast för hårt kan momentsensorn skadas. Om du är osäker drar du åt vevarmen så hårt du kan manuellt och låter det kontrolleras och eventuellt slutföras vid den första servicen. Vevarmarna har dragits åt i fabriken i samband med montering, men ibland kan vibrationerna som uppstår under transporten göra att de lossnar.
7. Det är värt att dra åt dem igen efter att cykeln har använts några gånger.
8. Vevarmarna dras åt med rätt vridmoment senast i samband med den första servicen. När cykeln börjar användas är det framför allt viktigt att kontrollera att vevarmarna inte lossnar under de 10–15 mil som körs före den första servicen.



3.7 Bromsar



❗ OBS!

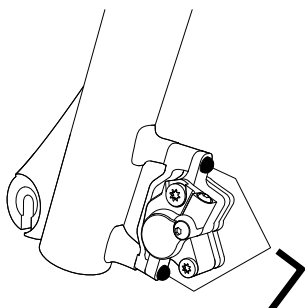
Använd inte handbromsen när skivbromsens skiva inte sitter på plats. I vissa bromsar justeras mellanrummet mellan bromsbelägen automatiskt så att skivan inte längre kan sättas tillbaka om bromsen har tryckts in helt utan en bromsskiva.

3.7.1 Justera hydrauliska skivbromsar

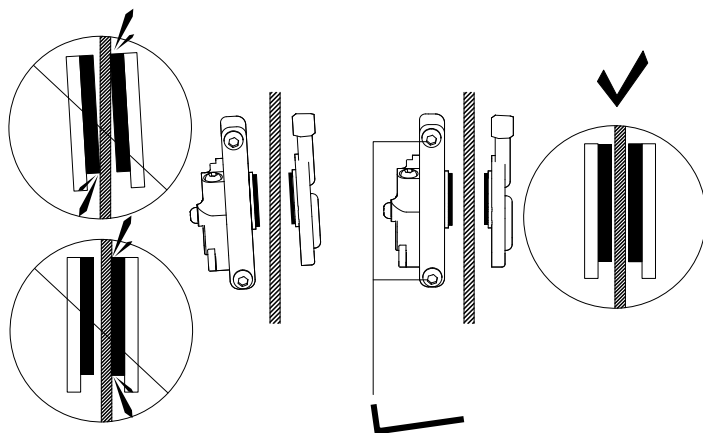
Gäller ej 200-seriemodellerna)

Hydrauliska skivbromsar har förhandsjusterats och behöver vanligtvis inte justeras. Om du ändå vill göra justeringar av bromsarna rekommenderar vi att arbetet utförs av en fackman. Bromsarna justeras också i samband med den första servicen.

1. Lossa de två inriktningsskruvarna så att bromsoket kan röra sig, men ta inte bort dem.



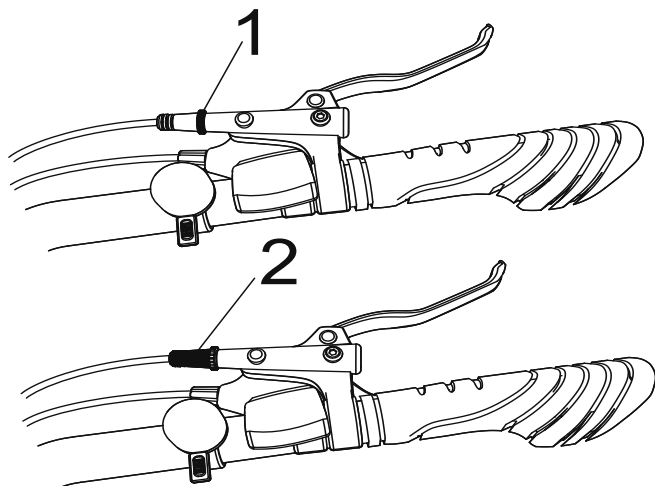
2. Vrid hjulet långsamt och kontrollera mellanrummet mellan bromsskivan och bromsbelägen. Justera bromsoket så att bromsskivan inte skaver och att den ligger lite närmare det yttre bromsbeläget (mellanrummet mellan bromsskivan och bromsbeläget måste vara tillräckligt för att förhindra skav). Kontrollera att bromsskivan och bromsbelägen är parallella med varandra.



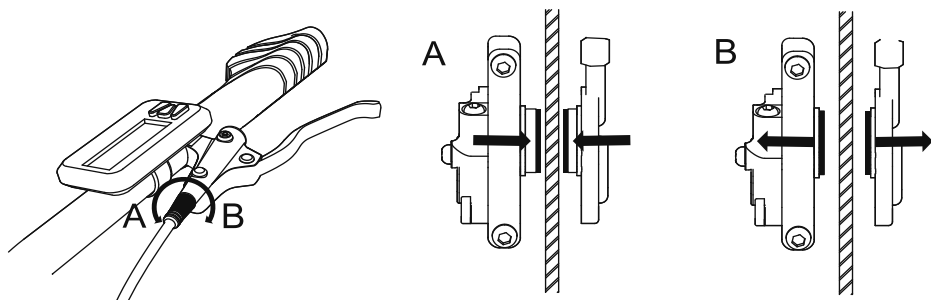
3. Dra åt skruvarna när du har slutfört justeringarna. Vrid hjulet för att kontrollera att bromsarna inte skaver mot varandra. Korrekt vridmoment för bromsoket är 6–8 Nm.

3.7.2 Justera mekaniska skivbromsar

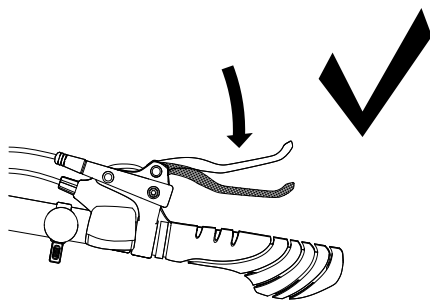
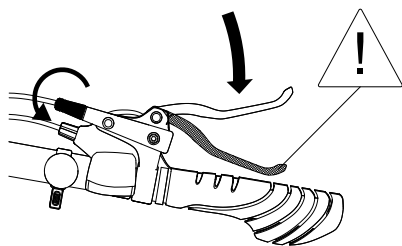
200-serien Ava/Ranger och Agile/Flow från 2021–2022



1. Lossa eller dra åt justeringsringen vid bromsvajerns anslutningspunkt i änden av handbromsen. På så sätt kan bromsbeläggens mellanrum justeras något. Om det inte räcker för att få ett lämpligt mellanrum gör du följande:
 - a. Lossa de två inriktningssmuttrarna, men ta inte bort dem. Vrid hjulet långsamt och kontrollera mellanrummet mellan bromsskivan och bromsbeläggen.
 - b. Justera bromsbeläggen så att bromsskivan inte skaver och att den ligger lite närmare det yttre bromsbelägget (mellanrummet mellan bromsskivan och bromsbelägget måste vara tillräckligt för att förhindra skav). Kontrollera att bromsskivan och bromsbeläggen är parallella med varandra.

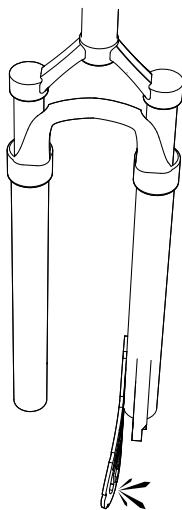
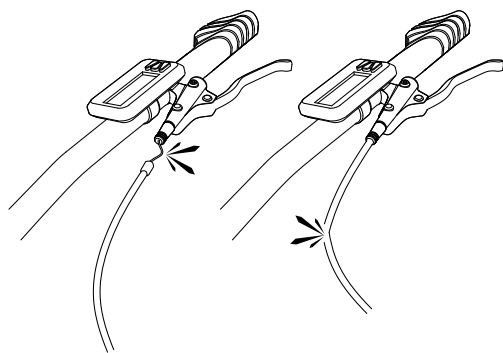


Vid justering av mekaniska skivbromsar är det viktigt att se till att bromsvajern inte har lossats för mycket. Om bromsvajern sitter för löst kan bromseffektiviteten försämrats och göra det osäkert att cykla. Kontrollera att handbromsen kan tryckas in helt utan att ligga mot styret innan du cyklar.



❗ OBS!

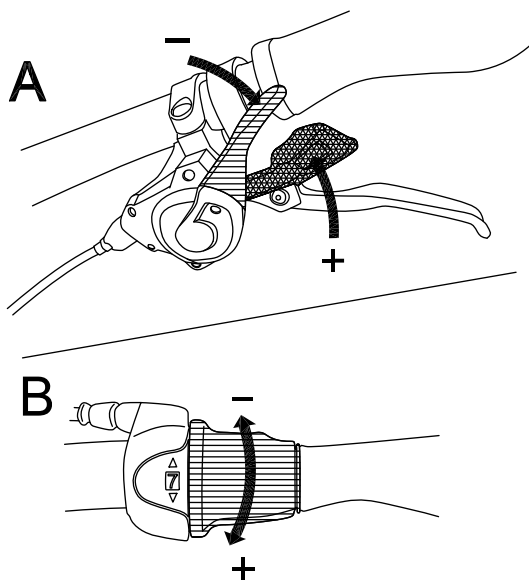
Om handbromsen trycks in för nära styret kan du justera vredet som visas på bilden genom att vrida det moturs tills det finns tillräckligt mycket mellanrum mellan handbromsen och styret.



❗ OBS!

Kontrollera att bromsvajrarna är ordentligt anslutna till handbromsarna innan du justerar bromsarna. Om bromsskivan är böjd eller trasig behöver du först byta ut den.

3.8 Drivsystem och växlar



3.8.1 Använda växelreglaget

Gäller inte modellerna Flow och Agile

Användarprincipen är följande:

Shimano växelreglage med spak (A):

- Med pekfingret trycker du den främre växelväljaren bakåt mot dig för att växla till en högre växel.
- Med tummen trycker du den bakre växelväljaren framåt för att växla till en lägre växel. Du kan växla ner tre växlar med ett tryck, varje växel ger ett klick.

Shimano växelreglage med vridhantag (B):

- Välj en högre växel genom att vrida vridhantaget bakåt.
- Välj en lägre växel genom att vrida vridhantaget framåt.

❗ OBS!

Det är viktigt att pedalerna roterar lätt när man växlar. Du måste dock undvika att växla medan du använder hög kraft på pedalerna. Om du byter växel samtidigt som du trampar hårdt på pedalerna kan detta allvarligt skada drivlinan.

3.8.2 Justera växelsystemet

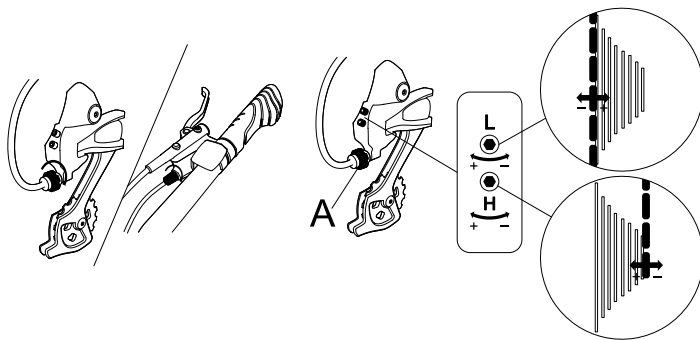
Gäller inte modellerna Flow och Agile

❗ OBS!

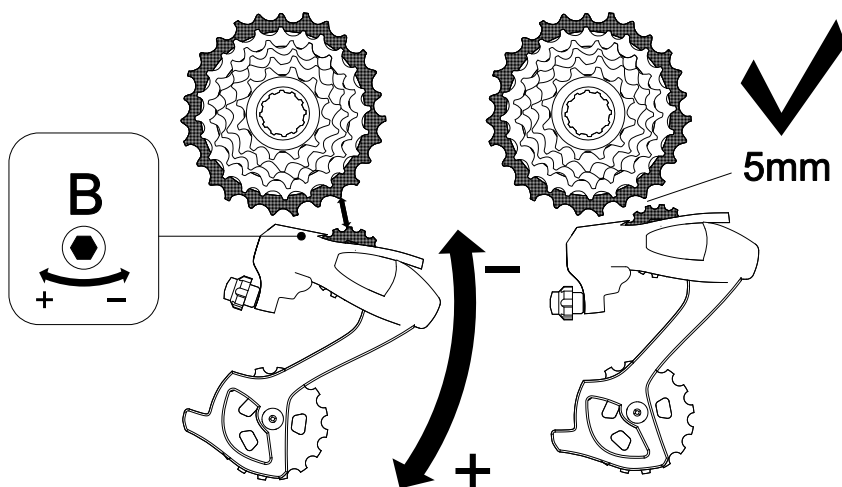
Växelsystemet på din cykel har justerats i samband med montering. Det händer dock att vibrationer under transporten, temperaturväxlingar och andra faktorer påverkar växelsystemet och orsakar problem som till exempel skav eller svårigheter att växla under cykling.

I sådana fall kan du justera växelsystemet genom att följa nedan anvisningar:

- Lyft upp cykelns bakhjul, till exempel genom att vända cykeln upp och ned eller lyfta upp den på ett cykelställ.
- Vrid vajerns justeringsring (A) med dess gängor ungefär halvvägs så att du har tillräckligt med utrymme för att justera den senare.
- Spänn vid behov vajern genom att lossa vajerklämman, dra i vajern och dra åt klämman igen med växeln på det minsta drevet (högsta växeln).
- Växla bakväxeln till det minsta drevet (högsta växeln).
- Justera begränsaren för den högsta växeln genom att vrida H-skraven så att växeln är i nivå med det minsta drevet.

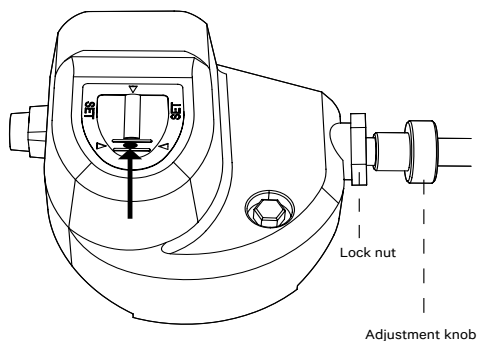


- Växla bakväxeln till det fjärde eller femte drevet.
- Justera vajerns justeringsring så att bakväxels styrhjul är placerat i linje med det valda drevet. Prova att växla några gånger för att säkerställa att justeringen är korrekt.
- Växla till det största drevet (lägsta växeln).
- Justera begränsaren för den lägsta växeln genom att vrida L-skraven så att växeln är i nivå med det största drevet.
- Justera B-skraven så att bakväxels styrhjul ligger så nära kassetten största drev som möjligt utan att vidröra det.



3.8.3 Justera växlar

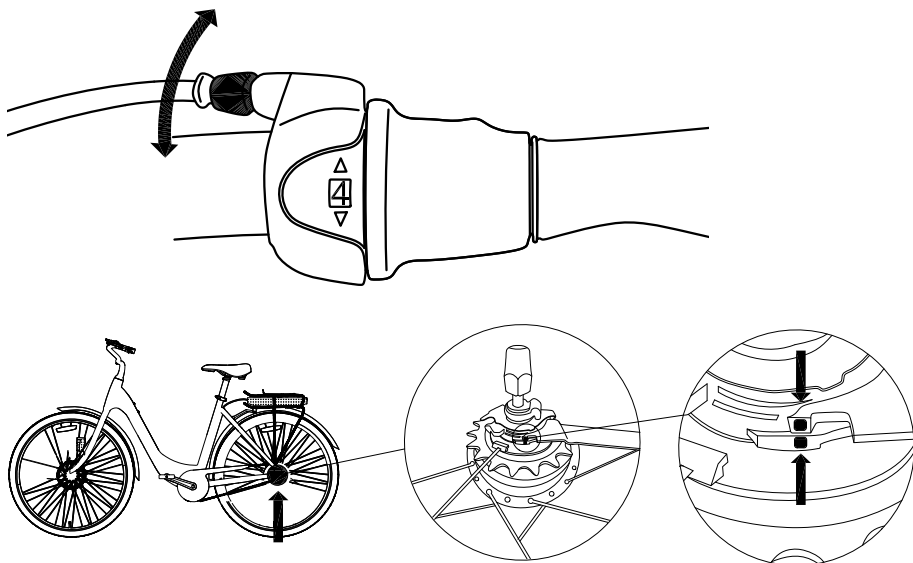
Classic 200 och 300



1. Lossa låsmuttern genom att vrida den moturs.
2. Lägg i mittväxeln (2).
3. Kontrollera att den gula markeringen som visas på bilden sitter mellan växelförarens kalibreringslinjer.
 - a. Om markeringen sitter för långt in (ovanför linjerna på bilden) vrider du justeringsratten medurs tills markeringen är i linje med linjerna.
 - b. Om markeringen däremot sitter för långt ut (under linjerna på bilden) vrider du justeringsratten moturs tills markeringen är i linje med linjerna.
4. Dra åt låsmuttern genom att vrida den medurs.
5. Provcykla för att kontrollera att växelsystemet fungerar.

