

FITNORD

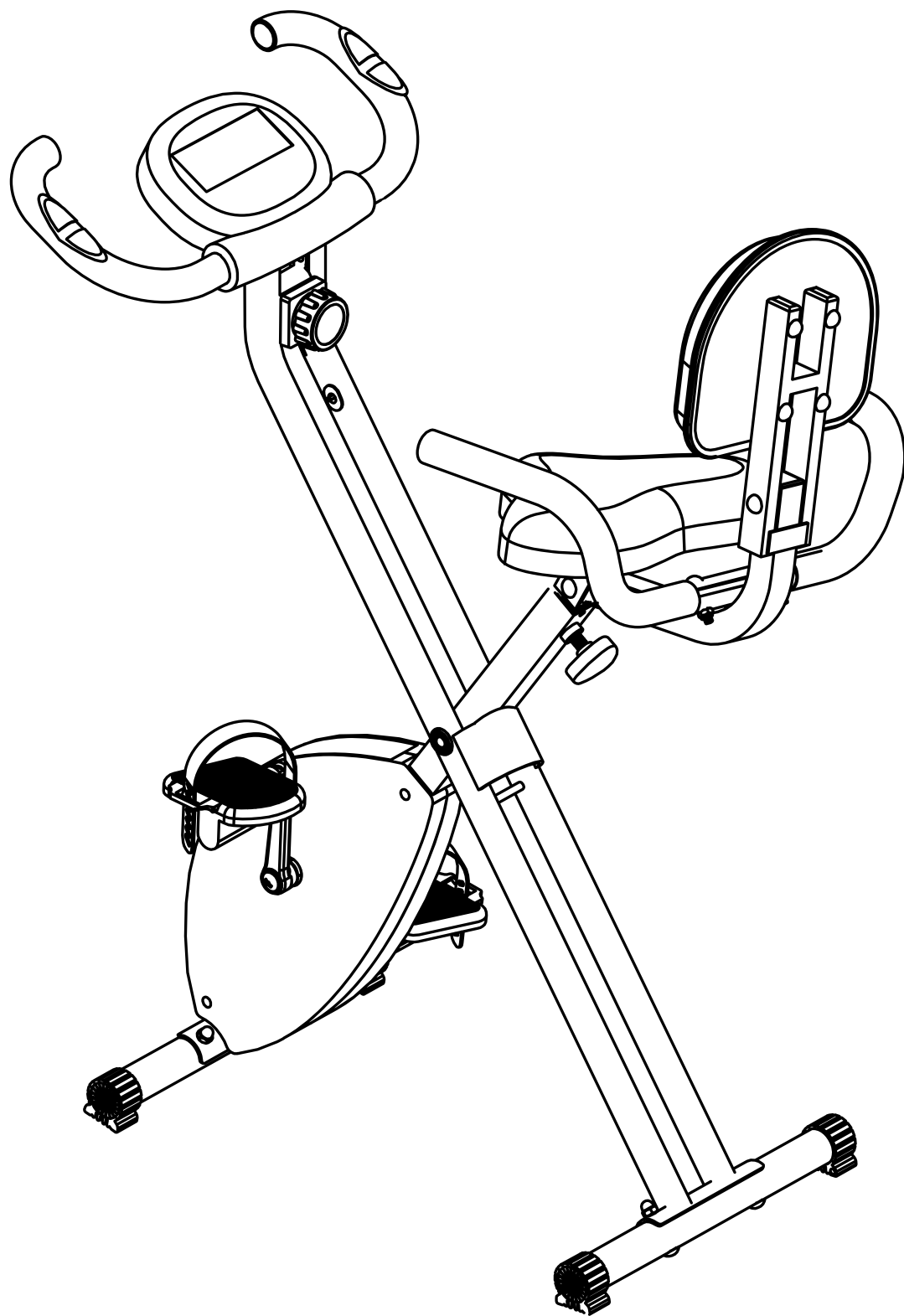
KÄYTTÖOHJEKIRJA
USERMANUAL
ANVÄNDARMANUAL
BRUKERHÅNDBOK

FitNord Cyclo 50X G2

Version 2.00 2026

TÄRKEÄÄ
IMPORTANT
VIKTIGT
VIKTIG

LUE TÄMÄ KÄYTTÖOPAS ENNEN TUOTTEEN KÄYTTÖÄ.
READ THIS MANUAL BEFORE USE.
LÄS BRUKSANVISNINGEN NOGGRANT INNAN ANVÄNDNING.
LES BRUKSANVISNINGEN FØR DU BRUKER PRODUKTET.



SISÄLLYSLUETTELO

1 TÄRKEÄT TURVALLISUUSTIEDOT6

2 TEKNISET TIEDOT7

3 KÄYTTÖOHJEET8

4 HUOLTO-OHJEET9

TABLE OF CONTENTS

1 IMPORTANT SAFETY PRECAUTION12

2 TECHNICAL SPECIFICATION13

3 OPERATIONAL INSTRUCTIONS14

4 MAINTENANCE INSTRUCTIONS15

INNEHÅLL

1 VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR18

2 TEKNISKA SPECIFIKATIONER19

3 ANVÄNDNINGSANVISNINGAR20

4 UNDERHÅLLSANVISNINGAR21

INNHold

1 SIKKERHET24

2 TEKNISKE SPESIFIKASJONER25

3 BRUK26

4 VEDLIKEHOLD27

ONNITTELUT FITNORD CYCLO 50X G2 KUNTOPYÖRÄN HANKINNASTA!

**TURVALLISUUTESI VUOKSI, LUETHAN TÄMÄN KÄYTTÖOHJEEN
HUOLELLISESTI ENNEN KÄYTTÖÄ.**



Kiinnitä erityisesti huomiota käyttöohjeen varoituksiin ja huomioihin.

! TÄRKEÄÄ!

Lue kaikki ohjeet huolellisesti ennen laitteen käyttöä. Laitteen tekniset tiedot voivat poiketa hieman kuvista, ja niitä voidaan muuttaa ilmoittamatta.

Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä varten.

Olethan yhteydessä maahantuojaan (Nordic Sports Brands Oy), mikäli tuotteesta tai sen käytöstä herää kysymyksiä.

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

Kaikki oikeudet pidätetään. Tuote ja käyttöopas saattavat muuttua. Käyttöopas saattaa sisältää käännösvirheitä. Teknisiä tietoja saatetaan muuttaa ilman eri ilmoitusta. Maahantuoja ei vastaa käyttöohjeiden vastaisesta käytöstä aiheutuvista vahingoista.

VALMISTAJAN VAKUUTUS

FitNord vakuuttaa tuotteen täyttävän konedirektiivin 2006/42/EY ja standardien EN 957-1 (yleiset turvallisuusvaatimukset) sekä EN 957-6 (juoksumatot, turvallisuusvaatimukset ja testausmenetelmät) asettamat vaatimukset.