3.8.4 Justera växlarna

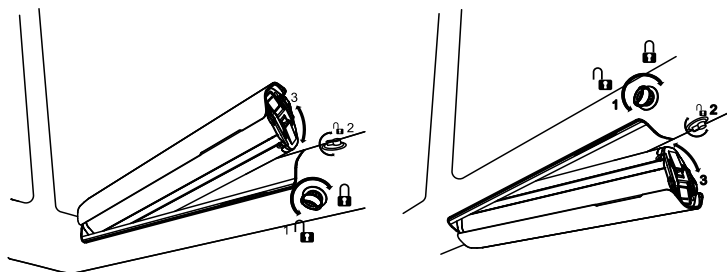
Classic 500-modeller



1. Lägg i mittväxeln (4).
2. Justera växelvajerns spänning genom att vrida växelns justeringsring tills växelreglagets markeringar är i linje med varandra.

3.9 Låsa och plocka av batteriet

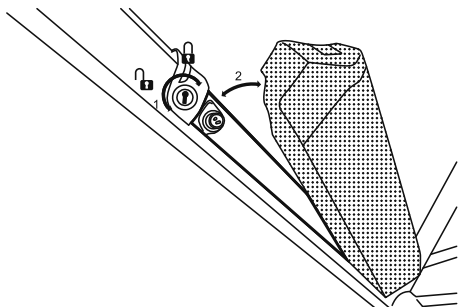
Ava 500/700, Ranger 500/700, Flow, Agile, Classic 500



1. Vrid nyckeln moturs för att låsa upp.
2. Om batteriet sitter under ramen håller du handen under det för att förhindra att batteriet faller till marken. Om din cykel har en låsspärr lossar du den genom att vrida den åt sidan.
3. Plocka av batteriet genom att lyfta upp eller ned, beroende på modell.

Låsa batteriet: Tryck tillbaka batteriet och lås det med nyckeln

Ranger 300, Rumble 300/500

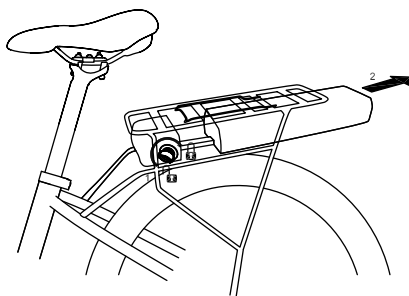


1. Vrid nyckeln moturs för att låsa upp.

2. Plocka av batteriet. Batteriet måste vändas åt sidan för att plockas av.

Låsa batteriet: Tryck tillbaka batteriet och lås det med nyckeln.

Classic 200

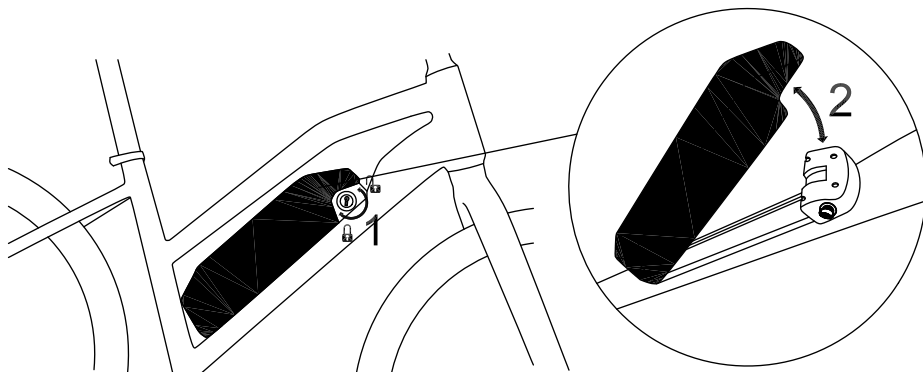


1. Vrid nyckeln moturs för att låsa upp.

2. Plocka av batteriet genom att dra ut det. Håll cykeln upprätt med ena handen och ta av batteriet genom att dra ut det med andra handen.

Låsa batteriet: Tryck tillbaka batteriet och lås det med nyckeln.

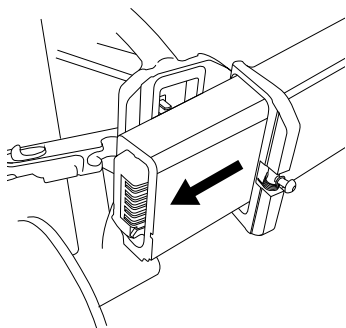
Ava 200/300, Ranger 200/300



1. Vrid nyckeln moturs för att låsa upp.

2. Plocka av batteriet genom att dra ut det. Håll cykeln upprätt med ena handen och ta av batteriet genom att dra ut det med andra handen.

Låsa batteriet: Tryck tillbaka batteriet och lås det med nyckeln.



1. Sätt i nyckeln. Tryck in och vrid nyckeln moturs för att frigöra batteriet.
2. Dra ut batteriet från ögla.
3. Ta loss nyckeln och låt batteriet glida ner från ramen.

Låsning: Tryck tillbaka batteriet på plats och kom ihåg att använda nyckeln för att låsa det.

❗ OBS!

Batteriet kommer att lossna snabbt när nyckeln tas bort. Var försiktig så att du inte tappar det.

Se till att batteriets stift är i linje med kontakten när du stänger ramen för att undvika skador på stiften.

3.9.1 Viktigt att tänka på

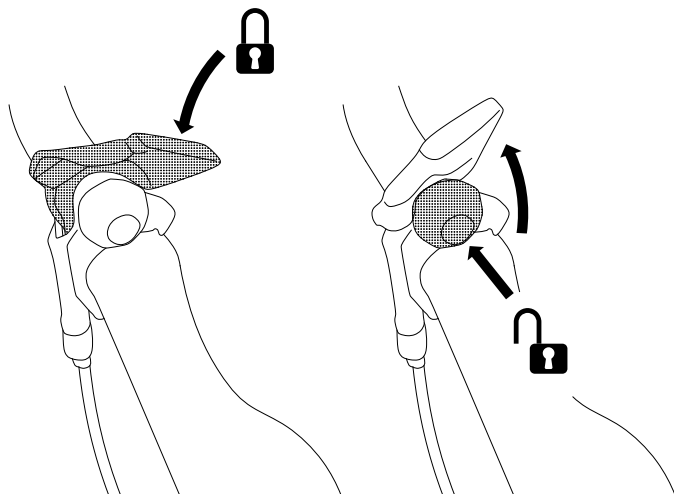
Kontrollera alltid att batteriet sitter på plats och är låst med nyckellåset innan du använder cykeln. För modeller med ett vibrationslås kontrollerar du att vibrationslåset är stängt. Läs säkerhetsanvisningarna för batteriet innan du laddar det.

Även växelsystemet justeras i samband med den första servicen – efter de första 10–15 milen när delarna har satt sig. Av denna anledning är den första servicen extremt viktig för växelsystemet och för att optimera kedjans och kassetts funktion och livslängd.

3.10 Använda gaffellåset

Ranger 700FS/900 och Rumble 1000)

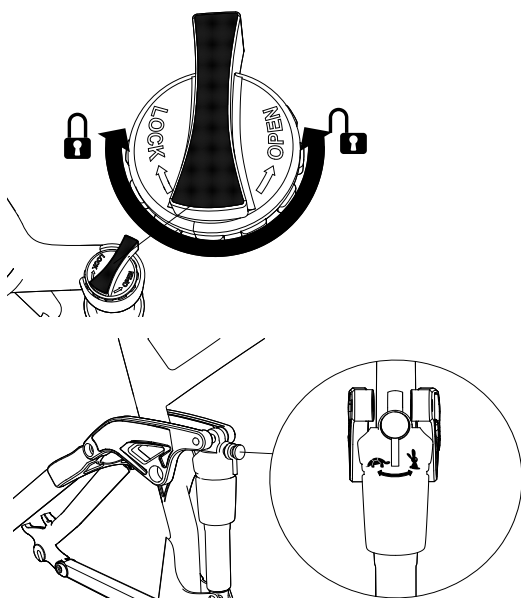
Gaffellåset är utrustat med ett fjärrstyrt låsreglage. Du låser gaffeln genom att trycka ned reglaget. För att låsa upp gaffeln trycker du in knappen på sidan av reglaget.



Utförliga monteringsstips för låsreglaget samt råd om hur du löser problem med reglagejusteringen hittar du på RST:s webbplats (www.rst.com.tw).

3.11 Fram- och bakdämpare

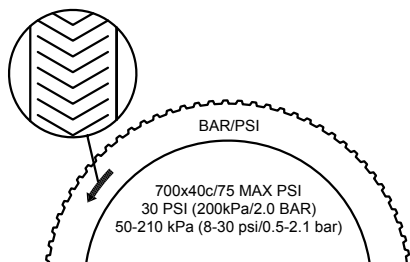
Ranger 200/300 (bakdämpare 700FS) / Ava, Venture 300 och 500 / Classic 500 -23 modell



Om din cykel har luftdämpare behöver du kontrollera att dämparens lufttryck uppfyller tillverkarens rekommendationer.

3.12 Däcktryck

Pumpa däcken med en enkel fotpump där du kan avläsa lufttrycket på en mätare. Du kan se tryckmarkeringarna på sidan av däckets. Du kan också mäta lufttrycket i däck med en separat mätare eller vid behov på en bensinstation.



Markeringarna MAX PSI/ BAR/ kPa anger hur högt lufttryck däckets tål.

De vanligaste enheterna som används för cykelpumpar är PSI och bar.

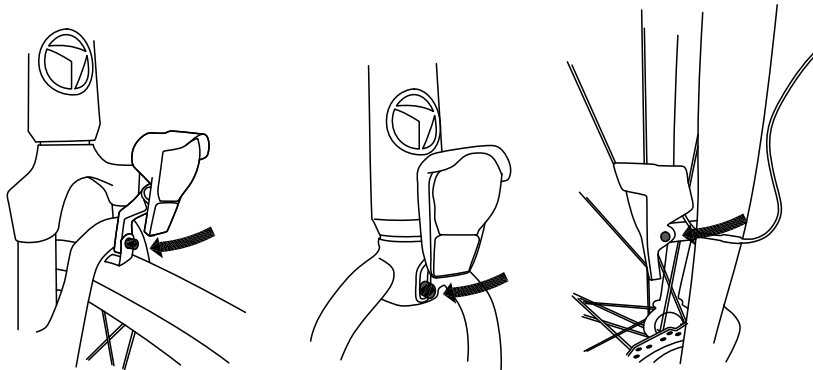
❗ OBS!

Se till att däckmönstret går i den pilindikerade färdriktningen när du sätter tillbaka däckets på fälgen. Vissa däck har en markering på sidan som indikerar rotationsriktningen.

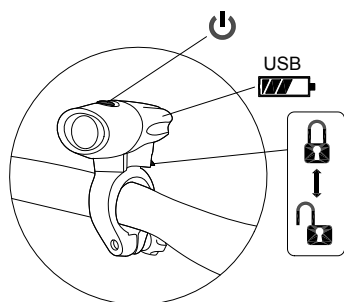
I tabellen nedan anges referensvärden för däcktryck för olika underlag. Rätt däcktryck innebär bra grepp på underlaget. Om du cyklar med för lågt däcktryck kommer däck och fälg att gå sönder i förtid. Dessutom förbrukas batteriet snabbare.

Ex. cyklist som väger 80 kg	Stadscyklning (bar/PSI)	Terräng/snö (bar/PSI)
Citybikes Ava, Venture, Flow, Agile, Classic	4 bar / 58 PSI	3.5 bar / 50 PSI
Mountainbike Ranger	3.5 bar / 50 PSI	2.5 bar / 36 PSI
Fatbikes Rumble	1.2-1.5 bar / 17-22 PSI	0.8 bar / 12 PSI

3.13 Montera framljuset

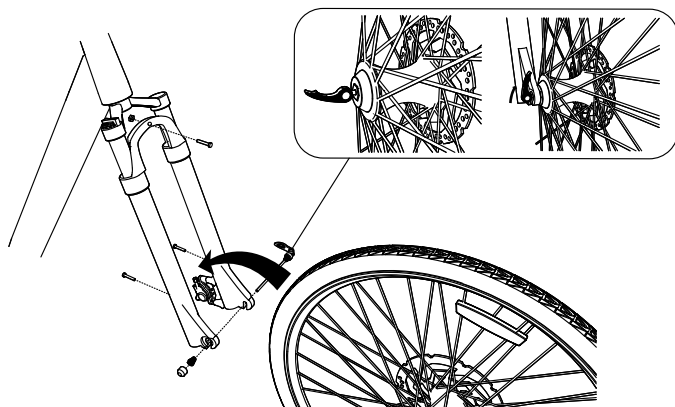
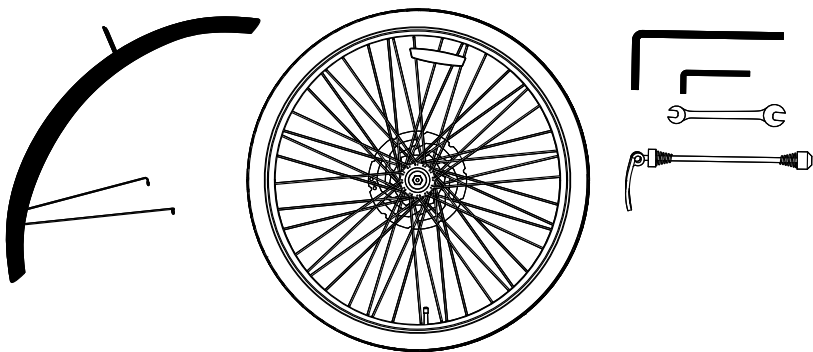


Lampa av FS-modell

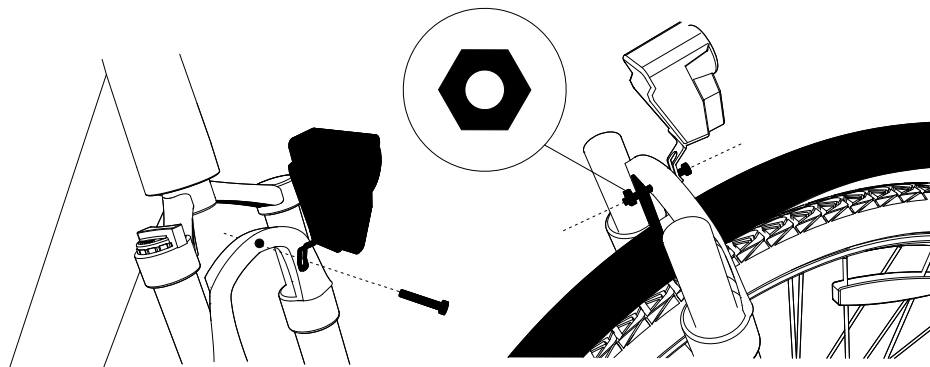


3.14 Stänkskydd

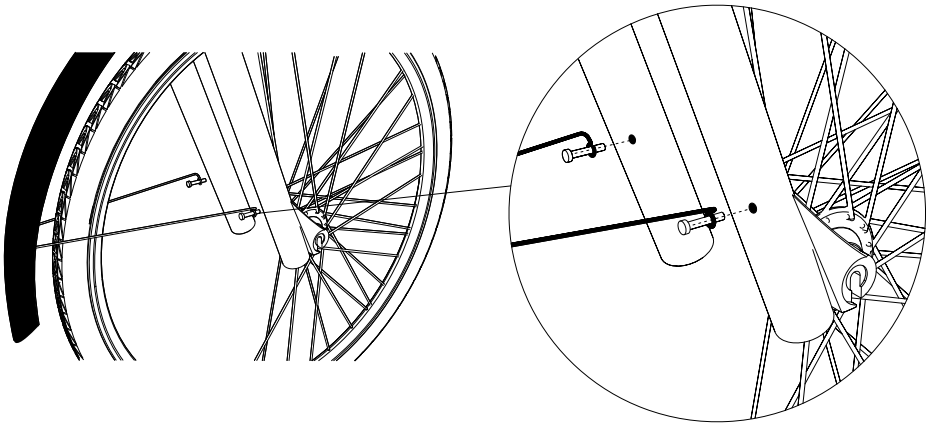
Ava / Classic



Sätt hjulet på plats med hjälp av snabbkopplingen. Skruva loss framgaffelns skruvar enligt bilden.



Montera framljuset och stänkskyddet enligt bilden. För skruven igenom, så som bilden visar. Dra slutligen åt skruven ordentligt med skiftnyckel och insexnyckel. Säkerställ att det finns ett mellanrum på cirka 1 cm mellan däckets och stänkskyddet, så att däckets inte skaver mot det när du cyklar.



Fäst stänkskyddets stag med två skruvar enligt bilden.

3.15 Fälla ihop Rumble 150

1. Fäll pedalerna genom att trycka dem mot vevarmarna.
2. Sänk sadeln till lägsta position.
3. Fäll ner styrstammen genom att öppna låsmekanismen.
4. Lyft upp stödet och håll elcykeln upprätt.
5. Fäll ramen genom att öppna låsmekanismen.
6. Elcykeln är nu ihopfälld och du kan sänka ner den till stödet under ramen.

För att fälla upp elcykeln igen, upprepa stegen i omvänd ordning.

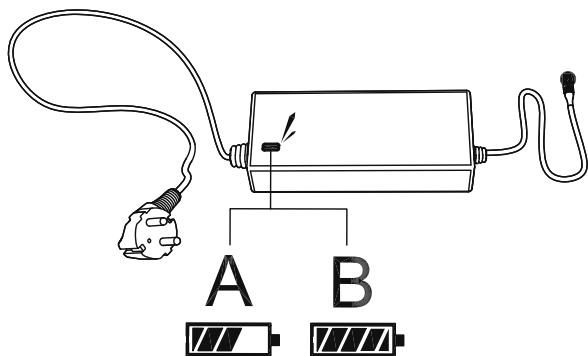
❗ OBS!

Se till att batteriets stift är i linje med kontakten när du stänger ramen för att undvika skador på stiften.

Innan du börjar cykla, kontrollera att alla låsmekanismer är ordentligt fastsatta.

4 BATTERI

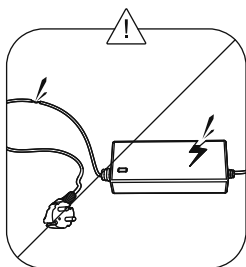
4.1 Att använda batteriet och laddaren



När laddaren är ansluten till ett vägguttag och batteriet tänds lampan på laddaren.

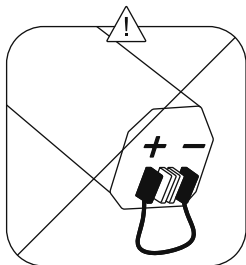
- När lampan lyser rött (A) innebär det att batteriet fortfarande laddar.
- När batteriet är fulladdat börjar lampan automatiskt att lysa grönt (B).

4.2 Allmänt



❗ OBS!

Använd inte laddaren om kabeln eller någon annan del är trasig.



❗ OBS!

Anslut inte batteriets plus- och minuspol till varandra.



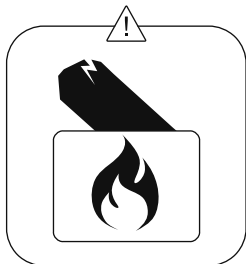
❗ OBS!

Förvara batteriet utom räckhåll för barn och husdjur.



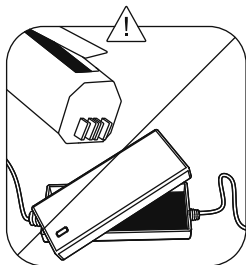
❗ OBS!

Utsätt inte batteriet eller laddaren för stötar (tex genom att tappa dem).



❗ OBS!

Sluta använda batteriet om det har synliga skador som orsakats av stötar! Kontakta din återförsäljare. Ett skadat batteri måste förvaras på en brandsäker plats



❗ OBS!

Öppna eller modifiera inte batteristrukturen. Om du själv öppnar skyddshöljet upphävs batterigarantin.

❗ OBS!

Använd batteriet och laddaren endast för avsedda ändamål – som en del av elcykeln.

4.3 Batteriladdare



- Lämna inte batteriet på laddning utan uppsikt. Det är förbjudet att ladda batteriet över natten utan uppsikt.
- Placera laddaren och batteriet på ett hårt, brandsäkert underlag under laddning. Ladda aldrig batteriet i närheten av brandfarliga material. Håll metallföremål och strömledande föremål borta från cykeln – om de kommer i kontakt med batteriet kan de orsaka kortslutning (brandrisk).

- Överladda inte batteriet. Koppla från laddaren när batteriet är fulladdat.
- Håll batteriet och laddaren borta från vatten- och värmekällor. Ladda aldrig batteriet där direkt solljus kan värma batteriet.
- Batteriet får inte laddas i temperaturer under 0 grader Celsius. Låt batteriet värmas upp i rumstemperatur i minst 60 minuter innan du börjar ladda det om cykeln använts i kalla temperaturer.
- Täck inte över batteriet eller laddaren. Placera inga föremål på eller mot dem.
- Undvik att röra batteriet och laddaren under laddning – de kan vara varma.



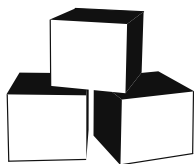
- Sluta ladda batteriet omedelbart om du märker att något inte fungerar som det ska. Det är inte sannolikt att batteriet fattar eld, men om det skulle ske följer du nedan anvisningar:

- Koppla bort batteriet och laddaren från strömförsörjningen om det är säkert att göra det.

- Om du har kopplat bort batteriet från strömförsörjningen släcker du branden genom att hålla stora mängder vatten på batteriet, exempelvis från en hink. Vatten kyler ned batteriet och förhindrar därmed branden från att spridas mellan cellerna.

- Det bästa sättet att släcka en batteribrand är att sänka ned batteriet i vatten, men den metoden kan vara farlig för personen som släcker branden.
- Du kan använda en brandfilt för att förhindra att en brand sprids.
- Ring 112 omedelbart.
- Undvik brandområdet vid rök- och gasutveckling.

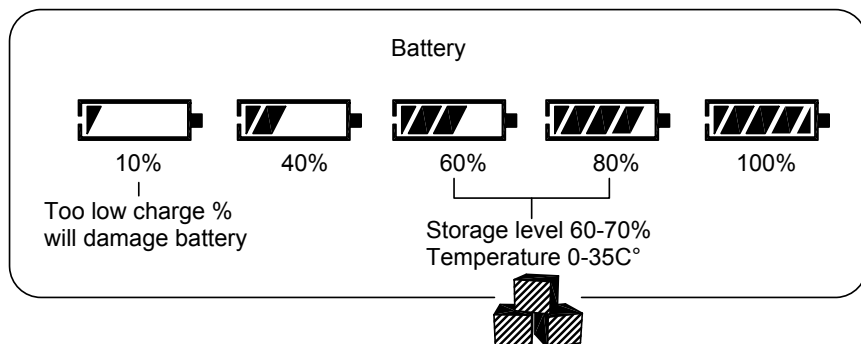
4.4 Förvaring



- Förvara inte batteriet i temperaturer under 0 grader Celsius eller i fuktig miljö.
- Vid förvaring under kortare tid än tre månader ska batteriet förvaras vid en temperatur på 0–35 grader Celsius.
- Vid långtidsförvaring (längre än tre månader) ska batteriet förvaras vid temperatur på 15–25 grader Celsius.
- Batteriet får inte förvaras urladdat. Lämplig laddningsnivå är 60–70 procent.

! OBS!

Förvara aldrig batteriet fulladdat eller med för låg laddningsnivå.



4.5 Motor

Cykeln kan även användas utan motorassistent när assistansnivån är inställd på 0. Ett tomt batteri hindrar alltså inte att du använder cykeln. Det rekommenderas att assistanssystemet avaktiveras strax innan batteriet laddas ur. Om du använder batteriet tills det laddats ur helt förkortas batteriets livslängd.

Motorns serienummer hittar du på följande ställen, beroende på motormodell:

- Det finns en serienummarmärkning under skyddsplasten på undersidan av en mittmotor.
- På modeller med navmotor (i fram- eller bakhjulet) sitter serienumret direkt på motornavet, antingen ingraverat eller på ett klistermärke.

5 DISPLAYENS ANVÄNDARGRÄNSSNITT

Displayen fungerar tillsammans med sensorn som sitter på vevarmen och som stoppar motorassistenten när cyklisten slutar trampa.

❗ OBS!

Se detaljerade instruktioner för display/styrenhet i separat manual.



6 ANVISNINGAR FÖR UNDERHÅLL

En elcykel måste regelbundet servas för att dess funktioner ska säkerställas.

6.1 Regelbundna underhållsåtgärder

När elcykeln används utsätts den för påfrestningar, slitage och smuts, vilket påverkar cykelns funktioner. Därför måste regelbundna underhållsåtgärder utföras på cykeln för att den ska bibehålla sina funktioner. I tabellen längst ned i detta avsnitt listas rekommenderade åtgärder. Väl utförda och regelbundna underhållsåtgärder främjar cykelns funktion och minskar behovet av större serviceinsatser. Alltjämt måste en omfattande service eller besiktning utföras av fackman eller annan motsvarande kvalificerad person minst en gång om året.

6.2 Regelbundet underhåll

Elcykeln måste servas av fackman eller annan motsvarande kvalificerad person minst en gång om året. Servicen kan också kallas säsongsmässig service. Vid en sådan service utförs fastspänning/åtdragning, justering och smörjning. Vid behov utförs även mer omfattande åtgärder, såsom riktning. Behovet av att byta ut utslitna delar bedöms i samband med servicen. Observera att byte av delar oftast faktureras separat.

❗ OBS!

Kraften som produceras av motorn på en elcykel ökar belastningen på cykelns drivsystem och andra delar jämfört med en vanlig cykel, vilket måste beaktas vid användning och underhåll.

Använd en växel som lämpar sig för rådande omständigheter.

Ta hänsyn till terrängen och underlaget när du väljer assistansnivå.

Sträva efter att hålla en tramphastighet (kadens) på 60–80 rpm (varv per minut) när du väljer växel och assistansnivå.

Kontrollera att drivsystemet är rent och smort.

Service-/besikt- ningsintervall:	Kontrol- lera varje gång	Kontrol- lera eller utför varje vecka	Kontrol- lera eller utför varje månad	Regelbun- det åter- kommande underhåll utfört av fackman	Efter behov och slitage
Utförs av:	Kund	Kund	Kund	Verkstad	Kund*/ Verkstad
Däcktryck	x				
Däckens skick	x				
Bromsarnas funk- tion	x			x	
Montering och åtdragning/ fastspänning av hjulaxlar	x			x	
Fästen på montera- de tillbehör	x				
Justering och fastspänning av handtag	x			x	
Positionering och åtdragning/fasts- pänning av sadel	x			x	
Batterilås	x			x	
Funktion och jus- tering av belysning och reflexer	x				
Kontroll av ramens skick (inklusive svetsfogar)			x	x	
Kontroll av växel- systemets och driv- systemets funktion och skick, inklusive monteringskompo- nenter			x	x	x
Rengöring och smörjning av kedja		x		x	x**

Rengöring och sträckning av kedja			x	x	x
Bromsbeläggens skick			x	x	
Fastspänning/ Åtdragning av ve- varmar och pedaler			x	x	x
Rengöring och smörjning av gaffel/ dämpare			x	x	x
Smörjning av vajrar			x	x	
Kontroll av alla bul- tar och vridmoment			x	x	
Rengöring av cykeln (undvik rinnande vatten, högtryckstvätt och vattenslangar)					x
Skick och åtdrag- ning/fastspänning av ekrar			x	x	
Fälgarnas skick			x	x	
Smörjning av pe- dallager				x	
Kontroll av nav- lager				x	
Kontroll av styr- lager				x	
Kontroll av vevlager				x	
Påfyllning och byte av bromsvätska				x	x
Regelbundet underhåll av gaffel/ dämpare				x	x
Byte av broms- belägg					x
Byte av broms- och växelvajrar					x

Däckbyte					x
Kedjebyte					x
Byte av kedjedrev					x

* Kunden har bekantat sig med underhållet av cykeln och har nödvändig kunskap och nödvändiga verktyg.

** Rengör och smörj kedjan efter varje användning i fuktiga och smutsiga förhållanden.

❗ OBS!

Livslängden på alla slitagedelar är baserad på en uppskattad belastning vid användning av cykeln. De serviceintervaller som anges i tabellen refererar till uppskattningen.

- Undvik att cykla på elcykeln i vatten. Displayen och andra elektriska komponenter är stänk- och fuktbeständiga, men överdriven exponering kan medföra att vatten tränger in.
- Salt som fastnar på cykeln tillsammans med fukt är skadligt för cykelns delar. Se till att rengöra cykeln noga efter varje användning om du cyklar i förhållanden där salt kan komma i kontakt med cykeln. Sådana förhållanden kan till exempel vara vid kuster samt grusade / saltade vägar på vintern.
- Undvik att förvara elcykeln där den utsätts för tuffa väderförhållanden.
- Batteriet ska förvaras torrt och varmt (över 0 grader Celsius).
- Batteriet och motorn får inte tvättas under rinnande vatten eller genom att sänka ned dem i vatten. Torka av batteriets och motorns ytor med en fuktig trasa och eventuellt en mild tvål när du rengör cykeln.
- Service och byte av elsystem måste alltid utföras av en av FitNord godkänd eller utbildad tekniker. Det är förbjudet att demontera och öppna batteriet.
- Cykelns elsystem måste stängas av under rengöring, service och justering. Batteriet måste också plockas bort under dessa åtgärder.
- Använd endast reservdelar som brukas och är godkända av tillverkaren. Användning av andra delar än de som är godkända av tillverkaren upphäver garantin.
- Säkerställ att den dämpade framgaffeln är ren och smord. Gaffeln måste också servas med jämna mellanrum. Följ anvisningarna i gaffeltillverkarens manual vid service av den dämpade framgaffeln.

6.3 Garanti, CE

Vid privat bruk kommer FitNords cyklar med följande tillverkargaranti:

- Cykelram: 60 månader
- Övriga cykeldelar, exklusive batteri och slitagedelar: 24 månader
- Batteri: 12 månader
- Skador på delar som orsakats av naturligt slitage, underlåtenhet att utföra serviceåtgärder eller felaktig användning täcks inte av garantin.
- Skador som orsakats av fall, stötar eller annan yttre kraft täcks inte av garantin.
- Slitagedelar innefattar: kedja, kedjedrev, bromsbelägg, bromsskivor och däck.
- Eventuella däckpunkterings- och skärskyddsfunktioner utgör inte en garanti från FitNord på att däcken inte kan punkteras.

EN 15194:2017

Cyklar – Elassisterade cyklar – EPAC

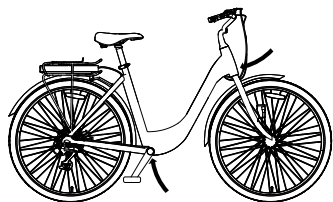
EN ISO12100:2010

Maskinsäkerhet – Allmänna konstruktionsprinciper – Riskbedömning och riskreducering

EN 60204-1:2018

Maskinsäkerhet – Maskiners elutrustning – Del 1: Allmänna fordringar

6.4 Ramnummer



6.5 Återvinning

Ett elcykelbatteri kan lämnas till återförsäljaren eller till lämplig återvinningscentral utan kostnad. Kontakta din återförsäljare för mer information. Elcykeln, förutom batteriet, sorteras som metall. Däck, sadel och handtag behöver inte plockas bort före återvinning.

NO

INNHALDSFORTEGNELSE

INNHALDSFORTEGNELSE	123
1 INTRO.....	124
1.1 Ansvarsfraskrivelse	124
1.2 Produsenterklæring	124
1.3 Advarsler	124
1.4 Om brukerhåndboken	124
1.5 Velkommen	125
1.6 Bruk av brukerhåndboken	125
1.7 Deleliste og begreper	126
2 TRYGG BRUK AV SYKKELLEN, GENERELLE SIKKERHETSINSTRUKSJONER	128
2.1 Sykkelrelaterte sikkerhetsinstruksjoner	128
2.2 Trafikkrelaterte sikkerhetsinstruksjoner	129
2.3 Sikkerhetsinstruksjoner for barn	129
2.4 Første service	130
2.5 Før du bruker sykkel	130
3 MONTERING OG KLARGJØRING FOR BRUK.....	131
3.1 Montering av forhjulet (hurtigkobling, skivebrems)	131
3.2 Montering av forhjul	132
3.3 Montering av forhjul	132
3.4 Styrestamme og styre	133
3.4.1 Justere høyden på styrestammen	134
3.5 Justering av salen	135
3.6 Pedaler og krankarmer	136
3.7 Bremseser	137
3.7.1 Justering av hydrauliske skivebremseser	138
3.7.2 Justering av mekaniske skivebremseser	139
3.8 Drivsystem og gir	141
3.8.1 Betjening av girskifter	141
3.8.2 Justering av giret	142
3.8.3 Justere giret	143
3.8.4 Justere girene	144
3.9 Låsing og fjerning av batteriet	144
3.9.1 Viktig å være oppmerksom på	146
3.10 Bruke gaffellås	146
3.11 Demping foran og bak	147
3.12 Dekktrykk	148
3.13 Montering av frontlykten	149
3.14 Skvetttskjermer	150
3.15 Sammenlegging av Rumble 150	151
4 BATTERI	152
4.1 Batteri og laderbruk	152
4.2 Generell	152
4.3 Batterilader	154
4.4 Oppbevaring	155
4.5 Motor	155
5 DISPLAYETS BRUKERGRENSESNITT	156
6 VEDLIKEHOLD SINSTRUKSJONER	157
6.1 Jevnlige vedlikeholdstiltak	157
6.2 Regelmessig service	157
6.3 Garanti, CE	161
6.4 Rammenummer	161
6.5 Resirkulering	161

1 INTRO

Takk for at du valgte å kjøpe en FitNord elsykkel! For at du skal få størst mulig glede av din nye elsykkel, og for din egen sikkerhets skyld, bør du lese nøye gjennom denne brukerveiledningen, før du tar i bruk elsykkelen.