MAAHANTUOJA

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

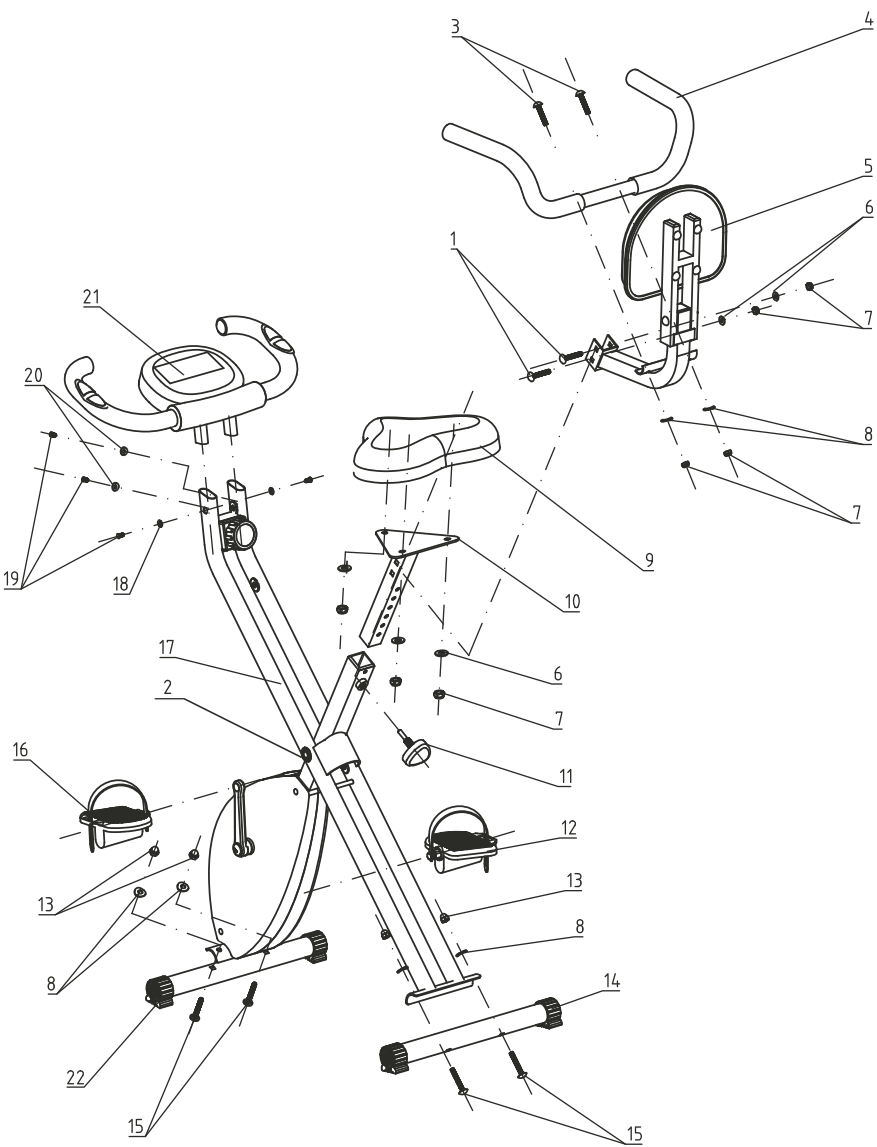
MANUAALI LÖYTYY MYÖS DIGITAALISENA OSOITTEESTA:

www.fitnord.com/manuals

1 TÄRKEÄT TURVALLISUUSTIEDOT

- Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä.
- Varmista ennen asennuksen aloittamista, että kaikki osat ovat mukana. Noudata asennusvaiheita huolellisesti.
- Ota yhteyttä lääkäriin ennen laitteen käyttöä.
- Tuotteen virheellinen tai epäasianmukainen käyttö voi aiheuttaa vakavan vamman tai terveyshaitan.
- Varmista, että olet hyvässä terveydentilassa ennen laitteen käyttöä. Jos tunnet olosi huonoksi, ota yhteyttä lääkäriin ja lopeta laitteen käyttö välittömästi.
- Älä käytä laitetta, jos sinulla on terveydellisiä rajoitteita, jotka vaikuttavat sen käyttöön.
- Tämä tuote on tarkoitettu vain aikuisille.
- Aseta kuntopyörä tukevalle ja tasaiselle alustalle ennen käyttöä. On suositeltavaa käyttää suojamattoa lattian suojaamiseksi.
- Varmista, että pyörän ympärillä on vähintään puoli metriä vapaata tilaa.
- Varmista ennen jokaista käyttökertaa, että kaikki osat toimivat oikein ja ovat kunnolla kiinnitetty. Jos jokin osa on viallinen, älä käytä laitetta.
- Varmista, että runko on kiristetty kunnolla asennuksen aikana.
- Vältä kosketusta syövyttävien nesteiden kanssa.
- Käytä harkintaa ja tervettä järkeä ennen fyysisen harjoituksen aloittamista. Tuotteen käyttö tapahtuu omalla vastuulla.
- Tämä on sisäkäyttöön tarkoitettu kuntopyörä kotiharjoitteluun. Sitä ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön.
- **Enimmäiskuormitus: 120 kg**

2 TEKNISET TIEDOT



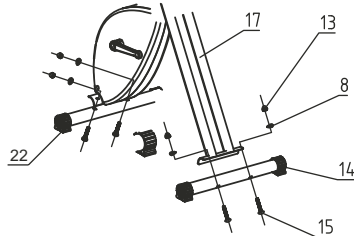
Osanumero	Kuvaus	Kpl
1	M8*50 pultti	2
2	Tappi	1
3	M8*40 puolipyöreäkantainen ruuvi	2
4	Takakäsinoja	1
5	Selkänoja	1
6	Ø8.5 aluslevy	5
7	M8 lukkomutteri	7
8	Ø8.5 kaarilevy	6
9	Istuin	1
10	Istuinkiinnike	1
11	Säädettävä istuimen nuppi	1

Osanumero	Kuvaus	Kpl
12	Poljin (Oikea)	1
13	M8 kupumutteri	4
14	Takajalkaputki	1
15	M8*50 ruuvi	4
16	Poljin (vasen)	1
17	Päärunko	1
18	Ø6.2 aluslevy	2
19	M6*12 puolipyöreäkantainen ruuvi	4
20	Ø6.2 kaarilevy	2
21	Käsinojan päärunko	1
22	Etujalkaputki	1

3 KASAUSOHJEET

3.1. Kasaus

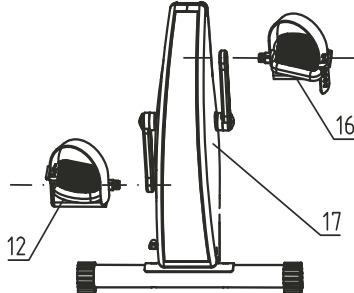
Vaihe 1:



Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
13		M8 kupumutteri	4
8		Ø8.5 kaarilevy	4
15		M8*50 ruuvi	4

Kohdista takajalkaputken **14** ja etujalkaputken **22** reiät päärunгон **17** kanssa. Kiinnitä ruuvilla **15**, aluslevyllä 8 ja kupumutterilla **13**. Kiristä kupumutteri **13** huolellisesti.

Vaihe 2:



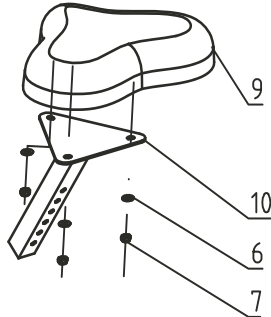
Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
12		Poljin (Oikea)	1
16		Poljin (Vasen)	1

Kohdista poljin **12** päärunгон **17** kampiin ja kiristä.