1.1 Ansvarsfraskrivelse

© 2025 Nordic Sports Brands Oy

Med enerett. Produktet og brukerhåndboken kan endres. Brukerhåndboken kan inneholde oversettelsesfeil. Tekniske data kan endres uten separat varsel. Nordic Sports Brands Oy er ikke ansvarlig for skader som er forårsaket av at brukerhåndboken ikke er fulgt.

1.2 Produsenterklæring

FitNord erklærer at produktet oppfyller kravene i standarden EN 15194:17 referert til i direktivene som 2006/42/EC, 2014/35/EU og 2014/30/EU. Derfor er produktet CE-merket.

Produsent og importør:

Nordic Sports Brands Oy
Kohmankaari 3
33310 Tampere
Finland
info@fitnord.com
www.fitnord.com

1.3 Advarsler

❗ MERK!

Vær spesielt oppmerksom på advarsler og forholdsregler i brukerhåndboken. Ta kontakt med produktets forhandler eller importør (Nordic Sports Brands Oy), hvis du har spørsmål om produktet eller bruken av det.

1.4 Om brukerhåndboken

Feil bruk av elsykkelen og/eller unnlatelse av å lese denne brukerhåndboken kan føre til alvorlige skader.

Forhandleren eller importøren er ikke ansvarlig for eventuelle ulykker eller skader som er forårsaket av feil bruk av produktet eller at brukerhåndboken ikke er fulgt. Oppbevar denne brukerhåndboken for fremtidig referanse.

1.5 Velkommen

Velkommen til den stadig voksende klubben med elsykkelentusiaster! Det er flott at du har valgt en FitNord elsykkel av høy kvalitet, som er designet i Finland og som vil gi deg den beste løsningen for nordisk bruk med sin pålitelighet og funksjoner.

En elsykkel krever regelmessig vedlikehold for at den skal fungere riktig. Noen av disse tiltakene kan du utføre selv, men arbeid som krever spesialverktøy og kompetanse, anbefales utført av fagperson. Denne brukerhåndboken gir en generell oversikt over din nye FitNord elsykkel, og den er ikke ment å være en uttømmende veiledning. Hvis du trenger teknisk hjelp, som f.eks. ekstra informasjon om service og reparasjon av sykkelens, må du kontakte forhandleren din.

Du finner mer informasjon om service og vedlikehold og sykkelens garanti i vedlikeholdsinstruksjonene.

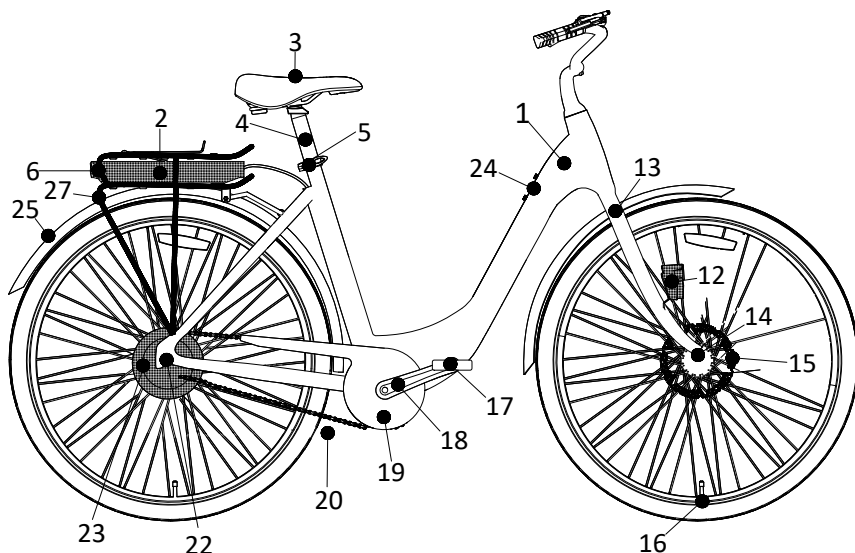
1.6 Bruk av brukerhåndboken

Les brukerhåndboken grundig før du bruker din ny elsykkel fra FitNord. Hensikten med brukerhåndboken er å gi retningslinjer for sikker bruk av elsykkelen og sikre flest mulig bekymringsfrie kilometer. Derfor har vi som mål å gi svar på så mange som mulig av spørsmålene du måtte ha.

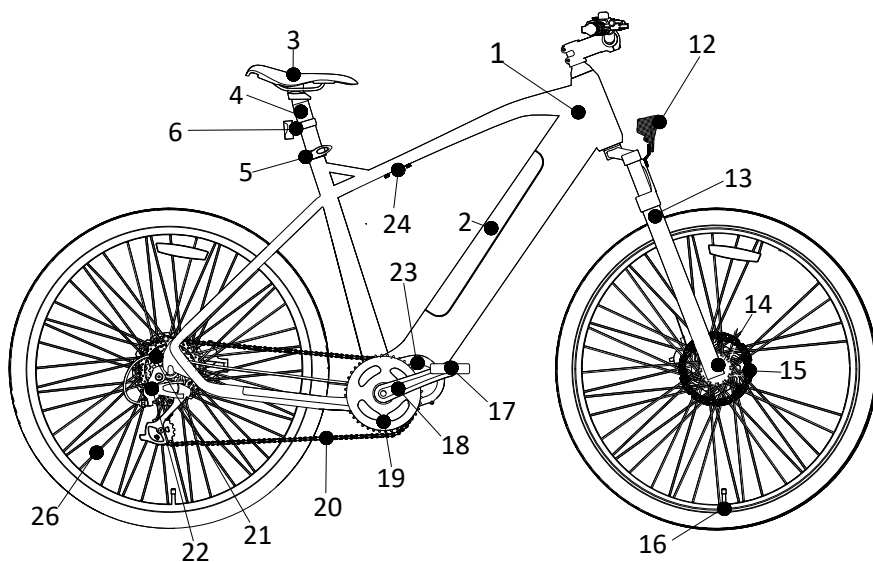
1.7 Deleliste og begreper

1. Ramme 2. Batteri 3. Sal 4. Setepinne 5. Setepinnens strammering
6. Bakrefleks, baklykt 7. Styrestamme 8. Håndtak 9. Display 1 nm maks.
10. Bremsespak 11. Girskifter 12. Frontrefleks, frontlykt 13. Forgaffel
14. Hurtigkobling 15. Skivebrems 16. Hjul, felg og ventil 17. Pedal

Baknavmotor

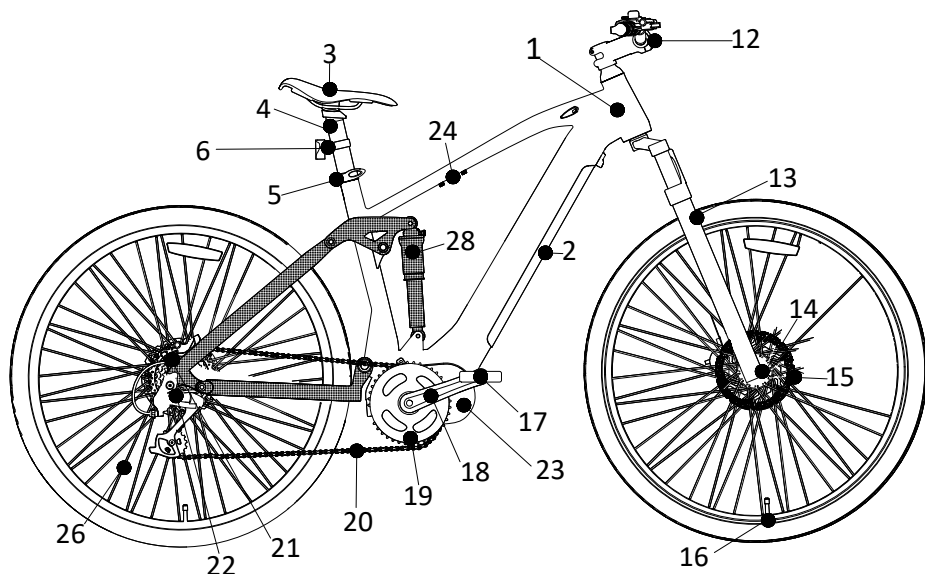


Krankmotor

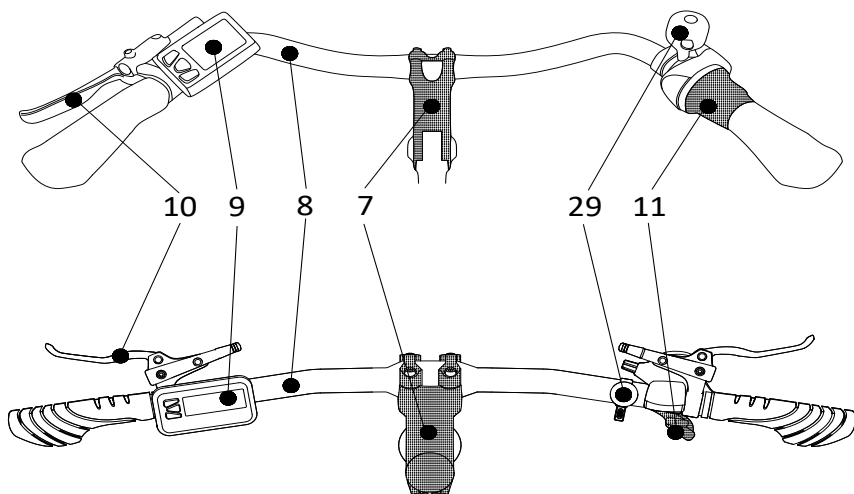


18. Krankarm 19. Fremre tannhjul 20. Kjede 21. Kassett/ bakre tannhjul
 22. Bakre girskifter 23. Motor 24. Feste for flaskeholder 4 Nm maks.
 25. Baskjerm 26. Magnet for hastighetssensor 27. Bagasjebrett
 28. Bakdemping 29. Ringeklokke

Fulldempet



Styre



❶ MERK!

Les nøye gjennom sikkerhetsinstruksjonene.

2.1 Sykkelrelaterte sikkerhetsinstruksjoner

1. For å ivareta sikkerheten og driften av elsykkelen, må eieren vurdere passende service- og vedlikeholdsbehov uavhengig av bruken.
2. Mer informasjon om vedlikeholdstiltakene og deres krav finner du under vedlikeholdsavsnittet.
3. Følg produsentens sikkerhetsinstruksjoner for bruk av batteriet og laderen. (se avsnitt 4.1)
4. Gjør deg grundig kjent med sykkelens kontrollenhet (display) før du bruker den.
5. Før du bruker sykkelen må du sjekke dens sikkerhet i henhold til vedlikeholdsinstruksjonene.
6. Maksimal kombinert vekt for bruker og installert ekstrapstyr på sykkelen og eventuell bagasje er 120 kg. Det er viktig å overholde denne begrensningen for at sykkelen skal forbli trygg å bruke. Ekstrapstyr inkluderer for eksempel barneseter, vesker eller tilhengere som festes til sykkelen.
7. Garantien dekker ikke ulykker og skadehendelser der den samlede vekten av bruker, ekstrapstyr og bagasje overstiger 120 kg dersom feilen anses å skyldes overskridelse av vektgrensen. Bruk av sykkel med belastning over 120 kg skjer på brukers eget ansvar.
8. Alle omgåelser og endringer av hastighet og effektbegrensninger til motoren og det elektriske systemet er forbudt. Hvis disse fabrikkinnstilte verdiene endres, vil garantien ikke være gyldig.
9. Ikke installer noen gjenstander på batteriet eller motoren, unntatt produkter som er spesielt beregnet på å beskytte batteriet. Ikke endre sykkelens elektriske system på noen måte.
10. Ikke overstig maksimalvekten som vises på bagasjebrettet. Det anbefales ikke å montere et barnesete på bagasjebrettet, og dette gjøres eventuelt på brukers eget ansvar.
11. Forsikre deg om at eventuelle varer eller deres stropper etc. som transporteres på bagasjebrettet ikke ender opp mellom de mekaniske delene eller hjulene på sykkelen.
12. Ikke dekk til sykkelens lykter eller reflekser. Festene til lyktene og refleksene må inspiseres jevnlig og de må strammes om nødvendig.

2.2 Trafikkrelaterte sikkerhetsinstruksjoner

1. Følg alltid trafikkreglene. I trafikken regnes en elsykkel som et framkomstmiddel på lik linje med en tradisjonell sykkel, den er underlagt de samme trafikkreglene og kravene som en vanlig sykkel. Følg gjeldende forskrifter i landet der sykkelen brukes.
2. Bruk aldri sykkelen når du er påvirket av alkohol, narkotika eller sløvende medisiner.
3. Bruk alltid hjelm når du sykler.
4. Ved dårlige lysforhold må du bruke en lykt når du sykler.
5. Bruk alltid sko som sitter godt på føttene dine og gir et tilstrekkelige grep på pedalene.
6. Ikke hopp med sykkelen. Å hoppe med sykkelen eller med vilje og gjentatte ganger løfte forhjulet av veien forårsaker betydelig belastning på flere komponenter, som forgaffel, ramme, drivverk, eiker og pedaler. Ved å bruke sykkelen på den tidligere nevnte måten, forårsaker brukeren stor risiko for å skade sykkelen og kan forårsake skade på seg selv.
7. Unngå løse eller flagrende klær, stropper, etc., som kan vikle seg inn i sykkelens bevegelige deler mens du sykler.
8. Hold en hastighet som er egnet for forholdene. Husk alltid at når hastigheten øker, svekkes håndteringen av sykkelen og belastningen på komponentene øker.
9. Husk at bremselengden på f.eks. is, grus og vått underlag er lenger enn vanlig. Sjekk alltid bremsefunksjonen før du sykler.
10. Ikke brems kun med frambremsene når du nødbremser. Prøv å bremse ved bruk av begge bremsene samtidig.
11. Kollisjoner og andre ulykker kan forårsake synlige og indre skader, skader på sykkelen eller det elektriske systemets komponenter. Etter en slik hendelse må sykkelen inspiseres nøye for den brukes igjen.

2.3 Sikkerhetsinstruksjoner for barn

1. Les elsykkelenes sikkerhetsinstruksjoner og lær opp barnet ditt.
2. Instruer barnet ditt om bruken av og funksjonen til elsykkelen.
3. La aldri barnet ditt bruke eller håndtere elsykkelen uten tilsyn før de har gjort seg nøye kjent med bruken og funksjonene til elsykkelen.
4. La aldri barn rengjøre, lade, reparere eller modifisere elsykkelen alene.
5. Før du sykler, sørg for at alle delene er riktig justert og at skrueforbindelsene og hurtigkoblingene er godt tiltrukket.
6. Sørg alltid for at barnet ditt bruker hjelm når hen sykler.
7. Sørg for at barnet ditt er kjent med trafikkreglene.

2.4 Første service

Etter innkjøringsfasen av en ny elsykkel, vil sykkeldelene sette seg og justeringer og strammespenninger kan endre seg. Derfor bør førstegangsservice på sykkel utføres etter 100-150 km bruk, men senest etter 250 km bruk. Under førstegangsservice blir sykkelens komponenter og ramme grundig inspisert og nødvendige justeringer, oppstramminger og smøretiltak utføres. Unnlatelse av å fullføre den første servicen kan føre til at delene slites ujevnt og for tidlig; som et resultat, kan det hende at eventuelle defekter ikke dekkes av garantien.

2.5 Før du bruker sykkel

Sjekk alltid tilstanden og funksjonen av sykkel før du bruker den. Hvis du merker noen svikt i sykkelens funksjoner, må du utføre nødvendige justeringer eller kontakte vedlikehold. Tidsplanen for disse inspeksjonene og sykkelens vedlikeholdstiltak er spesifisert i tabellen under vedlikeholdsinstruksjoner.

Sjekk følgende punkter før du bruker sykkel:

- Betjening av det elektriske systemet og motoren.
- Betjening av bremsene. Bremsespaken må ikke kunne presses helt inn mot styret. Justering av bremsespaken finner du under avsnittet om bremsene.
- Stramming av styret og styrestammens festeskruer og at styret svinger jevnt.
- Plassering og stramming av salen.
- Festing av pedalene og krankarmene.
- Installasjon av hjulakslingene. Stram om nødvendig.
- Dekkenes tilstand. Sørg for at dekkene har riktig lufttrykk og at de har tilstrekkelig slitebane igjen. Dekktrykket som anbefales for ulike dekktyper og formål er oppført i tabellen under Vedlikeholdsinstruksjoner.
- At reflekser og lykter er festet og rene.
- At dempegaffelen er ren og fungerer.
- At drivverket er rent, smurt og har fri bevegelsesbane. Pass på at ikke grener eller annet rusk sitter i drivkomponentene eller mellom dem.
- At batteriet er riktig festet.

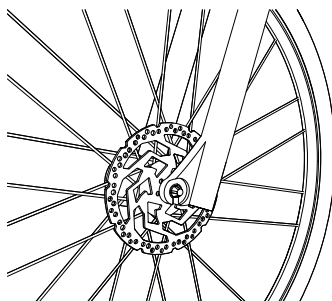
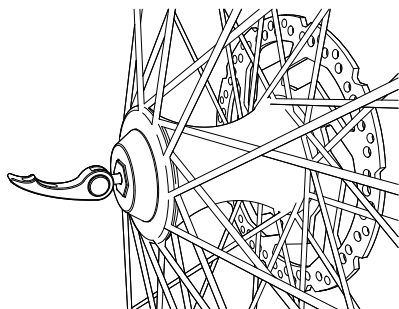
3 MONTERING OG KLARGJØRING FOR BRUK

Du finner monteringsanvisninger på video for FitNord-elsykler på fitnord.com, der alle stadiene blir gjennomgått på en detaljert måte.

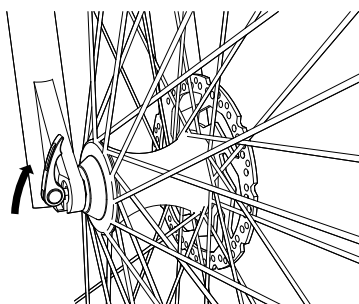
3.1 Montering av forhjulet (hurtigkobling, skivebrems)

Gjelder modellene Ava, Venture, Flow, Agile, Rumble 300, 500, 1000, Ranger 200, 300, 500

1. Fjern all transportbeskyttelse fra sykkelen og mellom bremseklossene.
2. Fjern strammemutteren med plastoverflate og fjæren under den fra enden av hurtigkoblingen.
3. Plasser hjulnavet i sporene på enden av gaffelen. Sørg for at bremseklossene og bremseskiven er på riktig side. Bremseskiven må plasseres i midten av bremseklossene. Pass på at bremseskiven ikke står skjevt mellom bremseklossene, men står rett og parallell mellom dem.



4. Skyv hurtigkoblingen gjennom navet. Sørg for at navet sitter helt innerst i sporene slik at hjulet er på linje med gaffelens senterlinje.
5. Plasser fjæren som ble fjernet i trinn 2 på hurtigkoblingen (smal ende mot midten av navet) og stram hurtigkoblingens strammemutter. Lukk hurtigkoblingens spake.



MERK! Hurtigkoblingen må strammes på en slik måte at det krever tilstrekkelig styrke å dreie den til låst stilling. Strammere til hurtigkoblingen må ikke hvile løst mot gaffelen; i stedet må den presses helt fast for å oppnå tilstrekkelig oppspenning.

MERK! Hurtigkoblingsspaken bør rettes oppover og parallell med forgaffelen slik at muligheten for at eventuelle grener e.l. blir kilt fast i den er så liten som mulig.

3.2 Montering av forhjul

Rumble 150, Cargo 350

1. Gjør trinn 1 og 3 fra kapittel **3.1**.
2. Juster de slissede skivene med justeringshullene i dempegaffelen hvis den har slike. Hvis ikke, juster dem slik at slissene vender mot den åpne enden av gaffelens spor.
3. Trekk til mutterne med et moment på 27 Nm.

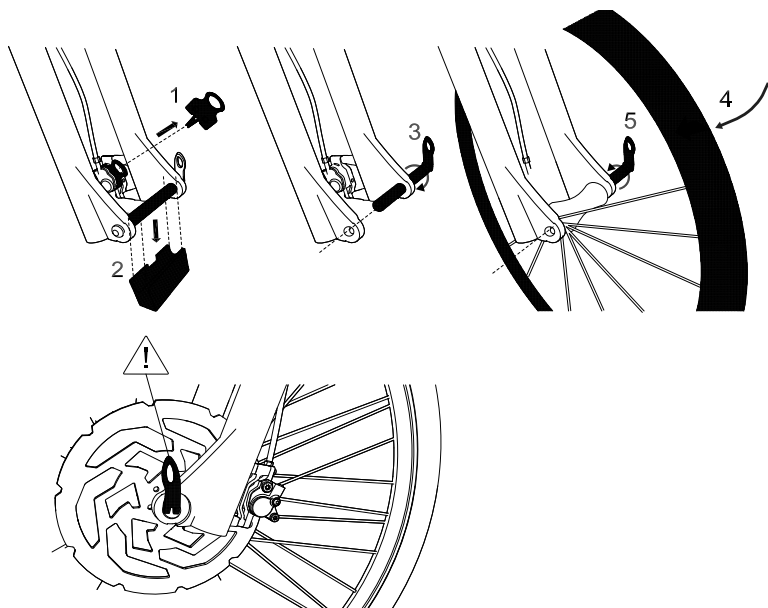
3.3 Montering av forhjul

Rumble F1000/F900/M900/FS700

- Fjern transportbeskyttelsen og bremsenes transportbeskyttelse (del 1 og 2 på bildet).
- Skru løs hurtigkoblingen (del 3).

Fest felgen til frontgaffelen:

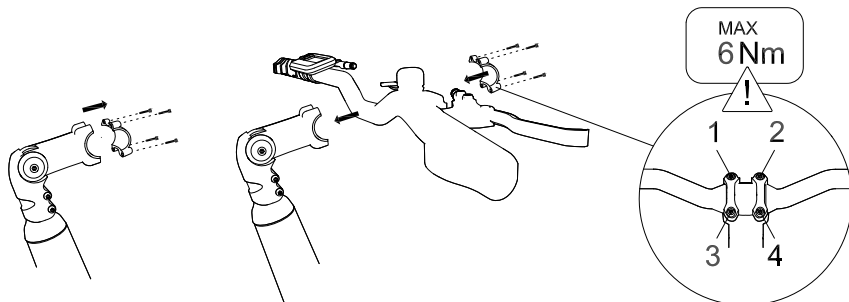
- Plasser hjulet på linje med hullene i frontgaffelens hurtigkobling (del 4).
- Skyv hurtigkoblingen gjennom forhjulets navn (del 5). Stram og lås hurtigkoblingen i en 90 graders vinkel.



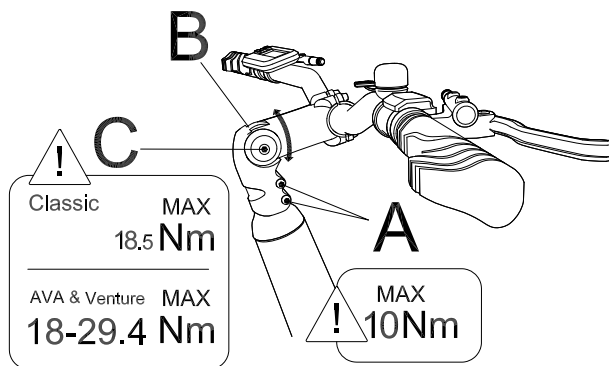
Kontroller at retningen på hurtigkoblingsspaken er i samsvar med bildet for å sikre at grener o.l. ikke setter seg fast i spaken.

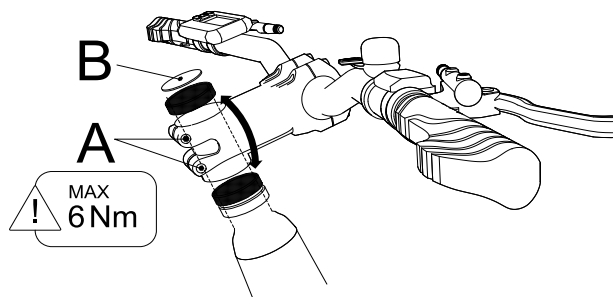
3.4 Styrestamme og styre

1. Fjern de fire festeskrueene på styrestammen og dekselet slik at du kan få styret til å sitte på plass. Sørg for at styret er rett vei og sentrert (styrets grove område indikerer midten av det).



2. Monter dekselet og de fire skruene lett på plass. Juster styret til en passende vinkel ved å løsne strammeskruen (C), før du strammer til skruene til sluttspenningen. Vær oppmerksom på at hvis sykkelens din har en justerbar styrestamme, vil justeringen også påvirke styrets posisjon. Stram stangens festeskruer til endelig strammemoment, ikke mer enn 6 Nm.





3. Sjekk at styrestammen er på linje med forhjulet.

- Hvis styrestammen er rett, kontroller strammingen til styrestammens strammeskruer (A). For styrestammer utstyrt med en justerbar vinkel ikke mer enn 10 Nm og for faste styrestammer maks. 6 Nm.
- Hvis justeringen må korrigeres, løsne styrets to strammeskruer (A) og juster styret. Stram deretter styrestammens strammeskruer på nytt.

❗ MERK!

Hvis strammeskruen (skrue B) på styrelageret strammes for hardt, vil styrelageret bli skadet. Justering av styrestammens vinkel må utføres i henhold til avsnitt 2 (skrue C)

-for Classic-modeller 18,5 Nm.

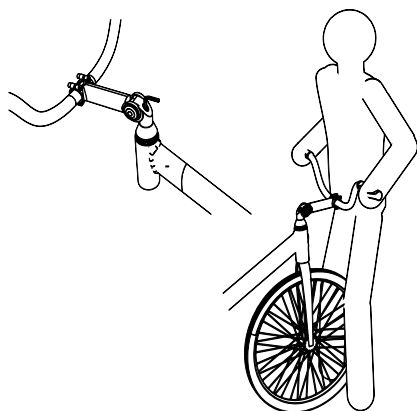
-AVA og Venture 18-29,4 Nm.

4. Sørg for at displayet, ringeklokken, bremsespakene og girskifteren er festet slik at de er lett synlige og tilgjengelige mens du sykler. Alle disse komponentene har sin egen strammeskruer, som du kan løsne for å justere vinkelen.

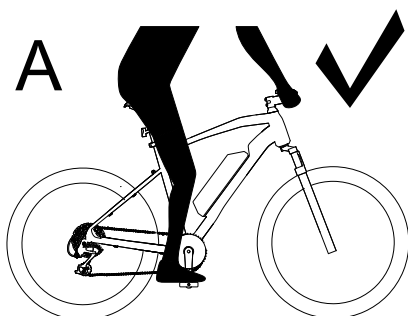
3.4.1 Justere høyden på styrestammen

Classic-modeller.

1. Løsne styrestammens strammeskruer til styrestammen kan flyttes fritt.
2. Hev eller senk styrestammen til ønsket høyde.
3. Stram til styrets strammeskruer slik at styrestammen forblir i ønsket høyde, men dens retning fortsatt kan dreies. Plasser styrestammen på linje med forhjulet.
4. Stram styrets spenneskruer til endelig moment, 14-15 Nm



3.5 Justering av salen



- For å sikre at sittestillingen er behagelig, trygg og forårsaker minst mulig belastning, må høyden på salen og styret justeres i henhold til høyden på brukeren.
- Salen er i riktig høyde hvis brukerens ben er nesten helt utstrakt mens vedkommende sitter på setet når foten hviler på pedalen mens krankarmen er i laveste posisjon. Kneet må imidlertid ikke låses i fullt utstrakt posisjon.
- Høyden på salen justeres ved å løsne spenningen på justeringsringen, som finnes ved koblingspunktet mellom setepinnen og rammen, og heve eller senke salen til passende høyde. Avhengig av sykkelmodellen din, spennes justeringsringen enten med en hurtiglås eller en unbrakonøkkel.

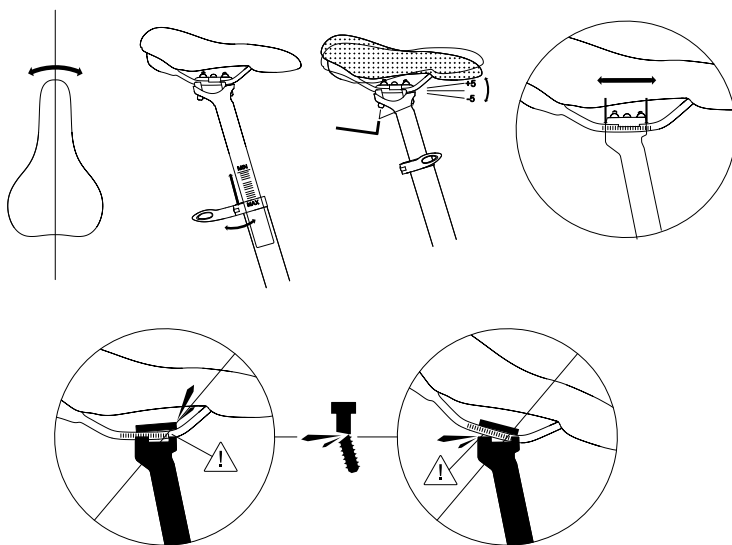
❗ MERK!

Før bruk, sørg alltid for at justeringsringen er strammet på en slik måte at salen ikke kan sige ned fra ønsket høyde under sykling. Høyest mulig posisjon på salen er markert på setepinnen.

1. Vinkelen og salens avstand i forhold til styret kan justeres fra under salen:
 - a. Salen kan flyttes forover eller bakover ved å løsne begge skruene slik at det beveger seg fritt. Stram skruene på nytt når setet er i ønsket posisjon.
2. Vinkelen på setet justeres ved bruk av de samme skruene:
 - a. Salen kan vippes forover ved først å løsne den bakre skruen og deretter stramme den fremre skruen.
 - b. For å vippe setet bakover må du løsne frontskruene etter at den bakre skruen strammes.

❗ MERK!

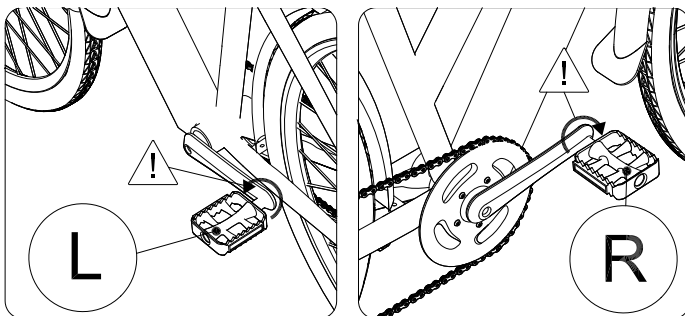
Når du har funnet passende vinkel og posisjon for salen, må riktig stramming av skruene (8 Nm) kontrolleres. Før du strammer salen på plass, kontroller at den sitter innenfor justeringsområdet merket med streker. Salen må ikke monteres utenfor justeringsområdet. Feil montert sal kan føre til at setebolten knekker.



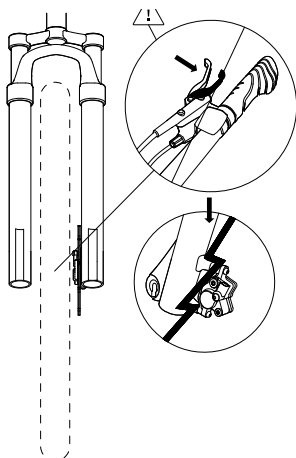
3.6 Pedaler og krankarmer

1. Sjekk markeringene på pedalene, L og R. De indikerer pedalenes riktige side sett av brukeren (L for venstre fot og R for høyre fot).
2. Pedalenes gjenger er forskjellige, så å tvinge pedalen på feil gjenge vil ødelegge pedalens og krankarmens gjenger. Derfor må du alltid sjekke riktig side før montering.