! HUOM:

Vasen poljin kiristetään myötäpäivään ja oikea poljin vastapäivään. Varmista aina, että polkimet ovat kunnolla kiristetty ennen harjoittelua. Muutoin kierteet voivat vaurioitua.

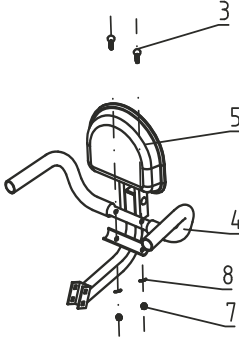
Vaihe 3:



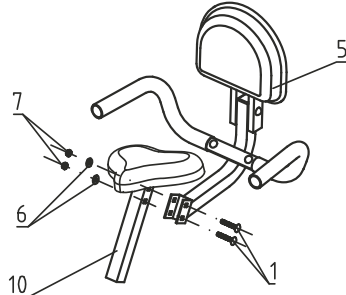
Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
6		Ø8.5 aluslevy	3
7		M8 lukkomutteri	3

Kohdista istuimen **9** ja istuinkiinnikkeen **10** reiät. Kiinnitä Ø8 aluslevyllä **6** ja M8 lukkomutterilla **7**. Kiristä M8 lukkomutteri **7** huolellisesti.

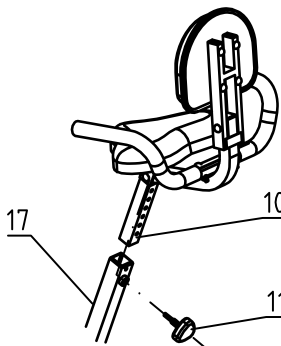
Vaihe 4:

	Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
	3		M8*40 Puolipyöreä-kantainen ruuvi	2
	7		M8 lukkomutteri	2
	8		Ø8.5 kaarilevy	2
	Kohdista takakäsinojan 4 ja selkänojan 5 reiät. Kiinnitä M8*40 puolipyöreäkantaisella ruuvilla 3 , Ø8.5 kaarilevyllä 8 ja M8 lukkomutterilla 7 . Kiristä M8 lukkomutteri 7 huolellisesti.			

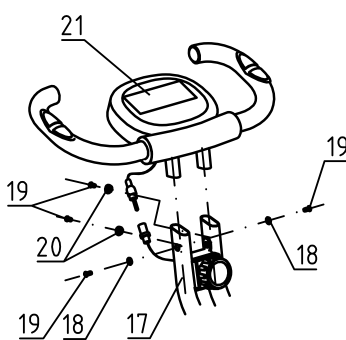
Vaihe 5:

	Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
	1		M8*50 pultti	2
	6		Ø8.5 aluslevy	2
	7		M8 lukkomutteri	2
	Kohdista selkänojan 5 ja istuinkiinnikkeen 10 reiät. Kiinnitä M8*45 ruuvilla 1 , Ø8.5 aluslevyllä 6 ja M8 lukkomutterilla 7 . Kiristä M8 lukkomutteri 7 huolellisesti.			

Vaihe 6:

	Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
	11		Säädettävä istuimen nuppi	1
Aseta istuinkiinnike 10 päärunkoon 17 ja kiinnitä säädettävällä istuimen nupilla 11 .				

Vaihe 7:

	Nro.	Piirros	Kuvaus	Kpl
	18		Ø6.2 aluslevy	2
	19		M6*12 puolipyöreä-kantainen ruuvi	4
	20		Ø6.2 kaarilevy	2
	Aseta käsinojan runko 21 päärunkoon 17 . Kohdista sivu- ja takareiät ja kiinnitä Ø6.2 aluslevyllä 18 , M6*12 puolipyöreäkantaisella ruuvilla 19 ja Ø6.2 kaarilevyllä 20 .			

3.2. Taittaminen

- Kun käytät X-Bikea, työnnä tappi **2** reikään 1 lukitaksesi pyörän.



- Harjoittelun jälkeen X-Bike voidaan taittaa kokoon työntämällä tappi **2** reikään 2.



3.3. Kuljetus

- Tuotteen alaosassa on kuljetuspyörät, jotka helpottavat siirtämistä ja säilytystä.



4 NÄYTTÖ

4.1 Näyttöarvot	Alue	Toiminto
TIME [AIKA]	00:00-99:59	Paina MODE-painiketta, kunnes osoitin siirtyy kohtaan TIME. Kokonaisharjoitusaika näytetään.
SPEED [NOPEUS]	0.0 - 99.9 km/h	Paina MODE-painiketta, kunnes osoitin siirtyy kohtaan SPEED. Nykyinen nopeus näytetään.
DISTANCE [MATKA]	0.00 - 999.9 km	Paina MODE-painiketta, kunnes osoitin siirtyy kohtaan DISTANCE. Kuljettu matka näytetään.
CALORIES [KALORIT]	0.9 - 9999 kcal	Paina MODE-painiketta, kunnes osoitin siirtyy kohtaan CALORIES. Poltetut kalorit näytetään. Arvo on suuntaa-antava arvio.

4.2 Painikkeet	Toiminto
MODE painike	Paina tätä painiketta vaihtaaksesi näyttöarvojen välillä tai lukitaksesi tietyn toiminnon.

4.3 Käyttöohje

Automaattinen ON/OFF

- Järjestelmä käynnistyy, kun mitä tahansa painiketta painetaan tai kun nopeusanturi lähettää signaalin.
- Järjestelmä sammuu automaattisesti, jos anturilta ei tule signaalia tai mitään painiketta ei paineta 4 minuuttiin.

RESET

- Laite voidaan nollata vaihtamalla paristo tai painamalla MODE-painiketta 3 sekunnin ajan.

MODE

- Valitse SCAN tai LOCK. Jos et halua käyttää SCAN-tilaa, paina MODE-painiketta. Kun osoitin on halutun toiminnon kohdalla, se vilkkuu.

CONGRATULATIONS ON PURCHASING THE FITNORD CYCLO 50X G2 EXERCISE BIKE!

**FOR YOUR SAFETY, PLEASE READ THIS MANUAL
CAREFULLY BEFORE USE.**



Pay particular attention to the warnings and notes in the user manual.

! IMPORTANT!

Please read all instructions carefully before using this product. Retain this manual for future reference. The specifications of this product may vary slightly from the illustrations and are subject to change without notice.

Please contact the importer (Nordic Sports Brands Oy) if you have any questions about the product or its use.

DISCLAIMER

All rights reserved. The product and user manual are subject to change. The user manual may contain translation errors. Technical data are subject to change without notice. The importer is not responsible for damage caused by use contrary to the instructions for use.

MANUFACTURER'S DECLARATION

FitNord declares that the product complies with the Machinery Directive 2006/42/EC and the requirements set by standards EN 957-1 (general safety requirements) and EN 957-6 (treadmills, safety requirements and test methods).