3. Pedalen med merket R festes til krankarmen ved å stramme med klokken. Pedalen med merket L festes til krankarmen ved å stramme mot klokken (links).
4. Tilstrekkelig stramming av pedalfestet er viktig for å sikre at de er pålitelig.
5. Sjekk pedalenes stramming jevnlig.
6. Sjekk også festene til krankarmene om mulig. Riktig dreiemoment for å feste krankarmen på sykler utstyrt med krankmotor med momentsensor er 30-35 Nm. Bruk av elektrisk verktøy ved stramming av krankarmene på sykler med krankmotor må unngås. Hvis spenningen overskrides, kan dette skade moment-sensoren, så hvis du er usikker, stram krankarmen til ikke mer enn en manuell spenning og la den fullføres under den første servicen. Krankarmene strammes på fabrikken i forbindelse med montering, men noen ganger kan vibrasjon under transport løse dem.
7. Det er lurt å stramme krankarmene etter noen få gangers bruk.
8. Krankarmene strammes til riktig moment senest i forbindelse med førstegangsservice, så det er i hovedsak viktig å kontrollere at krankarmene ikke løsner i løpet av de 100-150 kilometerne før førstegangsservice.



3.7 Bremseser



❗ MERK!

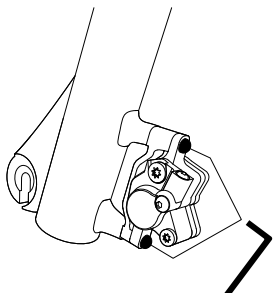
Ikke trykk inn bremsespaken når bremse-skiven ikke er på plass. Ved enkelte bremses justeres mellomrommet mellom bremseklossene automatisk slik at skiven ikke lenger kan settes på plass igjen dersom spaken er trykket helt inn uten bremse-skive.

3.7.1 Justering av hydrauliske skivebrems

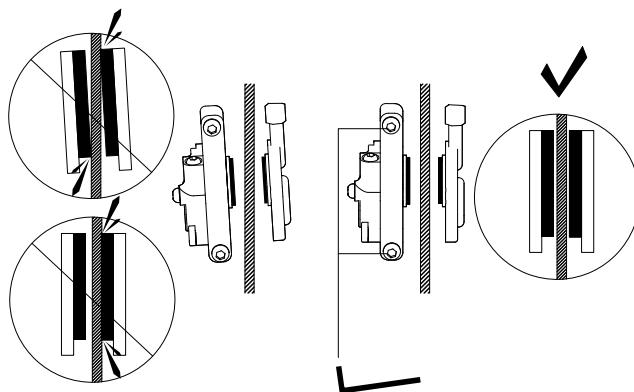
Gjelder ikke 200-seriens modeller

De hydrauliske skivebremsene er forhåndsjustert, så de trenger vanligvis ingen justering. Men hvis du ønsker å gjøre justeringer på bremsene, anbefaler vi at arbeidet utføres av en fagmann. Bremsene justeres også i forbindelse med den første servicen.

1. Løsne de to retningsmutrene slik at bremsecaliperen kan bevege seg, men ikke fjern dem helt.



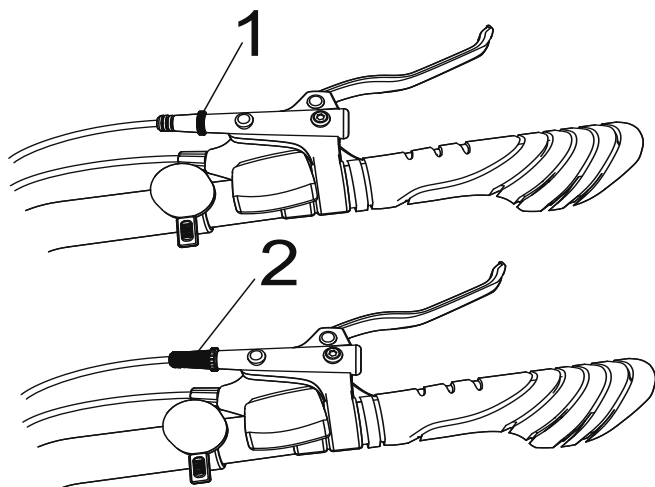
2. Roter hjulet langsomt og sjekk åpningen mellom bremsekiven og bremseklossene. Juster bremseklossene på en slik måte at de ikke gnisser mot bremsekiven, og den er litt nærmere den ytre bremseklossen (gapet mellom bremsekive og bremsekloss må være tilstrekkelig for å hindre gnissing). Forsikre deg om at bremsekiven og bremseklossene er parallelle.



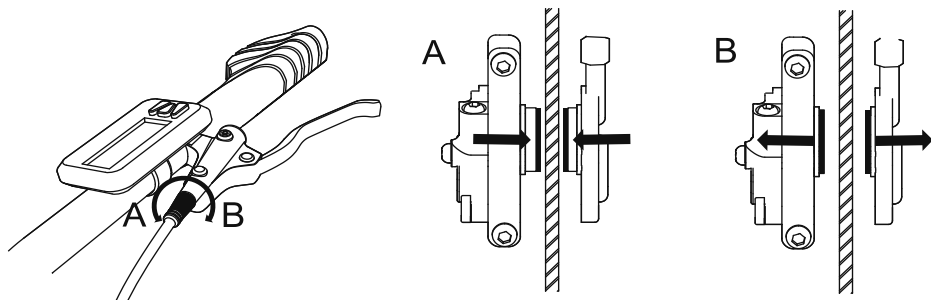
3. Stram boltene når du er ferdig med justeringene. Roter hjulet for å sjekke at bremsene ikke gnisser ujevnt. Riktig moment for bremsecaliperen er 6-8 Nm

3.7.2 Justering av mekaniske skivebremser

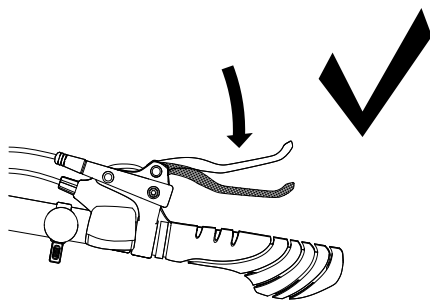
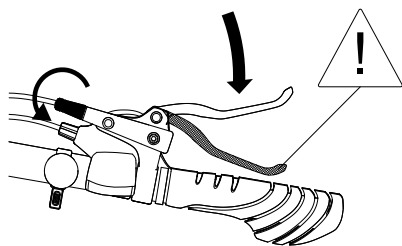
200-serien Ava/Ranger og Agile/Flow fra årene 21-22



1. Løsne eller stram justeringsringen på tilkoblingspunktet for bremskabelen på enden av bremsespaken. Slik kan åpningen i bremsesklossene justeres lett. Er det ikke tilstrekkelig for å få passende mellomrom, må følgende tiltak utføres:
 - a. Løsne de to retningsmutrene, men ikke fjern dem. Roter hjulet langsomt og sjekk åpningen mellom bremseskiven og bremsesklossene.
 - b. Juster bremsesklossene på en slik måte at bremseskiven ikke gnisser mot, og den er litt nærmere den ytre bremsesklossen (mellomrommet mellom bremseskive og bremseskloss må være tilstrekkelig for å hindre gnissing). Forsikre deg om at bremseskiven og bremsesklossene er parallelle.

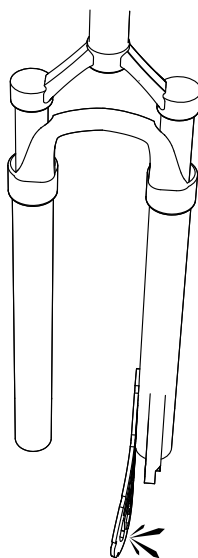
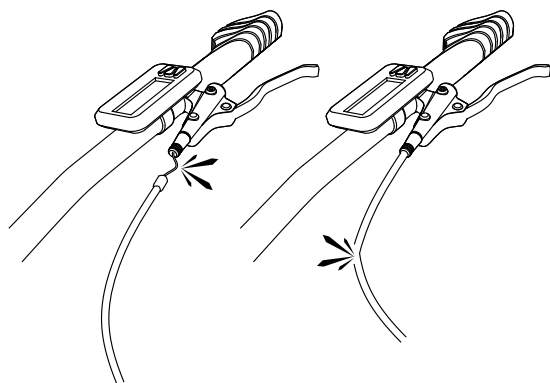


Når du justerer de mekaniske skivebremsene må du sikre at bremskablene ikke har blitt løsnet for mye. Hvis bremskabelen er for løs, kan dette føre til at bremsenes effektivitet ikke er god nok. Før du bruker sykkelens må du sjekke at bremsespaken ikke kan trykkes helt inntil håndtaket.



❗ MERK!

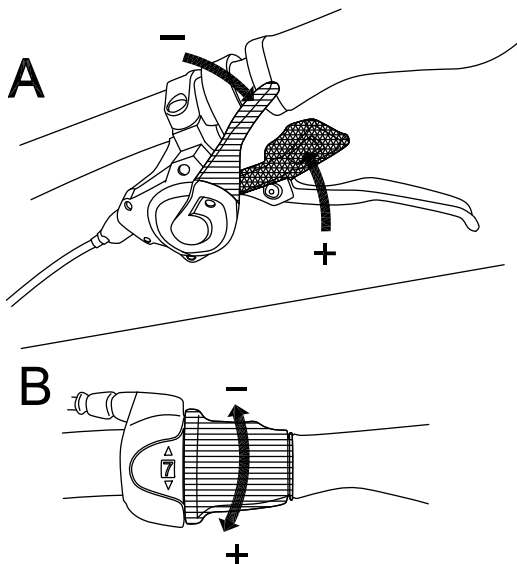
Hvis bremsespaken kan trykkes helt inn til håndtaket, justerer du knotten som vist på bildet ved å vri den mot klokken til det er tilstrekkelig plass mellom bremsespaken og styret.



❗ MERK!

Før du justerer bremsene, sørg for at bremsekablene er ordentlig festet til bremsespakene. Hvis bremseskiven er forskjøvet eller skadet, må den byttes først.

3.8 Drivsystem og gir



3.8.1 Betjening av girskifter

Gjelder ikke modellene Flow og Agile

Driftsprinsippet på skifteren er som følger:

Shimano-girsystem (A):

- Med pekefingeren trykker du den fremre girskifteren bakover mot deg for å skifte til et høyere gir.
- Med tommelen, trykker du den bakre girskifteren forover, for å skifte til et lavere gir. Du kan skifte tre gir ned med ett trykk, hvert gir gir ett klikk.

Shimano rotasjonsgir (B):

- Et høyere gir velges ved å vri girets justeringshjul bakover.
- Et lavere gir velges ved å vri girets justeringshjul fremover.

❗ MERK!

Det er viktig at pedalene roterer lett mens du skifter gir. Du må imidlertid unngå å skifte gir samtidig som du bruker høy kraft på pedalene. Dersom du skifter gir mens du bruker kraft på pedalene kan dette skade drivverket alvorlig.

3.8.2 Justering av giret

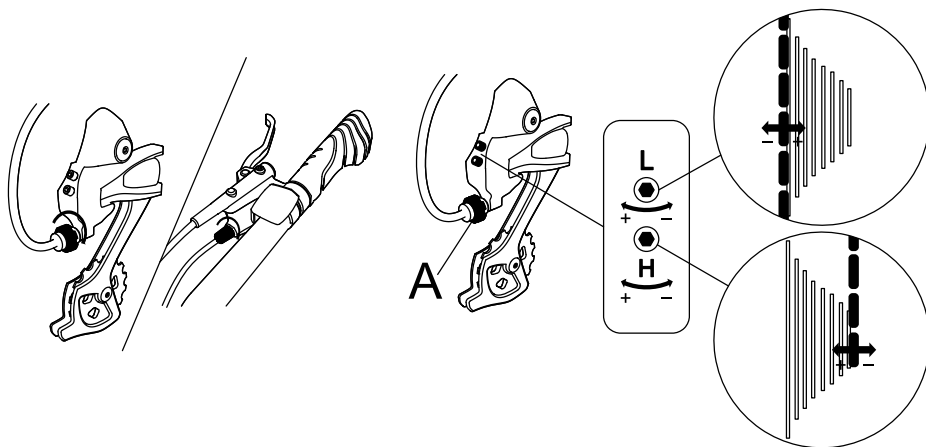
Gjelder ikke modellene Flow og Agile

❗ MERK!

Girsystemet på sykkelens justeres i forbindelse med montering. Noen ganger kan imidlertid vibrasjoner under transport, temperatursvingninger og andre faktorer påvirke girsystemet og føre til at det gnisser mot noe eller gir problemer med girskifte etter montering.

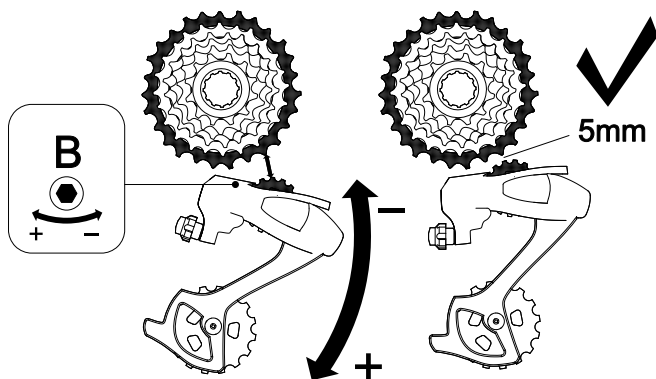
I slike situasjoner kan du justere girsystemet ved å følge følgende instruksjoner:

- Løft sykkelens bakhjul i luften, for eksempel ved å snu sykkel opp ned eller løfte den opp på et sykkelstativ.
- Drei kabeljusteringsringen (A) på gjengene omtrent halvveis slik at du har nok plass til å justere den senere.
- Om nødvendig, stram kabelen ved å løsne kabelfestet, trekke kabelen stramt og stramme festet igjen mens giret står på det minste tannhjulet (høyeste gir).
- Sett giret på det minste tannhjulet (høyeste gir).
- Juster den øvre begrenseren fra H-skruen på en slik måte at giret er i nivå med det minste tannhjulet.
- Sett giret på det fjerde eller femte tannhjulet.



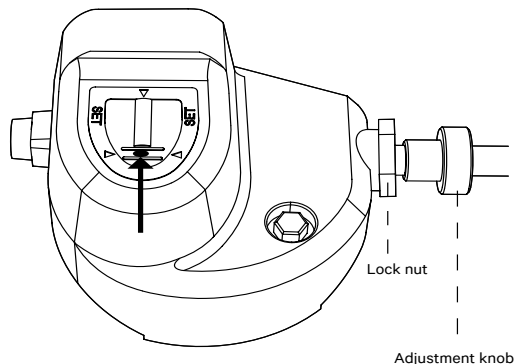
- Juster kabelens justeringsring slik at girets kontrollhjul er plassert på linje med valgt tannhjul. Prøv å gire noen ganger for å sikre at justeringen er riktig.
- Sett giret på det største tannhjulet. (Laveste gir)

- Juster den nedre begrenseren ved å dreie L-skruen på giret slik at giret er på nivå med det største tannhjulet.
- Juster B-spenneskruen slik at kontrollhjulet på bakgiret er så nært som mulig til kassetens største tannhjul, men ikke i kontakt med det.



3.8.3 Justere giret

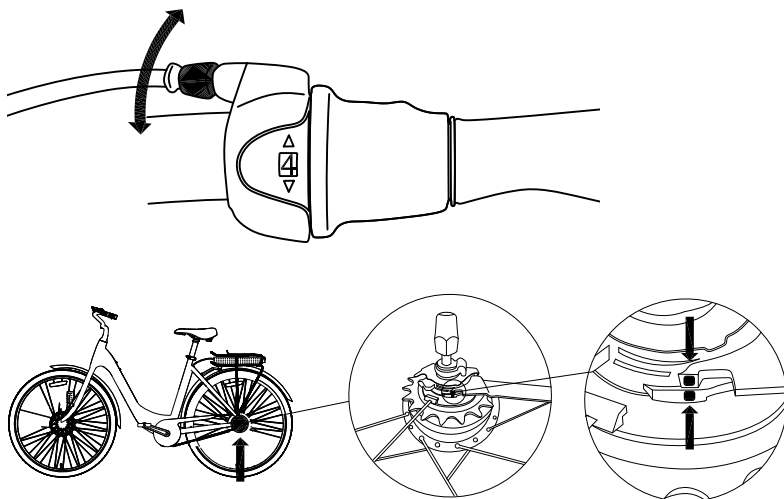
Classic 200 og 300



1. Løsne låsemutteren ved å skru den mot klokken.
2. Sett sykkel i det midtre giret (2).
3. Sjekk om det gule merket vist på bildet sitter mellom girets kalibreringslinjer.
 - a. Hvis markeringslinjen er for langt inni (på bildet, over linjene), må du vri justeringshjulet med klokken til linjene er tilpasset.
 - b. Hvis markeringslinjen er for langt utenfor (på bildet, under linjene), må du vri justeringshjulet mot klokken til linjene er tilpasset.
4. Stram låsemutteren ved å skru den med klokken.
5. Test sykkel for å sjekke driften av girsystemet.