IMPORTER

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere
consumer@nsbrands.com

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

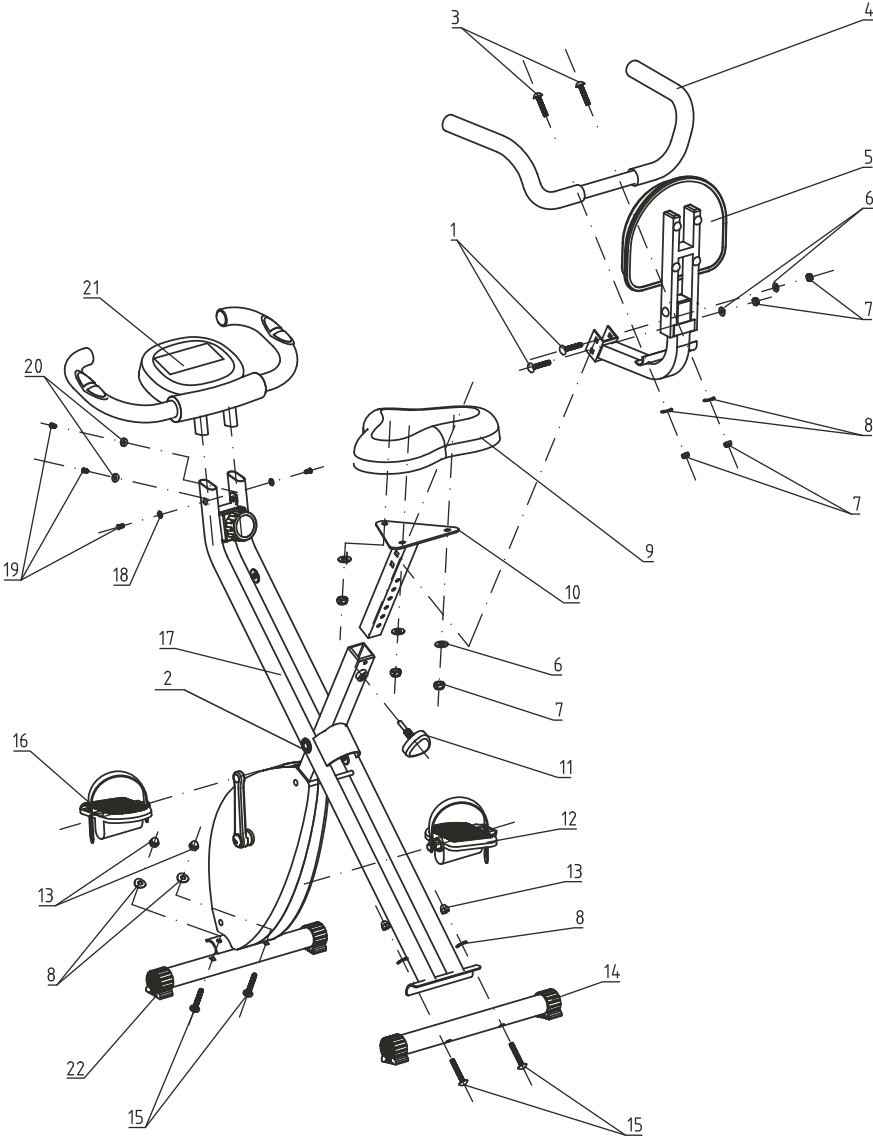
THE MANUAL IS ALSO AVAILABLE DIGITALLY AT:

www.fitnord.com/manuals

1 IMPORTANT SAFETY PRECAUTION

- Please read this manual carefully before use.
- Ensure you have all parts before you begin assembly of this product. Please follow the assembly steps carefully.
- Please consult your doctor before you use this equipment.
- Inappropriate / Improper use of this product could cause serious injury or damage to your health.
- Please ensure you are in good health before you use this equipment. Please consult your doctor if you feel unwell and immediately stop using this bike.
- If you have any health issues that affect your use of this equipment. Please do not use the bike.
- This product is designed for adults only.
- Place bike on a sturdy, flat surface before use. It is also recommended to place a protective layer on the floor or mat to prevent damage.
- Ensure a safe operating space of at least half meter around the bike.
- Please ensure all parts of the bike are functioning and properly attached before each use. If any part of bike becomes defective, do not use the bike.
- Please ensure the base is tightened properly during installation.
- Please avoid contact with any corrosive liquids.
- Please use caution and common sense before you undertake any physical activity. Use of this product is at the owner's risk.
- This an indoor exercise bike, designed for home fitness use. This cannot be used for professional medical purposes.
- **Max load 120kg**

2 TECHNICAL SPECIFICATION

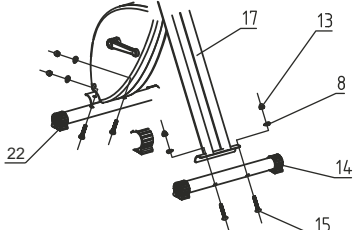
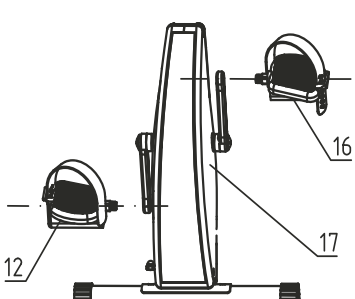
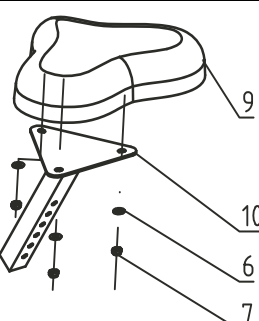


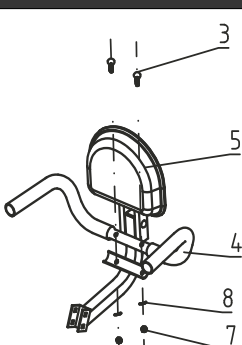
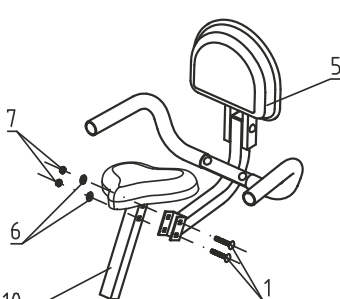
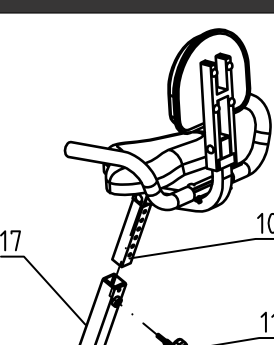
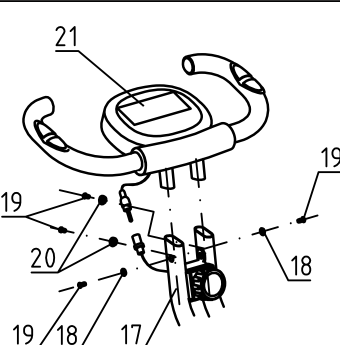
Part No.	Description	QTY
1	M8*50 bolts	2
2	Pin	1
3	M8*40 Semi-round head screw	2
4	Back armrest	1
5	Back	1
6	Ø8.5 Flat washer	5
7	M8 Locknut	7
8	Ø8.5 Arc washer	6
9	Seat	1
10	Seat holder	1
11	Adjustable knob for seat	1

Part No.	Description	QTY
12	Pedal (right)	1
13	M8 Cap nut	4
14	Back foot tube	1
15	M8*50 screw	4
16	Pedal (left)	1
17	Main frame	1
18	Ø6.2 Flat washer	2
19	M6*12 Semi round head screw	4
20	Ø6.2 Arc washer	2
21	Armrest main frame	1
22	Front foot tube	1

3 INSTALLATION INSTRUCTION

3.1. Assembly

Step 1:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	13		M8 Capnut	4
	8		ø8.5 Arc washer	4
	15		M8*50 Carriage screw	4
Align the hole site of back foot tube 14 and front foot tube 22 with main frame 17 , use screw 15 , washer 8 , capnut 13 to connect and tighten capnut 13 .				
Step 2:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	12		Pedal (right)	1
	16		Pedal (left)	1
Align the pedal 12 and crank of the main frame 17 and tighten.				
NOTE: The left pedal should be locked clockwise, and the right pedal, should be locked counter clockwise. Always keep the pedals in a locked state during exercise. Failure to do so will cause the threads to be damaged.				
Step 3:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	6		ø8 flat washer	3
	7		M8 lock nut	3
Align the hole site of seat 9 and seat holder 10 , Use ø8 flat washer 6 , M8 lock nut 7 to connect, tighten M8 lock nut 7 .				

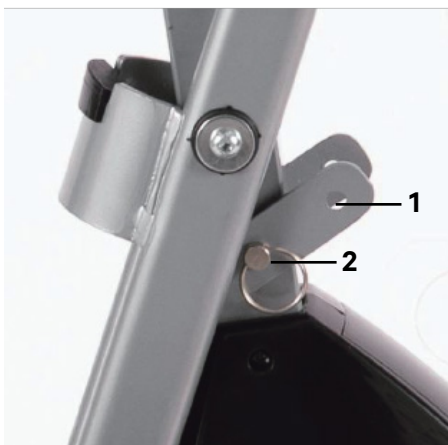
Step 4:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	3		Semi round head screw M8*40	2
	7		Lock nut M8	2
	8		Arc washer ø8.5	2
Align the hole site of back armrest 4 and back 5 , use M8*40 semi round head screw 3 , ø8.5 arc washer 8 , M8 lock nut 7 to connect and tighten M8 lock nut 7 .				
Step 5:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	1		M8*50 carriage bolt	2
	6		ø8 flat washer	2
	7		Lock nut M8	2
Align the hole site of back 5 and seat holder 10 , use M8*45 screw 1 , ø8.5 flat washer 6 , M8 lock nut 7 to connect, tighten M8 lock nut 7 .				
Step 6:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	11		Adjustable knob for seat	1
Attach the seat holder 10 into main frame 17 using adjustable knob for seat 11 .				
Step 7:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	18		Flat washer ø6.2	2
	19		Semi-round head screw M6*12	4
	20		Arc washer ø6.2	2
Put armrest of main frame 21 into main frame 17 , aligning hole site beside and back and attach with flat washer ø6.2 18 , Semi-round head screw M6*12 19 and Arc washer ø6.2 20				

3.2. Folding

- When you are cycling the X-Bike, please insert the pin **2** into hole 1 to lock the bike.



- After you finish exercising, the X-bike can be folded up by inserting the pin **2** into hole 2.



3.3. Transport

- The product is equipped with transport wheels at the bottom for easy movement and storage.



4 DISPLAY

4.1 Display values	Range	Function
TIME	00:00-99:59	Press the MODE key until the pointer moves to TIME. The total working time will be shown.
SPEED	0.0 - 99.9 km/h	Press the MODE key until the pointer moves to SPEED. The current speed will be shown
DISTANCE	0.00 - 999.9 km	Press the MODE key until the pointer moves to DISTANCE. The distance of the trip will be displayed
CALORIES	0.9 - 9999 kcal	Press the MODE key until the pointer moves to CALORIES. The calories burned will be displayed. This is a rough estimate.

4.2 Button	Function
MODE button	Press this button to toggle between display values and lock on to a particular function.

4.3 Operation procedure

Auto ON/OFF

- The system turns on when any key is pressed or when it receives signal from the speed sensor.
- The system turns off automatically when the sensor has no signal input or no keys are pressed for 4 minutes.

RESET

- The unit can be reset by either changing battery or pressing the mode key for 3 seconds.

MODE

- To choose SCAN or LOCK if you do not want the scan mode,press the MODE key. When the pointer is on the function you want it will blink.

GRATTIS TILL KÖPET AV FITNORD CYCLO 50X G2 MOTIONSCYKEL!

**FÖR DIN SÄKERHET, LÄS DENNA BRUKSANVISNING NOGGRANT
FÖRE ANVÄNDNING.**



Var särskilt uppmärksam på varningarna och anmärkningarna i bruksanvisningen.

VIKTIGT!

Läs noga igenom alla anvisningar innan du använder produkten. Spara bruksanvisningen för framtida bruk.

Produktens specifikationer kan skilja sig något från bilderna och kan komma att ändras utan föregående meddelande.

Ta kontakt med importören (Nordic Sports Brands Oy) om du har frågor om produkten eller dess användning.

ANSVARSFRIKRVNING

Alla rättigheter förbehållna. Produkten och användarmanualen kan ändras. Användarmanualen kan innehålla översättningsfel. Tekniska data kan ändras utan föregående meddelande. Importören ansvarar inte för skador som orsakats av användning i strid med bruksanvisningen.

TILLVERKARENS INTYG

FitNord intygar att produkten uppfyller maskindirektivet 2006/42/EG och kraven enligt standarderna EN 957-1 (allmänna säkerhetskrav) och EN 957-6 (löpband, säkerhetskrav och testmetoder).

IMPORTÖR

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere
consumer@nsbrands.com

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

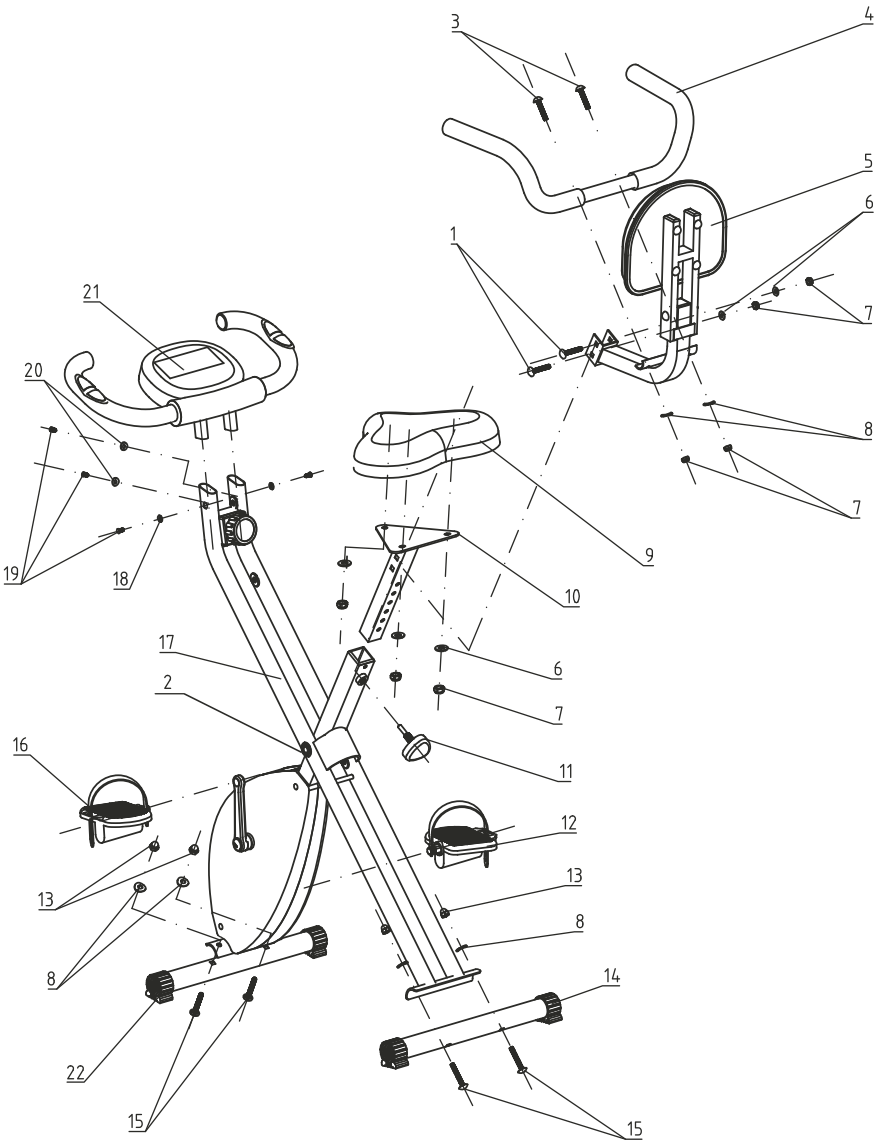
MANUALEN FINNS OCKSÅ TILLGÄNGLIG DIGITALT PÅ:

www.fitnord.com/manuals

1 VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR

- Läs denna bruksanvisning noggrant före användning.
- Kontrollera att alla delar finns med innan du påbörjar monteringen. Följ monteringsstegen noggrant.
- Rådgör med läkare innan du använder denna utrustning.
- Felaktig eller olämplig användning kan orsaka allvarlig skada eller påverka din hälsa negativt.
- Säkerställ att du är vid god hälsa innan du använder utrustningen. Om du känner dig sjuk, kontakta läkare och avbryt användningen omedelbart.
- Använd inte cykeln om du har hälsoproblem som påverkar användningen.
- Produkten är avsedd endast för vuxna.
- Placera motionscykeln på en stabil och plan yta före användning. Det rekommenderas att använda en skyddsmatta för att undvika skador på golvet.
- Säkerställ ett fritt utrymme på minst en halv meter runt cykeln.
- Kontrollera före varje användning att alla delar fungerar korrekt och är ordentligt fastsatta. Om någon del är defekt, använd inte cykeln.
- Säkerställ att basen är ordentligt åtdragen vid installation.
- Undvik kontakt med frätande vätskor.
- Använd försiktighet och sunt förnuft innan du påbörjar fysisk aktivitet. Användning sker på ägarens egen risk.
- Detta är en inomhusmotionscykel avsedd för hemmabruk. Den är inte avsedd för medicinskt bruk.
- **Maxbelastning: 120 kg**

2 TEKNISKA SPECIFIKATIONER



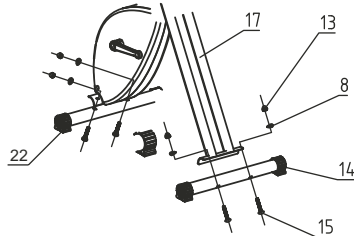
Del Nr	Beskrivning	Antal
1	M8*50 bult	2
2	Sprint	1
3	M8*40 skruv med rund skalle	2
4	Bakre armstöd	1
5	Ryggstöd	1
6	Ø8.5 bricka	5
7	M8 låsmutter	7
8	Ø8.5 välvd bricka	6
9	Sadel	1
10	Sadelstolpe	1
11	Justeringsratt för sadelstolpe	1

Del Nr	Beskrivning	Antal
12	Pedal (höger)	1
13	M8 kupolmutter	4
14	Bakre fotrör	1
15	M8*50 skruv	4
16	Pedal (vänster)	1
17	Huvudram	1
18	Ø6.2 bricka	2
19	M6*12 skruv med rund skalle	4
20	Ø6.2 välvd bricka	2
21	Armstödet huvudram	1
22	Främre fotrör	1

3 MONTERINGSANVISNINGAR

3.1. Montering

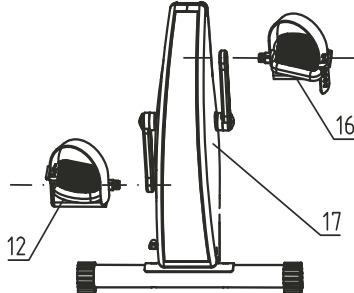
Steg 1:



Nr	Bild	Beskrivning	Antal
13		M8 kupolmutter	4
8		Ø8.5 välvd bricka	4
15		M8*50 skruv	4

Rikta in hålen på bakre fotrör **14** och främre fotrör **22** mot huvudram **17**. Fäst med skruv **15**, bricka **8** och kupolmutter **13**. Dra åt kupolmutter **13** ordentligt.

Steg 2:



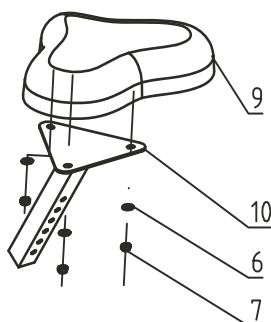
Nr	Bild	Beskrivning	Antal
12		Pedal (höger)	1
16		Pedal (vänster)	1

Rikta in pedal **12** med vevarmen på huvudram **17** och dra åt.

! OBS:

Vänster pedal ska dras åt medurs och höger pedal ska dras åt moturs. Se alltid till att pedalerna är ordentligt åtdragna före användning. Annars kan gångorna skadas.

Steg 3:



Nr	Bild	Beskrivning	Antal
6		Ø8.5 bricka	3
7		M8 låsmutter	3

Rikta in hålen på sadel **9** och sadelstolpe **10**. Fäst med Ø8 bricka **6** och M8 låsmutter **7**. Dra åt M8 låsmutter **7** ordentligt.

Steg 4:

3.2. Hopfällning

- När du använder cykeln ska sprint **2** sättas i hål 1 för att låsa cykeln.



- Efter träning kan cykeln fällas ihop genom att sätta sprint **2** i hål 2.



3.3. Transport

- Produkten är utrustad med transporthjul i botten för enkel förflyttning och förvaring.



4 DISPLAY

Funktion	Område	Funktion
TIME [TID]	00:00-99:59	Tryck på MODE-knappen tills markören flyttas till TIME. Den totala träningstiden visas.
SPEED [HASTIGHET]	0.0 - 99.9 km/h	Tryck på MODE-knappen tills markören flyttas till SPEED. Den aktuella hastigheten visas.
DISTANCE [DISTANS]	0.00 - 999.9 km	Tryck på MODE-knappen tills markören flyttas till DISTANCE. Den tillryggalagda sträckan visas.
CALORIES [KALORIER]	0.9 - 9999 kcal	Tryck på MODE-knappen tills markören flyttas till CALORIES. Förbrända kalorier visas. Värdet är en uppskattning.