3.8.4 Justere girene

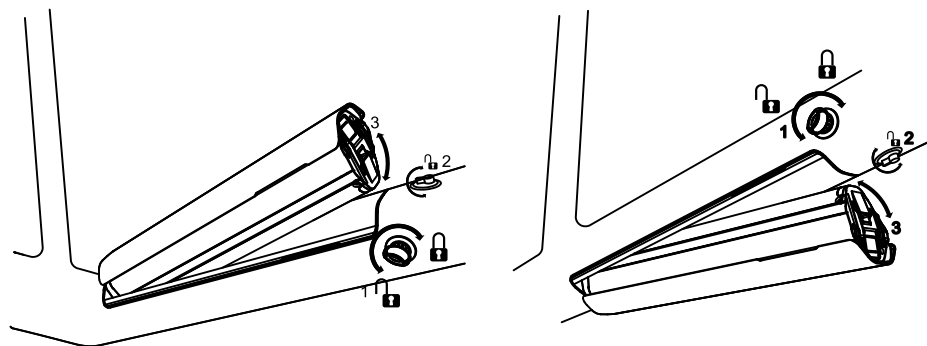
Classic 500-modellene



1. Sett girsystemet i det midtre giret (4).
2. Juster spenningen på girkabelen ved å rotere girets justeringsring til girsystemets merker er på linje.

3.9 Låsing og fjerning av batteriet

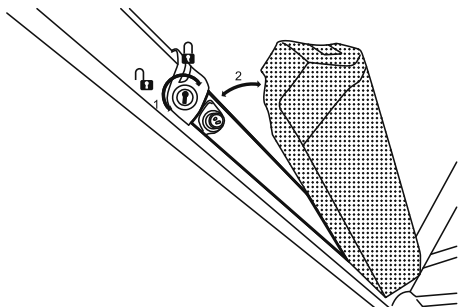
Ava 500/700, Ranger 500/700, Flow, Agile, Classic 500



1. Vri nøkkelen mot klokken for å åpne låsen.
2. Hvis batteriet er på undersiden av rammen, hold hånden under det for å sikre at det ikke faller ned ved et uhell. Frigjør låsedelen ved å vri den til siden, hvis sykkelen din er utstyrt med en.
3. Fjern batteriet ved å løfte det opp eller ned, avhengig av modellen.

Låsing: skyv batteriet på plass og husk å bruke nøkkelen for å låse det.

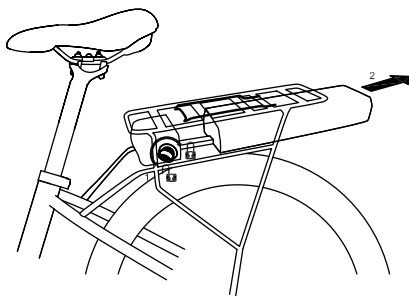
Ranger 300, Rumble 300/500



1. Vri nøkkelen mot klokken for å åpne låsen.
2. Fjern batteriet. Batteriet må snus på siden for at det skal åpnes.

Låsing: skyv batteriet på plass og husk å bruke nøkkelen for å låse det.

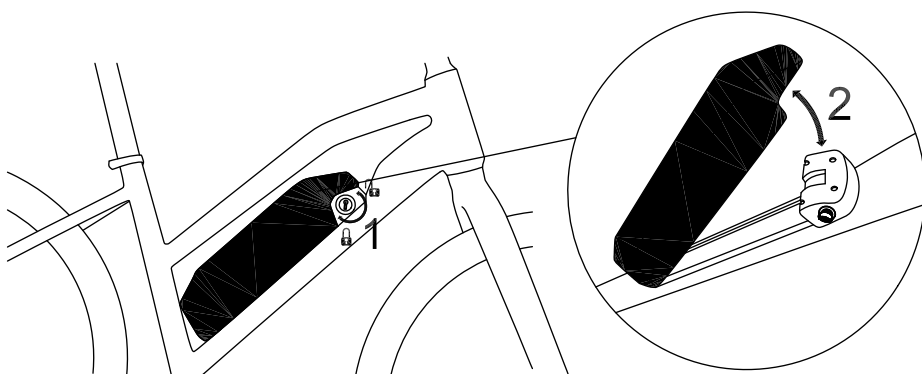
Classic 200



1. Vri nøkkelen mot klokken for å åpne låsen.
2. Fjern batteriet ved å trekke det ut. Hold sykkel loddrett med en hånd og fjern batteriet ved å trekke det ut med din andre hånd.

Ava 200/300, Ranger 200/300

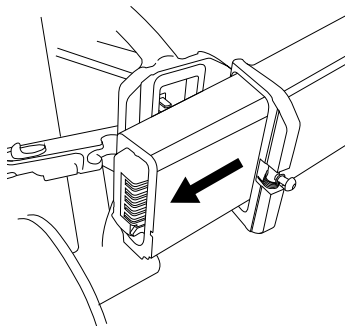
Låsing: skyv batteriet på plass og husk å bruke nøkkelen for å låse det.



1. Vri nøkkelen mot klokken for å åpne låsen.
2. Fjern batteriet ved å trekke det ut. Hold sykkel loddrett med en hånd og fjern batteriet ved å trekke det ut med din andre hånd.

Låsing: skyv batteriet på plass og husk å bruke nøkkelen for å låse det.

1. Sett inn nøkkelen. Trykk inn og vri nøkkelen mot klokken for å frigjøre batteriet.
2. Trekk batteriet ut av løkken.
3. Ta ut nøkkelen og la batteriet gli ned fra rammen.



Låsing: Skyv batteriet tilbake på plass og husk å bruke nøkkelen for å låse det.

❗ MERK!

Batteriet vil løsne raskt når nøkkelen fjernes. Vær forsiktig så du ikke mister det.

Sørg for at batteripinnene er justert med kontakten når du lukker rammen, for å unngå skade på pinnene.

3.9.1 Viktig å være oppmerksom på

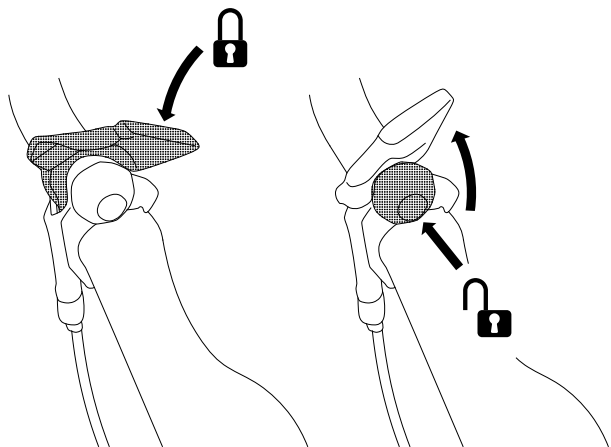
Før du bruker sykkel, sørg alltid for at batteriet er låst på plass med nøkkelen. For modeller utstyrt med vibrasjonslås: sørg for at vibrasjonslåsen er lukket. Før lading må du lese batteriets sikkerhetsinstruksjoner.

Girsystemet justeres også i forbindelse med førstegangsservice når de første 100-150 kilometerne med bruk har satt komponentene i endelige posisjoner. Av denne grunn er førstegangsservice ekstremt viktig for girsystemet for å sikre en pålitelig og lang levetid for kjedesettet og kassetten.

3.10 Bruke gaffellås

Ranger 700FS/900 og Rumble 1000

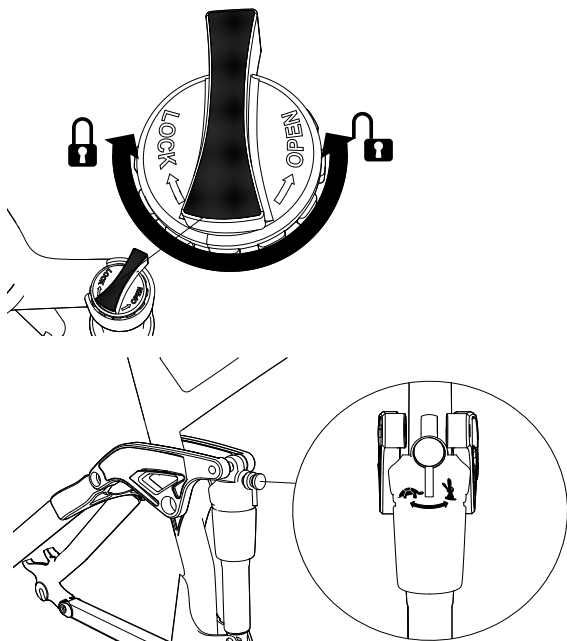
Gaffellåsene, utstyrt med en fjernstyrt låsespak, betjenes ved å trykke spaken ned. Låsen frigjøres ved å trykke på knappen på siden av spaken.



Du finner detaljerte monteringstips for låsespaken samt råd for løsning og spakjusteringsproblemer på RSTs nettside (www.rst.com.tw).

3.11 Damping foran og bak

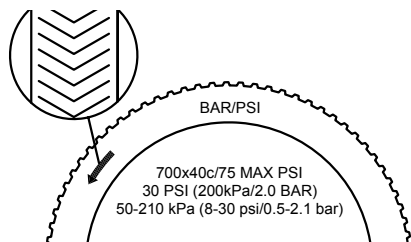
Ranger 200/300 (bakdamping 700FS) / Ava, Venture 300 og 500 / Classic 500 -23 modell



Hvis sykkelen din er utstyrt med luftdamping, kontroller at dempingens lufttrykk oppfyller demperproduzentens anbefalinger.

3.12 Dekktrykk

Pump luft i dekkene med en brukervennlig fotpumpe, som viser lufttrykket. Trykkin-
dikasjonene finner du på merkene på siden av dekket. Dekkets lufttrykk kan også
måles med en egen måler eller ved behov på en bensinstasjon.



MAX PSI/ BAR/ kPa

Merkene indikerer hvor mye lufttrykk
dekket tåler.

De vanligste enhetene som brukes på syk-
kelpumper er PSI og BAR.

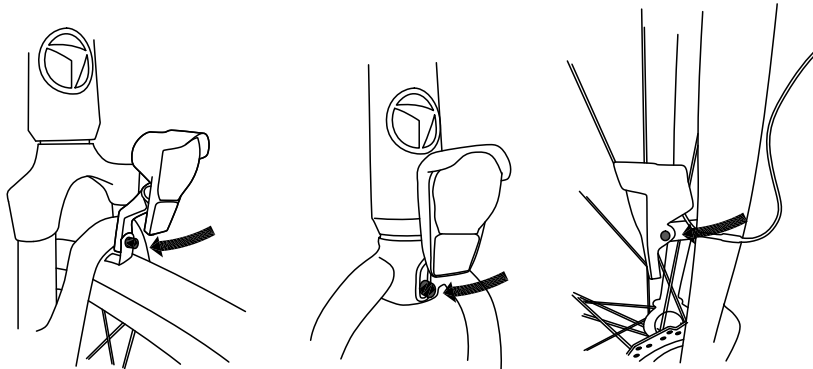
❗ MERK!

Når du setter dekket tilbake på felgen, sørg for at dekkmønstrene er i kjøreretning-
en som er angitt av pilen. Noen dekk har en markering på siden som indikerer
rotasjonsretningen.

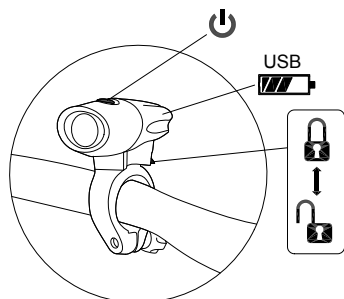
Tabellen viser dekktrykk for forskjellige underlag. Riktig dekktrykk gir et bedre
veigrep. Hvis du sykler med for lavt dekktrykk, vil dekket og felgen ryke for tidlig.
Dette vil også tømme batteriet raskere.

80 kg person	By (bar/PSI)	Terreng/snø (bar/PSI)
Bysykler Ava, Venture, Flow, Agile, Classic	4 bar / 58 PSI	3.5 bar / 50 PSI
Terrengsykler Ranger	3.5 bar / 50 PSI	2.5 bar / 36 PSI
Fat bikes Rumble	1.2-1.5 bar / 17-22 PSI	0.8 bar / 12 PSI

3.13 Montering av frontlykten

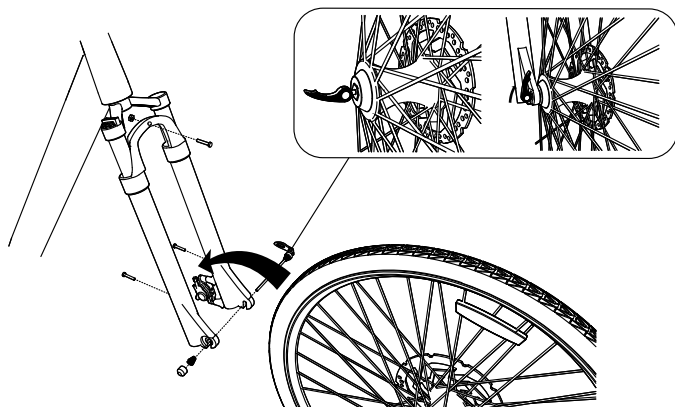
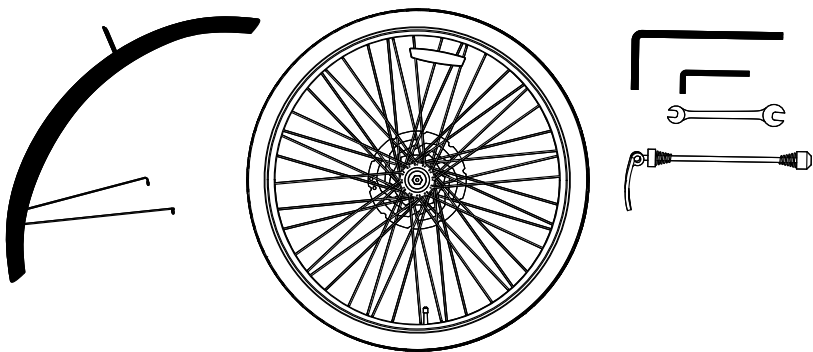


Lampe på FS-modeller

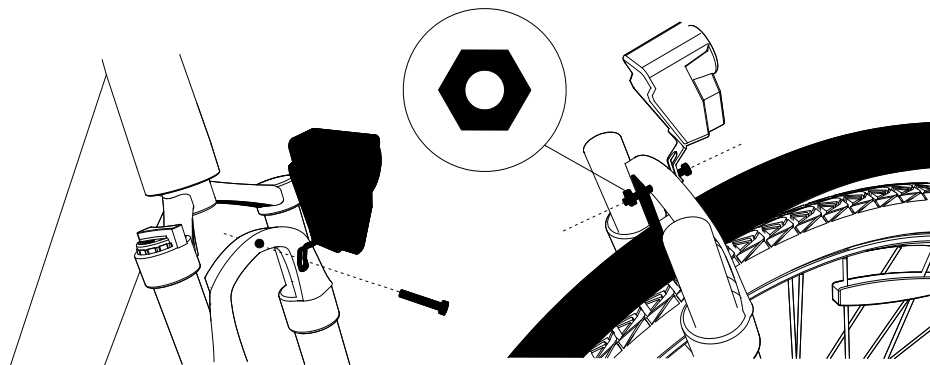


3.14 Skvettsskjermer

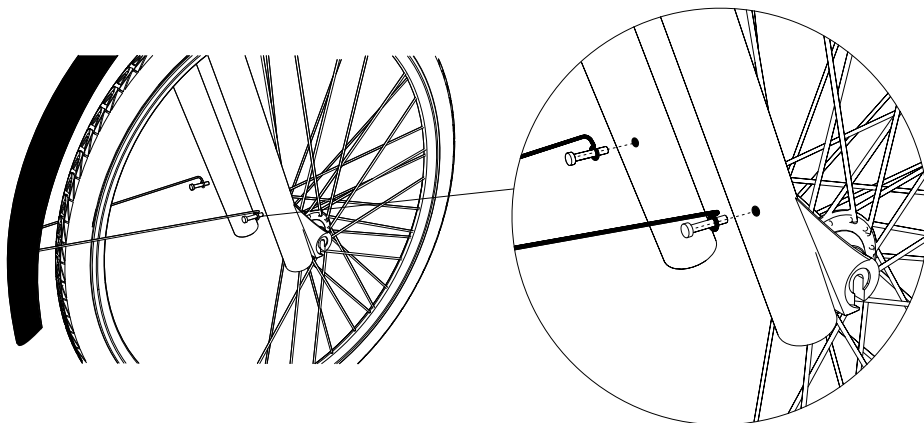
Ava / Classic



Monter hjulet ved bruk av hurtigkoblingen. Skru opp frontgaffelens skruer som vises på bildet.