4.2 Knapp	Funktion
MODE-knapp	Tryck på denna knapp för att växla mellan displayvärden eller låsa en specifik funktion.

4.3 Användning

Auto ON/OFF

- Systemet startar när någon knapp trycks in eller när signal tas emot från hastighetssensorn.
- Systemet stängs av automatiskt om ingen signal tas emot från sensorn eller om ingen knapp trycks in under 4 minuter.

RESET

- Enheten kan återställas genom att byta batteri eller genom att hålla MODE-knappen intryckt i 3 sekunder.

MODE

- Välj SCAN eller LOCK. Om du inte vill använda SCAN-läget, tryck på MODE-knappen. När markören står på önskad funktion blinkar den.

NO

GRATULERER MED KJØPET AV FITNORD CYCLO 50X G2 TRIMSYKKEL!

**FOR DIN SIKKERHET, LES DENNE BRUKERHÅNDBOKEN
NØYE FØR BRUK.**



Vær spesielt oppmerksom på advarslene og merknadene i brukerhåndboken.

VIKTIG!

Vennligst les alle instruksjoner nøye før du bruker dette produktet. Oppbevar denne manualen for fremtidig referanse. Spesifikasjonene for dette produktet kan avvike litt fra illustrasjonene og kan endres uten forvarsel.

Kontakt importøren (Nordic Sports Brands Oy) hvis du har spørsmål om produktet eller bruken av det.

ANSVARSFRAKRIVELSE

Alle rettigheter forbeholdt. Produktet og brukerhåndboken kan endres. Brukerhåndboken kan inneholde oversettelsesfeil. Tekniske data kan endres uten varsel. Importøren er ikke ansvarlig for skader forårsaket av bruk i strid med bruksanvisningen.

PRODUSENTENS ERKLÆRING

FitNord bekrefter at produktet oppfyller maskindirektivet 2006/42/EF og kravene satt av standardene EN 957-1 (generelle sikkerhetskrav) og EN 957-6 (tredemøller, sikkerhetskrav og testmetoder).

IMPORTØR

FI

Nordic Sports Brands Oy (FI21476243)
Kohmankaari 3
33100 Tampere
consumer@nsbrands.com

SE

Sportproffsen Sverige AB (SE559274147301)
Lindövägen 14
186 92 Vallentuna

NO

SCUSHI AS (Org. nr. 998 761 697)
Storgata 132
3915 Porsgrunn

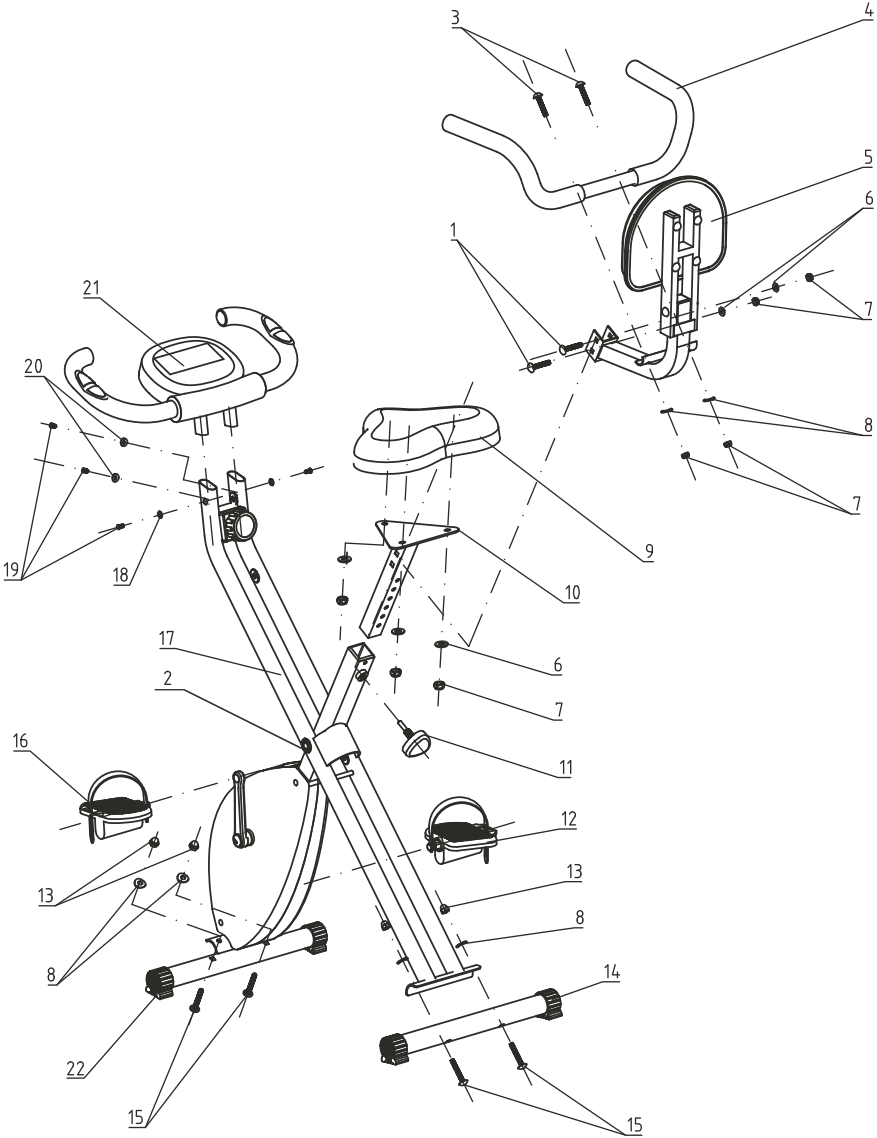
MANUALEN ER OGSÅ TILGJENGELIG DIGITALT PÅ:

www.fitnord.com/manuals

1 SIKKERHET

- Les denne bruksanvisningen nøye før bruk.
- Kontroller at alle deler er inkludert før du starter monteringen. Følg monteringsstrinnene nøye.
- Rådfør deg med lege før du bruker dette utstyret.
- Feil eller uegnet bruk kan føre til alvorlig skade eller helserisiko.
- Forsikre deg om at du er i god helse før bruk. Hvis du føler deg uvel, kontakt lege og stopp bruken umiddelbart.
- Ikke bruk sykkelen dersom du har helseproblemer som påvirker bruken.
- Produktet er kun beregnet for voksne.
- Plasser trimsykkelen på et stabilt og flatt underlag før bruk. Det anbefales å bruke en beskyttelsesmatte for å unngå skade på gulvet.
- Sørg for minst en halv meter fri plass rundt sykkelen.
- Kontroller før hver bruk at alle deler fungerer korrekt og er forsvarlig festet. Hvis noen deler er defekte, må sykkelen ikke brukes.
- Sørg for at basen er godt strammet under installasjonen.
- Unngå kontakt med etsende væsker.
- Bruk forsiktighet og sunn fornuft før du starter fysisk aktivitet. Bruk skjer på eget ansvar.
- Dette er en innendørs trimsykel beregnet for hjemmebruk. Den er ikke ment for medisinsk bruk.
- **Maks belastning: 120 kg**

2 TEKNISKE SPESIFIKASJONER

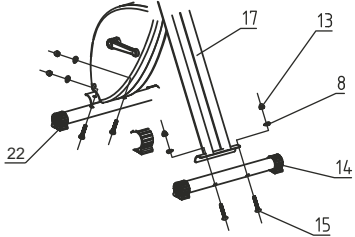


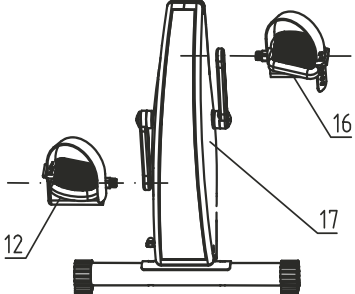
Del Nr	Beskrivelse	Antall
1	M8*50 bolt	2
2	Splint	1
3	M8*40 skrue med halvrundt hode	2
4	Bakre armlene	1
5	Ryggstøtte	1
6	Ø8.5 skive	5
7	M8 låsemutter	7
8	Ø8.5 buet skive	6
9	Sete	1
10	Setefeste	1
11	Justerbar seteknott	1

Del Nr	Beskrivelse	Antall
12	Pedal (høyre)	1
13	M8 kuppelmutter	4
14	Bakre fotrør	1
15	M8*50 skrue	4
16	Pedal (venstre)	1
17	Hovedramme	1
18	Ø6.2 skive	2
19	M6*12 skrue med halvrundt hode	4
20	Ø6.2 buet skive	2
21	Armlenets hovedramme	1
22	Fremre fotrør	1

3 MONTERINGSANVISNINGER

3.1. Montering

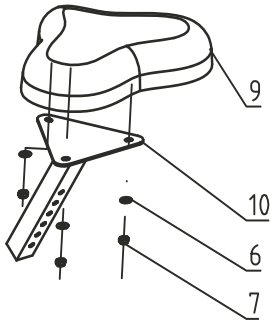
Trinn 1:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	13		M8 kuppelmutter	4
	8		Ø8.5 buet skive	4
	15		M8*50 vognskrue	4
Juster hullene på bakre fotrør 14 og fremre fotrør 22 mot hovedramme 17 . Fest med skrue 15 , skive 8 og kuppelmutter 13 . Stram kuppelmutter 13 godt.				

Trinn 2:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	12		Pedal (høyre)	1
	16		Pedal (venstre)	1

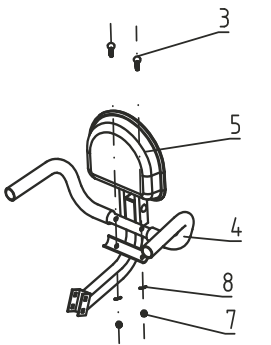
Juster pedal **12** med krankarmen på hovedramme **17** og stram.

! MERK:

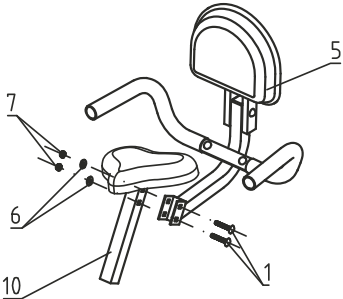
Venstre pedal skal strammes med klokken og høyre pedal skal strammes mot klokken. Sørg alltid for at pedalene er godt strammet før bruk. Hvis ikke kan gjengene bli skadet.

Trinn 3:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	6		Ø8.5 skive	3
	7		M8 låsemutter	3

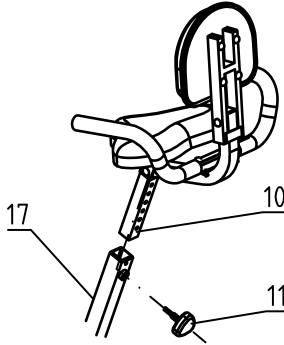
Juster hullene på sete **9** og setefeste **10**. Fest med Ø8 skive **6** og M8 låsemutter **7**. Stram M8 låsemutter **7** godt.

Trinn 4:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	3		M8*40 skrue med halvrundt hode	2
	7		M8 låsemutter	2
	8		Ø8.5 buet skive	2

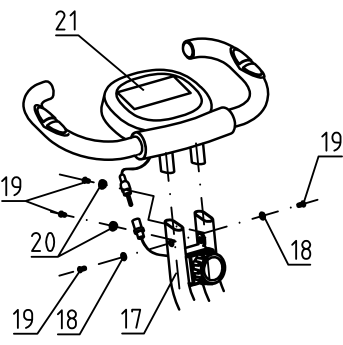
Juster hullene på bakre armlene **4** og ryggstøtte **5**. Fest med M8*40 skrue med halvrundt hode **3**, Ø8.5 buet skive **8** og M8 låsemutter **7**. Stram M8 låsemutter **7** godt.

Trinn 5:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	1		M8*50 bolt	2
	6		Ø8.5 skive	2
	7		M8 låsemutter	2

Juster hullene på ryggstøtte **5** og setefeste **10**. Fest med M8*45 skrue **1**, Ø8.5 skive **6** og M8 låsemutter **7**. Stram M8 låsemutter **7** godt.

Trinn 6:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	11		Justerbar seteknott	1

Sett setefeste **10** inn i hovedramme **17** og fest med justerbar seteknott **11**.

Trinn 7:				
	No	Parts diagram	Parts name	Qty
	18		Ø6.2 skive	2
	19		M6*12 skrue med halvrundt hode	4
	20		Ø6.2 buet skive	2

Sett armlenets hovedramme **21** inn i hovedramme **17**. Juster side- og bakhullene og fest med Ø6.2 skive **18**, M6*12 skrue med halvrundt hode **19** og Ø6.2 buet skive **20**.

3.2. Sammenfolding

- Når du bruker X-Bike, skal splint **2** settes inn i hull 1 for å låse sykkelen.



- Etter trening kan X-Bike foldes sammen ved å sette splint **2** inn i hull 2.



3.3. Transport

- Produktet er utstyrt med transporthjul nederst for enkel flytting og oppbevaring.



4 DISPLAY

4.1 Displayverdier	Område	Funksjon
TIME [TID]	00:00-99:59	Press the MODE key until the pointer moves to TIME. The total working time will be shown.
SPEED [HASTIGHET]	0.0 - 99.9 km/h	Press the MODE key until the pointer moves to SPEED. The current speed will be shown
DISTANCE [DISTANSE]	0.00 - 999.9 km	Press the MODE key until the pointer moves to DISTANCE. The distance of the trip will be displayed
CALORIES [KALORIER]	0.9 - 9999 kcal	Press the MODE key until the pointer moves to CALORIES. The calories burned will be displayed. This is a rough estimate.

4.2 Knapp	Funksjon
MODE-Knapp	Trykk på denne knappen for å bytte mellom displayverdier eller låse en bestemt funksjon.

4.3 Bruk

Auto ON/OFF

- Systemet starter når en hvilken som helst knapp trykkes eller når signal mottas fra hastighetssensoren.
- Systemet slår seg automatisk av dersom det ikke mottas signal fra sensoren eller ingen knapp trykkes i løpet av 4 minutter.

RESET

- Enheten kan tilbakestilles ved å bytte batteri eller ved å holde MODE-knappen inne i 3 sekunder.

MODE

- Velg SCAN eller LOCK. Hvis du ikke ønsker SCAN-modus, trykk på MODE-knappen. Når pekeren står på ønsket funksjon, vil den blinke.



FITNORD