Monter frontlykten og skjermen som vist på bildet. Skyv skruen gjennom som vist på bildet. Til slutt strammer du skruen godt med en fastnøkkel og en unbrakonøkkel. Pass på at det er en avstand på ca. 1 cm mellom dekket og skjermen slik at dekket ikke gnis mot det mens du sykler.



Skjermens festearmer er montert, i samsvar med bildet, med to skruer.

3.15 Sammenlegging av Rumble 150

1. Fell inn pedalene ved å trykke dem mot krankarmene.
2. Senk setet til laveste posisjon.
3. Fell ned styrestammen ved å åpne låsemekanismen.
4. Løft støttebeinet og hold elsykkelen oppreist.
5. Fell sammen rammen ved å åpne låsemekanismen.
6. Elsykkelen er nå sammenlagt, og du kan senke den ned på støttepunktet under rammen.

For å åpne den sammenlagte elsykkelen, gjenta trinnene i motsatt rekkefølge.

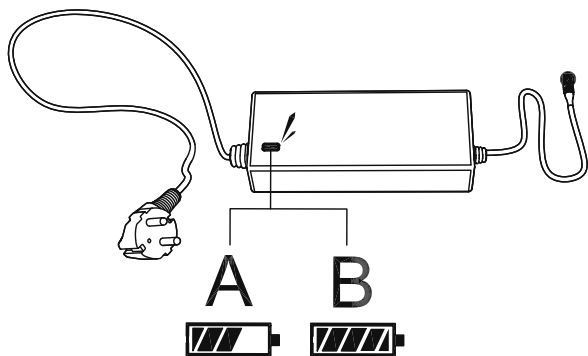
❗ MERK!

Sørg for at batteripinnene er justert med kontakten når du lukker rammen, for å unngå skade på pinnene.

Før du sykler av gårde, kontroller at alle låsemekanismer er riktig festet.

4 BATTERI

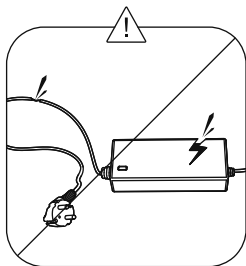
4.1 Batteri og laderbruk



Når laderen er koblet til en stikkontakt og batteriet, vil det vises et lys på laderen.

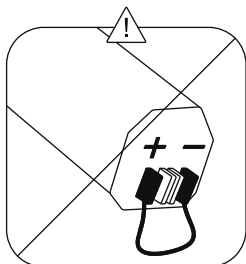
- Det røde (A) lyset betyr at batteriet lader fortsatt
- Lyset blir automatisk grønt (B) når batteriet er fulladet.

4.2 Generell



❗ MERK!

Ikke bruk laderen hvis kabelen eller annen komponent er skadet.



❗ MERK!

Ikke koble den positive og negative polen til batteriet til hverandre.



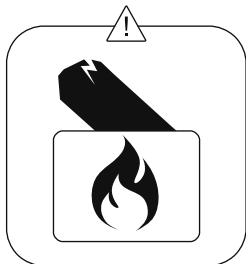
❗ MERK!

Hold batteriet utenfor rekkevidde av barn og kjæledyr.



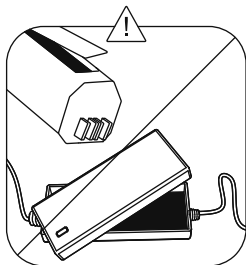
❗ MERK!

Ikke utsett batteriet og laderen for støt (f.eks. fall).



❗ MERK!

Slutt å bruke batteriet hvis det har synlige skader forårsaket av støt eller fall! I slike tilfeller må du kontakte forhandleren. Et skadet batteri må oppbevares på et brannsikkert sted.



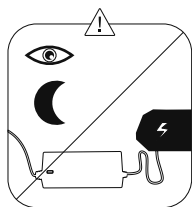
❗ MERK!

Ikke åpne eller modifisere batteriets struktur. Hvis du åpner beskyttelsesdekslet selv, vil ikke batteriets garanti være gyldig.

❗ MERK!

Bruk kun batteriet og laderen til det tiltenkte formålet som en del av elsykkelen.

4.3 Batterilader

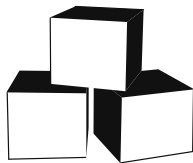


- Ikke la batteriet lade uten tilsyn. Det er strengt forbudt å lade batteriet over natten.
- Mens du lader, plasser laderen og batteriet på en hard, brannsikker overflate. Lad aldri batteriet i nærheten av antennebare materialer. Hold metall- og elektrisitsledende gjenstander unna sykkelen - hvis de er i kontakt med batteriet, kan de forårsake kortslutning (brannfare).
- Ikke lad batteriet for mye, koble fra laderen når batteriet er fulladet.
- Hold batteriet og laderen unna vann og varmekilder. Lad aldri batteriet der det kan bli oppvarmet av direkte sollys.
- Batteriet må ikke lades ved temperaturer under 0 grader. Etter å ha brukt det i kulde, la batteriet varmes opp i romtemperatur i minst 60 minutter før du begynner å lade det.
- Ikke dekk til batteriet eller laderen. Ikke plasser gjenstander på eller mot dem.
- Unngå å berøre batteriet og laderen under lading fordi de kan varmes opp.



- Stopp ladingen av batteriet umiddelbart hvis du observerer unormal drift. Det er ekstremt lite sannsynlig at batteriet antennes, men hvis dette skjer, må du følge disse instruksjonene:
 - Koble batteriet og laderen fra hovedstrømforsyningen hvis det er trygt å gjøre det.
 - Hvis du har koblet batteriet fra strømforsyningen, begynn å slukke brannen i batteriet med en stor mengde vann, for eksempel ved å helle over en bøtte vann. Vann kjøler ned batteriet og hindrer brannen i å fortsette mellom cellene.
- Den beste måten å slukke en batteribrann på er å senke batteriet i vann, men metoden kan være farlig for den som slukker.
- Du kan bruke et brannteppe for å hindre en mulig brann fra spre seg.
- Ring nødnummer umiddelbart.
- Unngå brannområdet i tilfelle det er røyk og gasser der.

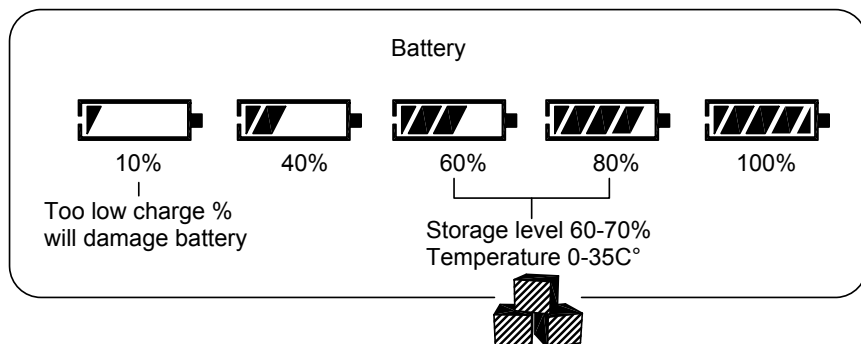
4.4 Oppbevaring



- Hvis batteriet skal oppbevares i mindre enn tre måneder, må batteriet lagres i temperaturer mellom 0–35 C° grader.
- Ved langvarig oppbevaring av batteriet (mer enn tre måneder), må batteriet oppbevares ved temperaturer på mellom 15–25 C° grader.
- Batteriet må ikke oppbevares med tomt ladenivå. Passende ladenivå er 60–70 %

❗ MERK!

Oppbevar aldri batteriet hvis det er fulladet eller har lavt ladenivå.



4.5 Motor

Sykkelen kan også brukes uten motorens elektriske assistanse når assistansenivået er satt til 0. Et tomt batteri hindrer deg ikke i å bruke sykkelen. Det anbefales at assistansesystemet deaktiveres litt før batterinivået er helt tomt. Hvis du bruker batteriet til det er helt tomt, reduseres batteriets levetid.

Du kan finne motorens serienummer på følgende steder, avhengig av motormodell.

- Det er en serienummermerking under den beskyttende plasten på bunnen av krankmotoren.
- På baknavsmotormodeller kan serienummeret finnes mellom baknavets eiker, enten inngravert eller på et klistremerke.

5 DISPLAYETS BRUKERGRENSESITT

Displayet fungerer sammen med sensoren plassert i krankarmsettet, som stopper motorassistanse når brukeren slutter å tråkke.

❗ MERK!

Se detaljerte instruksjoner for skjerm-/kontrollenhet i separat manual.



6 VEDLIKEHOLDSINSTRUKSJONER

En elsykkel må ha service jevnlig for å sikre dens drift.

6.1 Jevnlige vedlikeholdstiltak

Bruk av elsykkelen utsetter den for belastning, slitasje og skitt, noe som påvirker funksjonen til sykkelen. Av denne grunn må det gjennomføres regelmessige vedlikeholdstiltak på sykkelen for å opprettholde funksjonsevnen. De anbefalte tiltakene er oppført i tabellen på slutten av denne delen. Godt gjennomførte regelmessige vedlikeholdstiltak støtter funksjonskapasiteten til sykkelen din og reduserer behovet for periodiske tjenester i større skala. Til tross for dette skal det minst én gang i året gjennomføres en omfattende service eller kontroll utført av en fagperson eller annen person med tilsvarende kompetanse.

6.2 Regelmessig service

En jevnlig service utført av en fagperson eller annen person med tilsvarende kompetanse må utføres på elsykkelen minst en gang i året. Servicen kan også refereres til som sesongservice.

Omfattende oppstramming, justering og smøretiltak utføres ved periodisk service. Der det er nødvendig, utføres mer omfattende tiltak, som for eksempel felgstøping, ved periodisk service. Behov for utskifting av slitte komponenter vurderes i forbindelse med tjenesten. Vær oppmerksom på at utskifting av komponenter vanligvis faktureres separat.

❗ MERK!

På en elektrisk sykkel forårsaker kraften som produseres av motoren økt belastning på sykkelens drivverk og andre komponenter, så forskjellen med en "tradisjonell" sykkel må vurderes i bruk og vedlikehold.

Bruk et gir som er egnet for sykkelforholdene.

Vurder effekten fra terrenget når du velger assistansenivå.

Når du velger gir og assistansenivå, sikte på å holde pedalhastigheten (tråkkfrekvens) på 60-80 rpm (rotasjoner per minutt).

Sørg for at drivsystemet er rent og smurt.

Service-/inspeks- jonsfrekvens:	Kontroller hver gang du sykler	Kontroller eller utfør ukentlig	Kontroller eller utfør månedlig	Periodisk vedlikehold utført av fagperson etter behov og slitasje	Etter behov og forbruk
Utført av:	Kunde	Kunde	Kunde	Fagperson	Kunde*/Ser- vice
Dekktrykk	x				
Dekkenes tilstand	x				
Betjening av brem- sene.	x			x	
Installasjon og stramming av hju- lakslingene				x	
Fester for montert ekstraustyr					
Justering og stram- ming av styre	x			x	
Plassering og stramming av sete	x			x	
Låsing av batteri	x			x	
Betjening og tilpas- ning av lykter og reflekser					
Inspeksjon av rammetilstand (ink- ludert sveiser)			x	x	
Inspeksjon av girsystemets og drivsystemets fun- ksjon og tilstand, inkl. monterings- komponenter			x	x	x
Rengjøring og smø- ring av kjeder					x**
Tilstand og strekk av kjede			x	x	x

Tilstand på bremseklosser			x	x	
Stramming av kran-karmer og pedaler			x	x	x
Rengjøring og smøring av dempegaffel			x	x	x
Smøring av vaiere			x	x	
Inspeksjon av alle bolter og momenter			x	x	
Rengjøring av sykkel (unngå bruk av rennende vann, høytrykksspyler og vannslanger)					x
Tilstand og spenning av eiker			x	x	
Tilstand av felger			x	x	
Smøring av pedal-lager				x	
Inspeksjon av navlager				x	
Inspeksjon av styrelager				x	
Inspeksjon av nedre brakettlager				x	
Påfylling og bytting av bremsevæske				x	x
Jevnlig vedlikehold av dempegaffelen				x	x
Utskiftning av bremseklosser					x
Utskifting av bremse- og girvaiere					x

Bytting av dekk					x
Bytting av kjeder					x
Bytting av kjede- tannhjul					x

*Kunden har gjort seg tilstrekkelig kjent med vedlikeholdet av sykkelen og har nødvendig kunnskap, ferdigheter og verktøy

** Under fuktige og skitne forhold, rengjør og smør kjedet etter hver bruk

❗ MERK!

Levetiden til alle slitekomponenter er basert på estimert belastning forårsaket ved normal bruk av sykkelen. Serviceintervaller som vises i tabellen, er for referanse.

- Unngå å bruke sykkelen i vann. Display og andre elektriske komponenter er sprut- og fuktbestandige, men fullstendig overdreven eksponering for vann kan overskride beskyttelsesnivået.
- Salt som fester seg til sykkelen med fuktighet er skadelig for sykkelens komponenter. Sørg for grundig rengjøring av sykkelen etter hver bruk hvis du sykler under forhold der salt kan komme i kontakt med sykkelen. Slike forhold inkluderer for eksempel kystnære forhold og om vinteren saltede deler av veien.
- Unngå å oppbevare elsykkelen på steder som er utsatt for krevende værforhold.
- Batteriet må oppbevares på et tørt og varmt sted (over 0 °C grader).
- Batteriet eller motoren må ikke vaskes under rennende vann eller senkes ned i vann. Når du rengjør sykkelen, tørk av overflatene på batteriet og motoren med en klut som er fuktet med vann eller et mildt rengjøringsmiddel.
- En tekniker godkjent eller instruert av FitNord skal alltid utføre service og utskifting av det elektriske anlegget. Demontering og åpning av batteriet er forbudt.
- Sykkelen elektriske system skal være slått av under rengjøring, service og justeringer. Batteriet må også fjernes så lenge disse tiltakene utføres.
- Bruk kun reservedeler som brukes av og er godkjent av produsenten. Bruk av andre deler enn de som er godkjent av produsenten gjør garantien ugyldig.
- Sørg for at den dempede frontgaffelen er ren og smurt. Det må utføres service på gaffelen jevnlig. Følg instruksjonene i gaffelprodusentens håndbok når du utfører service på den dempede gaffelen. ta löytyvää ohjeistusta.

6.3 Garanti, CE

I privat bruk er FitNord-sykler utstyrt med følgende fabrikkgaranti:

- Sykkelramme: 60 måneder
- Andre sykkeldele, unntatt batteri og slitasjekomponenter: 24 måneder
- Batteri: 12 måneder
- Komponentdefekter forårsaket av naturlig slitasje, manglende gjennomføring av servicetiltak eller feil bruk er ikke inkludert i garantien.
- Eventuelle skader forårsaket av fall, slag eller annen ytre kraft er ikke inkludert i garantiens omfang.
- Slitasjekomponenter inkluderer: kjede, tannhjul, bremseklosser, bremseskiver og dekk.
- Eventuelle dekkpunkterings- og kuttbeskyttelsesfunksjoner er ikke en garanti gitt av FitNord på at dekkene ikke punkterer.

EN 15194:2017

Sykler - Elsykler - EPAC-sykler

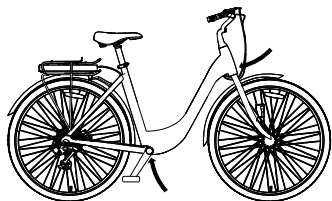
EN ISO12100:2010

Maskinsikkerhet - Generelle prinsipper for design - Risikovurdering og risikoreduksjon

EN 60204-1:2018

Maskinerisikkerhet - Elektrisk utstyr på maskiner - del 1: Generelle krav

6.4 Rammenummer



6.5 Resirkulering

Et elsykkelbatteri kan leveres gratis til forhandler eller egnet innsamlingssted. Kontakt forhandleren for flere opplysninger om avhending. Elsykkelen, unntatt batteriet, er metallavfall. Hjulene, setet eller håndtak trenger ikke fjernes separat.

MAINTENANCE NOTES

Date:

Description:

Date:

Description:

Date:

Description:

fi

en

sv

no

Blank lined area for writing.



FITNORD

v1.8 2025